

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 039

目錄

【372】藏通別圓四種教法主要是解決修行者兩個重要的問題	1
【373】別教的中道跟圓教的中道的差別	5
【374】天台一心三觀的修法，跟唯識宗的無分別智應該如何配合運用？	10
【375】修唯識學為什麼會求生彌勒菩薩的兜率天？	13
【376】為什麼《心經》是般若系而不是圓教呢？	16
【377】八地以前的菩薩，還受生死的果報嗎？	17
【378】圓教的一念心性本來具足，如何跟通教的因緣所生，無有自性當體 即空的空性彼此會通呢？	23



- 【379】天台宗六妙門裡面的六個修行次第，後面兩個還淨是怎麼操作法，
怎麼找到我們的真如自性？ 30
- 【380】我們平時修學的生活當中，如何修現前一念心性？ 32

天台《教觀綱宗》039

【372】藏通別圓四種教法主要是解決修行者兩個重要的問題

諸位法師慈悲！陳會長慈悲！

諸位菩薩！阿彌陀佛！

我們這堂課是把天台教觀別教跟圓教的教義來做一個研討。

天台智者大師他在天台的教觀當中，把佛陀的一代時教分成了藏、通、別、圓四種的教法，這四種教法主要是解決我們修行者兩個重要的問題：一個是解決我們生死輪迴的問題；一個是解決我們如何成就功德莊嚴的問題。



所以你一生當中主要是做兩件事：第一個，如何能夠從生死輪迴當中解脫出來；第二個，如何在你的生命當中積集廣大莊嚴的資糧。那麼解決生死問題，佛陀的法藥主要是空性的智慧，因為生死輪迴的根本不在業力的本身，來自於我們內心的一種愛取。也就是說，事實上是我們自己的內心去啟動業力，業力本身它不能夠主動的干擾我們，不可能！雖然我們造了無量無邊的業力，但是業力本身沒有主動攻擊的能力，一定要我們的妄想去啟動它。

我們凡夫的妄想，怎麼就變成顛倒妄想呢？這個地方有兩個因素：

第一個，因為我們的六根跟外境接觸的時候有一種感受，特別是美妙的感受，它就會激發妄想。妄想在感受上面不斷地去想像，它就產生執著。所以我們的妄想，可以說是內憂外患：外有感受的刺激，內有執著的牽動。

基本上，我們臨命終的時候，一個人跨不出輪迴，你的心中一定有一個妄想活動。你今天不能夠離開生死輪迴，你不能說是生死業綁住了你，不是！是你內心「仁者心中必有一物」，你自己沒有過去。你心中的妄想一定帶有一種美妙的感受，帶有一種堅固的執著。所以佛陀要我們消除對感受的貪愛，消除對果報的執取，這個妄想就會消失掉。

所以它的空性的智慧，我們看藏、通兩教的空性慧。一種是藏教的空性，它是從苦諦下手，從無常、苦、無我去對治帶有美妙感受的妄想；通教的空性，它就比較偏重在不取，從集諦——一種執著性的、責任感的、義務性的，它不是說因為你快樂才執著，是你自己的一種想法、知見造成的執著。

總而言之，佛陀開出的空性智慧，不管是從苦諦所帶動的空性，或者

從緣起性空所帶動的空性，就是讓我們從生死的此岸，在臨終要到達淨土彼岸的時候，把你心中那個障礙你往生的因素消掉。當然不是到臨終才消掉，你平常就必須要慢慢把這種顛倒想的活動、把它相續的功能破壞掉。所以「銷我億劫顛倒想」，而趨向於一種寂靜的涅槃。這個是我們要做的第一件事情。

第二件事情，當然就是從大乘的角度，我們如何向佛陀的功德學習，如何成就廣大的功德，這個地方就牽涉到菩提願的問題。我們除了離開生死、趣向空性以外，我們怎麼能夠發起廣大的願力。發願，就跟你的智慧有關係了。在別教的思想跟圓教的思想，主要的是修中道的思想，就是空性的智慧而能夠看到不空的妙用。這個不空的思想一出來，就趣入中道了。

【373】別教的中道跟圓教的中道的差別

別教的中道跟圓教的中道最大的差別，別教的中道是次第的，圓教的中道是圓融的。別教的中道它是三段式的，從假入空，先見山不是山，見水不是水，先對生命全盤否定——放下；第二個，先見山是山後來見山不是山，後來又見山是山，從假入空，從空出假；到最後空有平衡。它是三段式的趣向中道。圓教的中道它是直觀我們眾生本具的一念心性，當體即空、即假即中，它是圓融的。所以這個地方它就有一種圓融跟次第的差別。

其實藏、通兩教的空性，也有圓融跟次第。藏教的空性是次第的，它要先經過無常、苦、無我才入空性；通教的空性也是圓融的，它也是直觀的——「諸法不自生，亦不從他生，不共不無因，是故知無生」，直接契入無生。

好，我們今天來討論一下，就是別教的中道跟圓教的中道之間的差別和相互關係。

我們今天把它匯總成五個主題，五大問題來回答。

我們看第一個問題。

【學員提問】師父慈悲！弟子學天台教觀的理解是，天台宗修的一心三觀，實際上就是中觀，圓教就是修即空、即假、即中。而唯識學所修的無分別智，弟子不明白的地方有二：一、為什麼唯識宗的真如，只是隨緣不變而沒有不變隨緣呢？

【師父答疑】唯識宗的中道，它是修來的中道，它不是一種本來具足的中道。你看圓教的中道是什麼？它是內觀的，觀照你一念最深的地方，

一念明了的心性即空、即假、即中，為什麼它不是修來的？就是我們的心性它本來就具足即空、即假、即中的一個軌則。這個軌則不是佛陀創造出來，只能夠說是佛陀發現的。我們一念心性本來清淨，但是它又受熏；就是它本來是清淨的，它有不變義跟隨緣義，你用五戒十善的業去熏你一念心性，它就現出人天快樂的果報；你用殺盜婬妄的業去熏你一念心性，它就創造出三惡道痛苦的果報。這個軌則是誰定的？不是佛陀定的，是佛陀發現的，這個道理是法爾如此。就是你不管修不修，它都是這樣子，所以這種真理是本來就具足的。

但是有一種真理你要去修的。比方說，唯識的中道，你從假入空，要去慢慢慢慢地修。但是唯識學初地之前的中道是修來的，但是它的地後，他悟到的中道，也是本具的中道，它是這樣的。剛開始在緣修的時候，假

借因緣，假借這種思惟六度的因緣，它這個中道是慢慢修來的，是修一個法，然後隨順於中道。但是當他成就初地，發起初心歡喜地，那一念清淨心生起的時候，他證得的中道跟圓教中道是一致的。

方便有多門，佛陀大智慧，所以圓教的中道是真實的中道。但是有些人他沒辦法接受圓頓的中道，所以佛陀就「但以假名字，引導於眾生」，法上安立一個中道——這是從假入空，從空出假，空有無礙。佛陀施設的教法「但以假名字」，引導你慢慢趣向中道。就好像說，你今天要過河，你肯定要坐船吧？所以這個法代表的定位，就是陪著你成長。但是你真正過到彼岸以後，這個法就不需要了，你就會歸到心力不可思議，會歸到你的心性。其實心性本具的功德是真實的相狀，但是有些人不能接受，佛陀只好為實施權，施設很多的教法來引導你。

所以別教的中道，它是一個不圓滿的中道，雖然它不圓滿，但是它也有意義。因為它從對治的角度，從次第的角度開展出非常嚴格的道次第。所以往往我們圓教、別教是兼帶修習，理論依止圓教，修行的下手依止別教。也就是說，唯識的中道它是建立在賴耶緣起，它因緣是阿賴耶。阿賴耶是虛妄的，有很多的業力跟妄想，所以它是帶妄修真。它站在妄想的角
度，從業力的角度，慢慢地帶你如何趣向中道。基督教不是有一句話嗎？說每一個眾生一出生就有罪，對不對？跟別教很像，唯識學也是這個概念，你一出生就帶著無量的業力跟妄想。但是圓教思想不是這樣。圓教是不管你怎麼樣，你的本性是清淨的。唯識學是從凡夫的境界，把你往佛陀的方向帶，它是從凡夫虛妄的境界開始說起；圓教的思想是從佛性的角度往下降，稱性起修。一個是從佛法界來面對凡夫法界，唯識是從凡夫法界，怎麼引導你趣向佛法界，這個地方教義上有所不同，所以別教的中道判作「但



天台教觀綱宗

中」，圓教的中道是「圓中」，這是教理上不同。

我們看它的修行。他還有第二個問題。

【374】天台一心三觀的修法，跟唯識宗的無分別智應該如何配合運用？

【學員提問】天台一心三觀的修法，跟唯識宗的無分別智應該如何配合運用？

【師父答疑】天台的一心三觀，其實它的即空、即假、即中，「即空」它是直觀一念心性本來清淨。當然它沒說你現在的是清淨，它說你本來是清淨的。這什麼意思呢？妄想是不真實的，它不告訴你說沒有妄想，它只是告訴你說「達妄本空」。妄想是虛妄的，它是後來有的，因緣所生法，這

是第一個，「何期自性，本自清淨」是即空。「即假」就是「何期自性，本自具足」，你具足佛法界的十如是。只要你願意去開顯，你就能夠開顯佛的功德。但是它下手還是以「即空」為主，偏重在清淨心。

那麼「何期自性，本自清淨」跟「無分別智」有什麼差別呢？

「何期自性」是根本，根本觀；「無分別智」是對治觀。「何期自性」是肯定句，它是肯定你的心跟佛陀的心是一體的，就是把我們的心歸零以後，把佛陀莊嚴的心也歸零，把我們妄想心也歸零，當兩個都恢復本來面目的時候，我們跟佛陀是一如無二如，所以它肯定你的心性是清淨真實的。無分別智是否定句，它是面對粗重煩惱的時候，馬上踩煞車，你不能再想下去了。所以無分別智的重點在於破妄，正念真如，「何期自性，本自清淨」是在顯真。一個是肯定句，一個是否定句。雖然同修空觀，有否定跟肯定

的不同。

好，這唯識的觀法、基本概念有沒有問題？

我們有時候對自己是否定的，比方說你妄想很多的時候。但是你自己對自己已經沒有信心了，對往生沒有信心，對成佛沒有信心的時候，你就要肯定自己了，我做得得到！為什麼呢？因為妄想不真實。你看過哪一個真實的東西被妄想破壞嗎？那是因為你抓住妄想不放。其實妄想你只要把它放掉，它就消失掉了。妄想的可怕，來自於你對它的執著，它才可怕的，不是說它本身可怕。如果妄想本身就很可怕，那沒有一個人可以學佛，沒有一個人可以成佛。是因為你執著它，它才變成很可怕的。這樣懂嗎？你要把它放下，它就不可怕了，這個就是虛妄的意思。

【375】修唯識學為什麼會求生彌勒菩薩的兜率天？

【學員提問】師父慈悲！弟子想知道那些修唯識學的菩薩，他們為什麼會求生彌勒菩薩的兜率天呢？有什麼關係？

【師父答疑】因為唯識宗的祖師就是彌勒菩薩，可能是這樣，當然你要問他們，我不知道他們為什麼這樣做，這我猜的。因為他們的傳承，彌勒菩薩就在兜率天，是吧？

【學員】可是他們修唯識學，沒有說像大乘菩薩修求生淨土。

【師父答疑】唯識學求生淨土也是有，但是沒有像天台宗那麼多。一般修天台、修華嚴的，很喜歡求生淨土。

一般來說，你的修法，你要跟佛陀有交集，因為淨土宗強調感應道交，

對不對？感應道交一定要跟佛陀有交集，我雖業障深重，是彌陀心內的眾生；彌陀雖萬德莊嚴，是我心內的佛。既然心性不二，自然感應道交。

你看中觀的學者，所有求生淨土比例最低的，大概是中觀的。他觀一切法空，把相都掃掉。淨土宗掃掉的是顛倒相，它不能掃掉莊嚴相，它空裡面要不空，要現相。淨土宗，你心中要沒有兩個相狀，你不可能往生的：第一個，彌陀的相狀，名號的相狀；第二個，淨土的、未來的相狀，你要借相修心。你臨命終放下了煩惱，放下娑婆世界的愛取，你還要提起佛號，你還要憶念淨土。憶念淨土是不是要有個相狀？提起佛號也有個相狀。你要信仰彌陀，你要好樂淨土，要有願力跟信仰，這都要有相狀。

所以中觀的學者不太會求生淨土，唯識宗一半一半，往生淨土比例最高的，是天台的一心三觀，因為他即空即假。他這個即假，本身就帶有借

相修心的味道，他就要現相。現彌陀的相狀，就帶動了如是相性體力作，帶動了淨土的因緣果報出來。華嚴宗的人也會求生淨土，因為他知道，自力莊嚴華藏世界不容易，他仰仗他力莊嚴，以彌陀本願的攝受來莊嚴自己的國土。所以這個教法，一般能夠跟淨土搭上線的，就是天台跟華嚴圓教思想比較有可能。

但是，你不能小看藏通兩教。它雖然對你穿上莊嚴的衣服沒有幫助，但是它對你脫掉髒的衣服是有幫助的，這句話你們聽懂嗎？它讓你擺脫妄想的干擾是有幫助的。當然提起佛號，憶佛念佛，藏通兩教的傳承對你幫助不大，這個就要靠天台、華嚴。但是它怎麼讓你從妄想中醒過來，藏通兩教做出重大的貢獻。

就是說我們往生的人，臨終的時候，要脫掉三界髒的衣服，穿上彌陀



天台教觀綱宗

本願的衣服，要做兩件事——厭離娑婆，欣求極樂，對不對？厭離娑婆你還得要依止藏通兩教，你還不能小看它。所以說實在，淨土宗的往生，藏通別圓四教每一帖藥對你都很重要。你要用得恰當，這四個藥對你都有意義。

好，別教的跟圓教的思想這個主題有沒有問題？

【376】為什麼《心經》是般若系而不是圓教呢？

【學員提問】我想問一下，《心經》裡頭說「色不異空，空不異色」，我在這裡看不到次第，但是好像圓教只有華嚴跟法華，那麼為什麼《心經》是般若系而不是圓教呢？

【師父答疑】其實般若宗，諸位你們還記得般若宗內涵是什麼？帶通

別正說圓教。般若宗不是只講通教，你看般若時的判教它是有通別的，帶通別正說圓教，是吧？它只是沒有像《法華經》純圓獨妙，它裡面是帶有通教別教。

你看《金剛經》裡講無住生心，你說通教觀一切法空，它能夠講出無住生心這一句話嗎？不可能！是吧？「應無所住，而生其心」，這個就有圓教的思想。只是說它裡面雜質太多，通別都有，圓教也有，所以讀《金剛經》，就是淺者見淺，深者見深，各人體會不同。

好，我們看第二個主題。

【377】八地以前的菩薩，還受生死的果報嗎？

【學員提問】請問師父！別教的分證即佛，師父提到八地的不動地，

菩薩因為我執已破，所以只有業沒有力，不會再受報。那是否八地以前的菩薩還受生死的果報？如果是，這些菩薩已斷生死，怎麼受報？

【師父答疑】那麼這個主題我上課的時候沒有強調，我再補充說明一下。

別教的中道思想，按照它當體教法的判教，它初地斷了我執的現行。也就是說我執帶動的見思煩惱的現行活動全部被破壞了，但是他我執的種子還在。在初地的時候，他只是不起見思煩惱的現行。他要到八地——「無功用行我恒摧」，到八地的時候，他的俱生的種子才全部破壞。

這個時候他們的判教就有兩種判教了，按照唯識經論的判教是這樣：如果你是智增上菩薩，智增上，初地的時候你就可以入涅槃，因為你已經沒有煩惱的現行；但如果你是悲增上，要到八地才了分段生死。

為什麼別教的初地，它只破壞現行不破壞種子呢？這個地方跟它的判教、教理有關係。諸位還記得嗎？唯識學的緣起是什麼？賴耶緣起，對不對？所有的生命是從阿賴耶識發動出來的，阿賴耶識有很多的善、惡、有漏、無漏的種子。這個地方有個問題，就是說，你今天第六意識的思想要轉，你離不開第八識，對不對？那麼第八識的轉依，其實只有兩種轉依，它這個地方有一點問題，唯識學有點自相矛盾。在哪裡呢？

就是它第六意識的轉依，是三種轉依，初地轉一次，八地轉一次，成佛轉一次，對不對？它三種轉依，第六識轉，六七因中轉，三種轉——初地轉、八地轉，然後成佛轉。但是它第八識只有兩次轉，第八識的轉依只有兩次，就是八地——「不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空」。它第八識的時候，初地沒轉，它第六意識是清淨了，但第八識還是有漏，所以這個時

候就有問題了。如果你第六意識清淨，第八識是有漏，在唯識學有漏的第八識不能攝持無漏的種子，這個不合理。所以只能解釋，第六意識的現行是清淨的，第六意識的種子是有漏的，這樣就說得過去了，對不對？種子還是有漏，所以你轉，第八識可以不跟著轉，這樣聽得懂嗎？聽不懂，對不對？（眾笑）看你們的表情就知道了。

不過這個沒關係，這個只是教理上把它圓融一下。就是說第六意識是你的思想，第八識是你的倉庫。唯識學它第六意識修止觀，修無分別智，它在初地的時候第六意識就清淨了。但是它現行清淨，種子還在，理論上你現行清淨，種子就應該轉，但是如果它種子也轉，這有問題，就矛盾了。因為你第六意識轉，第八識在初地的時候沒轉，它沒轉依，它是第八地才轉，那麼你第六意識轉依，你如果把種子也轉了，那種子你是放在哪裡？

種子放在第八識，它沒轉，你轉，自相矛盾，這不可以。

所以它只好自圓其說，說初地的時候，第六意識現行是清淨的，它種子還是有漏，所以第八識沒變，初地沒有變。到八地的時候，無功用行生起的時候，它的俱生我執破壞了，這個時候他的種子——分別起的、俱生起的種子一起轉，到時候再一起轉，所以這個就造成了有些菩薩要到八地才了生死。

但是這是一個誤解了。為什麼是誤解？諸位！唯識學的初地它已經入圓教了，是不是？你說哪有可能到了八地，還在別教裡面待著？這不是開玩笑嗎？對不對？所以它根本就沒有什麼八地，唯識學的判教只有初地之前有意義而已，後面都僅供參考。但是，它既然安立了這個教派，它必須自圓其說。因為你的教派就是這樣，轉識成智。

但是，也沒關係，它雖然不圓滿，但是它作為一個對治法門、方便法門，還有它的效果。你不要小看無分別智，有時候你一種煩惱在活動的時候，你觀想「何期自性，本自清淨」沒什麼用，你就必須要修無分別智，把妄想停下來，煩惱就不能動了，就把那個妄想的開關關掉。

所以在修習無分別智，如果說，你在面對一個妄想的時候，你直觀真如，「何期自性，本自清淨」念了三遍，這個妄想還停不下來，你就知道這個妄想勢力很大，它對妄想的攀緣心很重，根本不聽你招呼了。這個時候你就把唯識的無分別智拿出來用，觀想，你這個時候就不要講理由，直接把妄想切斷。因為所有的煩惱一定要你的名言來資助，你要是心中不講話，心中沒有名言給這個妄想，這個妄想就「言語道斷，心行處滅」，這妄想就不能活動了。所以唯識學作為一個輔助工具非常好，是這個意思。

所以按照唯識的判教，他是智增上菩薩，初地了分段生死；如果悲增上，他會一直拖到八地，他一定會了生死。實際上是初地都了分段生死，因為初地以後所有別教的人全部轉到圓教去了，沒有人在別教待著了，不可能，因為真如只有一個。

好，這個有沒有問題？這個是我做一個補充的說明，因為我上課這一段沒有強調判教。

我們看第三題。

【378】圓教的一念心性本來具足，如何跟通教的因緣所生，無有自性當體即空的空性彼此會通呢？

【學員提問】請師父開示，若吾人一念心性是本來具足，既非因緣所

生，那就是有自性，即不是緣起無自性。那應該如何跟通教的「因緣所生、無有自性、當體即空」的空性彼此會通呢？

【師父答疑】真如不是因緣所生法，它不是。我們看藏通兩教的二諦。世俗諦是因緣所生法，不要說中道不是因緣所生法，連真諦的空性都不是因緣所生。空性是因緣創造出來的嗎？當然不是，它是一個真理。真理就是「在凡不減，在聖不增」。你用雜染法去熏它，它空性還是空性；你用清淨法去熏它，它還是空性。它當然不隨因緣而變化。

二諦裡面，世俗諦是因緣所生法，它會隨著你的修行而變化的；真諦非因緣所生法。在三諦的思想，世俗諦是因緣所生法，真諦跟中道第一義諦，都不是因緣所生法。就是說一念心性的思想，不是誰創造出來。

如果一念心性是因緣所生法，那有什麼過失呢？

那只有佛陀有，你沒有，是吧？那要因緣去創造。我問你，萬德莊嚴是不是因緣所生法？當然是，萬德莊嚴是修來的。你本來就萬德莊嚴嗎？不可能！你只是「何期自性，本自清淨」，這個就不是因緣所生法，這個是本性的東西。但是你從清淨心修到萬德莊嚴，這肯定是因緣所生法，那要去修的；業障深重是不是因緣所生法？當然是，那是你自己打妄想弄出來的。業障深重是因緣所生法，萬德莊嚴是因緣所生法，這兩個因緣所生裡面，那個明了的「何期自性，本自清淨」是不是因緣所生法？不是！它不是因緣所生法。

你最好知道什麼叫做本性就是如此的，什麼是你後來加上去的。後來加上有兩種可能：第一個，你把壞的加上。比方說凡夫，凡夫就是把心性搞砸了；第二種人是佛陀，他「如是一心中，方便勤莊嚴」，他用福德

智慧兩種的法去莊嚴這一念心，就變成萬德莊嚴，他把一念心性莊嚴了。

所以一念心性有兩種可能：第一個你把它搞得業障深重了；第二種你把它搞得萬德莊嚴。這兩個都是因緣所生法，但是它的本質不是因緣所生法。因為它不是因緣所生法，它才能夠貫通十法界——「在凡不減，在聖不增」，對不對？如果說，心性你去修它，它會增加，你不修它，它會減少，那就慘了。凡夫就沒份了，是吧？這樣懂嗎？

性德跟修德，你要清楚。性德是自性本具的，清淨本性這是一個本來就具足的平臺，那是我們自己不去用。就是說這個功能本來就有，你不管修不修，它就是在那裡。至於你想不想用，那是你的事情，是吧？「何期自性，本自清淨」，這個法它一直在你的心中。不是因為你起顛倒它就失掉，它也沒有失掉，只是你忘了它的存在而已。你成佛以後萬德莊嚴了，它還

是在那裡，它還是「何期自性，本自清淨」，這個叫做「在凡不減，在聖不增」。但是在妄想中，把你「何期自性，本自清淨」那個東西找出來，非常關鍵！

諸位！按照天台宗判教的道理，你不是馬上去對治煩惱，你也不是馬上去念佛，重點不是趕快去因緣上修，不是！先找到你的根本——先把心帶回家！作為一個乞丐——乞丐當然是因緣所生法，因為你這個因緣操作錯誤變成乞丐了——你還記得你爸爸是誰嗎？大富長者，對不對？你可能忘掉了，你因為乞丐作太久了。你爸爸也是因緣所生法，但是你們那個家，它就不是因緣所生法，懂嗎？你小時候離開家的時候，你家裡面的珍寶是因緣所生法，不是你賺的，是你爸爸賺來的。你雖然沒有錢，但是如果你回家，這個錢遲早是你的，對不對？那個家不是因緣所生法吧？不是吧？

那是你自己離家出走的，你說——我怎麼心中沒有家？你不是沒有家，你是忘了你有家，懂嗎？那個家還在，是你自己要流浪的，你還記得嗎？你一天到晚心隨妄轉，搞到最後——弟子心不安，對不對？其實你的心本來是安的，你是捏造一個妄想，類似一個不安的相狀出來。你把妄想放掉，恢復本來面目，你的心本來就沒有動，怎麼會不安呢？

所以你要知道，你修行是要先清楚什麼是修來的，什麼是因緣所生法，什麼是非因緣所生法。乞丐是因緣所生法，大富長者跟他所有的珍寶也是因緣所生法，但是那個家不是因緣所生法，那是你跟你爸爸都可以有權利去住的，這樣懂嗎？所以按照圓教的思想——把心帶回家，關鍵！了生死的捷徑！成佛的關鍵！也是往生的捷徑！讓你快速擺脫煩惱業力，讓你快速跟彌陀感應道交的捷徑——就是現前一念心性。這是捷徑了，諸位！我

們待會會說明一心三觀跟念佛的關係。

好，我們解釋「一念心性，本來清淨」它不是因緣所生法，就解釋到這裡。

這地方有沒有問題？這個地方很重要！如果「一念心性，本來清淨」是因緣所生法，那就糟了！按照我們這樣亂七八糟的操作方式，它早就應該丟掉了，是不是？還好，它不是因緣所生法。它不是因緣生，它就不會隨因緣變化，因為它剛開始就不是你創造出來的，它就丟不掉，只是你不承認而已，你自己忘失來時路，那個家還在。但是前提是你「迴光返照」，你要向外找，就找不到了。覓即知君不可見，你能夠放下，不離當處常湛然，你要能夠迴光返照它就出現；你要向外攀緣它就消失，它就是這樣一個很奇怪的東西。

好，這個地方有沒有問題？

【379】天台宗六妙門裡面的六個修行次第，後面兩個還淨是怎麼操作法，怎麼找到我們的真如自性？

【學員提問】師父！這個天台宗六妙門裡面的六個修行次第，就是數、隨、止、觀、還、淨，至於後面兩個還、淨是怎麼操作法，怎麼找到我們的真如自性，請師父說明一下。

【師父答疑】其實六妙門它是不定止觀，知道嗎？它不定。它也可能操作進入通教，也可能進入圓教，它是不定止觀。有三種止觀：次第止觀、圓頓止觀跟不定止觀，六妙門判作不定止觀。數、隨、止，修止這個我們不談，就是修那個止，修禪定。觀，你是修什麼觀？你修無常無我觀，當

然它那個淨跟那個圓教的淨就不太一樣了。

就清淨心，藏教的清淨心跟圓教的清淨心是兩種概念。藏教的清淨心是修來的，是無常無我創造一種寂靜的假相；圓教的清淨心是你本來面目。不太一樣。數、隨、止把心安定以後起觀，就看你起什麼觀了。你起什麼觀，它就恢復到什麼樣的清淨。如果你起的是無常無我觀，那麼還、淨回到你的淨，就是涅槃的那種寂靜相出來，但是這個還不是你的家，那是「但以假名字，引導於眾生」，那個寂靜的相，還是一個虛妄相，但是虛妄相也夠你能夠安住了。如果說數隨止觀，你這個觀是一心三觀，那麼回復的清淨，就是本來具足的一念清淨心了，那是真實義的本來面目了。所以它回復到的清淨到底是什麼，就看你起什麼觀，所以判作不定止觀，它不決定。



【380】我們平時修學的生活當中，如何修現前一念心性？

【學員提問】師父慈悲！師父從一開始講，就告訴我們現前一念心性，把心帶回家的重要性，很希望在這個最後的機會，請師父再詳細地跟我們開示，在我們平時修學的生活當中，這樣的修行如何修能不能再具體一點？

【師父答疑】我們對一個真理，首先要先信仰，就是說因為圓教是不思議境，所以你要先相信。就是說，雖然你一天到晚打妄想，動盪不安，但要相信你還有一個本來清淨、本來不動的一念心性，你要先相信這件事情。就是說，你本來不是這個樣子的，你要先相信這件事情。因為大乘佛法你不信解，你就沒有辦法去修行，就沒辦法證入，這個東西永遠不會出現。

所以它第一個信解，《法華經》還一個專門講〈信解品〉，就是仰信真

如佛性，怎麼去信解。當然這個信解還跟你的智慧有關係，你還得要學習它的教理。就是說，「何期自性，本自清淨」，這個清淨的意思，其實嚴格來說那個清淨不是一個相狀，我們總是覺得，喔，一個清淨相，不是。清淨相你就跟妄想相對立了，它的清淨是離相，不是雜染相，也不是清淨相，叫做清淨了，這樣懂嗎？它就是一個明了的——它不是善，它也不是惡，這叫清淨了。如果它的相狀是清淨，它怎麼受熏呢？它怎麼有隨緣義，它怎麼變現？如果你的心性本來清淨，怎麼變出妄想呢？是不是？它那個清淨就是跟空性相應的離相的那種東西叫清淨。

當然你一開始把它想成一種清淨相，也無可厚非，也無所謂。作為你踏出第一步，你如果觀想說清淨就是一個清淨相也無所謂。總而言之，你把這句話不斷在心中琢磨，你會發覺，你對妄想的執著比較淡了，就是「何



期自性，本自清淨」。當然你在想這句話的時候，往心中去，不能向外，往心中去。你回家的道路，只要方向對了，就有效果。圓教東不怕西不怕，不怕你煩惱重，不怕業障深，最怕你向外求，那就完了。

你說清淨心在哪裡呢？喔，開始去找了。去找善知識說，請你開示妙法。善知識，啪！一巴掌打過去，妙法在你的心中！你自己有妙法，你還跟我求妙法！是不是？你看趙州禪師講，「踏破鐵鞋無處覓，得來全不費工夫。」趙州禪師不簡單，「趙州八十猶行腳，只為心頭未悄然。」他不知道內心是清淨，他就到處去參學。結果參學開悟以後，真是冤枉！我到處求無上甚深微妙法，其實微妙法在哪裡呢？在我的心中！當然他要經過這個過程，我們可以理解，是吧？

就是說，首先，圓教的清淨心是內觀的，它不是創造一個相，不像藏

通兩教——藏通兩教是思惟一個空性，然後自己進入空性，多少有點心外求法；其實別教也有點心外求法，別教是思惟一個中道，把自己的心帶到中道去，它是創造一個法的功德，把心帶過去。圓教的思考不是這樣。妙法在哪裡？在你的心中！你說：欸，我的心打妄想。你把打妄想撥開來，你就知道了，真正的妙法就是你的心性，這是最妙的法，你還去哪裡找，是不是？

所以圓教的思想，你只要迴光返照，不斷地迴光返照，你就知道：其實你的心性不是這樣子，是你自己把它搞壞的。你今天這個樣子，是你自己不斷打妄想，本來這個鏡子是光明的，你把它塗上一層灰塵，但是它的鏡子沒有失掉。

修行一定要先內觀，再外修。如果你沒有找到你的本來面目就修行，

你的修行進步非常地慢，因為它是根本。我們以前會重視法力不可思議，會重視佛力不可思議，當然這兩個力量對我們的加持力都很大，但是你一旦缺乏了自性功德力，缺乏心力不可思議，你的修行就很難突破了。心力是關鍵！

「何期自性，本自清淨」這句話多重要？你們可能不知道，太重要了！「無上甚深微妙法」就在你的一念心中，你這個法建立了，法力、佛力才有意義。你這個根本法門建立了，當你的心準備好的時候，法力就變成不可思議，佛力也變成不可思議。當你的心性是在妄想的時候，法力我看也沒什麼不可思議，對你來說也就是可思議的，因為你操作不了妙法。你看智者大師解釋《妙法蓮華經》那個妙法，九旬談妙，他就是講心法妙。他那個佛法妙、眾生法妙是兼帶講的，他是講一念心性本來不可思議，你

還要去哪裡找妙法？

所以六祖大師講一個中道的話出來，他說：「迷時師度，悟時自度。」就是說，你還搞不清楚的時候，那對不起！你不能在家裡面待著，你還真的要像趙州禪師「趙州八十猶行腳」，你要趕快找善知識，因為你不知道什麼叫做「何期自性，本自清淨」。這句話你還沒有懂之前，你還沒有資格閉關進修，知道吧？你這叫做「迷時師度」，趕快找明師善友。但是「悟時自度」，你覺悟了，就有辦法修一切法門，一切法門被你一操作全部是妙法。能念的心不可思議，所以所念的佛也變成不可思議。這樣懂嗎？「迷時師度」，這個法到底去哪裡求？答案不一定。如果你沒有真懂，那還得向善知識求。如果你懂了，那對你來說——莫向外求。這兩種情況。

現前一念心性本來清淨——「何期自性，本自清淨」，你最好把這句話

不斷地在心中念熟。臨終的時候，你的顛倒妄想會干擾你，你的業力會現前，這句話對你會有加持力的。就是趕快——把心帶回家，這個時候妄想對你……，因為你一個人有家保護的時候，風吹雨打就不怕。我們的心為什麼現在那麼脆弱？因為你離家出走，離家太遠了，這是個問題。你如果把心帶回家的時候，一切的風雨你根本就不怕，你可以安住不動。

所以我們今天把它歸納，做個總結：

性德——根本。就是怎麼樣安住一念心性，這是性德。

修德——藏通別跟你有關係的。跟你「厭離娑婆，欣求極樂」有關係的藏通別的法都可以去操作，你可以有選擇性地操作，你有這個問題，就把這個藏通別拿來對治。

性德是必修課程。這一關沒有過，你一旦「何期自性，本自清淨」這一關沒有過，那你修行就非常麻煩了！你知道嗎？你這個出離問題的時間就要拖得很久了，你把無量劫的妄想都把它當真，那你就不知道該怎麼辦了。所以，這個回歸到性德，回歸到一念心性的思想是一個根本。

諸位！這整個圓教，蕩益大師講，教理所歸的旨趣在於圓教，講藏、通、別只是用來對治。所有的妙法要建立在心法妙的基礎，你心中的妙法沒有現前，所有的法不能叫妙，那就是普通的法而已。所以諸位這一關要突破，非常重要！把你心中的家找出來，非常重要！值得你去找。你花個兩年、三年、五年都值得，一定值得！趙州禪師八十歲還在找。但是找的方法——內觀，不能外求！

好，我們休息十分鐘。

願以此功德

<http://www.masterchingche.org>

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

