

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 040

目錄

【381】你的心性的功德沒有建立之前，沒有資格談修法！	1
【382】法藏比丘因地用有漏的第六意識，如何能成就無漏的極樂世界功德 莊嚴？	4
【383】阿彌陀佛與釋迦佛成佛的方式，對我們因地的凡夫有何啟示？ ..	7
【384】當把心帶回家之後，會不會再次離家出走？	10
【385】淨土宗念佛的時候，安住阿彌陀佛的聖號，是不是等同安住真如？	13
【386】當我們用一心三觀的方式來念佛的時候，應該如何理解能念的心跟	



所念佛的相互關係？	15
【387】圓教的一心三觀跟淨土宗的念佛應該怎麼樣配合？	16
【388】無分別智是把心安住真如的必要條件還是充分條件？	18
【389】修淨土的，是否空觀智慧未成就前，先花多一點時間修空觀智慧， 成了，我們再放多一點時間來念佛，這樣的方法對嗎？	20
【390】每天念佛還念楞嚴咒、〈普賢行願品〉裡面的偈頌，可以嗎？ ..	22
【391】你要思惟本來沒有業障這樣才對，你不能加強業障的勢力！ ...	24
【392】師父關於死後做佛事、臨終昏迷狀態不能往生等問題的開示 ...	26
【393】你還是踏踏實實修正念往生！	28
【394】先把圓融的思想把它底先打好，再修對治觀法，有什麼好處？ .	30
【395】淨土宗跟一念心性如何操作？如何才能達到臨終的正念？	31

天台《教觀綱宗》040

【381】你的心性的功德沒有建立之前，沒有資格談修法！

好，我們剛剛講到了「無上甚深微妙法」。那麼微妙的法門，天台宗講到三種法門是微妙的：第一個，我們眾生本具諸佛所證的一念心性本來清淨、本來具足，這個是微妙不可思議的。不管你承不承認，不管你是不是跟它安住，它就是清淨而具足。不管你怎麼打妄想，它還是這樣子，這件事情不可思議；第二個，眾生法界也不可思議。眾生的因緣，一念的顛倒妄想創造了惑業苦也不可思議；第三個，佛法界當然也不可思議。佛陀一念覺悟的心，創造了萬德莊嚴也不可思議。

所以眾生法界跟佛法界都是因緣所生法，但是這兩個法不可思議的前

提，在於心法妙。所以佛法的修學要先安住，就是稱性起修。你沒有找到性德之前，按照天台宗的判教你沒有資格談修行。你哪有資格談修行呢？你都沒有把心帶回家，你怎麼改變因緣呢？一個人要先安住在不生不滅的心性，你才有資格去調整你的因緣。你活在因緣當中，自己被因緣搞得團團轉，你怎麼改變你的因緣呢？你要有本事擺脫因緣，你才能夠回過頭來放手去處理因緣。你的心跟因緣所生法攪在一起，你怎麼改變你的因緣呢？我希望能夠改變眾生的因緣，讓它勢力減低一點，我希望佛陀的因緣在我的身心當中增加一點，方向沒有錯，但是當你調整眾生法界，當你要欣求佛法界之前，請你先離開眾生法界，請你先離開佛法界。你必須找到一個無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，沒有涅槃也沒有生死的家。你必須要先遠離所有的法，把自己逼到了「山窮水盡疑無路」，你才有資格談「柳暗花明又一村」。你沒有把心帶回家，你因緣怎麼改變呢？你越修越複雜。所

以第一件事情先擺脫因緣，叫做離一切相。

一個人要改變你的生命，先擺脫所有的相狀。雜染相不可得，清淨相也不可得，不可得也不可得，啪！「今知當體是，翻恨自蹉跎」。所以我們今天很想改變我們生命的因緣，但是你要先離開因緣。你要把所有的東西都放下，好的放下，壞的也放下，離一切的相，然後你安住在一念無相的清淨心，你才有資格談即一切的法。

你的心性的功德沒有建立之前，你沒有資格談修法。按照藏傳佛教的傳承，上師不可能傳法給你，不可能給你授記的。你有資格幹什麼呢？懺悔業障，積集資糧，就只有這件事情。修皈依，修修皈依，修修五戒，你沒有安住一念心性，上師不會傳法給你的，你根本不可能修法，你哪有資格修法？你還是活在顛倒妄想，是吧？你的心是妄想，修出的法都跟妄想

相應。你心是真的，一真一切真。

所以這個心法是根本，就是要稱性起修，先找到性德，才有資格騰出手來修德。這個時候用藏通兩教調伏你生死的眾生法界，用別圓兩教的假觀憶佛念佛來創造佛法界。這個之後，你就有資格談佛力跟法力的問題了。

好，我們前面講到性德，現在來看看稱性所生的因緣，談談因緣法。前面講到性德，現在講修德。

【382】法藏比丘因地用有漏的第六意識，如何能成就無漏的極樂世界功德莊嚴？

【學員提問】師父慈悲！法藏比丘在因地思惟了五大劫，成就了極樂世界依正莊嚴，而法藏比丘在因地的時候用的是有漏的第六意識，如何能

成就無漏的極樂世界功德莊嚴？

【師父答疑】按照天台的判教，初地前叫般若道。初地以後到十地到佛道，叫方便道。也就是說，初地之前只做一件事情，就是回歸到清淨的本性。當然你也可能修空觀，修清淨心，也修六度，但是這個只是借相修心，重點在於回歸到你清淨的本性，從名字位到觀行位，到相似位，到分證位，到初地。所以你初地之前所發的願，通通不算。

所謂不算，是約著你未來的淨土，是不算的。真正成熟眾生、莊嚴淨土在初地，圓教的初住，發心住。這個時候你會重新發心，而你這個時候所發的心，跟你未來成就的國土就有關係了，因為你是從真實的心發出的願。這個時候十方諸佛會做一個動作，為你授記，開始為你授記了，就是證明你這個願一定會成就的。

佛陀為什麼不為凡夫的願授記，你知道嗎？因為你今天發一發，明天忘掉了。你自己是活在妄想，佛陀是要為決定性的東西授記。所以我們凡夫的願，你現在所作的願只有一個，就是你現在發的願還沒有到達莊嚴淨土，還沒有這個資格。你現在所有的願，就是先成就初地。到了初地你就可以想一想，你以後要怎麼度眾生了。我是要創造一個莊嚴的國土，把眾生接過來，還是我親自跳到凡夫的世界陪他們成長，你就可以想這件事情了。你現在還沒有資格談這件事情，這是後半段。你現在叫般若道，初地以後叫方便道。這時你就可以考慮怎麼度眾生了。

所以極樂世界不是有漏的第六意識，你說錯了。那是他正式回到家，他踏進家門的那一剎那，「發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠」，這個時候他重新會發一次菩提心。因為我們現在是遙望家，但至少比一個人在外面

跑好多了。就是我現在還沒回家，但知道我已經往家的方向在走了，從名字位的家，到觀行位的家，到相似位的家，我們不斷不斷地回家。到了初地，正式一腳踏進家門。這個時候你的第六意識就是轉識成智，轉成妙觀察智。這個時候你會重新發一個願，這個願就跟你未來成佛的國土有關係了。這個智者大師叫做真修——真實地修你的菩薩道了。我們前面叫緣修，假借外境，跌跌撞撞，進進退退，但是因為絕不放棄跟方向正確，慢慢地趨向真如，我們現在叫隨順真如。

【383】阿彌陀佛與釋迦佛成佛的方式，對我們因地的凡夫有何啟示？

【學員提問】阿彌陀佛依止四十八願創造了極樂國土，而釋迦佛在三



天台教觀綱宗

千大千世界中無不是捨身的地方，兩土世尊成佛的方式，對我們因地的凡夫有何啟示？

【師父答疑】我們剛剛講過，初地以後，你就要開始考慮怎麼度眾生了。這個時候有兩種選擇：

第一個，你向阿彌陀佛學習，創造一個非常莊嚴的國土。當然你可以參考其他的佛已經成就的。欸，這個地方、這個國土它的水質特別好，我覺得水質對我很重要，你就把這八功德水放到你規劃的國土。你在成長過程深受空氣汙染的干擾，這空氣也很重要，生我國土的人，空氣怎麼怎麼的，你都可以做很多規劃。

但是，你記住，你規劃的越多，你就越費勁。你這一期的應化身，就是說初地前修法身，初地後修應化身。你可以盡情地規劃你未來的國土，



但是你規劃的這個國土，因為你要讓那麼多人來受用，你就必須把眾生的福報都修進去，因為福報你要跟眾生分享，你就必須要積集資糧。你規劃得越複雜、高難度的，那你的時間就花得多。

憑什麼阿彌陀佛叫做「十方三世佛，阿彌陀第一」呢？當然法身都一樣，讚歎佛陀這一期的應化身，他老人家付出的代價最大，他花的時間更長。所以初地以後，如果你沒有成佛，當然你要繼續開顯法身，上求佛道，讓法身更圓滿。第二個，你開始在修應身了，知道嗎？你開始規劃你未來的國土。如果你選擇來到眾生的娑婆世界，可能會好一點。但是如果你選擇：我要另外創造一個國土，把眾生接到我那裡去。那就比較費勁了。當然這個東西你自己選擇。反正初地菩薩也無所謂，「無我、無我所」，時間拉得長就拉得長，是吧？

佛法界就是這樣成立的。他是怎麼樣來規劃？先成就法身。凡夫到初地叫做般若道，先成就清淨心，然後再開始成就莊嚴。開始做兩件事：第一個，怎麼讓眾生的善根成熟；第二個，怎麼莊嚴你的國土。這個就開始發願了，修應身佛。阿彌陀佛這一期因緣結束了，下一步幹什麼？繼續創造，繼續發願，繼續修下一期的應身佛。當然阿彌陀佛這一期的時間很長，因為他花了很多時間。所以他的壽命，你看，阿彌陀佛的壽命無量無邊阿僧祇劫，對不對？他現在的壽命才十劫，還有很長。但是你不能夠耽誤，一耽誤可能當你醒過來的時候：欸，阿彌陀佛國土沒了，那你就得要等很久了，等到下一個人再去創造這麼個國土了。

【384】當把心帶回家之後，會不會再次離家出走？

【學員提問】我想問一問，當你把心帶回家之後，會不會再次離家出走？譬如說，我發現我本來清淨，但是遇到外境的時候又迷茫過去了。

【師父答疑】這個很正常。我們現在的回家，很難相續。因為我們現在是名字位，現在是一種家的概念，是一種語言文字，要透過語言文字的思惟，對不對？不像初地能夠任運回家，他能夠離言說相，他用這個明了的心親證真如。我們沒辦法，我們要靠語言作橋梁。那語言文字的東西就薄弱了。我們現在回家的時間，可能維繫個十秒鐘、十分鐘，但是人家刺激你，你家就沒了，回到妄想。但是沒關係，你絕不放棄。就是說，這本來就是進進退退，每一個人都是這樣。釋迦牟尼佛剛開始也是像我們這樣子。

當然你要有一些輔助的工具——開方便門，示真實相。你要有一些方

便門，要有一些對治，你不能只是修圓教。譬如說，你煩惱粗重，欸，修修不淨觀，修修無常和無我觀，你要有些對治。就是，是什麼東西經常把我從家拉出去的，是誰，把它找出來，一定有一個賊。就是說，為什麼我老是會離家出走？找出它的原因。一定有一個東西，它對你有強大的吸引力。你把這個問題找出來，用藏通兩教去對治它。那麼對治久了以後，你回家的時間，會慢慢越來越多越長，這就對了！你不是說你一回家就大事已辦，沒有那麼簡單。但是你處理問題的時候，把所有問題拉到心性來處理，這是最好處理的，是最好的方式，這叫大白牛車。

好，我們前面講到佛法界。這個佛法界我們可能是以後再說了。我們要先來看凡夫法界。這個最後一個問題，就是稱性起修。當我們把心帶回家以後，我們怎麼處理我們的過去所留下的眾生法界。這個地方有三個問

題。

【385】淨土宗念佛的時候，安住阿彌陀佛的聖號，是不是等同安住真如？

【學員提問】淨土宗念佛的時候，安住阿彌陀佛的聖號，是不是等同安住真如？

【師父答疑】安住佛號就是安住真如嗎？答案不一定！如果你的心不是內觀的，你是向外求的，你這個時候只有安住佛號，沒有安住真如，你認為是在十萬億佛土之外有一個阿彌陀佛，但是你強烈的皈依心去念佛，這個也是念佛，但是這個佛號不堅固，很容易破壞，因為你的心是虛的。你的心是虛的，也就帶動了佛號的力量也是虛的，一虛一切虛。



如果你今天在念佛之前有稍微內觀——「何期自性，本自清淨；何期自性，本自具足」。我本來就具足阿彌陀佛的功德，我本來就妄想不可得，然後再來念佛，以佛號來「託彼依正，顯我自性」。這個時候你的心是實的，你念佛就等同安住真如，安住真如就等同念佛——不二，能念的心、所念的佛都不可思議，這樣懂嗎？你如果先正念真如再提佛號，這個佛號就變成真如了，就是安住真如，因為它即空、即假、即中，它就是等於即假。

但是，如果你沒有正念真如直接念佛，這個佛號不等同真如，那是你妄想創造出來，只是一個好的妄想，帶有皈依心的妄想。但是向外攀緣畢竟是虛妄，這個本質沒有變。你用很虛的東西去念佛，最好沒有逆境來干擾你。如果有粗重的煩惱來刺激你，你這個佛號很容易丟掉了，因為你禁不起考驗的，這是第一個問題。



【386】當我們用一心三觀的方式來念佛的時候，應該如何理解能念的心跟所念佛的相互關係？

【學員提問】第二個，當我們用一心三觀的方式來念佛的時候，應該如何理解能念的心跟所念佛的相互關係？

【師父答疑】當我們不安住心性，直接用妄想念佛，那麼你的生命只有一種力量，叫做佛力不可思議，純他力，就是向外求一個力量來救拔你。但這個地方會有問題，你自己沒有力量求佛陀加持你，你的心向外求法，我剛剛講過，會很脆弱。當我們安住一念心性的時候，你的心是兩種力量：自性功德力，能念的心不可思議，所念的佛也不可思議。這個時候，兩種是什麼關係呢？

蕩益大師講：離開了現前一念心性，何處有彌陀名號的功德？離開了

阿彌陀佛的功德，如何徹證一念心性？就是說你的心性是本來具足，但是性德要假借修德的開顯；阿彌陀佛是一個很好的增上緣，你需要彌陀的名號的幫助，你才有辦法把極樂世界的功德創造出來。雖然你本具，但是性德要有修德；但是這個修德一定要有性德的加持，這個修德才能夠有用。所以心力帶動佛力，佛力加持心力，產生一種善的循環——稱性起修，全修在性，佛號只是幫助你開顯心性的功德。這樣講，極樂世界就在你的心中，你是假借佛號把它開顯出來，它能夠有效消除自他的對立；第二個距離的障礙，這個就不是十萬億佛土、二十萬億佛土的問題了，這是第二個問題。

【387】圓教的一心三觀跟淨土宗的念佛應該怎麼樣配合？

【學員提問】第三個，圓教的一心三觀跟淨土宗的念佛應該怎麼樣配合？

【師父答疑】這個總結，最後一個問題了。配合是先成就心力，再成就佛力。你必須把你的腳跟站穩了。你練武功，一定要自己馬步站穩了，你才有資格去練這個少林拳、武當拳，你必須把心力站穩，就是內觀真如，你才有資格外順彌陀。先建立心力不可思議，把心帶回家，然後再修皈依，提佛號。如果你不調整心態，你夾帶妄想來念佛，這個佛號念得很虛，因為你的心是虛的。諸位！不是佛號是虛，因為佛號是經過你的心去運轉的，你能念的心是虛的，你造成了所念的佛號也是虛的，問題在這兒。你的心是實的，佛號也變成實的。

好，關於這一點大家有沒有問題？

【388】無分別智是把心安住真如的必要條件還是充分條件？

【學員提問】謝謝師父！作為初學者想問一個問題，就是無分別智是把心安住真如的必要條件還是充分條件？如果它是必要條件的話，是否還有其他的條件才能把心安住真如？還是它就是充分條件，如果我們得到了無分別智，然後就可以把心安住真如？因為以前聽過南傳的一些教法，通過對感受的出離達到一種平等心，所以他就能夠把心安住在自我的一種內觀上面，不受外界對他感受的一種刺激。這是我的問題，它是把心安住真如的必要條件還是充分條件，謝謝！

【師父答疑】它不是必要條件。其實無分別智，它只是在當你要把心帶回家，你發覺有困難的時候，有妄想拉住你的時候，你必須破除這個妄想。那這個妄想勢力很大，你又不能對治它，因為你一想什麼東西，它

就跟你唱反調。你觀想不淨，它就跟你現出淨的相狀出來，所以你還不能用不淨觀，所以這個時候就是不要想。就是直接不要去想，它自己消失掉，就是這樣子。

但是你一路修無分別智，你回不了家的。因為你只有破妄，你沒有顯真。正念真如是要去透過學習的，你要去學習《楞嚴經》、《法華經》、《金剛經》這種大乘經典，順著它的思惟模式去迴光返照，照著這個方向去思惟，正念真如。無分別智只是說你想回家，但是你回不了家，這是第一個。

第二個，你回家以後，你很快被拉出來。到底是誰拉你的？一定有一個煩惱在刺激你，可能是貪、瞋、高慢。這個時候，煩惱要活動的時候，它一定要有名言，一定要有想像力。這個時候你把名言切斷，言語道斷，他的心就沒辦法活動了，它是這樣子。

無分別是在止妄用的，但是它跟顯真沒有關係。當然它會幫助你顯真，但是它本身不是顯真的正因，它不是顯真用的。無分別智能夠顯真，那佛陀就別講圓教了，講別教就好了，是吧？但是面對粗重的煩惱，在止妄、破妄方面，無分別智還挺好用。

【389】修淨土的，是否空觀智慧未成就前，先花多一點時間修空觀智慧，成了，我們再放多一點時間來念佛，這樣的方法對嗎？

【學員提問】師父慈悲！那弟子的理解就是說，我們修淨土的，這個空觀智慧還沒成就之前，我們其實應該花多一點時間，來修這個空觀智慧，那這空觀智慧成就了，我們再放多一點時間來念佛，這樣的方法對嗎？

【師父答疑】欸，有些人適合。請坐。如果你發覺你的善根夠，你過去生有大乘善根，有圓教的善根，你只是缺乏學習，我覺得你可以再加把勁，讓它先到位。但是如果你對於師父講的話，你一句話都沒有聽懂，那你就不要學習了，你好好念佛就好。就是說你現在學來不及了，就是看你的根性。就是說你已經懂了，但是你好像覺得還有那麼一點陰暗，那你要再加強一下，你不要一知半解，對不對？但是你對師父的課，你一句話都沒聽懂，那就別學了，因為這個東西今生學來不及了，那只好靠事修了，拚拚看。用皈依——一心皈命，通身靠倒。我雖然不能相信是心是佛，但是我就用我的拚勁也是可以，那只好靠皈依的力量來衝過妄想，看看能不能衝得過去，應該也衝得過去。

圓教的東西不要勉強，你要是聽不懂就真的聽不懂，這個東西因為它

是不思議境。我已經講了很多話，要禪宗的人，他不跟你講話的（眾笑）。禪宗的人他跟你講幾句話聽不懂，那就別參，請你到其他地方去了。我們教下算是很客氣了，對你講很多話了。

【390】每天念佛還念楞嚴咒、〈普賢行願品〉裡面的偈頌，可以嗎？

【學員提問】阿彌陀佛！師父慈悲！弟子想請師父替弟子肯定一下，因為一般來說，修淨土法門的都好像強調是一句佛號、一部《無量壽經》。那我現在早上起來就是楞嚴咒，然後我就是拜八十八佛。八十八佛，我現在也沒有去算它這個加行了，就是當作是我每天的功課，一直做到底了。然後我就會念〈普賢行願品〉裡面的偈頌，因為我覺得對我很攝心，我很

法喜，之後我才念佛。晚課就是一部《阿彌陀經》，然後念佛，睡覺以前就是懺摩。這樣我覺得好像念佛這個比例不多，（師父：不夠）不夠，那請師父開示一下，那弟子還有其他問題。

【師父答疑】本來淨土宗，它有專修派跟圓修派兩派。那如果說，有些人他是如蕩益大師說，他修越廣，他對佛號的皈依越強，他必須要這個過程，這個人適合走圓修。就是說我誦了〈普賢行願品〉，我對佛號會更感動，更皈依；我如果不修〈普賢行願品〉，我念佛號念了沒感覺，我皈依心生不起來，那這樣子他就必須經過這個過程，所以這個要自己去 try。

大方向，你佛號現前的時候，你必須要有強烈皈依的心。那你是怎麼做到的？有些人可以直接契入，有些人要假設其他的方便。像我就會先《楞嚴經》，我懂了以後，我來看蕩益大師《彌陀要解》，我就對佛號更有信心，



我必須透過《楞嚴經》；有些人也可以透過〈普賢行願品〉。所以這個過程，說實在沒有標準答案。但是結果就是你要對阿彌陀佛的佛號一心皈命。如果你覺得你可以透過〈普賢行願品〉幫你做到這一點，那這個〈普賢行願品〉對你就是妙法。

【391】你要思惟本來沒有業障這樣才對，你不能加強業障的勢力！

【學員提問】謝謝師父！那第二個問題，我是想以我的瞭解，就是好像我們凡夫一定要肯定承認自己是一個業障深重的凡夫，那可是在修懺悔法門的時候，好像師父不是說過……

【師父】我沒有說凡夫一定要肯定自己業障深重。

【學員】不是，不是師父說的，就是我的瞭解啦。祖師大德，我不知



聽哪裡講的。

【師父】那你可能看的是其中片段的，可能祖師大德他有時候是對治了。他希望你懺悔，所以會開方便門，就是為實施權，是吧？

其實業障深重這個法，你這個思惟的剛好就好，不能太超過。太超過不行的，因為你會把自己定位成業障深重，那你最後果然業障深重，不可以，不能這樣。你要思惟本來沒有業障這樣才對，你不能加強業障的勢力。你臨終的時候要突破業障，你一天到晚長敵人的士氣，你怎麼弄得過它呢？

你的思想很重要！你的名言是怎麼安立的，你的內心它就怎麼樣的一個情況。你一天到晚讚美敵人說你很強壯，我打不過你，最後真的打不過它了，你果然打不過它，真的就是這樣。一切唯心造，你心靈的力量很大，很重要！

【392】師父關於死後做佛事、臨終昏迷狀態不能往生等問題的開示

【學員提問】阿彌陀佛！謝謝師父！還有一個問題是想請教師父，一般人死了以後都會做七做佛事的。師父，如果我走了，我就肯定自己已經去了西方極樂世界，那這個佛事還需不需要呢？

【師父答疑】不需要，對你不需要。你到了極樂世界你還需要別人超度你嗎？這不是開玩笑嗎？

【學員提問】謝謝師父！師父，不好意思，最後一個問題。昨天我在家裡聽您所講的唯識學，聽到您說，如果一個人他在昏迷狀態一走的話，他肯定是不能往生的（師父：很難），那如果他是修淨土法門的，那不是很冤枉嗎？

【師父開示】是的，淨土宗你必須做一個動作——跟阿彌陀佛感應道交。而感應道交你的心要清楚的，沒有一個人是在昏迷中跟佛陀感應的，不可能！一定是「心不貪戀，意不顛倒，正念分明」的時候感應道交，沒有例外！當你進入昏睡狀態，沒有一個人是睡著往生的，沒有人。睡的這個人就不太可能往生了，幾乎不可能。因為你要跟彌陀感應你才會往生。那用誰感應？當然用心念去感應。所以你不能進入昏迷狀態。所以臨終的時候不能打嗎啡，再怎麼痛都不能打嗎啡，要忍一忍不能打嗎啡，不能讓他睡著，要頭腦保持清楚，要憶念佛陀，憶念淨土，憶佛念佛。

【學員提問】師父！還有，我現在有一個朋友他是肺癌末期，說每天他都痛得很厲害的，那我應該用什麼方法叫他提起那個念佛？

【師父答疑】你這個時候，要他的心不要注意他的身體，注意他的下

一個果報。因為一個人這個身體已經不行了，你去想它也沒有用。你要開示就是讓他的心脫離這個果報，去想他下一個家。你要成功地把他的心引導到未來的願景，把他的心引導到那邊去就對了。

【學員】謝謝師父！還有師父，那您去臺灣以後，如果我去臺灣的話，我要到哪一個道場可以聯絡到您？

【師父】師父的道場只有一個，就是 Internet，我們網路上見。師父會提供我們的一些即時的課程。

好，我們做一個總結。我們前面講到，你還有問題，最後一個問題。我要馬上做總結了。

【393】你還是踏踏實實修正念往生！

【學員提問】不好意思，師父慈悲！弟子有一個問題是這樣子的，我聽了師父那麼多課，有一點聽到說，我們都是學淨土宗的，求生西方極樂世界，但是求生西方極樂世界，最有把握的就是得念佛三昧。所以怎麼樣得念佛三昧，念佛三昧有沒有什麼相狀？

【師父答疑】念佛三昧，我覺得這個東西可遇不可求。其實帶業往生不一定要念佛三昧了，不一定要把它帶那麼高了。那你這樣子，淨土宗就不是三根普被了。我覺得念佛三昧，就是祖師大德也沒幾個得念佛三昧，大部分都帶業往生了。

當然你目標定得高是對，但是你目標定得高，有個問題，它反彈的挫折感也重，知道嗎？所以我覺得你還是踏踏實實修正念往生，而不是修正定往生，正定往生很難的，這是我的建議了，你再想想看。請坐。我們只

天台教觀綱宗

談正念，正定這個是一般人做不到，我們就不談了。

好，最後一個問題。

【394】先把圓融的思想把它底先打好，再修對治觀法，有什麼好處？

【學員提問】對不起，師父，打擾一兩分鐘。我一個問題就是說，師父在臺灣的那個佛學院在鹿谷，因為我看過他們的教程。他們的教程修四念處，那我現在想要知道，對於出家眾他們修完四念處，下一階段他們怎麼去修一心三觀？或是他們下一階段的課程是什麼？

【師父答疑】其實我們佛學院對這個圓教思想一開始就灌輸了，所以他站在一念心性的平臺修四念處，他不會產生偏激的做法。一般我們顯教，

一開始就早早把一心的思想先告訴他，然後再修對治，這樣子有什麼好處呢？他不會太偏激了。如果你不建立一種心性中道的平臺，因為四念處是一個很對立的東西，有些人會產生對立的、偏激的思想，可能對世間極度的厭惡，那也會產生一些極端的行為出來。所以我們一般來說，都是先把圓融的思想把它底先打好，再修對治觀法，一般是這樣子。

【395】淨土宗跟一念心性如何操作？如何才能達到臨終的正念？

我們做總結。就是說我們前面講到性德的時間多，稱性起修，把心帶回家，因為你心是實的，所以所修的法都是實的。我們現在來談修德，就是因緣法，就是實際的問題。前面講即空，「何期自性，本自清淨」，現在我們來談談即假，就是一念三千的問題。

當然淨土宗跟一念心性的操作，先建立在一念心性很重要，但是這只是個基本。那麼一念心性安住以後呢，就要談修正你的念頭，就是依體起用。我們的念頭起來的時候，就有相狀了，就要借相了。因為你這個相狀一出現，它就有如是相、性，就有因緣果報，就有它的心態，就有它的因緣果報。你必須把你心的相狀修成兩個相狀：一個都攝六根的相狀，一個淨念相繼。你必須把對娑婆世界攀緣的相狀越來越少，這第一個；第二個，你對極樂世界功德莊嚴的相狀越來越明確。這兩種曲線要同時現前，而且它保持在一種 increasing。

就是說，一個人臨終的正念，在平常是可以修的。尤其是往生前五年，你的每年那個念頭，每年它的點的落點是進步的，是 increasing 的，就是都攝六根在進步，淨念相繼也在進步。你這五年都是在進步，你就對了，

你往生就有希望，就是一念三千。我們講到三千就因緣所生法，就是說即空安住，即假就落入佛法界跟眾生法界，調伏眾生的相狀，加強彌陀的相狀，這樣懂嗎？

所以你的觀心，不是只有觀清淨心，還要觀你的清淨心裡面是現出什麼相狀。如果這個相狀是你要的，跟你的目標、往生的目標是相符的，你可以加強它；如果你心中出現的相狀，跟往生是違背的，你就必須要對治了。所以不能只是修清淨心。諸位！你要修即假，就是一念三千，也要看看你的相狀，它必須是跟厭離娑婆、欣求極樂這個相狀是相符的，就是我叫做往生的曲線要出來，懂嗎？你這個人去年的相狀跟今年相比，你貪戀娑婆的相狀減少，欣求極樂世界的相狀增加，這是好現象。如果你明年又再進步，你只要連續五年都在進步，好現象，你往生的曲線出來。往生曲



線一出來，你臨終的正念就可以期待，從現在開始你就可以為臨終布局了，這樣懂嗎？

臨終不是說大家碰運氣，不是碰運氣的，是修來的。就是說你從現在開始，你抓你一個月也好，抓一年也好，你對比一下你的相狀，你心中出現什麼相狀。因為每一個相狀它是一個因果，你發覺你娑婆世界的相狀淡薄，極樂世界的相狀好樂，好現象！明年更淡薄了，更好樂了，再後年更淡薄了，連續五年，這個點數都在增長，你已經走上往生的正確道路。

如果你出現的是一種不確定，今年增加，明年退步，後年增加，那就要注意了。你要找出原因在哪裡，一定有問題，一定有東西在干擾你。可能你有一種粗重煩惱沒有對治，你要放手去對治這個問題。當你的修行是進進退退，一定有原因，就是十法成乘講識通塞，一定有一個石頭在那裡，

卡在你的車上，卡在你車前面，你要把那個塞、障礙物拿掉。可能你沒有好好懺悔；可能你的戒體有過失，你的持戒有問題；可能你今天去攀緣什麼東西了，你的事情太多了等等，找出原因。如果你的那個如是相，那個相是起伏很大，一下子有，一下子無；一下子退步，一下子進步，那有問題了，你的內心一定有一塊石頭在，你不搬開來你過不去的。可能是業障，可能是煩惱障，找出問題。當你的心即空、即假、即中那個相狀現出來是一種穩定的成長，恭喜你！往生的曲線出現了，臨終的正念可以期待。

好，我們這堂課就跟大家研究到這，謝謝諸位的參與，讓我們這次課程更莊嚴。阿彌陀佛！我們迴向！

願以此功德

<http://www.masterchingche.org>

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

