

大安法师净土经论讲义集系列成果
净土宗文化研究学会·净土文化研究所·
5

净土百问

释大安〔著〕

江西佛学院东林净土学院专业课教材



上大下安法师

目 录

目录 …… *3*

序 …… *40*

第一编 初机入门 …… *43*

1. 初学净土者，应如何下手修学，方得真实利益？ …… 44

2. 作为一个初学者，我应该参加哪一类课程才能多了解佛法，并能应用在生活中呢？如果上课时感觉很困，这是不是表示我与佛法暂时还没有缘分？ …… 46

3. 我在电脑上听讲经，听懂了些道理，引起了我学佛的心，但不知道从哪里开始，诵哪一部经。念佛号为什么念不下去呀？ …… 48

4. 净业行人如何勤修戒定慧？戒定慧有次第吗？ …… 49

5. 弟子是学前班老师，如何对孩子进行佛学教育，而且让不信佛的家长不误解为对其孩子进行宗教意识灌输？ …… 51

6. 我的小孩五岁，患有自闭症，智力低下，不与人沟通，上不了学。我念佛、念《地藏菩萨本愿经》、念《大悲咒》、参加佛七等，但效果甚微。我现在很痛苦，我该怎么办？ 53

7. 我女儿念高中，每天中午很瞌睡，就是睡不着，我怎样用佛法帮助她呢？ 54

8. 弟子一接触到净土法门，就欢喜信受，并想方设法介绍给不曾接触佛法的家属，但家人对于弟子送的讲经书籍和光碟不感兴趣，不是拒绝收看，就是说没时间看。弟子应该怎样做呢？ 55

9. 佛作为众生的信仰，到底是一种物质存在，还是一种理念？ 56

10. 面对五欲六尘的干扰和诱惑，念佛同修应从哪些方面痛下功夫方有自在分？ 60

11. 我在某寺院做的三皈依，当时人很多，师父在用扩音设备带领大家念三皈依仪轨的时候，有些听不清，也没有念全。回家之后，心里总感觉皈依不圆满。请问这种情况会不会影响皈依的意义？我在网上搜索皈依词后，自己重新念诵了一遍，这样补救有没有用？ 60

12. 有的寺院开通网上皈依，说是为了方便世间人。世间人登录寺院的网站，填写个人信息，然后进行网络提交，寺院根据收集到的信息，就可以给人办理皈依证。请问这样如法吗？ 62

13. 弟子所在的地区有一个念佛堂，现在流传着要重新皈依的说法，并要重新皈依阿弥陀佛。弟子知道皈依是皈依佛、法、僧三宝，那么在释迦牟尼佛座前皈依和在阿弥陀佛座前皈依有何不同？ 64

14. 皈依佛教后，道教礼拜可以吗？ 65

15. 学佛可以学儒家文化，那么应当如何看待道家文化？ 66

16. 怎么忆佛？ 67

17. 如何放下多年来的怨恨心和悔恨心？ 68

18. 我们佛友都在家中二十四小时播放念佛机、VCD，开播比如《地藏菩萨本愿经》的录像，这样的动机是为度家人、度无形众生，这样可以吗？ 70

19. 怎样做到凡事随缘、随遇而安？ 72

20. 面对这缤纷的世界，如何保持内心清净？ 74

21. 我感觉学佛和做人处事贵在“真诚”二字，可是怎样才能算真诚呢？ 75

22. 现在社会上大多数人心里都很空虚，尤其是大学生们，这是什么原因造成的？应该怎么解决？ 77

23. 有些公众被义工邀请，半推半就去给慈善团体捐款，使他们生起烦恼，甚至反感。义工们无形中是否在造恶业？ 80

24. 学佛人如果想依教奉行，把念佛排在第一位而无暇参与义工所从事的各项慈善活动。我们应该如何在工作之余，妥善处理好做义工与念佛修行的关系？做义工是不是只在修福报，没有功德？ 82

25. 在诵经时，读错读漏字是否要背因果？ 84

26. 有些人说修学佛法，没有传承不能成就。请问修学净土是否也需传承？如何成就？ 85

27. 我的佛堂供有西方三圣外，还有药师佛和地藏菩萨等，早晚功课，只拜西方三圣和释迦牟尼佛，还有十方三世常住三宝和清净大海众菩萨，不再另拜药师佛和地藏菩萨可以吗？ 88

28. 您能否从佛教的角度对我们当代大学生，就如何净化心灵，克制物欲、私欲，排解各类烦恼，提出几点建议？ 90

29. 我是一名本科应届毕业生，最近一年来，看到身边很多同学考研成绩优秀，拿奖学金，却在复试面试时失败，也有的同学找工作面试失败。这其中有什么因果关联？是不是应该在平时多修些福德，增大成功的把握？ 93

30. 某法师说，佛教不是宗教，是佛陀的教育。您如何理解？ 94

31. 今生有幸闻佛正法，遇善知识，发大菩提心，依法修行，信念坚定。我想生生世世都能闻佛正法，遇善知识，不忘失菩提心。怎样才能生生世世都不堕落？是否要证菩萨果位？ 96

32. 六道轮回、因果观念是道德建设的必要前提，那么这仅仅是理论假设呢，还是真有其事？圣人为什么要以神道设教呢？ 97

33. 《佛说四十二章经》中佛说二十难中有富贵学道难。佛本身是大富贵者，其弟子中也有出身王族者，佛为什么这样说呢？ 100

34. 我皈依佛法已经十多年了，事事不如意，倒霉透了，常想这是逆增上缘，可是我的处境常让我对念佛感到灰心，请开示。 101

35. 末学三十一岁，本来想在家里好好学佛，同时尽赡养父母的义务，可末学业障深重，一旦稍微精进念佛就会得大病，学佛五年来已经得了两场大病了，小病很多，差点家破人亡。只要我停止精进一段时间，病就会好了。对此，我该怎么办？ 103

36. 请介绍一下印祖往生后莲宗的传承与发展。 104

37. 如何理解“直心是道场”中的“直心”？ 106

38. 印祖在一篇文钞中这样开示：“倘有余力，诸大乘经，不妨随意受持读诵，当以志心受持为本，且勿急欲洞彻其义理为事也。果能志诚之极，教理自会透彻。若先欲透彻，不从志诚持诵做，即透彻亦无实益，况决难透彻乎？”其中一句“果能志诚之极，教理自会透彻”，请问法师，这是印祖的方便说，还是只要志诚了教理就会透彻？请慈悲开示。 107

39. 我现在诵经与打坐同修，自打坐后我的胆结石病不疼了。请问打坐能治胆结石吗？ 111

40. “色不异空”和“色即是空”有什么区别？ 111

41. 请问如果没有进佛门的人，也就是说没有皈依的人是否能读诵大乘经典？ 114

42. 请问极乐世界是物质世界还是心灵世界？ 115

43. 如何看待人间佛教与净土法门的关系？ 116

44. 修净土的人要不要兼持《楞严咒》与《往生咒》？ 118

45. 弟子吃全素已经好几年了，但还是喜欢肉的味道，有时还流口水，如何才能突破这层障碍？ 119

46. 我是台湾台北三十三岁的念佛行人。请问，出离心是不是会显得孤僻？我要与这杀盗淫妄的世间一起过日子，觉得没意思。我吃素，天天听您讲经，念佛求往生，却成了边缘人。有份信仰真不容易，没人赞叹，反被嘲笑。请开示。 120

47. 请问玩网络游戏时，用虚拟角色相互对杀，是否造了很重的恶业，是否会下三恶道？ 122

48. 弟子明知念佛时诚心很重要，就连弟子的法名也叫“心诚”，可是弟子的心着实不诚啊。请问，如何才能让自己诚心增上？ 123

49. 业障烦恼覆蔽身心时，是否一定须念《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》和其他经咒？还是单念南无阿弥陀佛更佳？ 124

50. 我是一名大学生，接触佛教后，有空便坐在床上念《心经》，但有时念着念着脑海中会出现诋毁佛菩萨的念头。虽然我很清楚地知道这不是自己的真实意图，却无法克制住那些念头，很懊恼。请问该如何对治？ 124

51. 弟子因为业障深重，忙于生计，不能有固定的时间安住身心来闻思修，故而常常一边做家务，一边打开播经机听经。不知这样是否有罪过？ 126

52. 《佛说观无量寿佛经》里说下品下生者，往生后需要在莲华里满十二大劫才

能出来。请问，这十二大劫是娑婆世界的时间吗？如果换成极乐世界的时间，是不是只有十二天就可以出来？ 127

第二编 般若起信 *129*

1. “清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛”与“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然”，请问如何正确理解？ 130

2. 法师慈悲，我们常听您讲念佛要感应道交，到底怎么才算是感应上了弥陀的慈悲愿力？ 131

3. 关于临终往生是否需要正念“忆佛念佛”的问题。是否只要平时具足信愿持名，临终不论什么情况，乃至昏迷，亦得往生？ 133

4. 我集中思想念阿弥陀佛时，心中有一种空旷、充满、柔和的感觉，这是不是一瞬间感受到的佛性？ 140

5. 往生的必要条件是什么？我念佛到什么程度才能往生？ 142

6. 念佛人多是老头老太太，年轻学佛人往往对禅、密感兴趣，对净土法门漠然，这是什么原因？ 143

7. 净土法门是特别法门，不能以通途法门的法理解释，那么净土法门能解释通途法门吗？ 146

8. 有关临终往生有两种说法，一直困扰着净业行人。其一说，临终必须有正念才能往生；其二说，只要平时具足信愿持名，无须计较临终是否有正念，决定蒙弥陀愿力加持得以往生。这两种观点，我们应该如何抉择？ 148

9. 《西方合论》的作者袁宏道生到西方边地疑城，请问师父边地疑城是如何形成的？哪些念佛同修会生到边地疑城？ 153

10. 近来，有些居士专弘净土的音像与书籍在东北地区乃至全国大量流通，我等群盲不辨真伪，请师父开示，如何明辨是非邪正？ 155

11. 《大势至菩萨念佛圆通章》说：都摄六根，净念相继。请开示其意义。 159

12. 弟子烦恼不断，意恶重重，甚至还造作身口意罪业，这种情况下信愿持名能够往生吗？带业往生是否只带旧业不带新业？ 163

13. 莲宗学人常见这么一句话，《大集经》云："末法亿亿人修行，罕一得道，惟依念佛，得度生死。"曾看到一位居士说：《大集经》没有此说，这是以讹传讹。弟子没有余力去通看全部《大集经》，所以特此请教如何看待？ 165

14. 如何正确理解和实践"信愿行"？只要有了信愿持名，就一定能往生吗？ 167

15. 弟子念佛一年多了，总感觉烦恼越念越多，请开示如何对治？ 168

16. "自性弥陀，唯心净土"，古德多有言及。西方极乐世界就在当下自己一念心性之中，所以不必求生距此十万亿佛土之遥的净土。弟子甚感困惑，请法师慈悲开示。 171

17. 有人预知时至要往生，叫来佛友助念，但几次都没走，是不是这里面有偏差呢？ 172

18. 我学净土法门，也念佛。我觉得如果阿弥陀佛能经常示现让人看到，人们对净土

的信心会增强的；念佛过程中阿弥陀佛能经常鼓励，那念佛也一定会更加精进的；阿弥陀佛是大慈大悲的，为什么不这么做，而让人难以生起信心呢？ 174

19. 本来念佛应该越念越清净，为什么越念越觉得杂念纷飞？ 176

20. 东林寺为何确立净土五经一论的圣言量和中国莲宗祖师的著作为两大参照系？ 177

21. 《无量寿经》中所讲的边地疑城是个什么样的地方？ 179

22. 怎样理解感应道交？ 181

23. 何为见地？修净土法门没有见地能否往生？在修行整个过程中，如何处理见地、修证、行愿三者的关系？ 182

24. 如何理解“舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国”？ 184

25. 请开示“如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严”的经义。 185

26. 一些讲法者在讲法的时候，特别强调冤亲债主的问题，认为如果没有解决好与冤亲债主的关系，在临命终时就会受到冤亲债主的障碍而无法往生。请对此问题慈悲开示。 186

27. 善导大师的弘愿门是怎么回事？ 188

28. 佛针对不同根机的众生讲了八万四千法门，现在都讲“一门专修”，这和“法门无量誓愿学”是不是矛盾？ 190

29. 《无量寿经》阿弥陀佛四十八大愿中，有“国中天人”“国中声闻”“国中菩萨”，请问这些有什么区别？ 191

30. 阿弥陀佛摄生三愿是否是针对三种不同根机众生而发？这三愿的异同如何理解？ 192

31. 什么是自性？“自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”，该怎么理解？既然说自性本来清净，为什么还有自性烦恼要断呢？ 194

32. 我较深入地接触佛法有半年多的时间了，别的师兄们好像都有一些问题，我好像没什么问题可问，我为什么会是这种状况呢？ 196

33. 《坛经》中说：“西方人造罪，念佛求生何国？”如何理解？ 198

34. 请开示“生则决定生，去则实不去”的含义。 199

35. 请开示念阿弥陀佛名号与菩提心的相互关系。 200

36. 请解说《观经》中“佛告阿难，汝好持是语。持是语者，即是持无量寿佛名”的涵义。 201

37. 我们往生到极乐世界后，恶业种子不起现行，那这些恶业最终会怎么样呢？ 202

38. 《大势至菩萨念佛圆通章》有这样一段经文：“二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。”“从生至生”的第一个“生”和第二个“生”分别是什么意思？ 203

39. 万法不离自性与一切法无自性，这里的两个自性相同吗？ 205

40. 《观经四帖疏》“玄义分”讲：“依心起于胜行，门余八万四千。”请问“门余八万四千”的含义。又有人云：净土法门是“门余大道”。二者如何辨识？ 206

41. 弟子修学净土法门有一段时间了，刚开始很相信，可是随着所学的净土知识越来越多，反而生起了疑惑，这是为什么？弟子现在很恐惧，唯恐不能深信切愿，错失此生往生大利。 212

42. 净业行人厌离娑婆、欣求极乐，如果得了癌症之类的病，不动手术、不化疗，一心念佛求生西方极乐世界，可以吗？ 214

43. 《阿弥陀经》中讲，若一日、若二日至若七日执持名号，命终决定往生西方。《观无量寿佛经》中讲下品下生是犯五逆十恶的罪人，临命终时遇善知识教令念佛也能往生。我等罪人现在已信愿念佛，可以说自己是西方人吗？ 215

44. 《阿弥陀经》有言，从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀。那极乐世界阿弥陀佛是在吾人自心之内，还是在吾人自心之外呢？ 216

45. 昙鸾大师《往生论注》有云：“若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。”弟子深厌娑婆苦，一心只想往生西方净土，然度众生的大慈悲心一时还发不出来，这样能否往生？ 217

46. 我母亲八十三岁了，精神不是很好，时而抑郁，时而焦虑，总怕自己死掉。我鼓励、提醒她念佛，她也念，但是心力

很弱，一会儿就不念了，或者有口无心般地念着。我很无奈，请问我如何能帮助母亲进入信愿念佛的正轨？ 218

47. 最近我喜欢上了用酗酒、嗨歌等方式放纵自己，但感觉茫然无助，很痛苦，造下诸多恶业，现在感得重度抑郁症的果报。请问：如何生起对三宝的信心？ 219

48. 佛教是如何看待同性恋的？同性恋可以往生净土吗？ 220

49. 鹦鹉、八哥、老鼠等动物往生西方极乐世界，是否也要具足信愿？如果具足，是否是佛菩萨随形六道，为它们宣说念佛法门而成就的呢？ 222

50. 如果有人对此世间的苦难已经刻骨铭心了，内心生起了强烈的厌离心，真实愿生极乐净土，但对阿弥陀佛的信心不深，这样能感佛来迎吗？ 223

51. 念佛人在临命终时究竟该不该采取姑息治疗，即缓解病人疼痛的基础治疗？比如吃止痛药、化痰药。若不采用，病人疼痛难忍，呼吸较困难；若采用，又可能使病人产生贪恋生命之心。请问，该怎样做较为如法？ 224

第三编 实修笃行 225

1. 我没有皈依，但我这十几年来，每天只要在家，一般第一件事就是点上三根香，但就是很懒，有时候一觉睡到下午，烧香没有固定时间，请问这样是否不好？ 226

2. 念佛法门下手易而得效速，三根普被，利钝全收。持名念佛确实是修持净土法门的一种非常便利直捷的方法。那么，在持名念佛时，念六字洪名和四字佛号有何不同？有哪些持名念佛的方法可以采用呢？ 227

3. 读书学习累了，念佛能解除疲劳吗？ 233

4. 我素喜研究经教，手不释卷，津津有味；而于持名念佛，不是昏沉，便是掉举，这种现象是什么原因？如何对治？ 234

5. 我受了五戒，修持净土，现在早晨诵《楞严咒》。有的佛友说，这是杂修，但我已经在佛前发誓，一天诵《楞严咒》一部。请师父开示。 235

6. 阿弥陀佛的“阿”字念成“ō”（音“喔”）可不可以呢？另外，打坐念佛

时常会嗝气，或者觉得有股气堵在胸口，这是怎么回事呢？ 236
7. 用计数念佛好还是用清净心念佛好？ 237
8. 平时念佛都是散乱心在念，如何才能摄心念佛呢？ 238
9. 末学对某位法师的唱念感觉很摄心，请问念佛可否唱念？ 241
10. 念佛对身心确实能起作用，这如何从理上解释呢？ 242
11. 如何把一句佛号不间断地念到专注？ 243
12. 一天至少念多少声佛号才有效果，才能有效地去除妄念？ 244
13. 是否能够在念佛号之前祈求阿弥陀佛佛光加持，帮助我驱除心中的贪瞋痴？ 245
14. 末学在念佛时经常妄想纷飞，而且淫欲心很重，不好的念头经常不自觉地浮现，自己控制不了，该如何去对治？ 246
15. 末学瞋恨心很重，每次对境都不能把持自己，伤害他人也伤害了自己。请问我该如何做？ 247
16. “南无阿弥陀佛”这句佛号里包含了哪些信息？是否包含了求生西方净土

的愿力？至心念佛时，是否还要再想着“我要求生西方”？ 248

17. 专修净土的人静坐时，吸“阿弥”，呼“陀佛”，还是不管呼吸，只专注在阿弥陀佛圣号上？ 249

18. 弟子所在的县既无寺院，又无居士团体，亲人去世时，弟子如何助念？临终如何劝导？在亲人耳边放念佛机可以吗？ 250

19. 平时念《阿弥陀经》及佛号，有时帮莲友临终助念结缘《地藏经》，这是否与一门深入的原则相抵触？ 251

20. 我在生活中，以“静坐常思己过，闲谈不论人非”自警，佛号不断，但就是不能入定，怎样才可以入定呢？ 252

21. 古往今来求生净土的祖师们，对于念佛是否往生的解释各不相同，但《净土圣贤录》中记载他们都得以往生。既然法门无量，殊途同归，那修其他法门也回向净土，不也照样往生极乐吗？恳请法师开示专修与杂修的利弊得失。 254

22. 我是佛学院在读的沙弥，是修学净土法门的。但这里并没有开净土的课，开

的大多是宗门教下的课程。请问修学净土是否要学中观、唯识、天台？ 257

23. 弟子在《印光法师文钞》中读到，印祖对女众出家甚是反对，原文说：“至若女人有信心者，即令在家修行，万万不可令其出家。”对此，弟子心中倍感迷惑，请开示原由何在？ 258

24. 有人在百万佛号闭关期间，若以决死之心，不吃不睡，求佛接引，是否属于自残身体，是否如法？宋莹珂法师闭门三日，与东晋觉明妙行菩萨七日不吃不睡如何解释？ 259

25. 东林寺作为莲宗第一祖庭，似乎特别强调计数念佛，譬如百万佛号闭关、“五一”黄金周佛七、“十一”黄金周佛七以及每日念佛规定数量，不知有何依据？ 262

26. 念佛同修如何做才能有效地保持精进念佛的道心？ 264

27. “都摄六根，净念相继”具体落实在念佛的时候，应该怎样才能达到这个要求？ 265

28. 弟子常常出现不念自念的状态，不知道是该合上去一起念，还是舍掉这种状态，继续口念或心念耳闻呢？ 267

29. 净业修习总是进进退退，这其中有何因缘？如何对治？ 267

30. 真实无伪的慈悲心如何生起？ 269

31. 有哪些方法可以很有实效地入佛知见？ 270

32. 念佛念经持咒该如何发愿？回向给一切众生是否功德最大？如果有与自己相关的人遇到困难或者灾病，我可以专门回向给他们吗？ 272

33. 有个居士以前很精进，念佛念了二十年，到了九十岁左右犯了老年痴呆症，连自己的家人都忘了。像她这样还能往生吗？ 273

34. 叶老居士现年七十八岁，每天念佛万声以上，已十年。因当地风俗，老人去世后一天左右即行火化，这是否会障碍往生？ 274

35. 为什么念佛时头很憋很涨，越精进越难受，而且近来出现各种很不好的念头，是不是有附体？怎么解决？ 275

36. 为什么脑海里总是浮现很多的恶念，有时候对佛也起恶念，我想是过去世中常常在造五逆十恶这样极重罪业。这些极重的谤正法的罪业如何忏悔？若我以不惜生命护持正法的发心可否忏除或减轻往昔的业障？ …… 276

37. 我是一个初学佛的人，应该放下万缘念佛，但总是挂念自己的亲人。怎么能放下？ …… 278

38. “诚”与“敬”在念佛法门中占有什么样的位置？ …… 279

39. 上品上生应读诵大乘方等经典，修净土法门者，应如何受持读诵大乘经典？受持读诵经典与一心称名是怎样的关系？ …… 280

40. 有位信士，一次她病重，可能是她过去世种过善根，遇到善信力劝她念佛求生西方极乐世界，并请来寺里的师父为她传授三皈依，于是她就开始至诚念佛。忽然有一天，她对家里人说阿弥陀佛三天后来接她。时至，师父依约而至，并为她开示，让她放下一切念佛往生，家属亦助念。其间问：你看见观世音菩

萨、大势至菩萨以及阿弥陀佛了吗？答曰：已见。就在此时，此病人说极乐世界没有吃的，没有房子住，她不愿去了，此时西方三圣逐渐消失。两个月后此人稀里糊涂去世。我想问：① 阿弥陀佛来了，为何不把此人接走？② 如我遇到这样的人要如何开示？ 282

41. 弟子深信净土，誓死不退，现在也很少运动了，觉得锻炼身体就是执著自己的色身，应该早点往生极乐世界。这样的思惟是否正确？ 284

42. 印祖多次开示临终助念及佛化家庭的重要性。若家人不能随其学佛，身边亲友又不具备助念的条件，是不是平日念佛的努力都付之东流呢？ 285

43. 弟子学佛一年多，总喜欢心外求法，看很多佛学书籍，也背诵各种咒语，对很多门派都感兴趣，都要学。这样学法是不是到头来一事无成、白忙一生？ 286

44. 临终病人在很危急的情况下，家属控制不住情绪想哭，甚至想帮病人按摩舒缓，令其缓过气来，这样可以吗？ 287

45. 病人在断气之时，一定要快速地追顶念佛吗？还是按照平时念佛的速度慢慢念？怎么灵活掌握病人断气时刻的念佛速度？ …… 288

46. 法师说，给亡者开示时，不要死板地每隔两个小时开示一次，那助念人员怎么掌握开示时间呢？ …… 288

47. 我所在的小城镇念佛人极少，很难组建助念团，在为亲人送往生时，如果只有一两个家属在旁边，以最真诚恳切的心助念，是否此助念之力不及人多的力量？ …… 279

48. 弟子坚持晚课后打坐随呼吸默念佛号，有时妄念渐除，节奏渐慢，只有意念在念佛，感觉一切将要停止，连佛号都没有了，知觉渐失。不知这样念佛是否如法？ …… 290

49. 弟子之前一天可念一万到两万佛号，但是近一年来，只是在佛堂才念得下去，做事时就提不起来，即使想起来总又被琐事打断。不知怎样才能做到净念相继，佛号不断？ …… 291

50. 弟子有时因意见不合，对妻子有瞋恨的妄念，造成自己恶口，招致眷属斗诤。请问如何能杜绝瞋恨心？ 292

51. 弟子知道嫉妒不好，对别人的成就应该要随喜，可总是口是心非，不真诚。请问，该怎样去除嫉妒心？ 293

第四编　破邪显正 *295*

1. 现在有弘扬净土的行人，说专持一句名号就可以往生，不用再学习经律论，也不用持戒，甚至不用修十善业。请问这种说法对吗？ 296

2. 最近全国各地流行的《苦行头陀墓林僧笔记本》(以下简称《笔记本》)一书，许多居士奉若至宝，不知此书值得流通修学否？ 297

3. 末法时期，邪师说法如恒河沙。上期贵刊的《关于对〈苦行头陀墓林僧笔记本〉的几点看法》，寥寥几笔，却是句句中的，切中要害。经过指点，很多同修冷静审视，得以从盲目崇拜中解脱出

来。之后，我们不免又有些困惑，作为佛法初学者，应当以何种标准来抉择当今教内的各种言论说法呢？ 301

4. 有人说弥陀法门是送死的法门，如果修药师法门，生能消灾延寿，死能往生东方净土，不是更好吗？ 302

5. 有人说念佛要功夫成片才能往生，但是弟子念佛多年也做不到，是否就不能往生呢？ 304

6. 弟子最近在福州寺院看到某佛学书局出版的《念佛真实义》等几本书，作者是台湾觉云居士。上网一查，乃知是萧平实之作。此人颠倒黑白，附佛之说，如今摇身一变，又以莲宗善知识自居，彻底否定莲宗历代祖师。不明真相之人，极易受其迷惑，破坏行人念佛往生之信心，毒害极大。更有甚者，此书由上海佛学书局出版流通，使人误以为教界认可此说，真是害人不浅！不知法师对此有何看法。 306

7. 有人说成佛一定是在娑婆世界，往生到西方后精进修持后还是要回到娑婆世

界来，因为成佛一定在娑婆世界，极乐世界只是修学的地方，成佛不可能在极乐世界。 312

8. 近来有一助念团很有影响，据说很多生前不信佛或者横死的人经过其助念，也能额头发热。请问，这能不能证明亡者就往生净土了？如果助念得力是不是就能百分之一百往生？ 313

9. 有人说，往生净土是万修一二去，而东林法音说，往生是万修万人去。请问有何依据，能否详细开示一下？ 315

10. 信得及五逆十恶亦能往生，所以不需要戒烟、戒酒乃至杀盗淫妄等，所做恶业，障碍往生否？ 317

11. 有人认为，现在念佛人是万修一二去。而打地藏七很神圣，地藏七将会实现念佛人的成片往生，只有修地藏七，往生的概率才会大大提高。是这样吗？ 319

12. 有一种说法，说读《地藏经》三百遍以上，基础打好了，念佛才易相应。因听师父讲解《无量寿经》，开始想读诵《无量寿经》取代读诵《地藏经》，不知这样可否？ 320

13. 有一位女居士，因为婚姻失败，十分痛苦，不想活下去，决心要厌离娑婆，一心求往生，请求法师和居士们为她助念。她本人没什么大病，就通过十多天绝食，终于走了。能往生吗？这样做对吗？ …… 321

14. 经常有人说“能行即是佛，何须念？”这个知见对吗？ …… 322

15. 我是一位初学佛者，有很多事情都还不懂。现在有很多人在修某某上师的法，听说某某上师是当世的活神仙，只要一炷香，你所求的事情，上师都能给你解决。这是真的吗？我们可以修这个上师的法吗？ …… 323

16. 有人说，为病人助念，病人的业力就会转移到助念者身上，要替病人承担病苦。请问这个说法正确吗？ …… 324

17. 现在民间有许多外道，有善有恶，有的行善救人，有的会利用外道邪术谋财害人。作为佛弟子，该如何应对？ …… 325

18. 我常常有这么一种恐惧心理，就是怕自己被冤亲债主干扰，有时候会做像鬼压床这样的梦，突然心跳很快，就像暴发

心脏病那样，有时我赶紧念佛，然后就平稳了。我应当如何改变这种心理？ 326

19. 居士遇到假和尚化缘怎么办？有人说“碰到假和尚也要恭敬，因为他穿着出家人的衣服”。请问，这种说法有道理吗？ 327

第五编　戒如冰雪 *329*

1. 弟子没有受戒前尽量按照五戒的标准来要求自己，受戒以后感觉如临深渊，如履薄冰，这种心态是不是不好，会影响修学吗？该以何种态度来持戒才能更圆融一些呢？ 330

2. 念佛行人，在只能粗持五戒的基础上，能上品上生吗？我常想，自己真的就是罪恶生死凡夫，往生时也只配下品下生，这样想对吗？ 333

3. 皈依之后在行为上要注意哪些？《地藏经》上说：“若遇非理毁用者，说所求阙绝报。”请问这句话如何理解？ 334

4. 我们要怎样在经济条件差劣的情况下，下定决心戒赌？ 335

5. 破戒后，有补救的办法吗？破戒后认识到自己的错误并真诚忏悔，也得下地狱吗？ 337

6. 据说葱蒜有防癌的作用，如果是，净业行人能否食用？ 339

7. 现在有的法师提倡念佛不需要持戒，并且说现在连出家师父都没有持戒的了，请问您怎么看待这个问题？ 341

8. 弟子这里有法师来，可是有师兄却说是奔他而来的，就请到自己家里去，自己去供养，不给其他师兄机会，这样是犯戒吗？ 343

9. 配偶已邪淫有年，怎么讲都不改，请师父开示怎么办？ 345

10. 如果由于医院检查出了胎儿有畸形，因而犯了堕胎的重罪，丈夫和妻子会有恶报吗？念《地藏经》能化解重罪吗？能化解的话，如何回向给被堕胎儿的亡灵？若念《地藏经》不能化解的话，应该如何化解？请慈悲开示。 346

11. “善男子善女人”和“男子女人”有何差别？ 348

12. 我和妻子都信佛，妻子怀孕五个月了，胎儿都能动了，却被北京妇产医生诊断为脑部发育不良，自己修复的可能性很小，建议不要这个小孩。我和妻子都舍不得，但又怕生下来，父母着急生气。目前的状况，父母也会忍痛按医生的建议做，他们不信佛。我们也知道堕胎是无法忏悔的重罪，现在我们也很矛盾，每天求观音菩萨，并读《普门品》。我该怎么办呢？ …… 348

13. 请问师父，家里爱人爱钓鱼，应该怎样对待此事？我应该怎样做？我是初学佛人，姐姐是一个智障人，有低保收入，我代替她管理经济，用姐姐的收入在她不知情的情况下，做一些放生、印书、供养三宝之事，可否？ …… 350

14. 现在有人说《弟子规》就是佛的戒律，不学《弟子规》，往生净土就会落空。这种说法正确吗？ …… 352

15. 末法时期白衣上坐，讲僧团过失，讲法出光盘，这样如法吗？现在有许多僧人住在居士家，如法吗？ …… 353

16. 受过菩萨戒的居士，在路上遇到摔倒在地的老人，应如何应对？不去扶，有犯菩萨戒；去扶，又怕被讹上。因为现在讹人的事实在太多了。请问，菩萨戒弟子遇到这种事应该怎样取舍？ …… 355

17. 弟子脑海常有一些邪词淫语莫名其妙闪过，特别是读经的时候就会出现，使我不敢读经、持咒，怕亵渎经典而犯罪。现在我想受五戒和八关斋戒，但也是由于这个困扰不敢受，若受了戒，脑海还冒出邪淫念头，算破不邪淫戒否？ …… 356

18. 听有人说，修“善导流”的不用皈依、持戒，只要念佛都可以往生。是这样吗？ …… 358

19. 《无量寿经》里说，“正心正意，斋戒清净一日一夜，胜在无量寿国为善百岁”，难道在这个世间受一次八关斋戒，参加一次昼夜经行念佛，就超过了在极乐世界一百年的修行吗？ …… 358

20. 我有一位师兄，学佛半年就能背《无量寿经》。看他那么精进，几次劝他受五戒，可他说做不到，并且说，如果他下

地狱，我们这些劝他受戒的人也会跟他一起下地狱。请问这种观点对吗？ 360

21. 我受了五戒，最近刚谈恋爱，男友是个比较本分的人，之前也没有谈过恋爱，但是刚谈恋爱就想让我和他同居。我和他说我是佛教徒，受持五戒，未婚不能发生关系。他一直对我都很好，但我们俩总会在这个问题上有分歧。请开示我该怎么办？ 361

22. 有的素食名字是荤腥的，如素肉、素鱼、素蚝烧油等，或形似荤腥的，如把面食做成鱼的形状。若是受戒弟子吃时想着荤腥的滋味，是否犯戒？ 362

第六编　敦伦尽分 *363*

1. 如何激发一个人的孝心？ 364

2. 在家佛弟子如何尽善尽美完成孝道？ 366

3. 我悄悄地在寺院给父母立了一个消灾牌位，父母始终不知道（父母反对佛教），在这种情况下，父母能不能消业障？ 367

4. 修净土的居士，在世间法与出世间法的认识与实践上，应持什么看法、做法？ 368

5. 末学感觉在家人有负累，不能专心办道，希望等孩子长到十八岁成年之后，能够放下万缘，到清净的道场专心办道，成就往生之净业。请问末学的想法是否可行？ 372

6. 我总想管教我父亲的不良习惯：打麻将、饮酒。我觉得父母在精神上对我不关怀，未给予我正确的指导。我是一位精神分裂症患者，已得病七年。我的愿望是促进家庭关系和谐，言语温和，成为一个健康人。我不知道管教父亲对不对，请对我进行指导。 373

7. 望法师给我们讲点大乘经典，不要讲《文昌帝君阴骘文》之类的东西。我们想闻佛法，《文昌帝君阴骘文》不就是老子、庄子和孔子这些《道德经》《孝经》之类的书吗？ 374

8. 现在弘扬《弟子规》的朋友们也经常宣扬《二十四孝》，可是我听说里面有个郭巨为了孝养母亲，却要活埋自己的亲生儿子，难道这也算孝道吗？ 378

9. 我的母亲接触佛法后，大事小事忙不停，把自己搞得像个苦行僧一样，严重影响了个人的健康。母亲一直比较强势，除了要求家里净口素外，也不允许家人应酬（因为应酬会喝酒、吃肉）、看电视，家人觉得生活没有了意思，这严重影响了家庭关系。目前，家人都已经无法跟她沟通，她十分固执。请问我母亲的学佛思路对不对，这样学佛真的能幸福吗？ …… 380

10. 福德与功德有何区别，净业行人应如何修功德？ …… 382

11. 末学现在考虑给小孩买个保险，希望帮他存点钱，长大后有点保障，或者给自己买个重大疾病保险，因为自己是家里的经济支柱。但又想，如果把给小孩或给自己买保险的钱拿去布施，种福田，可能效果会更好，更有保障。请问这个想法对吗？ …… 383

12. 我的家庭不和睦，丈夫天天出去喝酒、玩乐，劝说也不听。我以前放生、印经等，所做功德一直也是为他回向的，可

是现在我认为回向会增加他的福德，这样他继续喝酒、玩乐，是否还要给他回向？ 384

13. 弟子的儿子得了中度抑郁症，我忏悔、做善事，天天念佛回向给他，请问如何才能使他走出困境？ 385

14. 弟子心里很苦，亲戚们都不喜欢我家的人，在一起就吵架，不论什么事，他们都认为我们家是错的，我们受了很多委屈。请问我们家现在该怎么办？ 386

15. 末学是受过五戒的佛弟子，想去学习国学，做一名国学老师，这样做算不算学习外道经典呢？ 387

16. 弟子觉得在娑婆世界生死轮回本就是一场苦旅，生孩子是不是造业呢？现实中生养、教育孩子都不是容易的事情。我今年二十八岁，已婚三年，和先生都不着急要孩子，但是家人已经催疯了，我很矛盾。请问弟子应该如何看待新的生命轮回？ 388

17. 弟子对人疑心很重，经常觉得别人做对自己不好的事。如何改变这种不良的心态？ 389

18. 我是医学专业的学生，会涉及动物实验的问题。请问佛教如何看待动物实验？ 390

19. 我是一名公务员，做了很多实用项目，发挥了巨大作用。然而我的工资不高，要养家，花销又多，于是就拿了回扣。请问这会影响往生吗？ 391

20. 我跟妻子结婚快四年了，结婚第二年妻子就生了一场大病——尿毒症，到现在做透析治疗两年了。家人一直催我放弃这段婚姻，重新组建家庭。我不知道如何是好，不想对不起妻子，但也不想对不起父母，求开解。 391

21. 弟子正在学医，在医院里难免会说谎，对病人及家属会隐瞒病情，很难做到不忘初心，医德的隐患更让人焦虑不安，我们该如何做才如法？ 392

22. 作为佛弟子，本人知道发脾气不好，可是孩子非常淘气，用什么方式管教都不听，唯有呵斥、责打，才肯听。每次发火后，弟子都感觉很无奈、难过，但又无能为力。请问，我该怎么办？ 394

23. 弟子的工作是善业，但常加班，压力大。请问，修善行背离清净心吗？做善事与念佛的时间怎么分配？ 395

24. 现代人的婚姻很脆弱，离婚率很高，对小孩的负面影响非常大。佛弟子怎样对待这一切？ 396

附录一　东林佛号曲谱 *399*

附录二　念佛的心态与音声 *401*

序

净土法门乃释迦本师一代时教中特别法门，备彰诸佛度生出世之本怀。其教理至广至大，其修行方法至简至易，故吾人骤闻之难免疑窦丛生。而净土法门唯信能入，故而历代祖师大德以大悲愍心，或著述，或演讲，无非欲令众生断疑生信，直入弥陀愿海而后已。

昔智者大师作《净土十疑论》，以十问答统陈隋之世莲宗一切疑问，然随时代愈后，众生福德智慧日浅，净土疑网亦更为交罗。近年来，余在弘扬净土法门过程中，就遇到不少净业行人或面谈，或来函，或网络上，提出了诸多疑问。余自揣钝根劣智，对这些疑问，谨恪守圣言量与



祖师的原则立场，予以相应的答复。有一些曾刊载在《净土》的“净土答疑”栏目中。不少居士以为这些问答对现代净业行人或有一些指导借鉴意义，由此便将自2003年《净土》冬季刊以来的文稿由编辑部同仁加以分类整理，命名为《净土百问》。于此付梓之际，聊缀数语以示缘起。如有不当之处，伏冀十方大德慈悲匡正，亦祈见闻本书同仁，增上信愿行，共登极乐云尔。是为序。

己丑（2009年）仲夏

东林沙门释大安·谨识

第一编 初机入门

1

【问】初学净土者，应如何下手修学，方得真实利益？

【答】初学净土者，宜以培植坚固信愿为要务。信有事信与理信二种。事相上的信是相信二有，即《佛说阿弥陀经》所云："从是西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐。其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。"理信（或曰智信），是相信西方净土不在吾人介尔一念之外（唯心净土），阿弥陀佛恒在吾人心中结跏趺坐（自性弥陀）。吾人本具阿弥陀佛性德，托彼名号，显我自性，等等，兹不广述。事信与理信均是建立在仰信佛言基础上。佛是具足大悲心者，佛无诳语，佛一切施为，悉皆饶益我等众生。是故随顺佛语，依教奉行。愿即厌离娑婆欣慕极乐，要真为生死发出离心，观照此娑婆浊世，如火宅，如牢狱，如茅坑，不容一刻的停留。愿往生心，万牛莫挽。具备这种深信切愿之心态，忆佛念佛便法尔自然。声声佛号，契入弥陀愿海；步步经行，趋近极乐故乡。清

凉安乐，庆快生平。这是从莲宗信愿核心，单刀直入，获得法益。此乃属于般若智慧的范畴。如或未能，便从谨遵净业三福入手，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。深信因果，孜孜修福。福德积累到一定程度，便可转化为智慧，所谓福至心灵。有般若智慧，便会厌离三界之苦，油兴欣慕莲邦之乐。是故莲宗念佛法门接引众生，亦有因材施教之善巧，或事入，或理入。然总不离导归弥陀愿海，蒙阿弥陀佛大慈威神之力加持，成办净业。

从修行功课上，应根据自己的工作生活条件，制定切实可行的功课。然总以简洁、一门深入为主。每日坚持念佛或一万声，或二三万声，记入功课册。以数量求质量，不可自瞒自欺。

解门，亦先须一门深入，主要是对净土五经一论与中国莲宗祖师的著作要熟稔。以此作为辨别是非邪正的坐标，建立莲宗正信正见。待到莲宗信根深植后，行有余力，可旁涉其他大乘经典，以广见闻。其次须亲近净土善知识，勉策

信行，以古为师，如是方可获得真实利益，不致走错路头。勉旃勉旃！

2

【问】作为一个初学者，我应该参加哪一类课程才能多了解佛法，并能应用在生活中呢？如果上课时感觉很困，这是不是表示我与佛法暂时还没有缘分？

【答】初学佛的同修，一接触到如大海般的佛法，就想博览遍学，顺应这个因缘，各佛教机构亦开办种种学习班，开设种种课程，这是佛教兴盛的表现，吾人宜随喜赞叹。然选择哪些佛法课程来修学，却要自揣根机，审慎抉择。

吾人生斯浊世，慧浅福薄，寿命短促，如欲遍学诸法，恐不堪胜任。宜选择应机法门，一门深入，庶几获得佛法之实益。如仁者真为生死来修学佛法，便宜选择净土念佛往生一法。念佛法门无论是久修还是初学，也无论是上智还是下愚，悉皆能得利益。所谓三根普被，利钝全收。

上根利智念佛，不会有下抑之羞憾；下下根人念佛，却有高攀之荣耀。若念佛者，能与诸上善人如观音、势至等圣众作胜友，是何等的庆幸！是故初机行人宜对净土主要经论加以了解，诸如净土五经一论与中国莲宗祖师的著述，像《印光法师文钞》《净土十要》《龙舒净土文》等。通过这些基本典籍的研读，对净土法门植下坚固信根后，方可涉猎大乘方等经典。尤其重要的是，要将圣言量与祖师的开示落实在生活行持中。奉行净业三福，老实执持名号，每日或一万或三万。念佛能开发般若智慧，日常生活随智慧行，便得自在安乐。以智慧做事，无论是从政、经商、治学、务农，还是日常生活中的待人接物，都能显发心性深潜之能量，令我们的事业做得更卓越，对人更慈悲，卑以自牧，谦光可掬，好事与他人，坏事留自己，自可营造出和谐的人际关系。如是以佛法提升世法，相得益彰，才是我们学佛真正的利益所在。

至于听经时感觉发困，是由于昏沉重，宜生至诚恭敬心自愧自责，加以对治。对讲法者作医

师想，对所说法作良药想，对自己作患者想，对佛法作稀有难遭想。摄耳聆听，自可排遣困乏，安享法味，获致法益。

3

【问】我在电脑上听讲经，听懂了些道理，引起了我学佛的心，但不知道从哪里开始，诵哪一部经。念佛号为什么念不下去呀？

【答】能够在电脑上听经，发心修行，说明你有佛缘、善根。那修行从哪开始呢？首先，从建立信心开始，相信佛所说的是放之法界而皆准的真理，深信有三世因果，有六道轮回，深信有极乐世界阿弥陀佛的存在，深信自己本具如来藏性。

相信这些“缘起性空而因果相续”的基本佛理之后，就要将了生死、成佛道作为自己今生唯一崇高的生命目标。而信愿念佛、求生极乐净土，即是圆成此一目标的最佳法门。

修行怎么下手呢？要做早晚定课，从读诵《佛说阿弥陀经》、执持名号开始，根据自己的

工作、生活情况，或念佛一千声，或念三千声，逐步达到每天念一万声。刚开始念佛妄念多，佛号或把持不住，要念清楚、听清楚，妄念是病，佛号是药，虽妄想纷飞，只要至诚恳切去念，便能达到药到病除的效用。此时要咬住牙关，持之以恒，一心系念，念念与佛号功德相应，就能得到法喜轻安了。尝到了念佛的甜头，便越念越想念，越念越心安，越念越欢喜。形成良性循环，念佛便成为吾人慧命生存之必需，正如吾人业报身生存离不开空气与饮食一样。

4

【问】净业行人如何勤修戒定慧？戒定慧有次第吗？

【答】戒定慧又称三无漏学，乃一代时教之总纲。戒又叫毗尼、波罗提木叉，戒律针对凡夫众生的烦恼、习气所施设戒条。最基本是五戒即杀、盗、淫、妄、酒。不杀生是仁，不偷盗为义，不邪淫是礼，不妄语为信，不饮酒为智，是故佛教的五戒相当于儒家的五常。

戒定慧三者钩锁相连，由戒生定，由定开慧。戒如捉烦恼贼，定如缚烦恼贼，慧即杀烦恼贼，三者缺一不可。就好像三层楼，戒律是第一层楼，禅定是第二层楼，般若智慧是第三层楼。是故戒为基础，持戒不精严，便不可能有禅定，更不可能开显智慧。是故亟须注重戒定慧三无漏学。净业三福就体现着戒定慧的内涵。

目前须谨防两种误区：一是说末法众生是持不了戒的，阿弥陀佛对五逆十恶的罪人都能救，所以我不持戒，也能往生；二是认为净业行人持戒不清净，如果他没有禅定功夫，就不能往生。这两种观点都有偏激。

应知净业行人信愿持名，虽然能仰靠弥陀愿力带业往生，但是仍要尽自己的最大努力去持戒。戒律是佛教的命脉所在，不持戒就不具备佛教徒的资格，尤其是出家人，不持戒就是败坏佛教的幢相。戒律是佛法的最后所系。持戒能增上往生的品位。同时我们也要认识到，光靠持戒的功夫是难以往生西方净土的。往生净土全凭信愿

感通佛力，成办往生净业。持戒念佛功夫的深浅能决定往生品位的高低。如果认为非要持戒清净和有禅定的功夫才能往生，这表明对奇特殊胜之净土法门不了解。

另，净业行人须知，信愿念佛即含摄戒定慧：若能一心念佛，诸恶不敢入，即为戒；若一心念佛，心不攀缘外境，即为定；若一心念佛，观照佛声，字字分明，亦观能念所念皆不可得，即为慧。是故至心念佛，万德齐彰。一法具一切法，妙德难思。愿净业同仁以念佛为当务之急。

5

【问】弟子是学前班老师，如何对孩子进行佛学教育，而且让不信佛的家长不误解为对其孩子进行宗教意识灌输？

【答】作为学前班的老师，出于慈悲，应对班上的孩子先进行道德人格教育，洒扫应对，孝悌仁慈，顺应孩子纯洁的心灵。对他们进行仁爱的教育，教他们爱父母、爱老师、爱同学、关

爱苦难人群，爱一切生命，包括苍蝇、蚊子等蜎飞蠕动之类，培植孩子善良的天性，然后可以向他们讲些因果故事，注入善有善报、恶有恶报的观念。

其次，培养孩子的审美情操。欣赏宁静的古乐，朗诵唐诗宋词，引导孩子读儒家经典，如《三字经》《论语》《大学》《中庸》等，让他们多看些像丰子恺的《护生画集》之类的善书。这些教育，并无宗教色彩，任何家长都能接受。

视具体情况，向孩子介绍阿弥陀佛、观世音菩萨名号的好处，最好将佛号编成儿歌风格，寓教于乐，潜移默化，家长亦不知不觉受到佛化。

总之，在社会上做佛学教育，要考虑国情和众生接受情况，要善巧方便才能有所成效。从儒家教育开始，渐次浸润佛法精神，变化气质，素质优良，即可为家长们所接受、叹服。

6

【问】我的小孩五岁，患有自闭症，智力低下，不与人沟通，上不了学。我念佛、念《地藏菩萨本愿经》、念《大悲咒》、参加佛七等，但效果甚微。我现在很痛苦，我该怎么办？

【答】一个家庭若有一个得自闭症的孩子，其焦虑心情可以理解。但要知道，这个孩子是你自身业力所感，是你内心业力种子的显现。要令你的孩子变好，首先你要在心性上通过诵经、念佛、做种种功德，将业力种子转化。你的心性转化了，你的孩子也会随之转化。是故，你应以惭愧心、忏悔心去念佛。孩子智力低下，你要去印送经书、传播正法，帮助他人提高智慧。孩子不与人沟通，内心封闭，你要拓开心量，包容一切，关爱那些智障者、贫苦的人群。

孩子虽然有自闭症，但是他的佛性并未减少一点，内心具足一切智慧。要善巧方便引导孩子拜佛、念佛，多让他欣赏悠扬清净的佛乐，尝试着让他学点绘画、书法。你要心平气和地接纳

这个孩子，并要感谢他，将他作为你修道的一个增上缘。当你以智慧观照这件事情时，会发现人生负面的东西恰恰就是敦促吾人修道的良机。你要感恩这种机缘，抓住这个机缘，最终念佛求生净土，超越苦海，圆成佛性。

7

【问】我女儿念高中，每天中午很瞌睡，就是睡不着，我怎样用佛法帮助她呢？

【答】睡眠是五盖之一，少睡是心性清明的标志，是故寺院以敲木鱼来警觉修道人，要少睡觉，精勤办道。然对世间人来说，睡眠状况良好是养生健康的前提。心念单纯的人，常能很快进入睡眠状况；念想复杂、患得患失者，多被失眠所困扰。由此可劝你女儿对一切世间事常作如梦观，不必当真，念虑放空，单提一句“南无阿弥陀佛”名号，念清楚，听清楚，自念自听，念兹在兹。中午休息时段全用来念佛，无睡意便蓦直念，有睡意便顺其自然小睡片刻。不必为此小事纠结。中午能睡着固然好，睡不着正好念佛或

看书，悉无妨。离一切相，即一切法。清明在躬，忆佛念佛，从中体认佛法之真义。

8

【问】弟子一接触到净土法门，就欢喜信受，并想方设法介绍给不曾接触佛法的家属，但家人对于弟子送的讲经书籍和光碟不感兴趣，不是拒绝收看，就是说没时间看。弟子应该怎样做呢？

【答】你接触净土法门，通过念佛，得到身心上的益处，希望自己的家人也能同信净土法门，这个用心是良苦的，但要观察时节因缘，不可轻率而行。

一般没有经过佛教熏习的人，长期以来对宗教都有一种负面的评价，误会很深，所以你很热情地送佛书、光碟给他，他不感兴趣是可想而知的，碍于情面说自己没有时间看，背地里还可能议论你怎么搞宗教迷信呢。所以不可操之过急，要慢慢引导。先让他从知识角度来了解佛教，不要一上来便信仰修行色彩太浓。因为他们可能认

为，我接受佛教信仰会不会有许多限制，如果事业进取心没有了，在这个竞争的时代去学佛，我的饭碗或许都没有了。他有很多疑惑，当然会以种种理由拒绝。是故应善巧方便，先以欲钩牵，谈学佛对世间的好处，诸如学佛能令内心清净，智慧开发，身体健康，学佛可让我们把事情做得更好。从这方面去诱导一下，这样慢慢来。万一家人的机缘没有到，也就耐心等待。

首先求诸己，你自己要好好如法学佛，奉持净业三福，提升精神品格，提高整体素质。家人看到你通过学佛，各方面都变好了，就会对你所学的佛法产生好感，便会产生也想接触的念头。如果你学佛后，仍然烦恼重重，做人都没有做好，家人就不会听你的话。人能弘道，非道弘人。只要你真诚学佛，并祈阿弥陀佛慈悲加祐，最终会感化家人一起学佛的。

9

【问】佛作为众生的信仰，到底是一种物质存在，还是一种理念？

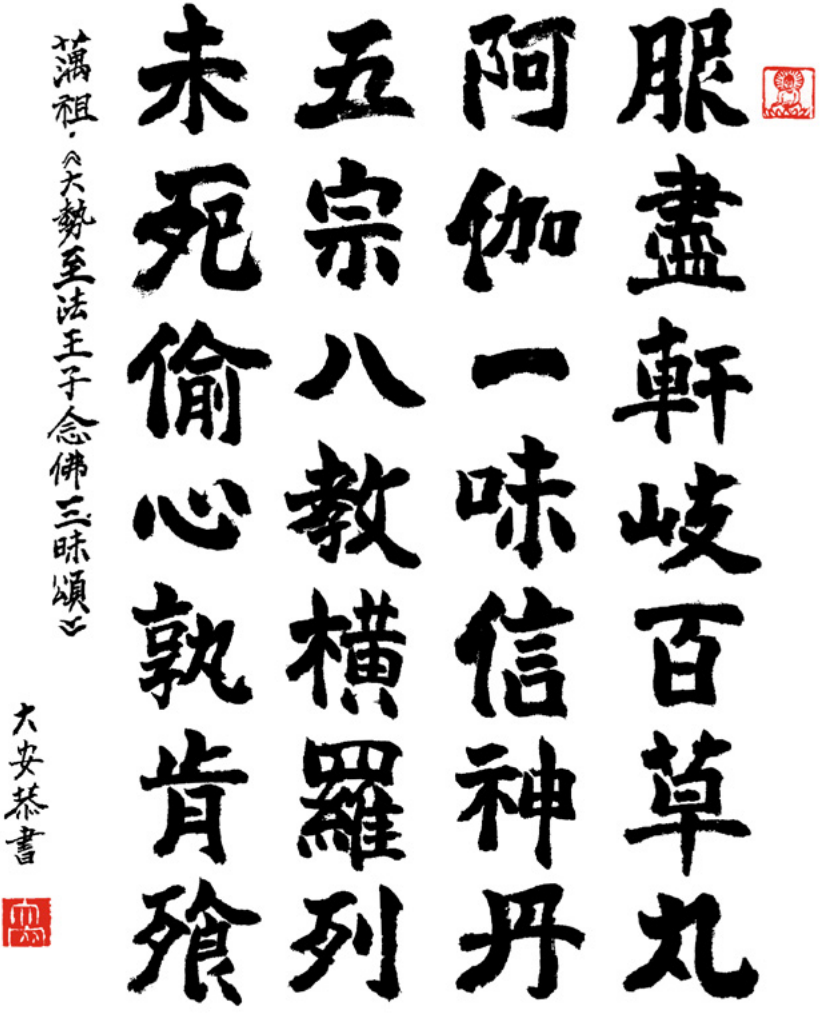
【答】佛作为众生所信仰的对象，可以说是一种物质性的存在，也可以说是一种精神性理念。这就涉及到佛的三身：法身、报身与应化身了。法身无形无相，随众生的机缘，佛以无碍智种种神通变化让有缘众生产生信心，或者住如梦三昧，在梦中示现佛相，或者有种妙香过来，让你感觉到佛的真实性。所以，我们有没有智慧，就看我们对佛的存在有没有信心。

佛是什么？佛是觉，佛是智慧。吾人自性就具足佛性，具足对法界理和事的智慧把握。通过形态上，我们能够看到佛像，能够看到佛经，如果说没有佛的存在，那三藏十二部经卷是谁说的呀？谁能说得出来呀？而且说得这么多呀！你问什么都能回答你，因为佛是一切智人。

当佛在世的时候，频婆娑罗王请佛在他的国家结夏安居，频婆娑罗王为了每天给佛提供丰厚供养，如奶酪和醍醐之类，就专门找了几个养奶牛的专家，待做完三个月的供养，国王就对养牛人说，你们在这里辛苦供佛三个月，现在结

夏安居就要结束了，还不快去问问佛法呀，这四个养牛的人都说好。他们走在去见佛的中途就商量：大家都说瞿昙是一切智人，我们听了都觉得很怀疑，他怎么可能什么事情都知道呢？瞿昙生活在王宫，对于四韦陀等典籍很了解，对这些问题的回答，我们也判别不了对错。于是就想到一个办法，问其他的问题，我们都不专业，我们问自己专业的问题，就问养牛的方法。瞿昙是个太子，从来没有养过牛，而我们是祖辈养牛的行家，我们就问我们懂行的问题。他们到了之后就问佛，用什么方法可以令牛群繁衍得多呢？什么方法可以令牛长得膘肥体壮呢？佛就跟他们讲了可以使牛群繁衍得体壮膘肥的十一种方法，这几个养牛的人一听，他们祖辈传下来的只有其中的四到五种，而佛却说了十一种，最后觉得佛是一切智人。

所以，相信佛的存在，相信佛的智慧、慈悲，相信佛决定来拯救我们出离苦海，是我们这个时代的众生思想上非常重要的突破口，突破怀疑，获得对佛的信心，就得救了。佛法大海，唯信



能入，没有信心你就没救了。所以，你要想成为与佛有缘的人，就从相信阿弥陀佛的存在与愿力下手。

10

【问】面对五欲六尘的干扰和诱惑，念佛同修应从哪些方面痛下功夫方有自在分？

【答】现代社会以市场经济与科技为主干，大多数人的价值观是向功利主义倾斜，追求物质感官的享受，放纵贪欲，为分得较大一块蛋糕而不择手段。是故全球性的道德低落、风尚解体、生态失衡、环境污染，以及地震、火灾、海啸、瘟疫、战争等灾祸便接踵而至。四川汶川大地震的惨烈，吾人当作深度思惟。因果报应的法则，在这个时代表现得何等直白。埋头舔刀上蜜的人，谨防刀割其舌。

而对净业行人来说，在此浊世，宜从厌离心入手，观照娑婆秽土，众苦充满，到处无余乐，唯闻愁叹声。观照一切有为法的苦、空、无常、无我，对此世间作火宅想、牢狱想、粪坑想。对极乐净土作故乡想、清凉池想、常乐我净想。以安养刹土之乐，回观娑婆世界之苦，厌离心自然深切。以娑婆世界的剧苦，遥观西方净土之极

乐，欣慕心自会恳切。如病苦之思良药，如婴儿之思慈母。有此般若正见，就会令吾人在五欲六尘中，获得一种抵御的保护层，如鹅鸭披上羽衣入水，不受水的沾染一样。是故修习念佛法门，般若正观至为重要，尤其是在污染日深的现代，这亦是信愿的本质内涵，敬希净业行人从此痛下功夫。具足厌欣，方能提起弥陀名号如金刚王宝剑，蒙阿弥陀佛愿力加持，直透红尘诱惑之魔网，到达极乐莲邦。

11

【问】我在某寺院做的三皈依，当时人很多，师父在用扩音设备带领大家念三皈依仪轨的时候，有些听不清，也没有念全。回家之后，心里总感觉皈依不圆满。请问这种情况会不会影响皈依的意义？我在网上搜索皈依词后，自己重新念诵了一遍，这样补救有没有用？

【答】三皈依是一件非常庄重的佛事，是修学佛法的初始前提，故应尽量做到圆满。一定要听清楚法师的语言，自己明白无误地予以回答，方

能得三皈依戒体。最核心的是随师父正授时，须称自己法名：弟子某某，尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧。如是三说。如果这三说未能念全或未念清楚，不能得三皈戒体。然在网上自己重念一遍，不甚合宜。因皈依得在现场，由出家众来授受方如法。补救的方法是再找一个如法的寺院，规范庄重地重受一次三皈依为好。

12

【问】有的寺院开通网上皈依，说是为了方便世间人。世间人登录寺院的网站，填写个人信息，然后进行网络提交，寺院根据收集到的信息，就可以给人办理皈依证。请问这样如法吗？

【答】皈依三宝是修学佛法最初且至为重要的一步。初入佛门，故须三皈，加受五戒、八戒、十戒，皆以三皈为得戒而纳受戒体。三皈依既有形式上的授受仪轨，亦有心性上的妙用。受皈依时，不仅口中念皈依词，身体礼拜，心里还得观想：说第一遍三皈依文时，由于自己的发心功德，感得十方大地震动，并有功德之云从十方地

面冉冉上升；说第二遍三皈依文时，十方涌起的功德之云徐徐汇集于自己的头顶上空，结成华盖之状；说第三遍皈依文时，此一云集的华盖，即成漏斗之状，缓缓下注于自己的顶门之内，遍满于全身，并由身内扩展出去，使自己的身心，随着功德云的扩展弥盖，而充塞于十方世界。于此自己方纳受了三皈的戒体。自己的身心也跟戒体的功德一样，与宇宙同等体量了。纳受三皈戒体，须由已受了皈戒的出家人师师相传，不得在佛菩萨像前自誓自受。可见，授受三皈是神圣而庄严的事，不可草率行之。从宗教情怀的养成上来说，受戒的仪式愈隆重，愈能激发虔诚之心。以殷重虔诚心求三皈，便容易获得皈依戒体。

是故，见月律师在三皈正范中，列有八个项目：一、敷坐请师；二、开导；三、请圣；四、忏悔；五、受皈；六、发愿；七、显益劝嘱；八、回向。足证其郑重性。

求受三皈依，是为了了生脱死，圆成佛道。目标高远，起步亦当郑重。故宜至一如法寺院，

现场求受三皈依为好。至于有的寺院开通网上皈依，是科技时代出现的新现象，方便是方便，然对行人的法益打了折扣，还是回归传统为好。

13

【问】弟子所在的地区有一个念佛堂，现在流传着要重新皈依的说法，并要重新皈依阿弥陀佛。弟子知道皈依是皈依佛、法、僧三宝，那么在释迦牟尼佛座前皈依和在阿弥陀佛座前皈依有何不同？

【答】学佛要遵循传统规矩，不得自立章程。三皈依法是释迦牟尼佛亲自宣说的。皈依佛，狭义地说，是皈依娑婆本师释迦牟尼佛，广义地说，是皈依十方三世一切诸佛。又佛佛道同，诸佛所证同一法身，是故皈依释迦牟尼佛，即是皈依阿弥陀佛。更何况释尊五时说法，循循劝勉吾人，信愿念佛，求生极乐净土。

两土世尊开“折摄二门”，广作度化十方众生离苦得乐之佛事。是故汝随顺释迦教敕，天天

持念“南无阿弥陀佛”名号，即是念念皈依阿弥陀佛。若能今生成就往生净土大事，即是真实皈依释迦、弥陀两土世尊也。是故信众作过三皈依后，老实诵经念佛即可，不必再搞其他名堂。

14

【问】皈依佛教后，道教礼拜可以吗？

【答】皈依了佛教，就意味着确定了精神归宿与人生价值目标。禀受三皈依时，吾人就庄重承诺：自皈依佛，就不再皈依天魔外道；自皈依法，就不再皈依外道典籍；自皈依僧，就不再皈依外道邪众。这是我们必须时刻谨记的。确立了这种信仰目标与内涵后，如果作为居士到了道教等其他宗教场所，出于对那些善神、天尊以及世间圣贤的恭敬，予以礼拜问讯也是可以的。这种礼节上的礼敬与内心的信仰皈依是两回事。当然，出家僧众对其他宗教的教主圣贤，问讯合掌恭敬即可。

15

【问】学佛可以学儒家文化，那么应当如何看待道家文化？

【答】在我国传统文化中，儒道释三家鼎足而立，相辅相成，浑然一体。佛教器识宽广，包容儒家与道家。三家的宗旨目标有同有别：佛教指向出世间法；儒家侧重内圣外王、道德人格的完善；道家有点出世间的格调，“恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精”，类似于非想非非想天的境界。学佛可以涵盖儒家和道家，但又超越儒家和道家。从这个意义上来说，僧团除了弘扬佛法之外，有必要作些传承儒道文化的工作。如道家的《文昌帝君阴骘文》《太上感应篇》，佛教大德也会注重和宣说，清代周安士居士就是用佛教的理念来诠释《文昌帝君阴骘文》，作得很精到，印祖甚为推崇。

传承中国文化，佛教要担大任，一则佛教可以含摄儒道，尤其重要的是道在人弘。佛教还有

僧团的载体，而儒士阶层自科举制度废除后，就不复存在了；道家倒是还有些道观、道士，但总的来说还是渐趋式微。从这个意义上来说，在中国大陆，佛教寺院僧团要有传承整体中国文化的使命感和自觉性。

16

【问】怎么忆佛？

【答】忆是回忆、忆念的意思。这是吾人心识内具的能力。我们见闻觉知某个景物，这个景物便在我们的阿赖耶识里面储存了一个信息，比如我们曾经到过天安门广场，现在作意回想一下，天安门广场的景象就浮现在脑海里。忆佛是在一切时一切处忆念阿弥陀佛的相好光明，忆念阿弥陀佛的慈悲愿力，忆念西方极乐世界的全体光明，忆念六字名号功德。这个忆是我们的内心系念牵挂境缘，不能忘怀它，就好像鸡孵蛋，保持这个暖气，就好像家里发生了一件很重大的性命攸关的事情，这时候你在上班工作当中，心里面自然还牵挂着那件事情。

所以我们以至诚恳切的心，一方面念佛，一方面要把忆佛贯穿在我们的日常生活当中，唯此为大。天天忆想着阿弥陀佛的慈悲愿力决定能救度我们，自知当往生，心生大欢喜。遇上种种逆缘，他人非理给自己的诬谤，不可生瞋恨发脾气，应作念想：我都是要往生西方净土的人了，怎么能跟他去计较呢？如果污秽贪欲的心上来了，应思惟：我都要去净土莲华化生了，怎么还能有贪欲的心呢？看到贵重财物生起盗心时，应思惟：我都要去西方净土，那里金银七宝具足，我怎么能去拿人家的东西呢？

念佛忆佛能将阿弥陀佛的功德彰显在吾人身上，身心柔软，止恶防非，全摄佛功德为自功德，便能降伏贪瞋痴烦恼，香光庄严，是故宜常念佛忆佛。

17

【问】如何放下多年来的怨恨心和悔恨心？

【答】怨恨是一种对不如意的人与事所产生

的负面情绪。此时，勿怨天，勿责人。应思惟这些违逆境缘，皆是自己宿世今生业缘所致。若见人欢喜者，得欢喜报；恼害人者，得恼害报。种种皆是酬偿前世之所为，如影随形，如响应声。

所以要心平气和，作还债想，可千万不要积聚怨恨，这是很不吉祥的事情啊！且聚积的怨恨遮盖着我们的佛性，遮掩着我们智慧的光明哪！这个怨恨一旦像决堤的水冲出来，其力势足以毁灭对方，同时也毁灭了自己，自他不二嘛。吾人内心如清泠之水，虚明湛洁，一起怨恨，则若投下污秽之物，当即浑浊水之清泠。一念瞋心起，百万障门开，火烧功德林哪。此时，要忍住，作还债想。尤其是念佛人，把一切众生看作自己的父母啊，他曾经做过我父母，我作为子女要孝顺他，孝顺都来不及，还怎么敢怨恨他呀。一定要把这个怨恨放下，以慈悲心对待一切，身心祥和。

有一种妇科怪病，中医叫“梦与鬼交”，其中重要原因之一就是怨恨心大，全身心被恨气控制住了，不就是鬼控制住了吗？如能忏悔、宽恕对

方，心地光明磊落，梦中之鬼自然就没有了。所以，悔恨心也要遣除啊！

事情过去了就把它放下，过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得，世间的一切事情都是在做梦啊！如梦幻泡影，有什么可执著的呢？昨晚你做个梦，有老虎在追你，恐惧得惊醒过来，原来是假的，虚惊一场，此刻你还有什么悔恨呢！

如果有悔恨的话应该是想，既然是做梦，何不在梦中做个人情，就给老虎吃掉好了，正好做一布施功德，乐得做个人情，乐得做个君子，岂不快哉！

18

【问】我们佛友都在家中二十四小时播放念佛机、VCD，开播比如《地藏菩萨本愿经》的录像，这样的动机是为度家人、度无形众生，这样可以吗？

【答】念佛主要是自念自听，用心去念，念兹在兹。修道就是修心，离开心念，效果大打折扣。念佛机只是助缘，不能成为替代品。因为念佛机是他人的声音，不是你自己的声音。有的念佛堂放念佛机声音甚至比行人的声音都高，在大的念佛机音响中，有的同修或就不出声念，正好掩饰自己的懈怠、放逸，如是念佛何能得到法喜？

当然，平时播放念佛机让社会人士和家人听听佛号，主要是让他们种点善根，或对念佛产生信心。然这样做时，要恒顺众生，不能让他生烦恼。如果家人要休息的时候，最好不要播放了。他不想听的时候，任何声音对他来说都是噪音。现在讲以人为本，你得考虑他愿不愿意接受，接受的时候不失时机地给他，他不接受不可强加给他。所以度家人也要有善巧方便和慈悲心，不是强加于人。你播放讲经的录像带也是这样，要想想他愿不愿意听。在夜晚休息就寝时，要保持安静的环境，不可把声音搞得那么响，学佛人不应该不顾及他人的心情。首先要懂得尊重对方，

你尊重他，他才会尊重你。要与一切众生结善缘，他对你有好感，有感恩的心，这时才愿意接受你讲的佛法。缘分没到，慢慢来。所以，晚上睡觉播放VCD是不妥的。

至于播放录像带度无形众生的问题，亦无根据。如果你有救济众生的慈悲心，应从自身做起，以至诚恳切心，以诵经念佛功德至心回向给无形众生，这样比播放磁带录像带更有效果，因为当下至诚一念可通法界。还是应向内心求，不必拘囿于外在的形式。更重要的是念佛先解决自己的生死问题，待往生净土华开见佛，得无生法忍后，才真正有能力救度一切无形的众生。至于无人的时候不断播放讲经带子，或会影响他人休息，亦是万万不可的。

19

【问】怎样做到凡事随缘、随遇而安？

【答】要做到随缘安乐，首先要智慧观照吾人在这一期生命当中，命运的好坏是由宿世的善

恶业因所致。今生的吉利福报是由于前世今生修了善，今生的逆境潦倒都是前世今生造恶所致。所以无论是遇到顺境还是逆境，都要以平常心对待。遇到逆境，不要怨天尤人，既然是宿世恶业所致，那么现在发大心，改恶修善，改变命运操之在我；处在顺境，也不要欣喜若狂，既然了知福报由宿世善因所致，就应进一步行善积德。命中没有修善因，求之不可得；命中修了善因，今生的善果却之不可免。这样我们对待人生的顺逆境，就有一颗平常心。这就随遇而安、素位而行了：在富贵的时候，就做富贵人所宜的行为；在贫贱的时候，就做贫贱人所宜的行为。而且进一步生起空慧的正见，无论是顺境福报与逆境潦倒，最终都是在做梦，无非一个是好梦，一个是噩梦而已。无论好梦还是噩梦，本质上都是梦，都是虚幻的，幻化出来的。这样于诸法空性观照中，生起修善之行，便可获得世间与出世间的利益。



20

【问】面对这缤纷的世界，如何保持内心清净？

【答】你首先要看到这缤纷世界的幻相，是肥皂沫，五光十色的，但很快就会消失，无常、苦、空啊！不要被五欲六尘的幻相所迷惑。为什么心不清净呢？这缤纷的世界，无非是财、色、名、食、睡，你认为它真实，就调动了你的欲望，内心猛烈地贪著，就不清净了。

现在你看穿了它是虚幻之相，不受它诱惑，不留恋，不贪著，这就是智慧观空。智慧观空有时候还不是太得力，虽然知道它是空的，但

境界一现前，又是很猛利地执著上来了，怎么办呢？那就好好念佛，“南无阿弥陀佛”“南无阿弥陀佛”“南无阿弥陀佛”……碰到这些缤纷的世界，你就转个念头，不注意它，注意这句佛号——南无阿弥陀佛。这句佛号里面有无量光、无量智慧，佛号如清净摩尼宝珠，令吾人内心逐步清净。伏冀勤勉念佛。

21

【问】我感觉学佛和做人处事贵在“真诚”二字，可是怎样才能算真诚呢？

【答】确实，做人和学佛都要有真诚心，至诚才能感通啊！如果带着虚伪的心来做人做事，就很难维持长久，迟早他人发现，自己就一钱不值，人家就不愿跟你打交道了。所以真诚是做人与学佛最大的德行。儒家圣贤了达众生虚情假意的劣根性，故所提出的八条目中就有“诚意”一条加以修养。真诚方可参赞天地之化育，不诚无物。

在学佛上面，更应至诚，直心是道场。正直心、质朴心、真诚心才能够趋近于道，与道相应；而谄曲心、虚伪心都离道甚远。挟带虚假心修行一辈子，也终归是“泥牛入海无消息”。尤其是净土法门，是靠感应道交得佛力加持带业往生的，如果你这一念求往生的心不真诚，就不能感通佛力。阿弥陀佛的法身遍一切处，愿力是真诚心流现出来的，我们也得要用真诚心去感通。所以我们一定要真诚。

但这个又很难哪！我们众生的阿赖耶识里面，虚假的种子太多了，有时不经意的时候，就会打妄语，就有自欺欺人的倾向，所以这就要对治自己的烦恼。不妄语，要把这个真诚的德行作为目的价值，而不是以工具价值去对待。比如现代国人讲道德，常常是把道德作为工具、手段去讲，你真诚，就能得到什么利益，这对于教化中下根的人，作方便劝导是可以的。但对“真诚”的目的价值，也得高扬出来，无论得不得到利益，你都要真诚，真诚有超越利益的目的价值。

净业行人在世间，得树立真诚的风范，哪怕吃亏上当也要真诚，不打妄语。至诚就能感通。吃亏上当一辈子，最后往生到西方极乐世界，就捡了一个大便宜了。

22

【问】现在社会上大多数人心里都很空虚，尤其是大学生们，这是什么原因造成的？应该怎么解决？

【答】现代人大多内心很空虚，尤其是大学生们的迷茫，其形成之因与解救之方，这两大问题非片言只语所能说清。这里涉及到社会的、政治的、文化的、心理的、宗教的诸多因素。冰冻三尺，非一日之寒，两大问题其由来也渐，疗治亦颇棘手。然此问题关系着个体的休咎、民族的兴衰。于此不妨从佛教文化理念的视角，略标一二。

原因是多方面的，然一个不可回避的原因，是现代中国人迷失了深层心性的依托（或谓安心

立命之所），所谓背觉合尘，在感官物质的迷宫里，受着与生俱来的盲目力量（贪欲）的驱使，加速度地追逐五欲（财色名食睡）的最大化享乐。然五欲的享受是暂时的，是无常的，是会乐极生悲的。更何况在竞争激烈的现代，要获得五欲的满足，是非常不容易的，甚至不得不采取非道德的手段，所谓“人在江湖，身不由己”。在这种生存状态中，道德的观念，精神的价值，审美的好乐，对生命意义的探索，就如天边的残阳余晖那样遥远、疏离。一颗每日搏跳的心都系在名利二字上，你听那闹市中匆忙的脚步声、吆喝声；你看那一张张绷紧的时刻准备角逐的脸庞；你注意一下，人际交往中那审视的、警觉的眼光……

现代人的行为与生活方式，为的是什么呢？人毕竟是万物之灵，静夜思之，每常叩问，这难道就是我们追求的幸福吗？高物质消费，高技术的便捷与享乐，毕竟不能弥补心灵的空虚，反而形成一个悖论：追逐外境的程度越高，迷失内心世界的程度就越深，所谓“嗜欲深者天机浅”。由是，现代人生活在以市场经济与科技文明为

主干的社会里，内心的空虚与迷茫亦属难免，尤其是大学生们，作为一个思维敏锐的团体，不期然地凸显出这种社会形态。传统与现代、东方与西方、理性与情感、理想与现实等等的矛盾聚焦在大学生那激情有余、理性底蕴欠缺的身心上，那种迷茫、失落、求索、挣扎、憧憬等交织的复杂心绪，是难以言表的。

拯救之路究在何方？从哪里跌倒，便从哪里爬起。吾人从迷失心性始，追逐外境，遭受诸苦，现今一念回光，回归自性本源，获得安心立命之所。从体起用，以出世的精神从事入世的事业，方能获得幸福美满的人生，方能焕发生命的华彩。在这里，要深刻地了知这桩事情（此事由世尊金口所说）：在法界中，有一位慈悲超逾父母的阿弥陀佛，十劫以来，都在慈悲关顾着我们，随时给予救助，令我们在一切厄难痛苦中，获得大安心、大安乐（一切恐惧，为作大安，此乃弥陀因地之大愿）。只要我等至诚归投阿弥陀佛，一切身心的苦恼都会得到圆满的解决。我等奉行净业三福，世界也会变得祥和美好。深信切愿，

持念阿弥陀佛万德洪名，求生安养乐邦，即是无与伦比的良方。愿与有缘同仁共勉。

23

【问】有些公众被义工邀请，半推半就去给慈善团体捐款，使他们生起烦恼，甚至反感。义工们无形中是否在造恶业？

【答】义工本着慈善心，劝他人捐助慈善团体，不算造恶业，但要注意方法，要让众生以欢喜心做公益事业。

悭贪是众生的通病，所以菩萨六度中，把布施列为第一，布施度悭贪。悭是对自己的财物不肯助人，贪是对不属于自己的财物妄欲占有。悭贪令吾人心胸狭隘，强化我执，造作诸种不善业，精神品质无法提升，且受生贫贱。是故，佛教用布施一法度脱这一厚重烦惑，令众生在财施、法施、无畏施中，开启自性宝藏，并得富贵果报。

《大智度论》记载，有一个穷画师，在国外做画匠，工作了十二年，得到三十两金子的薪金，回家过年。在路上，听到打鼓作大会声，见到众僧威仪整肃，画师生起欢喜供养心，他就到这个僧团问维那师，说我要供一天斋，需要多少钱？维那师说这需要三十两金子，他就把十二年的工钱全拿出来供斋。正好供斋一天，供完斋他很欢喜地回家了。刚坐定，其妻子便问："你这次在外面这么长时间赚了多少钱呀？"回答："赚了三十两金子。"问："那你把三十两拿出来吧。"答："那些金子已被我种到福田里去了。"其妻问种在什么福田里，画师如实回答全部供斋了。他妻子听了勃然大怒，十二年的工钱放着妻子儿女不养，全给别人了，那你肯定精神有问题啊！于是就拿绳子将画师绑起来送到官府去处罚。穷画师向官员招供曰：我今生这么贫穷，就是多生多劫没有布施啊，正好碰到这个僧团福田，就赶紧做布施功德。正好这个官员是一个优婆塞，听得很受感动，贫穷布施难啊！将十二年微薄的薪金布施出来，难能可贵。官员便给穷画师解除绑绳，将自己身上佩带的璎珞和上好衣服赠给画

师，并且还将一匹好马与一个庄园赠送给他。穷画师的布施果报是上天堂，虽还未得，但花报就已当下现前了。

所以，我们自己并劝众生在敬田与悲田做布施功德，是值得提倡的事。对此，义工需要观机，要讲布施的功德，讲述清楚，并以身作则。一旦对方反感，说明机缘未到，便不必勉强，以随分随力随缘为好。

24

【问】学佛人如果想依教奉行，把念佛排在第一位而无暇参与义工所从事的各项慈善活动。我们应该如何在工作之余，妥善处理好做义工与念佛修行的关系？做义工是不是只在修福报，没有功德？

【答】净业行人是要福慧双修的。做义工通过布施自己的时间、体力、经验、智慧来利益大众，是积累福德的良佳方式。做义工发心纯正，不求回报，三轮体空，那做义工不仅是有为的福

德，也是无为的功德。你以无为的心去做义工，有为的福德就当下变成无为的功德，也是我们增上往生品位的资粮。但要注意“以念佛为主，做义工为辅”的原则，不可以“做义工修福德，无暇念佛”为借口，荒废念佛正行，至少要保持一天一万声佛号的数量。世间人一般比较注重修持有为的福德，而对无为之道感觉漠然。

曾经有居士问过我，假设有两个人，一个人常常做义工办慈善事业，做了很多利益社会的事，另外一个人一天到晚不干事，就在家里念佛，那么这两种人谁更能往生？当他提出这个问题，就有一定的倾向性，一般人对前者比较看重，而实际上后一种人更能往生。因为老实念佛是一切善行中之至善。执持名号，具足六度万行（莲祖、蕅祖均有类似开示）。在以念佛为主的前提之下，要尽心尽力地去做好服务众生的义工，在做义工过程中贯穿念佛，并把做义工的福德回向法界众生，共同往生西方极乐世界。这样，念佛与做义工便相辅相成了。

25

【问】在诵经时，读错读漏字是否要背因果？

【答】读诵佛经，一定得至诚恭敬，如是方可消业障、开智慧。如果漫不经心，甚或污手翘腿等不敬，不唯难获利益，而其亵慢之罪，有不堪设想者也。是故，诵经前，宜将经文的生字查找认熟，然后，宁静片刻，徐徐读诵，念兹在兹，心无旁骛。如是诵经，庶可获致法益。

如出现读错漏字的现象，诵经的功德就会大打折扣。兹有一则公案为证：明代抗倭名将戚继光，也是佛门弟子，军务之余诵经。有个阵亡的士兵托梦戚继光将军，告知明天当遣他妻子前来拜见，请求将军诵一卷《金刚般若波罗蜜经》为他超度。第二天，果然其妻悲泣前来恳请戚继光将军，戚继光慈许。

次日早晨，为阵亡士兵诵《金刚般若波罗蜜经》。在诵经过程中，家里丫鬟给戚将军送来茶饼，戚将军见后挥手，示意拿回去，便继续诵完了经。

当天夜里，梦见那位士兵说，戚将军念的《金刚般若波罗蜜经》多了两个字“不用”，功德不圆满，所以没能超度出去。戚继光追忆，怎么会多念“不用”两字呢？哦，原来是向丫鬟摆手，意地中有“不用”的意思，便混入经中了。

于是第二天早晨，戚继光再次诵《金刚般若波罗蜜经》，把门关严，交代一切人等不准干扰，便至诚地诵完《金刚般若波罗蜜经》。至夜，又梦见那位士兵前来道谢，说其已从冥府超度投生善道了。可见诵经不可掉以轻心，动心起念，幽冥俱通。如是因如是果，可不慎哉！

26

【问】有些人说修学佛法，没有传承不能成就。请问修学净土是否也需传承？如何成就？

【答】修学佛法，没有传承不能成就，这个观点原则上是对的。吾人目前所修的无论何种行法，都是传承释迦本师遗教，依照教理行果而修持的。具体说到传承在各宗派的表现方式，却是多样

化的，有的注意形式的传承（如衣钵等），有的倾重精神的传承，有的注重代际相接，有的只是跨时空的心灵默应。佛法是圆活的，不可以一概全。

譬如莲宗的传承，更多地侧重在跨时空的精神传承。龙树菩萨作为古印度大乘佛教的集大成者，传承释迦本师净土之教，将通途教法与净土念佛法门判为难行道与易行道，处处指赞西方净土。

昙鸾大师以其灵慧宿根，感通龙树菩萨的莲宗精神，并以此为立论依据，注释天亲菩萨的《往生论》，直将天亲衷怀、佛心悲愿和盘托出。昙鸾大师虔敬礼奉龙树菩萨为本尊，临命终时得龙树菩萨梦示往生时辰。非常之人得非常之传承，亦是净土教史之佳话。

善导大师作为中国净土教之集大成者，其传承亦堪称奇妙。善导大师发愿注释《佛说观无量寿佛经》要义，楷定古今。每日诵《佛说阿弥陀经》三遍，念阿弥陀佛三万遍。每寝梦中，常有一僧前来指授《佛说观无量寿佛经》玄义，注

释完毕更不复见此僧。梦中之僧或是阿弥陀佛化现，可知《观经四帖疏》直接传承佛意，吾人当尊如经法。

莲宗四祖法照大师于五台山大圣竹林寺，得文殊普贤二菩萨之净土传承。莲宗五祖少康大师在洛阳白马寺，感善导大师《西方化导文》放光，又在长安善导影堂，感善导大师影像升空之开示，洵为二祖向五祖之隔代传法。

永明延寿大师宗门开悟，为法眼宗第三代祖师，然亦于佛前虔敬拈阄，抉择法门，七次并得净土阄，万善同归极乐。其《禅净四料简》允为大藏之纲宗，修行之龟鉴。

莲宗七祖省常大师继踵慧远大师结社念佛之芳踪，结净行社，引导公卿显贵念佛求生安养。

莲宗十二祖彻悟大师参禅开悟后，继思念佛一门，文殊普贤等诸大菩萨，马鸣龙树等诸大祖师，智者、永明、楚石、莲池等诸大善知识，皆悉归心，我何人斯，敢不归命？由此专修专弘念佛法门。

莲宗十三祖印光大师“禀善导专修之旨，阐永明《料简》之微，中正似莲池，善巧如云谷，宪章灵峰（蕅益大师），步武资福（彻悟大师）”（周孟由居士语），其净土传承至纯且正。足证中国莲宗十三祖以至诚心，或得佛菩萨冥显加持，或感上代祖师之灵应，其上契古印莲宗圣言量之理则，下应震旦国人之根机，却是一脉相承的。

是故我等众生只要如实遵从净土五经一论之圣言量与中国莲宗祖师的思想，即是得到了莲宗纯正的传承。然后深信切愿，执持“南无阿弥陀佛”六字洪名，以阿弥陀佛为本尊、为大导师，决定能蒙阿弥陀佛愿力加持，带业横超三界，往生极乐，疾速成佛。愿以此信慧正见，用作净业修持之指南。不可被异解、异见、别行所左右，徒兴歧路亡羊之浩叹。

27

【问】我的佛堂供有西方三圣外，还有药师佛和地藏菩萨等，早晚功课，只拜西方三圣和释迦

牟尼佛，还有十方三世常住三宝和清净大海众菩萨，不再另拜药师佛和地藏菩萨可以吗？

【答】你既然佛堂已经供了药师佛和地藏菩萨，就用那种平等的广大心去礼拜。你这一礼拜，所供的佛菩萨都拜到了，不一定要分别我这一拜只是拜阿弥陀佛，那一拜只是拜药师佛。《华严》十玄门中有一个主伴圆融具德门，当我们标心拜某一尊佛的时候，这尊佛就为主，其他的一些佛菩萨就为伴，为主的佛也就具足为伴的佛菩萨的功德，圆融无碍。是故我们拜一尊佛就等于拜所有的佛，这是圆顿的义理，不要以凡夫的知见心生分别。所以你拜西方三圣就等于拜十方三世一切诸佛，也包含着药师佛和地藏菩萨。

药师佛乃东方琉璃光如来，药师佛针对苦难的众生，尤其是被身心疾病所困恼的众生所发的十二大悲愿，同时与西方净土也有极深的因缘。《药师琉璃光如来本愿功德经》里面讲到，如果有读诵药师经典以及称念药师如来名号的

众生，他还有求往生西方极乐世界的愿望，那么药师佛都会满足他的愿，临命终时会派遣八位菩萨护送他往生到西方极乐世界。在所派遣的菩萨里面有观世音菩萨和大势至菩萨，可见阿弥陀佛的二大胁士同时也是药师佛的眷属。诸佛境界不可思议。《大宝积经　无量寿如来会》云：西方净土莲华放光，光中显出无量的诸佛，到他方世界安立众生住于无上正真之道。这光中化佛里面有释迦牟尼佛，药师如来又何尝不是从西方极乐世界过来的呢？所以我们在这个终极层面去了解的话，放心礼拜阿弥陀佛，礼拜西方三圣，就等于礼拜到了一切佛菩萨。

28

【问】您能否从佛教的角度对我们当代大学生，就如何净化心灵，克制物欲、私欲，排解各类烦恼，提出几点建议？

【答】当代大学生出生、成长在我国改革开放时期，具有浓郁的现代意识，思想活跃敏锐，求知欲强，刻苦耐劳，有许多良好的品性。然而

生长在这个市场与科技为主干的现代社会，面临着越来越强的竞争压力，内心的焦虑、迷茫以及程度不同的失落也严重存在，大学生心理障碍乃至自杀事件呈上升趋势。所以，当代大学生以佛法来调适心理、健全人格，甚为必需。兹略述四点，聊备当代大学生参考：

1. 相信因果报应。一个人命运的穷通贵贱，不是偶然的，中间贯穿着善恶对应回报的因果链。布施得财富报，放生得健康长寿报，瞋恚得相貌丑陋报，等等。所以，对自己的命运要有正确的观念。命中没有福禄，费尽心机也得不到，命中有的好处，你不想要也不行，这叫“求之不可得，却之不可免”。这样观人生便会达观，逆来顺受即是知天，进德修业始名立命。存好心，说好话，做好事，命运便会向好的方面转化。

2. 对世间现象要有空慧的正见。了知世间一切都是缘生法，并无实体，缘聚则有，缘散即空，如梦如幻。由业力感招的世相，多有逼恼。如是吾人处世，随缘任运，素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱，无适无莫，则无往而不受益。

3. 由智慧生起积极的人生态度，完善自己，服务社会。要使自己成为一个对社会有用的人才，得全方位提升自己的道德与智慧素质，以儒家仁、义、礼、智、信五常作为自己做人的准则，力行孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻之八德。在现行教育体制下，注重自我教育，要有特立独行的精神。对物欲、私欲要理性化，不可膨胀，淡然处之，心平气和，反而能获得应得的需求。君子乐得做君子，小人冤枉做小人，我们何不做一个君子呢？乐天知命，少欲知足，又能够面对社会积极进取，使自己成为服务社会的优秀人才。

4. 信愿念佛，求生净土。吾人几十年生命，亦是一项投资，宜投到有价值、收益丰厚的项目上。如是思惟，念佛求生净土乃最佳选择。念佛能令我们获得安心立命的精神家园，能令身心康乐、智慧开发、事业顺遂。临命终时，因念佛故，蒙阿弥陀佛愿力加持，往生安乐净土，永脱轮回之苦，速成佛果，人生一大事因缘于斯庆成。愿当代大学生于此深加属意。

29

【问】我是一名本科应届毕业生，最近一年来，看到身边很多同学考研成绩优秀，拿奖学金，却在复试面试时失败，也有的同学找工作面试失败。这其中有什么因果关联？是不是应该在平时多修些福德，增大成功的把握？

【答】一个人功名事业的成功与否，确实是有因果的。勤奋努力、考试成绩优秀是一方面，但



如果你多生多劫或今生没有种到足够的福因，自然地就难以得到福报之果。诸如很多人创业，有的人成功，有的人折羽，且失败者占多数。这不是仅仅靠勤劳刻苦就能成功的，须知财富是从布施中来，功名从祖先积阴德及自己厚德中来。

明了这里的因果关系，就应当注重积累福报。多做义工服务大众，对穷苦无靠的人，随分随力地予以帮助。另外，要以古圣先贤的经典熏习内心，加强道德修养。五常（仁、义、礼、智、信）、八德（孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻）要落实在自己的行为上。这样，变化气质，温文儒雅，善解人意，克己奉献，自然会令面试者心生欢喜，让你如愿以偿。否则，便会屡屡品尝失败的苦果。

30

【问】某法师说，佛教不是宗教，是佛陀的教育。您如何理解？

【答】回答这一问题之前，先要弄清何为宗教，何为教育。在佛教看来，宗教二字是分开诠

释的，佛陀为适应教化对象而说的教法称为教，教法所出之源称为宗。永明大师云：“举一心为宗。”故佛教常称宗门教下。宗门指传佛心印、教外别传之禅门；教门指依大小乘之经论等言教而立的教宗，诸如天台宗、三论宗、法相宗、华严宗等。故知宗教一词涵盖着一代时教全体的义蕴。

自西方学术思想东传之后，一般将佛教所习用的“宗教”一词作为英文religion的译语，表达对超自然事物的畏怖与不安，并进而专指团体性与组织性信仰、教义、礼仪之体系，其中分为多神教、一神教、泛神论等。

如是考辨，作为佛教徒宜从宗教原有的义理来理解、接纳。释尊以大悲愿力示现娑婆八相成道，一代时教之终极目标，无非令吾辈浪子就路还家，永脱轮回，悉成佛果。这是佛教之所以成为宗教的本质内涵。而“教育”一词，广义来说，是指以影响人的身心发展为直接目的的社会活动，狭义是指由专职人员和专职机构进行

的学校教育。从这个意义上说，教育更多属于世间法的范畴。那么，佛教有着世间道德教育的内容，然更多的是指向生命的终极关怀，即“开示悟入佛之知见”出世间的本怀。所以，不能将佛教的宗教内蕴与世间教育等量齐观。

佛教是一门崇高而圣洁的宗教，提升生命，完善道德，了生脱死，超凡入圣。吾人能闻信佛教，当生稀有难遭之想，而那类将宗教视为迷信者，是不足与语的。冀诸同仁明辨之。

31

【问】今生有幸闻佛正法，遇善知识，发大菩提心，依法修行，信念坚定。我想生生世世都能闻佛正法，遇善知识，不忘失菩提心。怎样才能生生世世都不堕落？是否要证菩萨果位？

【答】古语云，人身难得，佛法难闻，净土难信。今生已经闻到佛法，尤其闻到念佛往生一法，我们的标心就是往生西方极乐世界，不再有在这个世间的所谓生生世世之事。如果今生不能

往生净土，下一辈子保持人身都难。得到人身要持好杀、盗、淫、妄、酒五戒，这五戒相当于儒家的仁、义、礼、智、信五常。试问这五戒五常我们能做到多少呢？做得有欠缺，那就保不住人身，诚如佛所悬记：得人身者如爪上土，失人身者如大地土。因为得人身要靠自己的善业力，所以很难，而往生净土则是靠阿弥陀佛愿力加持而成就的。所以转生保住人身比往生净土难。是故印祖开示："修净土人，断断不可求来生人天福乐，及来生出家为僧（一闻千悟，得大总持）等。若有丝毫求来生心，便非真信切愿，便与弥陀誓愿间隔，不能感应道交，蒙佛接引。"唯有成就往生净土，才能入不退转位，然后以神通妙用，分身他方世界，上求佛道，下化众生，很快圆满普贤十大愿王，快速圆成大乘的佛果。这样一生圆成佛果，才是一了百了之智举。

32

【问】六道轮回、因果观念是道德建设的必要前提，那么这仅仅是理论假设呢，还是真有其事？圣人为什么要以神道设教呢？

【答】善恶因果报应与六道轮回，不仅仅是道德理论的一种悬设，而是实存的事实，由五眼圆明的佛陀所现量亲证，亲见众生在过去、现在、未来三世广阔的时间当中，由其善恶业的这种业（karma）的力量导致种种错综复杂的生命表相。我等凡夫心量狭劣，慧眼未开，不得而知。佛以悲愍心将这一善恶轮回之事和盘托出，令众生心生敬畏，止恶修善。我们由佛慈悲宣说方知如何走上光明、走上解脱、走上自在。由此，我们戒慎惕厉，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，制伏烦恼，开显佛性。由于深信轮回善恶法则，惩恶劝善才有坚实的依据，众生由此才能自律慎独，个人获福，社会由之祥和安稳。所以，六道轮回与善恶因果报应，乃道德理论的两块不可或缺的基石。

神道设教不仅是佛教圣人，而且也是儒道两家圣人教化众生之大权。神道设教的理论依据来自《周易》。神是神妙莫测、不可思议之义。世出世间一切神妙不可思议者不出心性之外，所以神道即是本心，是诚明，是仁心，是佛性。从神妙佛心中流出的教法，即是神道设教。天以春夏

秋冬四时更迭不乱作为神道，惠及苍生；圣人以本性内具的仁义忠恕为神道，教化民众。平实事相中都蕴含着神妙的理体。孟子说的恻隐之心、羞恶之心、辞让之心、是非之心，是深植在每个众生内心，不是由外面施加的，是本有的德能。故云“万物皆备于我”，一切悉皆具足在心性中，因而“反身而诚”，回光返照契入真诚的内心，便“乐莫大焉”，就能得到无与伦比的快乐。这就是颜回之所以“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”的奥秘所在。颜回那么贫穷，然而淡然安乐，这是自性的快乐，非五欲感官之乐所能比肩。

一个人念佛安住在六字佛号中，便能获得身心柔软的法性乐，沐浴在弥陀光明照摄中，法喜充满。念佛法门举体是不可思议的佛果境界。释迦牟尼佛在娑婆秽土，宣说念佛往生净土一法，用种种善巧方便，令我等众生生信发愿，老实持名，亦是圣人以神道设教成功之一例。神道设教的理论依据乃是感应，法界中至深邃广大的方面即是感应原理。唯信能入，唯行能证。愿共勉之。

33

【问】《佛说四十二章经》中佛说二十难中有富贵学道难。佛本身是大富贵者，其弟子中也有出身王族者，佛为什么这样说呢？

【答】佛说富贵学道难，是观察众生的根机加以述说的。何以富贵学道难呢？一个人今生能得到富贵，也是他的宿世行善积德的异熟果。而在享受种种五欲六尘快乐时，迷惑造业者多，财、色、名、食、睡的种种诱惑，令他享乐唯恐不及，很难产生向道修行之心。在南阎浮提，是需要八苦的激励的，苦难的逼迫，才能令人产生厌苦之心，踏上修行的道路。如果沉溺于富贵的意乐，是很难产生超越意向的，这就是儒家讲的“生于忧患，死于安乐”。人在痛苦当中，往往能超拔，而处身于安乐富贵之乡，如老象溺泥，大多会沉沦法身慧命。

佛贵为太子，然不是一般凡夫，乃是乘愿再来，示现八相成道的古佛，是故佛不会迷惑颠倒。然在佛的示现中，色界天人常来警诫太子不

要沉溺五欲，令太子在四个城门见到生老病死及沙门修道相状，帮助太子夜半逾城出家修道。释尊作为大富贵者能够在富贵当中感觉到生命本体上苦、空、无常、无我，所以他能够超拔出来。

在佛的比丘弟子中，有很多释迦族的王子与贵族，他们是受佛陀德望的感召，毅然决然而出家的，其宿世善根亦是非常深厚的，有些是大权示现的菩萨，助佛弘化的，是故他们在释尊座下很快就能证到圣果。所以，富贵学道难是此土一般众生的情形概述，然而佛与其弟子有其特殊例外的因缘。所以，吾人如出身于富贵之中，应观照生命本体性苦难，激发学道之心。持戒念佛，求生净土，乃一切富贵者之光明坦途。

34

【问】我皈依佛法已经十多年了，事事不如意，倒霉透了，常想这是逆增上缘，可是我的处境常让我对念佛感到灰心，请开示。

【答】首先我们要弄清楚，皈依三宝、持戒念佛的目的，是圆成本具的正觉佛性，并不是为了

人天福报。妄想一皈依学佛，就得钱比别人赚得多，官比别人当得大，身体比别人健康等，用这些来证明学佛的成效，这个观念是有偏颇的。固然学佛为了出世间的解脱，也是能获得世间利益的。然众生业力不可思议，因果错综复杂，所以不可平面线性地看待此事。

对净业行人来说，对世间顺逆等事，应作如理的观照。世间无论遭遇倒霉的逆境还是成功的顺境，都属梦幻泡影，最终都是一场空。念佛行人宜应随高随低随缘而过，顺境感恩阿弥陀佛，逆境同样感恩阿弥陀佛，因为逆增上缘更能增加我们的道心。这个世间，众苦充满，三界火宅，冤家对头常常碰面，苦不堪言，赶紧出离。生于忧患、死于安乐呀，不如意的事情会成就出离心。如果天天都是很顺利，日日都过得舒舒服服，就感觉到这个世间蛮不错的，这个世界就是极乐世界呀，何必求往生呢。死于安乐。我们念佛行人对苦难要有一种敏锐的感受，即使在所谓成功快乐中，也要看到其本质上苦空无常。由是对现世的福报不必过于贪恋，应利益众生，惜

福培福，这样便不至于在福报中迷惑颠倒。而人往往在顺境中容易骄逸造业，在忧患中或能令我们生起一种出离心，从三界苦域中超拔出来。关于这点，心理学有个实验：将青蛙放进沸腾的池水中，这只青蛙会“嘣”的一下跳出来，侥幸逃一命；如果把这只青蛙放在凉水里面，慢慢地加热，直至沸腾高温，那么这只青蛙在这过程中出不来，会被煮死。所以修行人以八苦为师，成就菩提，斯言不虚。愿仁者遇到不如意事，不要怨天尤人，应逆来顺受，修德进业，以惭愧心念佛，忏悔业障，如是便是转化逆境之良方，进而心地光明，静定安乐，念佛法喜洋溢，方为真正的净业行人。

35

【问】末学三十一岁，本来想在家里好好学佛，同时尽赡养父母的义务，可末学业障深重，一旦稍微精进念佛就会得大病，学佛五年来已经得了两场大病了，小病很多，差点家破人亡。只要我停止精进一段时间，病就会好了。对此，我该怎么办？

【答】生在这个时代的众生，都是属于业障重、烦恼深一类。深知业障烦恼深厚，所以吾人更应恳切念佛，念佛才能消除业障，业障轻薄，身体才会健康。精进念佛中间出现的任何情况，悉有正面效应。你的病灶透过念佛给它逼出来了，表面化了，这是好现象。此时更宜加功用道，多服六字洪名阿伽陀药，自然身心康泰。

36

【问】请介绍一下印祖往生后莲宗的传承与发展。

【答】印光大师是近代中兴莲宗的一位了不起的祖师。晚清以后，随着国运的衰微，佛教也呈凋零之颓势。印光大师生于乱世，悲愿广大，挽狂澜于既倒，高扬儒佛共弘之幢，其一生所倡导的“敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行；真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”八句，乃概述了中国莲宗传承的宗旨，为莲宗在现代的生存发展贡献极大。道盛德隆，被四众弟子推尊为莲宗第十三祖，名实相符。

印祖往生之后，莲宗保持着良性发展的势头，这主要得归功于印祖的《文钞》，作众生无明长夜中的智慧火炬，文字般若感人至深。所以印祖往生之后，莲宗持戒念佛、矢志净土之宗风不坠。依据《文钞》修行，往生净土者不胜枚举。

新中国成立以后，中国大陆一度受“左”的思想的波及，整个佛教受到摧残，莲宗也不例外。改革开放以后，宗教信仰自由政策得以落实，寺院丛林得以恢复，僧俗二众修行念佛法门者占的比例最大，念佛法门的群众基础最广。

从目前中国大陆的佛教现状以及信众的根机来看，走印祖指归的弘法路子，上契诸佛本怀，下应现代众生之机，即在世间法中弘扬儒家思想文化，在出世间法方面独标念佛往生净土一法。我等净业行人要有自知之明，不要企想做什么大通家，也不要这山望着那山高，宜摒弃傲慢，老实念佛。在这末法之秋，以我等通身业力之资质，舍弥陀大悲愿力，决定难得解脱。印祖临往生婆心开示：“净土法门，别无奇特，但要恳切至诚，无不蒙佛接引，带业往生。”

吾等净业行人当依教奉行，守住莲宗平实的家风，作印祖的私淑弟子，自行化他，便能在此浊世传承光大念佛法门。印祖在极乐世界实报庄严土亦会含笑加持我等行人。伏冀勉旃！

37

【问】如何理解“直心是道场”中的“直心”？

【答】直心就是正直心、真诚心。而凡夫众生大多是弯曲的心、伪诈的心，在我执和利益的驱使下，充满机心用事，由此导致人格的瓦解，人际的紧张摩擦，种种烦恼。是故儒佛圣人悉皆教化众生要具真诚心。诚者，天之道也；诚之者，人之道也。

《大学》中所述内圣外王之学：格物、致知、诚意、正心等，你能够诚意、正心，就是直心。首先从格物（格除不合理的物欲）入手，由此获得内在的智慧，这样意念才会真诚，心才会正直。如果私欲重，人我分别心强，那必定意不诚、心不正，由此就遮盖了他本有的佛性和智慧。唯有

真诚心、正直心才能最大限度地把如来藏的德性开发出来。

《佛说观无量寿佛经》开示往生净土的条件，圆发三心，即得往生，即至诚心、深心、回向发愿心。至诚心就是正直心，一切修道人必须要有正直心。但是吾人想靠自己的力量很难做到正直，比如与生俱来说假话的习气，在阿赖耶识中丛集诸多种子，随时不经意地又打妄语，在道理上也知道不对，然境界现前，又故态复萌。

所以还是要好好念佛，众生的心是弯曲的，而佛号是阿弥陀佛正直心的外显，念佛的时候，这弯曲的心才随顺佛号的正直而正直；就好像蛇性弯曲，要让它自己直很难，然蛇进入竹筒子就不得不直；故云“佛号投于乱心，乱心不得不佛”。所以我们要在恳切念佛上获得正直心，又以正直心去念佛，二者形成良性互动。

38

【问】印祖在一篇文钞中这样开示：“倘有余力，诸大乘经，不妨随意受持读诵，当以志心


念佛消風業
竭誠轉凡心
印光大師示
傳印

受持为本，且勿急欲洞彻其义理为事也。果能志诚之极，教理自会透彻。若先欲透彻，不从志诚持诵做，即透彻亦无实益，况决难透彻乎？”其中一句“果能志诚之极，教理自会透彻”，请问法师，这是印祖的方便说，还是只要志诚了教理就会透彻？请慈悲开示。

【答】印祖的很多开示都是很精妙的，是经验之谈，我们宜依教奉行。佛经不可等同于世间的学问，不能只靠我们的逻辑思维即所谓的心意识去研究。因为佛经是从实相般若所引发的文字般若，文字般若引发吾人的观照般若，令行人契证实相般若，这些都要用至诚恳切心方可契入。以空印空，似水投水，感应道交，妙德难思。如果用生灭心去揣度佛经文句，就会越推越远，可谓白云万里。

“果能志诚之极，教理自会透彻”这句话中的“果能志诚之极”，这对一般人来说是很难做到的，但又确实是我们要趋向的一个目标。学佛就是要至诚恭敬、到达至诚之极的境界，那样对

佛法的教理就会自然明了，如屋里人道屋里话，十分亲切。

那么如何契入至诚境界呢？就需要从截断分别意识开始。我们或抄经、或读经、或受持，这些都是契入到至诚境界的一些方法。就像智者大师行法华三昧，读诵《妙法莲华经·药王菩萨本事品》，心缘药王菩萨舍身之苦行，至“是真精进”句，俨然入定，见共慧思禅师同处灵鹫山七宝净土，听佛说法，故慧思禅师说“非尔弗感，非我莫识”，此法华三昧前方便。世间种种学问都无法与其相比。

所以，我们无论是打坐、拜佛、读经、抄经、念这句名号等等，都是趋向至诚之极。至诚之极可契入法华三昧、契入念佛三昧；安立念佛三昧，一切智慧便都法尔现前，教理自然会透彻了解，因为教理无非就是吾人内心的智慧，慧由心出，不由他悟。我们按印祖的话去做，至诚颛蒙念佛，暗合道妙，潜通佛智，终必大明乎教理。

39

【问】我现在诵经与打坐同修，自打坐后我的胆结石病不疼了。请问打坐能治胆结石吗？

【答】你打坐一定要调心，不是为打坐而打坐，就是天台讲小止观，你得调身、调息、调心，你的身、心、呼吸与道相应。比如你在那里念佛，念佛是指自己的心与这个佛号相应，佛号是阿伽陀药，它就能治你的胆结石。如果你一打坐，你还在想你的很多事情，你怎么能治胆结石呢？所以不是一个打坐的形态，而是你打坐里面包含修心调息内容，来决定你是否身体健康的。所以你打坐还是来念佛就可以了。你经行念佛也同样有这个效果。行住坐卧，心不离佛，佛不离心，便可以达到疗治疾病、强身健体的目的。

40

【问】“色不异空”和“色即是空”有什么区别？

【答】这是《心经》的两句经文。“色”就是身体与森罗万象的色法，是现象界的种种事相。

“空”是指诸法的体性。第一句“色不异空”，是从缘起来看，缘起的种种色法是从性空衍生出来的，没有性空就不会有缘起。所以从现象上来说，色法和空性是没有差异的，就叫“不异”。第二句“色即是空”，是从事相上的不异到更进一步地从它的体性上来看，实际上是不二的。既然是缘生法，就是种种因缘凑合的色法，它不是原来就有的，所以它自性本空。“色即是空”不是灭色为空，色法当体即空。“照见五蕴皆空”，照见色、受、想、行、识的空性，就是以真空融妄有，以真融妄，就能够“度一切苦厄”，度脱分段与变易二种生死苦厄。这是般若系经典里面非常精辟的阐释。我们学佛人能够真正领解色不异空、色即是空，能够依教奉行，将活得快乐、潇洒。为什么呢？因为知道了色的空性，就不会对现象界的五欲六尘贪恋执著，一切如梦幻泡影，都是空的。正是由于认为色的真实存在，才会有一种贪恋执著，得到了欣喜若狂，得不到就沮丧万分，所以就会迷惑颠倒。对色与空的本质，众生靠自己的福德智慧是不能把握的，绝大多数人都迷惑在现象界的色法上，竞争忙碌，一

生“为他人作嫁衣裳”。如果吾人能观照诸法空性，就是具备世出世间的般若智慧。所以《金刚般若波罗蜜经》讲，能够了解诸法的空相、无四相、毕竟空、无所有这些道理，对十八种空性，有法空、无法空、有法与无法俱空、空空亦空等等，听了之后不惊不怖不畏，这种人“不于一佛二佛三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根”。

在净土法门，真空与妙有也融摄在这句名号里面。阿弥陀佛名号有两个核心功德：一是无量寿，一是无量光，无量寿就是空性，无量光就是妙有。光明是从空性之体自然显现的，经云：“净极光通达，寂照含虚空。”何谓清净？无有见惑、思惑、尘沙惑、无明惑，乃至习气全无，就清净了。清净到极点，就契入到无量寿的心体，自然就能够放光，就有无量光。无量寿和无量光是不异的，无量寿即是无量光，无量光即是无量寿，只有光中有寿，寿中有光，才是阿弥陀佛。如果光明没有无量寿的湛寂，就会躁掉；如果无量寿的寂定没有光明的妙用，就会流于顽定、枯定。

一定要空寂之中具妙有，寿中有光，才是佛教的中道、第一义谛，即谓第一义谛妙境界相。比如说，西方极乐世界全体依正庄严，这些色法，当体即是真如、涅槃，这是“色即是空”；阿弥陀佛契证到诸法的空性，由他的大悲愿力显现了西方极乐世界无尽的庄严，这就是“空即是色”。这样，“色”与“空”就有深刻的辩证关系。我们这样去理解，就能把般若的空性和净土的妙有圆融起来，越空越有，越有越空，空有不二，光寿一如，就是佛法的中道。

41

【问】请问如果没有进佛门的人，也就是说没有皈依的人是否能读诵大乘经典？

【答】虽然没有进行形式上的皈依，但如果对大乘经典有好乐当然可以读。佛法经典重在流通。一切众生愿意读佛经，这是佛非常欢喜的事。所以不要给人家设置门槛，不能说一定要受皈依才能读经典、没有受皈依不能读，你这话说得好像很郑重，实际上你可能断了对方接触佛

法进而修学佛法的缘分。即使是开始反对佛教的人，为写批判佛教的文章而读佛经，或有能断疑生信者。宋代宰相张商英，刚开始时对佛教非常反感，为了写辟佛的文章去看《维摩诘所说经》，一看他才知道佛法精深，便转而信佛教，后来成为佛教的大护法。所以不要对他人看佛经设置门槛、设置障碍，就是基督教徒想看佛经，也可以给他看。去年马来西亚一位居士对我说，马来西亚有一些基督教徒，看了我讲的《净土资粮——信愿行》后转而念佛了。是故我们宜发菩提心，传播净土法门。自信教人信，真成报佛恩。

42

【问】请问极乐世界是物质世界还是心灵世界？

【答】现代哲学，大多是或唯物或唯心二分法思维方式，实则心与物是不能打成两橛的。物质世界是建立在众生的念头上的，离心无物，这是大乘佛法的究竟义。对于西方极乐世界，我们怎么去认知呢？首先得承认极乐世界存有的真

实性，诚如《佛说阿弥陀经》所示：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”释尊的标实境，非海市蜃楼之类。其次，得明了极乐世界成立的原理，乃是阿弥陀佛契证毕竟空无所有之实相，称性发四十八大愿，由愿导行，称性所显现的净土，为十方无量众生提供究竟安乐之家园。故知极乐净土是阿弥陀佛愿心所流现，万德所庄严，亦有十方众生增上善业所感。其依正庄严无非因缘所生法。一一庄严，全体理性，一一理性，具足庄严，诚为大不可思议之净土，非心灵与物质二分法所能诠释。伏冀仁者仰信佛语，发愿往生，孜孜称名，径生西方，速成正觉。

43

【问】如何看待人间佛教与净土法门的关系？

【答】首先要界定清楚“人间佛教”的内涵，才能讨论其与净土法门的关系。释尊在人间示现八相成道，五时说法，大小乘经典汗牛充栋，

无非欲令众生开示悟入佛之知见。《妙法莲华经》以种种比喻，彰显释尊出兴于世的一大事因缘，在“火宅喻”中，昭然若揭。三界火宅，众苦充满，甚可怖畏。长者（喻指佛）以三车（喻三乘），方便诱引火宅中的子女们（喻众生）赶紧出来。然后等赐大白牛车（喻大乘佛果），即是释尊应化斯世之本怀。诚如寒山诗云：“为报火宅主，露地骑白牛。”从这层本质含义来看，人间佛教与念佛法门，关联甚密。

至于说到佛教在世间的传播，能净化人心，提升道德，风调雨顺，世界太平。从教义上来看，净土法门的“净业三福”便含摄着五乘佛法，可为人间佛教提供丰富的思想资源及修行实践。故知人间佛教与净土法门，从理论到实践，悉可相辅相成，相得益彰。以出世的精神，从事入世的事业；以入世善业回向，即可成为往生极乐彼岸的资粮。如是人生，可谓圆满。

44

【问】修净土的人要不要兼持《楞严咒》与《往生咒》？

【答】《楞严咒》在丛林早课中都要诵念，此咒伏烦恼、消业障、开智慧的功德甚大。如有因缘，念佛之余，兼持亦无妨，于《往生咒》亦复如是。

然往生正因，乃是信愿持名，诚如莲池大师开示："专持名号，犹胜持（往生）咒，亦胜余咒，亦胜一切诸余功德。"（《佛说阿弥陀经疏钞》）有鉴于此，蕅益大师晚年，不参禅，不学教，一句弥陀真风调。莲池大师云："平生所务，惟是南无阿弥陀佛。"彻悟大师亦云："世间出世思惟遍，不念弥陀更念谁。"执持万德洪名，成佛尚有余裕，何况其他。

"南无阿弥陀佛"六字真经具足一切经咒的功德，诚如大势至菩萨所云："不假方便，自得心开。"（《大佛顶首楞严经》）是故，净业行人宜以深信愿，一向专念阿弥陀佛即可。《楞严咒》与

《往生咒》，持念亦无妨，将此持咒功德回向往生西方极乐世界即可。

45

【问】弟子吃全素已经好几年了，但还是喜欢肉的味道，有时还流口水，如何才能突破这层障碍？

【答】你能够坚持吃素好几年，说明你还是有善根，但要有持之以恒的精神，对素食要建立正确的知见。首先须知，佛教是以慈悲为核心要义的宗教，佛视一切众生等同一子，一切众生皆有佛性，终当作佛。是故，因孝顺尊重故，佛弟子要吃全素，远离肉食，由此培养慈悲心，慈悲心乃成佛的种子。

其次，从身体健康角度，亦宜素食。五谷菜蔬等，直接接受阳光雨露，有天然营养价值，而人类的肠胃，亦天然适合素食。现在许多肉食品，被抗生素、激素催长，加上屠宰时，动物因恐惧愤怒本能分泌的毒素，能令食肉者滋生种种疾病。现今有许多欧美人士，纯为身体健康选择素食的生活方式。

汝吃素几年，但还是喜欢肉食的滋味，这是多生多劫食肉的习气使然。当此一念习心发动时，要警觉中止，不令相续。要仔细观察动物身体的种种不净。实则动物肉臭秽不堪，而吾人还觉得香喷喷，这就是业力因果相感的幻相。人死为羊，羊死为人，吃他半斤，还他八两。吾人欲制止此相生相杀的恶性循环，欲使身心日渐净化，宜从吃全素开始，远离肉食的诱惑。行之久久，自然便觉五谷菜蔬果类，有滋有味，身健神宁。再加诵经念佛，身轻心安，香光庄严，何幸如之。

46

【问】我是台湾台北三十三岁的念佛行人。请问，出离心是不是会显得孤僻？我要与这杀盗淫妄的世间一起过日子，觉得没意思。我吃素，天天听您讲经，念佛求往生，却成了边缘人。有份信仰真不容易，没人赞叹，反被嘲笑。请开示。

【答】首先要明了自己信佛念佛的目的，是为了当生出离三界火宅，往生极乐净土，成佛度众

生。在这个地球上，有这种终极关怀并践行的人并不多，佛才赞誉此念佛者为人中分陀利，是故要有孔子做学问的心态："人不知而不愠，不亦君子乎？"吃斋念佛，在世间不被人赞叹是正常的，反被人嘲笑，也并不奇怪。老子曾云："下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。"净业行人，要有颜回安贫乐道的精神。

然念佛人不被世人理解，却能得到护法善神的恭敬，得到诸佛菩萨的慈祐。念佛人的心态应该是积极的，阳光的，要有大乘菩萨的胸怀。日常生活行为，要践行净业三福。声声佛号，上与诸佛同一慈力，下与六道众生同一悲仰。念佛不仅是为自己往生念，更要为度脱一切苦难众生而念。这种慈悲的能量，不仅不会令自己孤僻成为边缘人，反而能从慈悲生发智慧，关爱帮助一切苦恼众生，令他们从知见颠倒中获得正信正见，从暗冥走向光明，重新获得生命的意义与价值。是故，净业行人宜发无上菩提心，奉行无尽灯法门，点燃自己的信愿之慧灯，亦以种种善巧方便，令一切有缘众生内心充满光明，这样，

吾人所处的暗冥无序的魔乡也会充满佛性的光明。何幸如之。

47

【问】请问玩网络游戏时，用虚拟角色相互对杀，是否造了很重的恶业，是否会下三恶道？

【答】吾人身口意三业中，造业的主体正是意业，即便是在网络上用虚拟角色玩对杀游戏，亦属恶意念。此瞋恨对杀之恶意念，亦念念有识，念念成形，牵引众生入三恶道。是故宜善护己念，令自己意地中充溢善念（人天之报）、正念（空诸所有，三乘果报）、净念（持念名号，超生净域）。孔子云："诗三百，一言以蔽之，曰思无邪。"意谓《诗经》三百首，可用一言来概括，即是意念无邪僻。儒家尚且如是注重己心之德，学佛人更应珍惜光阴，诵经念佛，不可沉湎于网络游戏，放任贪瞋痴三毒烦恼，否则久而久之，其后果有不堪设想者也。

48

【问】弟子明知念佛时诚心很重要，就连弟子的法名也叫“心诚”，可是弟子的心着实不诚啊。请问，如何才能让自己诚心增上？

【答】修持念佛一法，亟须志诚恳切，方能与阿弥陀佛名号功德感应道交，即生亲获实益。汝能反省自己念佛时心着实不诚，正说明汝开始朝向诚敬了。何以故？凡世人多有自欺欺人之倾向，故《大学》于“诚其意”章首云：“毋自欺。”善导大师亦警诫净业行人“不得外现贤善精进之相，内怀虚假”（《观经四帖疏》）。故须每日反省自己，若有自欺欺人之言行，当痛自克责，至心忏悔，极力格除，致令自己身口意三业所修，皆由真实心作。又当每日执持佛号，多多益善。吾人如蛇弯曲的心，得佛号之竹筒，方可渐趋正直。直心是道场，直心方可成办往生净业，勉旃。

49

【问】业障烦恼覆蔽身心时，是否一定须念《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》和其他经咒？还是单念南无阿弥陀佛更佳？

【答】烦恼业障，凡夫众生悉皆具有，如乌云倏忽而来，飘然而去。于此要以平常心对待，了知烦恼自性本空，保持觉照心，烦恼自会窜迹。日常训练理观（空）与事修（转念），不令烦恼心相续，恳切持念阿弥陀佛名号，心境转换，自会云淡风轻。三毒烦恼现前时，当吃紧持名，便能药到病除。何以故？名号之清净光可对治淫欲心，欢喜光可对治瞋恚心，智慧光可对治愚痴心，不断光可对治放逸心……一句名号，阿伽陀药，万病总持。专念佛名，成佛尚有余裕，何况其他。然若于《往生咒》有缘，兼带持咒也无妨，然总以一心持念阿弥陀佛为最佳。

50

【问】我是一名大学生，接触佛教后，有空便坐在床上念《心经》，但有时念着念着脑海中会

出现诋毁佛菩萨的念头。虽然我很清楚地知道这不是自己的真实意图，却无法克制住那些念头，很懊恼。请问该如何对治？

【答】你在大学阶段能够信佛，持念《心经》，说明汝有佛缘善根，在此信仰缺失的时代，值得赞叹。

首先，汝能觉察有不敬的念头，乃是念诵《心经》的心光返照所致。否则，内心黑漆桶一个，是茫然不晓念头起灭与性质的。我等众生的神识（或谓阿赖耶识）积存着今生乃至无量劫的善恶业种子，或许汝于哪一生造过诽谤三宝的恶业，其种子信息便存贮在神识中，遇缘便起现行。虽非汝现今的真实意图，然种子起现行，现行熏种子，并非经汝逻辑思维所控制的。

明了真相，便须以大惭愧心，至心忏悔无始劫毁谤三宝的恶业。同时闻熏大乘佛法，深知三宝功德胜妙无涯，乃我等众生无明长夜中的慧炬、三界险道的大导师、拔苦与乐的大慈父。佛

菩萨无量劫以来，为救度我等众生，难行能行，难忍能忍，难舍能舍。吾人对三宝的功德，粉身碎骨报答，亦不及百千万亿分之一。以此熏习阿赖耶识之感恩三宝的善种子，力量渐强，便会遮止毁谤三宝的恶种子。同时多念“南无阿弥陀佛”万德洪名，尤其是在不敬念头生起时，赶紧转念到佛号上。如是忏悔、闻熏与念佛相资而行，持之以恒，自可清扫心中尘埃，显发佛性光明。勉旃。

51

【问】弟子因为业障深重，忙于生计，不能有固定的时间安住身心来闻思修，故而常常一边做家务，一边打开播经机听经。不知这样是否有罪过？

【答】如有固定的时间，专心致志闻经思惟，效果会更好些。若无此可能，一边做家务，一边听播经机讲法，也是有功德的，不能算是罪过，总比打妄想好嘛。倾听讲法，亦是在受佛法智慧熏习。然一边做家务，一边念佛，较之于听法，似

乎更简洁方便些。不仅做家务时念佛，即走路、坐车、排队等，均可以或出声或默念佛号。这叫把零碎的时间利用起来念佛，生活念佛化，念佛生活化。二六时中，悉沐浴于佛号光明中，长时熏习，净业种子得以滋长，消业障，积福德，开智慧，增上往生品位，悉于闻法念佛中获得。持之以恒，功莫大焉。勉旃。

52

【问】《佛说观无量寿佛经》里说下品下生者，往生后需要在莲华里满十二大劫才能出来。请问，这十二大劫是娑婆世界的时间吗？如果换成极乐世界的时间，是不是只有十二天就可以出来？

【答】此十二大劫，是指此世间的时间，不是指彼极乐国的时间。按《大方广佛华严经·寿量品》中所云："此娑婆世界释迦牟尼佛刹一劫，于极乐世界阿弥陀佛刹为一日一夜。"依此时间换算，五逆十恶的罪人，按自业力是将堕阿鼻地狱受无量劫剧苦的众生。于临命终时，遇善知识

开导，至心称念阿弥陀佛名号十声，便可仰蒙阿弥陀佛大悲接引，往生极乐世界。在莲华中滞留十二昼夜（极乐国时间），便从莲华出生，听闻观音势至讲法，应时即发菩提之心。此净土妙法，能令罪恶凡夫离苦得乐，圆顿直捷。若非弥陀愿力，名号功德以及行人心性之不可思议，何能臻此？吾人幸遇此念佛妙法，切莫错过。

第二编　般若起信



1

【问】“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛”与“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然”，请问如何正确理解？

【答】前面的一个偈子是古德所开显的，意思是我们所执持的阿弥陀佛名号就像清水珠，清水珠投到浑浊的水里，便能澄清浊水。用这个来比况阿弥陀佛的万德洪名，投到我们凡夫众生浑浊散乱污染的心中，我们的心念亦法尔自然地趋近佛心，因为佛号即是实相，即是阿弥陀佛的心，所以我们的心也一定会像阿弥陀佛那样，具有他的平等心、清净心、慈悲心、广大心、光明心，这就是乱心不得不佛，说明这个名号具有像清水珠那样的功能作用。

“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然”这是憨山大师《费闲歌》中说的话。这个偈子意谓：如果不具备信愿，只是口头上去念弥陀名号，也没有信愿求往生的心，那么就很难与阿弥陀佛的

愿力相应，不能感通佛力，就不能带业横超往生净土，所以才称作“喉咙喊破也徒然”。如果具足信愿持名，虽然内心还有散乱，但也绝对是能往生的，不是喉咙喊破也徒然的。所以这个偈子大家不要随便乱用，不要断章取义，要把前面两句话联系起来理解。信愿持名，虽然散乱，绝对往生；如果没有信愿，只是口念，当然就不能往生，这时候可以说是徒然。这里应当辨识清楚，不可颟顸自昧。

2

【问】法师慈悲，我们常听您讲念佛要感应道交，到底怎么才算是感应上了弥陀的慈悲愿力？

【答】我们讲念佛法门的奥妙、理则是感应道交，这是这个世间上，这个法界当中，最深邃的心性上的学问，属于这种悟境的范围，不是属于第六意识思维逻辑范围。就是用我们至诚恳切念佛的心，这叫“能感之机”。法界存在一种所应之力量，这种力量就是阿弥陀佛的四十八大愿的愿力，这就是“所应”。这个“道”，是吾人现

前一念心性，与阿弥陀佛四十八大愿的愿体乃是同体，这就是深邃之道，或曰清净之道。透过这样的同体的渠道，我们跟阿弥陀佛的慈悲愿力能交融在一起，能互动，能沟通，这就叫“感应道交”。

明白这个道理之后，我们念佛，也不要去追求什么境界。你说在念佛的时候，能在这句佛号当中找到一种安心，获得一种欢喜，就跟阿弥陀佛感应道交了，欢喜光就在我们身上体现了。我们这句佛号能够念得绵绵密密，不中断，相继，那么这是阿弥陀佛名号当中的不断光在加持我们了，我跟阿弥陀佛感应道交上了。在念佛的时候，这句名号让我们生起了这种惭愧心、悲痛心、感恩心，这些都是阿弥陀佛的力量、愿力、名号在我们心性上开显出我们自性的一些善的力量，这就是感应道交了。这是一般的用平常心去理解感应道交。

再就是如果从瑞相上来看、灵验上来看，也是具有的，但这不要去追求。比如我们念得比较

清净的时候，会忽然闻到一种异香。这个如果是有心去求，一定闻不到。往往在无心的时候，会忽然传过来。名号沟通着娑婆世界和极乐世界，在我们的一种无作妙用的心性当中，名号法尔自然地把西方净土的宝香传到我们这个地方。音乐、光明、莲华，这些也都是存在的。你出现这些境界，也不要去执著它；没有出现这个境界，也不要懊恼。我在弥陀心中念佛，佛在我心中应和；即念即应，妙感难思。是故，念念都是阿弥陀佛，就是最好的境界，也就算最妙的感应了。

3

【问】关于临终往生是否需要正念“忆佛念佛”的问题。是否只要平时具足信愿持名，临终不论什么情况，乃至昏迷，亦得往生？

【答】这个问题实际上涉及到往生的条件问题。往生的条件乃是信愿持名。有一个观点认为临终时一定要有正念，一定要念头落在阿弥陀佛名号上才能往生，否则便不能往生。这个说法听起来好像蛮有道理，然就净土特别法门往生

而论，却要慎言。如果净业行人念佛功夫良深，临命终时，正念在阿弥陀佛上，则决定往生。对此我们要提倡，要鼓励，身体力行。但是却不能把这视为往生的唯一标准。如果说“临命终时念头没有放在阿弥陀佛上就不能往生，正念才能往生”，就意味着把自力功夫还是放在了第一要素。真如此，则在往生这一紧要关头，阿弥陀佛在起什么作用呢？难道阿弥陀佛那么的被动？五劫的思惟，无量劫的修行，整个的大愿都是要救度每一个众生，法界当中不遗留一个众生滑入轮回。有着这样的大悲心，难道在我们往生之时不施展威神愿力，予以帮助，这可能吗？我们平时只要具足信愿持名，临命终时阿弥陀佛的大悲愿力便会法尔自然地展现在被救的众生身上，令其往生净土。这是有圣言量依据的。

《佛说无量清净平等觉经》（支娄迦谶译），是五种原译本中最早的译本，其中谈到三辈往生及边地疑城的情况。先看中辈和下辈疑城往生的情况，以明了阿弥陀佛在众生临终时是如何令其往生的。

经中谈到中辈往生时，主要是指不能出家行作沙门者，然应饭食沙门，建造佛寺佛塔，烧香散花燃灯，等等。这类行人平时做这些功德，“若其然后中复悔，心中狐疑，不信分檀布施作诸善后世得其福，不信有无量清净佛国，不信往生其国中”。他中间有怀疑了，不信这些事了。或者“暂信暂不信”，他便或不念佛了，或以轻浮心来念。那么“其人寿命病欲终时，无量清净佛，则自化作形象，令其人目自见之。口不能复言，便心中欢喜踊跃”，此人临命终时自因业力必然会下三恶道，阿弥陀佛在这个时候开始他的愿力作用了，就自己变化成佛的形象，让这位临终者亲眼目睹。这个人口里都不能说话了，但是心里非常踊跃。同时他后悔原先的疑心，悔过原来的过失并忏罪，接续念佛求生。这样，“其人寿命终尽，则生无量清净佛国，不能得前至无量清净佛所”。

生到边地疑城，不能见佛，不能闻法，不能亲近菩萨声闻僧。这种人生到边地疑城是由于生前修净土法门时，心口各异，没有真诚心，狐

疑佛经所述的西方极乐世界的存在，求往生的志向不是很坚定。这种人按自因自果，应当落三恶道中，阿弥陀佛哀愍之，以威神愿力接引他的神识到西方极乐世界。那么由这句“威神引之去耳”，证知往生全凭佛力，无关行人有否自力正念。即有正念，也是阿弥陀佛加持所致。

下辈往生条件中，就连中辈往生者那种广做福德的条件也不具备，没有能力去饭食沙门、广修供养、建塔建寺等，然而宜应专心致志地念佛。“要当斋戒一心清净，昼夜常念欲往生无量清净佛国，十日十夜不断绝。我皆慈哀之，悉令生无量清净佛国”，是阿弥陀佛哀愍令他生到西方净土！甚至于十日十夜念佛亦不堪，经中又开出了更方便的方法。“下当绝念去忧，勿念家事，莫与女人同床，自端正身心断爱欲，一心斋戒清净，至意念生无量清净佛国，一日一夜不断绝者，寿终皆得往生其国。”只要我们十日十夜，乃至一日一夜不断绝念佛，阿弥陀佛悉能令行人生到安养刹土。因为佛力佛智不可思议啊！临命终时，当我们的神识最后离开身体的时候，阿弥

陀佛的大悲愿力会在亡者最深层的阿赖耶识中产生作用，引导神识回归净土。

《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》中谈到临命终时引领神识往生一事。“若复有人闻此愿王，一经于耳”，他只是一经于耳的功德，就能够超过微尘数佛刹相续不断地上供诸佛下化众生所有的功德，那是“百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分亦不及一”，说明一经于耳的功德就这么大。然后“或复有人，以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈”，他就能够消除宿世的业障，能够得到人天的恭敬，能够速得成就微妙色身。“又复是人，临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切，无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时，引导其前。一刹那中，即得往生极乐世界。到已，即见阿弥陀佛。”证知，闻到十大愿王，乃至书写一四句偈，其愿王能够渗入众生阿赖耶识中，临命终时引导神识到西方极乐世界中去。

同样，阿弥陀佛五大劫思惟的大悲愿力，我们常常去读诵它，常常去思惟它，依教奉行，亦能够在我们一切诸根悉将散坏、一切亲人悉将舍离、一切都不复相随的时候，这个四十八大愿王，引导我们一刹那中就到了西方极乐世界。要知道阿弥陀佛是以众生心为心的，阿弥陀佛所有的法身报身化身和四十八大愿的全体愿力都在我们众生的心内。我们的业报身以何种形式死亡，何时死亡，这都是虚幻的泡影。我们认为的非正常死亡，在阿弥陀佛眼里它都是很正常的。吾人生生世世曾造作诸多的恶业，还会有多少善终的呢？但是阿弥陀佛就要救度我们这些不得好死的人。他的愿王力量已经达到我们阿赖耶识的深层。临终的昏迷是第六意识的昏迷，而渗入藏识中的弥陀愿力会为离体的神识导航的。

只要平时具足信愿持名，乃至一昼夜的功夫，阿弥陀佛保任我们往生。经典如是说，我们还担什么心呢？甚至睡梦中亡故，也能往生。睡梦时，其第六意识都在睡眠状态，这个时候亡故了，他是怎么往生的呢？对此，我们得站在阿弥

陀佛的大悲愿力的角度去思惟。我们与阿弥陀佛是同体的，佛怜念我等，如母忆子。我们平素信愿持名已经尽了最大努力，至少念过一昼夜的佛号了，阿弥陀佛都能够保证我们往生。我只要在因地当中符合一昼夜念佛条件，阿弥陀佛决定保证我们往生。经典如是说，吾人亦当如是信顺，深信佛智。

第十八大愿："至心信乐，欲生我国，乃至十念。"请注意这个"乃至十念"，这个十念通平时，也通临终。通平时，有很多的包括宗门教下的祖师大德，只要修十念法门，都能往生。对阿弥陀佛为我们设立的底线往生保证要有决定信心，这样才能得到安心，得到安乐。如果坚执临终一定要正念才能往生，或云要有清净心才能往生，或云功夫成片才能往生，如果被这些观点所牢笼，我们就难免忧虑、恐惧、不安，如是便偏离了净土法门安乐的特质，亦有违于阿弥陀佛"一切恐惧，为作大安"的悲愿。吾人当服膺永明大师"无禅有净土，万修万人去"的慈示（信愿称名即为有净土），老实念佛，莫换题目。自知当

往生，心生大欢喜。因弥陀大悲光明，摄持不舍吾等众生故。

4

【问】我集中思想念阿弥陀佛时，心中有一种空旷、充满、柔和的感觉，这是不是一瞬间感受到的佛性？

【答】心空即佛性，佛性是吾人本自具有的，无奈无明烦恼厚重，佛性无能透显。而执持六字洪名，正是开启佛性的金钥匙。何以故？这得从心佛众生三无差别的原理予以观照。阿弥陀佛的法身、报身、应化身遍入众生介尔一念里面，即诸佛如来是法界身，入一切众生心想中。所以我们至诚念佛，就能将阿弥陀佛的三身功德召唤出来，由此阿弥陀佛果地上的功德就会体现在凡夫众生浊染的心里面。佛号如摩尼宝珠，能澄清凡夫的污染心，能使凡夫的散乱心有序化；名号内具的无量光寿令念佛人身心柔软，开发智慧，开显自性。我们声声佛号都是与阿弥陀佛的光明互动，光光互摄，就能化解种种厄难，就能

开发吾人的菩提善根，就能增上吾人信愿持名的力量，最终令我们横超三界，往生净土，快速成佛。所以至诚执持名号，称扬赞叹弥陀的光明，如是哪怕一昼夜的持念，也能够成办往生大事。所以念佛是神妙的法门，此法门的建立全体是佛果地上的境界，诚为大不可思议。

释迦、弥陀两土世尊，以大悲心以神道设教，教化我等众生，生信启愿，感应道交。自古迄今，有许多念佛人在念佛的时候，或闻到异香，或看到莲华，或在助念的时候见到西方三圣，等等，这些不是齐东野语，乃真实之事实。慧远大师在庐山结社念佛，三次见到阿弥陀佛；刘遗民居士也有定中见过阿弥陀佛的感应。对这些不可思议的事例，无法以逻辑思维来作论证，但事实却凿然存在。释尊在宣说《无量寿经》的时候，与会的两万地球人都看到了阿弥陀佛极乐世界，这是两土的世尊慈悲加持，令与会大众断疑启信所致。空中现出西方三圣，阿弥陀佛如黄金山，光明炽盛，西方净土全部现前，娑婆的此土和极乐的彼土打成一片，其清晰程度就像手拿明镜照

见面像一样。净土法门一一事相悉可销归自性。极乐世界全体依正庄严即是涅槃的常乐我净，亦是一切众生所本具的。念佛法门别无奇特，但至诚恳切，无不感通。一念相应一念佛，念念相应念念佛。如空印空，似水投水。执持名号，显我自性，立竿见影。但愿辛勤精进。

5

【问】往生的必要条件是什么？我念佛到什么程度才能往生？

【答】往生的必要条件是信愿持名，尤其是信愿。“得生与否，全由信愿之有无”（蕅益大师语）。净业行人往生西方净土，全仗阿弥陀佛威神愿力作为强缘，并不仅从一己功夫上论。西方净土乃实报庄严土，如从通途法门之修因证果来判，靠自力的功夫，不唯凡夫无能生彼，即断见思惑的阿罗汉也去不了。然业力凡夫以深信切愿执持名号（此为能感之机），阿弥陀佛即以果觉愿力加持接引（此为所应之法），一念感通，弥陀的全体功德便显现在念佛人的身心，令其带业

往生，横超三界，往生安养，速成佛果。是故信愿持名乃净业三资粮，由信启愿，由愿导行，由行证所信满所愿。有深信切愿，其持名功行，自会如决江河，沛然莫御。念佛能达到功夫成片，乃至事一心理一心，固是嘉事，能增上往生品位。念佛功浅，心未清净，然具足信愿，亦可蒙阿弥陀佛慈悲愿力加持，成办往生大事。是故不必过分执著念佛功夫的高低。念佛法门乃安乐法门，信心建立（信关透过甚难），深知自己已然蒙阿弥陀佛救度，作得生想，庆快平生。孜孜持名念佛，坚固落实信愿，莲宗念佛大体即获，无须寻枝摘叶，自寻困扰，令心不安。

6

【问】念佛人多是老头老太太，年轻学佛人往往对禅、密感兴趣，对净土法门漠然，这是什么原因？

【答】年轻人学佛，多有好奇骛胜者，是故一入佛门便对谈玄说妙之法颇有好乐，加之自己稍有些文化知识，常以上根利智自许（或口头谦


專念彌陀佛
無上深妙禪
傳印

虚，内心如是自肯），这是可以理解的正常现象。而老头老太太，文才不足以广阅经论，体力不能支撑长久坐禅，且桑榆已晚，感到腊月三十快到，渴求出离生死心较切，是故一闻简易而究竟的念佛法门，便全身归命阿弥陀佛，靠佛力带业往生，了办生死大事。这种心态与行持，乃是以他（她）们大半辈子人生苦痛经历为代价，所获得信仰上的硕果，可庆可贺。这种愚夫愚妇实是根器深厚的念佛人，《佛说大乘无量寿庄严经》指称为佛的第一弟子，所谓愚不可及也，大智若愚也。而我们一些有点世智辩聪的年轻人，看得几本佛经，了解几则禅宗公案或密宗的神通感应等，便空腹高心，轻视净土，这山望着那山高，实则并未在心地上下过真实的功夫。大概等到学佛过程中碰得头破血流，痛定思痛之余，或有浪子回头之一时。待到那时，自认是愚夫愚妇，舍阿弥陀佛慈悲救度，莫由出离生死苦海。如是死心念佛，方是真正的上根利智，乃人中分陀利华。

7

【问】净土法门是特别法门，不能以通途法门的法理解释，那么净土法门能解释通途法门吗？

【答】净土法门在佛的一代时教当中被称为特别法门，所谓胜异方便，殊胜、特别、方便，但是它跟通途法门之间也是你中有我、我中有你的，并不是说不能够去融通的。蕅益大师有一句话：这个净土法门跟八万四千的通途法门，“竖与一切法门浑同，横与一切法门迥异。”它有相同的一面，比如这个通途教理要修戒定慧，要修六度万行，心净则佛土净。对于净土法门，它也要修净业三福，也得要持戒，念佛也包含着止观和定慧在里面，所以它跟通途法门有相同的东西，这是“竖与一切法门浑同”的共性。同时，净土法门又与其他的法门有不同的特点：通途教理是从因向果，靠自力修戒定慧，断贪瞋痴，断一分烦恼证一分佛性，是这样的一个修因证果的过程。念佛一法是把阿弥陀佛已经成就的果地觉作为我们的因地心，是靠佛力。而且就“了生

脱死”这一点来说，它是可以带业往生的。通途教理，如果你修戒定慧，见思惑没有断，哪怕断了多分还有一品没有断，你生死了不了，三界出不去。然而念佛一法，你只要信愿持名，尽管你一品烦恼都没有断，但可以横超，带业往生。而一到西方极乐世界，又得弥陀大悲愿力加持，成佛就不需要三大阿僧祇劫和无量劫这样漫长的时间，很快就能证到阿鞞跋致，很快就能证到一生补处，很快就能圆满普贤十大愿王。普贤十大愿王的圆满就是成佛。所以它是一个成佛非常快速的法门。这就是阿弥陀佛在因地建立的法门，他令我们众生从果上修。阿弥陀佛果上的功德是不可思议的，所以传达给我们众生，把这个果觉转化成众生因地的功德，这之间的互动关系也就不可思议了。所以念佛一法是全体建立在佛的果地悲智威神的基础上的，它全体是不可思议的，所以能令我们得到不可思议的结果。从这个意义上来说，用通途的那种修因证果的一般的因果法规去考量净土大不可思议的因果事理，就摸不到边。净土法门唯佛与佛方能究尽，二乘的圣者乃至于等觉以还菩萨不能明了。我们凡夫

众生，唯有从仰信佛语入手。吾人念这句名号，就安立在无上正真之道，就在阿弥陀佛慈悲愿海当中。只要至诚去念，就能解决我们一切生死问题，成办我们的一切道业。这就是圆顿中至极圆顿，了义当中无上了义，方便当中第一方便。它下手方便，得到利益非常快捷、圆顿。从这个意义上来说，这是十方三世诸佛伸出广长舌相来赞叹、来证明的一个法门。所以今生能够遇到这样一个法门，我们能够相信，我们就是不可思议的人；我们能够信愿持名，往生净土，就能得到不可思议的功德利益。这就是无上真实大利，无上真实大利就是了脱生死，快速成佛。希望大家生稀有难遭之想，老实念佛。

8

【问】有关临终往生有两种说法，一直困扰着净业行人。其一说，临终必须有正念才能往生；其二说，只要平时具足信愿持名，无须计较临终是否有正念，决定蒙弥陀愿力加持得以往生。这两种观点，我们应该如何抉择？

【答】针对这个问题，《净土》二〇〇五年冬季刊已经有过答复，也许是仁者未能悉心细看、玩味，或率意读过，生起异解。据说，网上对这个问题也有若干争论，这也是好事，存疑辩论，有助于对不可思议的净土法门义理的深入把握。

从理则上说，往生的条件纯是信愿持名，称为净土三资粮。我等众生以信愿持名为能感，阿弥陀佛大悲愿力为所应，感应道交，证得往生。净业行人首先得建立这个正知见。有了深信切愿，自然会孜孜于执持名号。以真如名号熏习无明，如是功夫纯熟，临命终时，正念在阿弥陀佛上，则决定往生，对此我们要提倡，要鼓励，要身体力行。由此，东林祖庭倡导每日至少念佛一万声，组织每月两次的十天百万佛号闭关，每月一次的昼夜经行念佛[①]，以及一年三次精进佛七，悉是这种倡导的表证。

临终念头在阿弥陀佛上，固然往生无疑。问题是，临终念头没有在阿弥陀佛名号上能否往

注：① 后来调整为五月和十月为昼夜经行念佛，此外为精进佛二。

生？对此，需要细加辨析。一种情形是：平时不具备信愿持名，临终念头又不在阿弥陀佛上，可以断定不能往生。另一种情形是：平时已具足信愿持名，临终因种种因缘，念头未能在阿弥陀佛名号上，然愿往生之心尚存，那么吾人一定要坚信，阿弥陀佛悲愿威神力一定会以种种善巧方便令这个念佛人往生。在这个往生问题上，我们宜从自力念佛功夫的计较上摆脱出来，转而注目思惟阿弥陀佛由同体大悲心所成就的大不可思议威神力量，了知只要我们至心信乐，欲生极乐，乃至十念（含平时），即可乘佛愿力往生（第十八愿）；了知如果有人有过信愿持名乃至一昼夜念佛的功夫，中途悔转，复造恶业，然阿弥陀佛在此人临终之际，兑现摄生弘愿，令此人得以往生（参见汉译《佛说无量清净平等觉经》“边地疑城”章）。这些圣言量教谕我们：我们只要关注凡夫应做的事情，即信愿持名，或尽形寿，或十日十夜，或一日一夜，或十念。至于临终最后一念出现何种情形，乃是我等凡夫无法把控、也无法判断的，因众生业力不可思议故。由于吾人无法把控，才会生起恐惧不安心。阿弥陀佛五眼

圆明，悉知我们有此恐惧，便以临终放光接引，令吾人获得往生的安心、安乐。是故，我们只要关注平时信愿行的培植，老实念佛，安心念佛，无疑无虑地念佛，无须在临终一念是否在佛号上这个难以确定的问题上生起分别、执著，封拙怀迷。

兹举两则佛言祖语用作佐证，令净业行人摆脱无谓之困惑。证一，《大智度论》卷十八云：“摩诃男释王（迦毗罗卫国接任净饭王的国君）来至佛所，白佛言：‘是迦毗罗人众殷多，我或值奔车、逸马、狂象、斗人时（国王难免率兵打仗），便失念佛心，是时自念，我今若死当生何处？’佛告摩诃男：‘汝勿怖勿畏，汝是时不生恶趣，必至善处，譬如树常东向曲，若有斫者，必当东倒。善人亦如是，若身坏死时，善心意识长夜以信、戒、闻、施、慧熏心故，必得利益，上生天上。’”证知，不以临终一念，而是以平日善法熏习的惯势作为神识的归趣要素。吾人信愿持名，有阿弥陀佛临终接引愿的加持以及十方诸佛的护念，往生净土有何忧哉！

证二，《印光大师永思集》中，有王慧常居士撰文云："是年冬，大吐血一次。时人命何只在呼吸间！然省察自心，一不慌张，二不恐惧，但觉佛尚未念好为憾。愈后，与一缁友朝江浙诸山。至苏谒师（即印光大师），禀告病危时心理。师闻之，大喝曰：'汝若如此想，西方去不得矣！甚么叫念好？十念当往生。'聆言之下，生大感泣，师破去我自障矣！由是常生自信，我决定往西方，我决不再分段生死，我已是西方人。尔后凡作事动念，均以西方人况比。"证知，王慧常居士原先亦存临终正念才能往生的想法，以佛号未念好，恐不能往生为遗憾。这一遗憾实则是对阿弥陀佛决定救度众生力量的怀疑。是故，经印祖之棒喝，幡然醒悟，作得生想。

综上所述，我等众生不要怕罪业深重，只要具足信愿持名，无论功夫浅深，悉能乘托阿弥陀佛愿力成办往生大事，是故吾人宜在信愿持名感通佛力上下功夫。至于临终能否正念，可交由阿弥陀佛料理。我等凡夫唯在"至心信乐，欲生极乐，乃至十念（第十八愿）"之上获得决定往生

的信心，在“敦伦尽分，系念佛号（第二十愿）”上增强自己的净业修为。这样，万修万人去，决非虚语。伏冀净业行人放下我执情见，投入阿弥陀佛的大悲愿海之中。至祷！

9

【问】《西方合论》的作者袁宏道生到西方边地疑城，请问师父边地疑城是如何形成的？哪些念佛同修会生到边地疑城？

【答】念佛法门是一切世间极难信之法，九法界众生凭自己的福慧所不能信解。因其事理因果全都是佛地大不可思议的威神愿力所致，是故我等修习念佛法门者，大多都有程度不同的怀疑。《佛说观无量寿佛经》上品中生者（解第一义谛即开悟者），往生时尚存疑虑，阿弥陀佛故言“我来迎汝”，令其释疑心安。明代袁宏道居士信愿持名，栖心安养，后在僧寺无疾而终。据其弟袁中道梦叙净土一文记述，袁宏道开初只是生到极乐边地，因撰述《西方合论》的功德，很快从边地疑城出来，居住净土。袁宏道居士的智

慧与行持，在此土净业行人中，当属优等，然尚且只生到边地，可见净信往生殊为不易。

在三辈九品往生之外，别列的边地疑城往生，乃是比喻之语，此类净业行人以疑惑心修诸功德，念佛生到西方净土界边地七宝城中，于中五百岁不见佛，不闻经法，不知菩萨声闻僧，类似此土障碍闻修圣道八难中的边地（无圣人应化之地）之难，是故比喻为边地。此边地七宝城为疑人所居，故又称为疑城。生到边地疑城者，有中辈与下辈功行的差异，然有一共同点是：智慧浅陋，对净土妙法信得不深，然亦执持名号，勉力修持或多年，乃至或一昼夜，其人中途，业力所覆，不信作善后世得福，不信往生净土之事，这种疑悔导致修行功夫怠荒。如是众生，临命终时，病苦缠绕，自业牵引当堕三恶道。这时，阿弥陀佛以慈悲心，令彼于睡梦中见到阿弥陀佛极乐刹土。彼人见已，欢喜踊跃，以忏悔心念佛求生，接续原来的念佛善根，蒙阿弥陀佛威神愿力加持，得生极乐世界。彼人疑心所现二千里的七宝城，于中住止五百年。阿弥陀佛又放光照触

彼人，令其了知滞留疑城的罪本是疑根，彼人遂忏除疑根，得至阿弥陀佛所。可见，吾人只要信愿持名乃至只有一昼夜功夫，阿弥陀佛便将令吾人往生之大事预先安排妥帖。阿弥陀佛悲心不舍众生，悉令往生的威神之力真实不虚。我等当如是信解。

10

【问】近来，有些居士专弘净土的音像与书籍在东北地区乃至全国大量流通，我等群盲不辨真伪，请师父开示，如何明辨是非邪正？

【答】目前，弘扬净土的音像与书籍广泛流通，总的来说，是好现象，说明信佛学佛的人员增多，社会人士渴望了解佛教的人数增多。在这样的背景条件下，能够以种种方式，传播正信正见的佛教，饶益众生，功德无量。然毋庸讳言的是，在弘扬佛法的音像与书籍中，亦有一些相似法，蒙蔽了一些初入佛门的同修，误人慧命，罪过不浅。末法之际，法弱魔强，邪师说法，如恒河沙，吾辈净业行人应惕然警觉，明辨是非邪

正，方可不至以好心求法，误蹈魔网。兹略标三条原则，以资参考。

一、遵循释尊四依法之遗训。

释尊悬知末法邪师魔外盛行之事，临涅槃时，特别开示佛教行人四依法，以免上当受骗。何为四依？

1.依法不依人。法性常住，能执持善法，模范人天。而人心惟危，情执厚重，不堪依怙。

2.依义不依语。谨依第一义谛，真空妙有，中道了义。语言文字只是诠显实相真理的工具，得意忘言，不可寻文摘句，执指亡月。

3.依智不依识。谨依般若智慧，离念灵知，毕竟空无所有中，炽然建立因果善法。不可依八识妄心，分别执著，凡夫知见悉皆迷惑颠倒。宜以谦逊心，仰信圣言量，以佛知见为己知见。

4.依了义不依不了义。谨依大乘了义，佛说大小乘八万四千法门，随顺众生根机而说。然据

圆顿至道，乃是真空妙有第一义谛妙境界相，不可思议的诸佛境界，生佛一体，感应道交。“南无阿弥陀佛”六字洪名，西方极乐世界全体依正庄严，即是了义中无上了义。

吾人当以上述四依法为准绳，方不辜负释尊之顾命，识别魔外邪见，保全一己法身慧命。

二、不可盲目崇拜，酿成造圣运动。

恭敬三宝，乃至奉事师长，理所应然。但宜智慧观照，以至诚心、恭敬心对待一切。应知大善知识悉是谦抑自处，如善导大师自称是“罪恶生死凡夫”，蕅益大师的证位亦属“名字位中真佛眼”（烦恼未能伏断，然知见与佛同齐），印光大师云“常惭愧僧”“粥饭僧”。这些道盛德隆的祖师尚且以凡夫自居，以此相较，某些人或自称或令他人称述是某佛菩萨再来，或云自己如何修苦行、面壁断食等，或云自己开悟得三昧、或云自己得神通与天人交往等，悉属大妄语。按佛教戒律，真实证果，尚且不能公开对大众说，更何况未证谓证，未得谓得。若犯大妄语，入地

狱如箭射，不可不慎。末世魔外，为求名闻利养，多有大言不惭者，吾人当深自警觉，不可随声附和，加入盲从膜拜之列，后果堪忧。宜熟读大乘经典，尤其是《大佛顶首楞严经》五十种阴魔，其中的想蕴十魔宜反复研读，便可锻就识魔之慧目。

三、建立圣言量与祖师思想两大参照系，用作辨别是非邪正之准绳。

净业行人当依净土五经一论圣言量与中国莲宗祖师思想作修行指南。欲知山中路，须问过来人。历代祖师大德即是过来人，值得信赖。现代善知识的种种言教，虽听起来不错，然尚须时间勘验。以古为师，老实行持，才能稳妥，尤其《印光法师文钞》弥契现代人的根机，字字见谛，语语归宗，千叮万嘱，婆心切切，吾人反复研读，依教奉行，便可一了百了。若其他法师大德的光盘与书籍，与圣言量及祖师思想相应，能帮助吾人正确理解经义和祖师观念者，亦不妨参阅。

以上三条，只是原则性提示。伏冀净业同修，随机运用，不无裨益。莲宗念佛法门，只要信得及，守得稳，持念佛号，矢志净土，便可直接以阿弥陀佛作大导师，我在阿弥陀佛心中念佛，阿弥陀佛在我心中接引护祐，生佛一体，感应同时，即凡心为佛心，转尘劳为觉华，蒙佛愿力，决定往生，何庆如之！共勉。

11

【问】《大势至菩萨念佛圆通章》说：都摄六根，净念相继。请开示其意义。

【答】都摄六根，净念相继乃念佛方法。大势至菩萨在《大佛顶首楞严经》二十五圆通当中排列在第二十四，属于根大圆通。七大的排列是：地、水、火、风、空、见、识，这个根大就是见大。吾人的心性，本来是圆明通达常住，而眼耳鼻舌身意六根作为感知外部世界的六个窗户，却将心性能量分散在六个方面。六根接触六尘（色声香味触法），产生六识（眼识乃至意识），这十八界就把吾人内在的功德法财劫夺掉了。吾人如今修

行佛法要返本还源，不让六根向外面驰骋，而是向内心回复，在净土法门就是用一句佛号把六根摄住，那么我们念这句“南无阿弥陀佛”时，心里要想这句佛号，口里要念出来，耳朵要听进去。

六根当中，最重要的是把耳根和意根摄住。擒贼先擒王，我们的耳朵容易听外面的声音，因为耳根最圆，四面八方的声音都听得到，所以就要摄住耳根。耳根怎么摄呢？就是自念自听，听自己念出来的声音，不要去听外面的声音（因为我们的耳根总是听外面的声尘啊！这就驰骋六尘了，声尘），现在要入流亡所，用这个闻性入法性之流，消泯能闻与所闻，暗合道妙。

吾人念佛的时候常会心猿意马，口里念着佛号，心里打很多的妄想，这就是意根没有摄住。摄意根有种种的方法，或者观想阿字，或者观想佛的白毫相。印光大师还介绍过一个最简便的方法，用意根去算数，念一句佛号，记一，念二句佛号，记二……次第记到十的时候，再倒



回来记一、二、三、四，每句佛号都伴随着数量，这样就用意根去记数，如果你意根一跑，记数就中断了，这时候你就知道意根跑了，就把它抓回来。

如果耳根和意根摄住了，那么其他的四根便不摄自摄。眼睛自然微垂，看到面前的三尺左

右，不可东张西望；鼻根自然闻念佛堂的香味；舌根自然在念佛啊！身根结弥陀印，开始念佛时是合掌，表明散乱的心合在一起，万法归一，经行到第一个转弯的地方便放手结弥陀印，念佛的时候身体不可摇摆，就好像头顶着一碗油一样，这样也就有威仪了。

都摄六根于这句佛号上，这句佛号就是阿弥陀佛清净心，如摩尼宝珠，投到众生浊染的心中，能令我等烦恼染浊的心转为清净。所以执持名号就是净念，这个净念能够不间断、不夹杂，就是相继。都摄六根，净念相继，用这个方法专修念佛法门，就能以念佛心入无生忍，念到全心即佛，全佛即心，心佛能所融为一体，就契入到不二的法性，法性就是不生不灭的自性。忍是慧心忍可的意思，忍可在不生不灭的自性里。这样，一句佛号便能打开吾人如来藏性这无尽的宝藏，将吾人心里巨大的势能开发出来。是故专修念佛法门，以六字洪名打开心里的势能，生到极乐世界疾速成佛，这就是大势至菩萨给吾人的无上开示。我等净业行人若以如子忆母的

恳诚，专修念佛法门，矢志往生，现前当来必定见佛。如能这样依教奉行，个个都能成为大势至菩萨。

12

【问】弟子烦恼不断，意恶重重，甚至还造作身口意罪业，这种情况下信愿持名能够往生吗？带业往生是否只带旧业不带新业？

【答】首先我们要认知到凡夫众生都是烦恼重重的，每天妄想杂念纷飞，我们与生俱来的贪、瞋、痴、慢、疑诸多的无明烦恼，一定会驱使吾人身口意三业造作恶业。正因为我们是这样罪恶的根机，才有阿弥陀佛这种同体大慈悲心所流现的念佛法门和西方净土的设立啊！他就是令我们这个烦恼不断的众生能够带业往生啊！只要我们在烦恼当中还有这个信愿持名愿往生心，我们决定能蒙弥陀愿力的加持，能横超三界啊！这不会有问题的，如果一定说我信愿持名，我没有烦恼，我心很清净，我能够功夫成片，事一心乃至理一心去往生，能达到这个水平固然

好，那往生不在中下。然而自己业障深重，还有烦恼不断，每天还造作这样那样的恶业，然而只要信愿持名，那也一定能往生！

带业也带旧业，也带新业。你说我们学佛以后就都没有造业吗？你观察一下每天你的念头在想些什么。起个坏的念头就是个业啊！就有一个因果啊！我们因无明的烦恼没有断，俱生我执坚固，会有什么清净啊！有什么慈悲啊！有什么无我啊！我们内心朋从尔思的大多还是贪瞋痴三毒烦恼，这些都是业啊！阿弥陀佛悲愍我们，不舍一切众生，旧业新业一揽子解决，这是大航船啊！比如我们原来的业力如四十由旬的大石头，然后我们再加点新业五十里的大石头放在这个航空母舰上，它照样运输过去呀！但是并不意味着反正带业可以往生，我现在就造作很多恶业吧。不能这样啊！一个真心学佛的人，一定要持戒，一定要修净业三福，随缘消旧业，更不造新殃啊！念佛行人尽最大努力消旧业，尽可能做更多的善业净业，但在起心断恶修善业的过程当中，掺合着贪、瞋、痴的烦恼，这种杂毒之类是

在所难免的。在这世间做事，我们常会犯错误，能找一个不犯错误的人吗？我们就是在错误当中成长的啊！如果这个念佛法门搞得非常严格，只能带旧业，不能带新业，那我们都没有办法啦！所以这个问题一定要把它辨识清楚，我们从自己的角度来看，好好地净化自己的心，然而确实烦恼重重啊！我做不到的地方，那就全交给阿弥陀佛了，他老人家会怜悯我等，会有慈悲愿力，一揽子给我们解决问题的啊！带业往生，横超三界，疾速成佛，这净土法门的胜异方便，圆妙妙法，吾人当深信不疑。

13

【问】莲宗学人常见这么一句话，《大集经》云："末法亿亿人修行，罕一得道，惟依念佛，得度生死。"曾看到一位居士说：《大集经》没有此说，这是以讹传讹。弟子没有余力去通看全部《大集经》，所以特此请教如何看待？

【答】这句经文很多祖师大德都引用过。上个世纪八十年代有人否认"带业往生"一说，组织

查经小组，说所有经典都没有“带业往生”四个字，于是就否定净土法门的带业往生。虽没有“带业往生”四个字，然带业往生的义理随处可见。现在找不到原文，不等于可以否定这句佛语。永明大师《宗镜录》中引用的许多经文，现在也有些找不到出处和经典，然不可由此否认所引经文的真实性。由此来看，经典当中处处都说，末法众生靠自力修行很难解脱。末法人修道，谁能得道呢？“得道”就是“证”的意思，谁能断见惑、思惑，得小乘四果？又谁能断尘沙惑、无明惑，成就大乘圣贤位呢？可以断言，在五浊恶世，靠自力断见思惑、尘沙无明惑确实是稀罕的。莲宗祖师大德常常作如是开示，欲令我等凡夫谦卑地全身心靠倒阿弥陀佛，度脱生死苦海。《无量寿经》（唐译本）里面就谈到，有一亿菩萨由于没有听闻到净土法门，退转阿耨多罗三藐三菩提。连这么多菩萨不闻净土法门，尚且退转，更何况具缚凡夫呢？五浊恶世，非念佛法门无能度脱。炽燃火宅内，无须戏论纷然。信奉佛言祖语教诲，死尽偷心，珍重念佛法门，矢志不移，方能当生成办了生脱死之大事。

14

【问】如何正确理解和实践“信愿行”？只要有了信愿持名，就一定能往生吗？

【答】往生的条件是信愿行三资粮，这三者是有机的整体，由信启愿，由愿导行，由行落实信愿。信要深，深信极乐世界的真实存在，深信阿弥陀佛具有救度我等凡夫的威神愿力，虽然吾人烦恼厚重，但不会障碍阿弥陀佛的救度。深信我与阿弥陀佛同体，阿弥陀佛悲心不舍任一众生，当然也不会遗弃我这个苦恼的浪子。愿要切，深心厌离娑婆，欣求极乐。以般若正观觑破世间的幻相，一心系念极乐妙严。净业行持中有烦恼习气是正常的，凡夫的心都是不清净的，在烦恼的中间只要信愿持名，就好像在水火（所谓贪欲如水，瞋恨似火）二河中有一条四五寸宽的白道，走在执持名号的白道上，就能得到释迦、弥陀两土世尊的加持，能令我们从娑婆此岸到达极乐的彼岸。因为这是阿弥陀佛对十方众生庄重的承诺，是阿弥陀佛十劫以来成就的大愿，惠以

众生的真实大利。我们同阿弥陀佛有着一个神圣的契约：我等众生只要信愿持名，阿弥陀佛决定度脱我等到极乐世界。换言之，阿弥陀佛只要我们“南无”，即全身心交托，这“南无”（归命）就含摄信愿持名，阿弥陀佛就帮我们解决一切问题。信愿能感通弥陀大悲愿海，持名顺应弥陀因地“立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”的愿心，证知我们只要信愿持名就能往生，无须其他任何条件。我们应随顺佛语，生如是决定信心。

15

【问】弟子念佛一年多了，总感觉烦恼越念越多，请开示如何对治？

【答】在念佛的过程当中伴随着烦恼习气，这是正常现象。所述越念佛烦恼妄念越多很正常，不念佛时烦恼妄念也很多，只是未能察觉而已。通过念佛才知道有这么多的烦恼妄念，这是用功初步得力的表现。

如何对治这些烦恼呢？首先得分析自己哪方面的烦恼最重，擒贼先擒王，对准最重的烦恼

加以对治。一般来说，贪、瞋、痴、慢、疑是五种根本烦恼。

贪，就是淫欲心，欲界众生最重的烦恼，乃轮回之根本，不加以降伏淡化，便会障道。持名念佛单刀直入，以名号内具的清净光降伏淫欲污染心。当贪欲烦恼汹涌时，赶紧静心自念自听六字洪名，欲心烦恼就会减轻其强度直至被清净光化解。同时亦配之于种种观想，如不净观、死想、如母如妹想等，念佛与观想双管齐下，立见奇效，宜于烦恼境中时习之。

瞋恨心来自人我的对峙，宜以同体慈悲来对治。阿弥陀佛名号内具欢喜光，正是对治瞋恨的一帖良药。要以同体的慈心等视一切众生，如父如母，多生多劫互为六亲眷属，孝悌爱敬唯恐不及，何可放纵恚恨、伤害对方呢？念佛人要有柔软的慈心，这是成佛的种子，宜应善护念。

愚痴是不了解事情的前因后果、不相信因缘果报，所以要观察诸法缘起的事理。至诚念佛，佛号中内具的智慧光正是对治愚痴的。愚痴

黑暗的内心有着佛号光明的注入，如同千年暗室一灯照亮，是故念佛能开启智慧，有智慧光明便自然没有愚痴黑暗了。

其次是与生俱来的贡高我慢，这是极为障道的。我慢高山，不留法水。净业行人要卑以自牧，要生惭愧心。六字洪名内具的平等觉能对治骄慢的烦恼。

最后是怀疑的烦恼，这在净土法门来看，是“罪本”，有怀疑，就不会产生信心。随着众生的慧浅障深，疑根会更加坚固。环顾现代，众生普遍都有怀疑的心理。从整个社会的道德来看，这是一个诚信度极为低落的时代，人与人之间竖起一道怀疑的高墙，加上所谓的科学怀疑精神，实在对净土这一超然存在的信心树立了强固的屏障。《无量寿经》讲“人有信慧难”，真实不虚。对此，吾人宜以谦卑的心态，首先仰信佛言祖语，依教奉行，持戒念佛，渐次心地开朗，融化疑结，方可从仰信契入智信。另外，多看《净土圣贤录》以及莲宗祖师的著作，听闻净土经论，时

时熏习，慢慢深植信根。在这个五浊恶世，真信净土，老实念佛者，堪称人中白莲华，要自珍、自重、自勉。

16

【问】“自性弥陀，唯心净土”，古德多有言及。西方极乐世界就在当下自己一念心性之中，所以不必求生距此十万亿佛土之遥的净土。弟子甚感困惑，请法师慈悲开示。

【答】诸佛说法，事理双备，不可执事迷理，尤不许执理废事。自性弥陀，唯心净土，是从理上立言，道理虽是，然不是凡夫的境界。首先得明了何谓自性，何谓唯心。自性乃清净妙明本性，又云自性天真佛。心这个概念，在佛经中有时指妙明真心，有时指攀缘心，有时指八识的妄心。说自性阿弥陀佛，是对吾人介尔一念体性而言，性具无量光寿，寂照不二，即阿弥陀佛；唯心净土是对妙明真心而言，此心广大无边际，究竟如虚空，量周沙界，西方极乐世界亦不越一念心之外。是故，阿弥陀佛极乐世界与吾人心性同体

相关，心、佛、众生等无差别，斯言确哉！然这悉是从理上建言。那么从事相上来说，距娑婆世界十万亿佛土之遥远的西方确有极乐世界。净土是妙明真心之显现，亦不离凡夫现前一念。我等凡夫眼下全体是心意识用事，烦惑重重，是故不可执理废事，宜从事修入手，持戒念佛，读诵经典，广修福德，求生净土，俟往生到极乐世界，方可现量亲证“自性弥陀，唯心净土”。

是故，唯心净土，实有十万亿佛刹之遥远的极乐世界可到；自性弥陀，彼土实有一尊阿弥陀佛可以亲炙。如是认知，不执边见，理事圆融，这才是大乘中道了义，才是净业行人之正见，于此不可颟顸。

17

【问】有人预知时至要往生，叫来佛友助念，但几次都没走，是不是这里面有偏差呢？

【答】有些事情没有达到预期的效果，我们一定要从自身找原因。正信正见确实是非常重要

的，动不动就向大家宣布，我什么时候往生了，我要表演给大家看了，这些心态都有其他的杂念在里面，自己出问题了。念佛往生是真诚地面对自己的，解决自己无量劫以来的切身大事，不是向外面去表演的。念佛人要平实。昔慧远大师在念佛禅定中，三次见阿弥陀佛，皆沉厚不对他人讲。大行法师念佛三七日，见琉璃地，亦未对人说，预知时至，只是将往生的日期及生平念佛的感应，写在字条上，夹在《阿弥陀经》中。往生后，弟子门人才了解到他念佛修行的功德，这些都值得我们学习。

即便预知时至，也不是说你有多了不起，有多大的功德，这是由于我们至诚念佛，阿弥陀佛怜悯我等众生，以种种方式诸如在梦中给我们预告一下，让我们得到安心安乐。在这时候你也不要到处张扬自炫，我有多大本事，有这样的躁妄心，大多要吃亏栽跟头的。在什么时候往生，如何往生，你不要挂在心上。你只要至诚恳切，称念佛名，阿弥陀佛自然慈悲不舍我这个苦恼的众生，解决生死大事。至于度众生一事，阿弥陀

佛自然会有种种的善巧方便令众生产生信心。我们业障深重的凡夫先解决自己的问题嘛，不要念念都想着表演给别人看，这之间或多或少、或显或隐地夹着虚荣心，其结果自己真就成了闹剧演员了。中国大陆若干年来发生的几起往生闹剧，一则疑误众生，让社会人士对佛教产生鄙视，另一方面也伤害了当事者本人。所以念佛行人的正信正见是不可或缺的。

18

【问】我学净土法门，也念佛。我觉得如果阿弥陀佛能经常示现让人看到，人们对净土的信心会增强的；念佛过程中阿弥陀佛能经常鼓励，那念佛也一定会更加精进的；阿弥陀佛是大慈大悲的，为什么不这么做，而让人难以生起信心呢？

【答】念佛法门乃一切世间极难信之法。阿弥陀佛深知众生难以起信，是故以名号光明加被我等业重众生，令生信解。当吾人持念名号时，阿弥陀佛当下显现在面前，因名号即具阿弥陀佛相好光明故。吾人只要一见阿弥陀佛，即可

获得决定往生的信心，即能横截生死急流，永断众苦根株，最终圆成无上佛果。《观无量寿佛经》中，韦提希夫人于第七华座观中，见到虚空住立的阿弥陀佛，即获如是大利。《无量寿经》中，释尊慈悲加持，令阿难及与会二万弟子众见到阿弥陀佛及极乐世界庄严景象，亦获如是大利。阿弥陀佛大慈大悲，大愿大力，确实婆心切切，时时示现，令我等见。只是我等念佛，口念弥陀，心系娑婆，泛泛悠悠，对这句佛号不能坚持长久地持念，天天在烦恼杂念堆中过日子，内心浑浊如黄河水，虽弥陀示现，亦无由见。犹如水清月现，水浊何由见月？只应反省自己未能深信切愿，老实坚久地持念佛号，不可辄谓佛言无验，佛心难感。

伏冀自今日始，死尽偷心，老实念佛，每日持念或一万、或二万、或三万佛号。有机缘，或打佛七，或做十日百万佛号闭关。平日忆念佛号，心不离佛，佛不离心，坚持一念，如生铁铸成，浑钢打就，如一人与万人敌，如是久久，必然感通阿弥陀佛的慈心愿力。但能一念感通，便可横超

三界，往生安养，直登不退转位，稳成佛果，冀从这里信入力行。

19

【问】本来念佛应该越念越清净，为什么越念越觉得杂念纷飞？

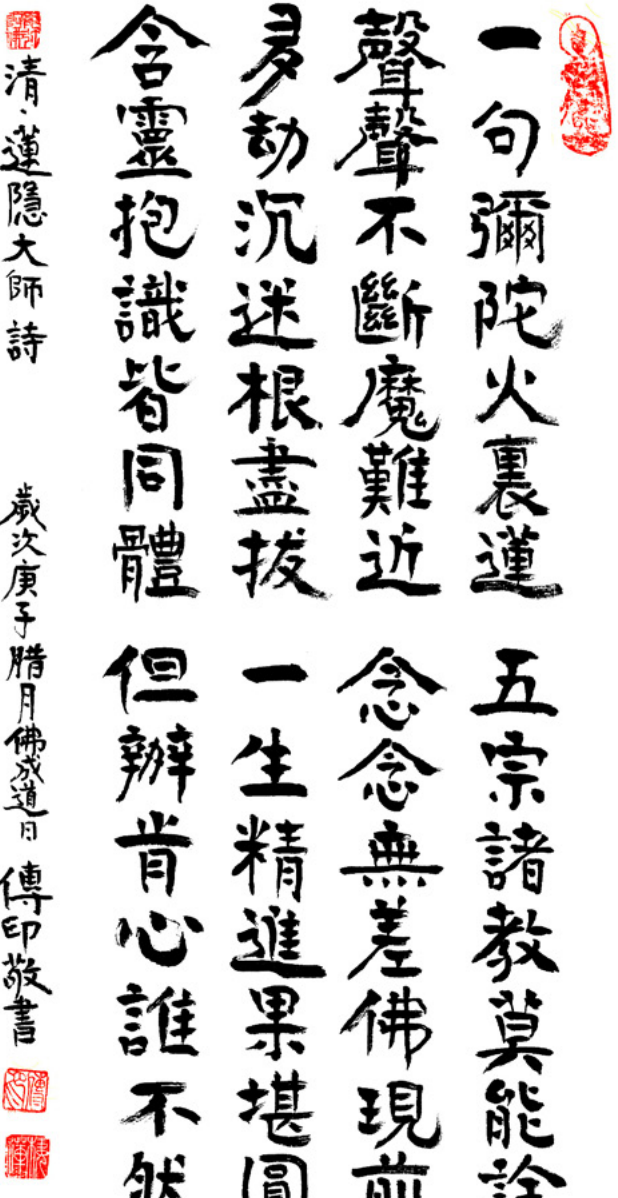
【答】杂念是病，佛号是药。我们无始劫来，被无数妄念所缠绕，不可能初始念佛便能将杂念剿灭，这得经过一个刻苦精修的过程，方能太平。所谓“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。能知道自己妄念纷飞，是一个进步。如果不念佛，整日妄念还浑然不觉呢。就像幸亏窗隙的阳光透入，我们才知道室内充满灰尘一样。同时，要相信，妄念本空，佛号功德真实，只须我们在妄念纷飞时咬住一句佛号，如一人与万人敌，把得住，守得稳，如是坚久，自然云薄雾轻，性天渐朗。要知道，我们心里存的有善种子，也有恶种子。有时候不念佛好像没事，一念佛时就把恶种子逼出来。遇到这种情况，不要以为是退转。要一心依靠佛号，突破过去就有一个飞跃。曾经有

一位同修，念佛很精进，曾经每天念三四万声。后来他也是遇到很多恶念翻腾出来，自己很害怕，就不敢念了。这是很可惜的！由此也可以看到学习教理的重要性。

20

【问】东林寺为何确立净土五经一论的圣言量和中国莲宗祖师的著作为两大参照系？

【答】东林寺作为莲宗的祖庭，确立这两大参照系意谓：念佛法门乃佛教中之不可思议的圆顿大法，其事理境界唯佛与佛方能究尽，是故宜以圣言量作为至高标准。佛陀在涅槃时所开示的四依法亦云依法不依人、依义不依语、依智不依识、依了义不依不了义。世间的人每每将圣言量淡化处理，是因为对圣言量没有深入、恳切的体悟，常常省心省时地看看光碟、小册子之类，知见混乱，莫衷一是。所以净业行人一定要以圣言量作为判别知见是非邪正的标准。净土五经一论就是我们所依据的根本经典，一定要把五经一论的佛之知见建立起来，才能生起我们的正


一句彌陀火裏蓮 五宗諸教莫能詮
聲聲不斷魔難近 念念無差佛現前
多劫沉迷根盡拔 一生精進果堪圓
含靈抱識皆同體 但辦肯心誰不然
清蓮隱大師詩
歲次庚子臘月佛成道日 傳印敬書

信、正行。第二是以莲宗祖师著作作为参照系。能被后人推尊为莲宗祖师者，悉是获证念佛三昧、成办往生的，是故读祖师的著作可靠，依教修行，不至有走错路、走弯路的风险。

净土一法，唯佛无问自说。莲宗祖师依教奉行，得念佛法门之真实利益，教行理果在佛言祖语中完整体现，等同一味。是故我等净业行人掌握佛言祖语的精髓，便获得了判别是非的标准，其他邪知邪见及相似法在这面明镜前便原形毕露。在这个见浊日炽的末法时代，提倡并实施净土五经一论圣言量和祖师著作理念作为参照系，是非常有必要的。是故东林寺的弘法就是围绕着这个核心来开展的。

21

【问】《无量寿经》中所讲的边地疑城是个什么样的地方？

【答】边地疑城是一个比喻的说法，不要理解为西方极乐世界的旁边有一个真实的城存在。

“边地”是八难中闻不到佛法的地方，称为边地。“疑城”亦指往生者夹杂疑心求生到极乐净土，住在由识心所变现的城中，不能见佛法僧三宝，不能闻佛法，由此喻称为边地疑城。汉译《佛说无量清净平等觉经》载，中辈和下辈都有边地疑城。比如有人曾相信念佛法门，也有过至少一日一夜的念佛功夫，然而中途他怀疑、后悔了。由于生起了疑障，便把其他的烦恼也激活了，甚至他连世间的善恶、因果报应也不相信了，于是便在五欲六尘中随波逐流。就这样的一个众生，临命终时，按他自己的业力因果来说，决定要堕三恶道的，但阿弥陀佛大悲愿力不舍任一众生，于是阿弥陀佛在他的梦中示现净土依正庄严。这个众生在梦中见到佛的显现，顿然又欢喜又后悔。欢喜的是西方极乐世界、阿弥陀佛还真的存在，如果我当时没有疑悔退转的话，那多好啊！他就带着这一念后悔的心接续念佛，也能够蒙阿弥陀佛慈悲愿力加持带业往生。但由于他有怀疑，他会往生到西方净土界边，自然看到一座纵广约二千里的七宝城，心里便大欢喜，止其城中，则于七宝水池莲华中化生。应念而生种

种资生用具，快乐如忉利天人。然于城中不能得出，亦不能见佛闻法。由不能见三宝，故类似于生到边地。然边地疑城乃往生者识心变现出来的，亦在西方极乐世界的本土。止住疑城时，阿弥陀佛仍然放光加持他。边地往生者透过佛光来反省自己见不到佛、闻不到法、见不到菩萨声闻僧的原因，乃是自己有怀疑，由此生起惭愧、忏悔心。忏除疑根，便从疑城出来，见阿弥陀佛了。可见，生到边地疑城乃疑根所致。在疑城最迟五百年便可出来。这是属于修中辈与下辈之净业因行而夹杂疑心所致。

22

【问】怎样理解感应道交？

【答】“感应道交”是净土法门的重要特质。“感”，是从凡夫众生的层面来看，净业行人信愿持名为能感之机；“应”，是从佛的角度来看，阿弥陀佛的悲愿威神为所应之法。能感与所应通过生佛平等的心性来传导、互动、交融。通过

同体的通道，就能召唤弥陀名号的德能，全摄佛功德为自功德。把握感应道交的原理，便能体认净土法门的本质理念，信根、信力也能顺利建立起来。得生与否，全凭能否感应。阿弥陀佛对我等众生所应的救度力量十劫以前已成就，这种悲愿威力也在吾人的念头中。既然念头具足，故能念之心与所应的佛力即时感通。阿弥陀佛整日伴随着吾人，须臾不离。如同洪钟待叩，亦如寂而不动之易体，感而遂通。阿弥陀佛愿力亦复如是。是故净业行人宜以至诚心念佛，便可望契入感应之道，成办往生大事，万修万人去，斯语真实不虚。

23

【问】何为见地？修净土法门没有见地能否往生？在修行整个过程中，如何处理见地、修证、行愿三者的关系？

【答】净土法门也讲见地的，各宗各派都有见地的问题。见地就是我们的知见所能到达的一个地步。我们对净土法门事理因果的了解所

引发的信愿，就是净土法门的见地。没有这种见地是很难产生信心的，很难生起厌离娑婆欣求极乐的愿心。如果没有对娑婆世界苦空无常无我的切实了解，对于西方极乐世界在我们一念当中完整具足、是涅槃的常乐我净的事相上的表达，没有这些见地的话，包括真空妙有的中道智慧的把握，是不可能产生真正的信愿的，你的信根就很难建立。没有信根就不会有力量，于是就会怀疑，就会受很多的别解别行的法门所动摇。所以净土法门是非常重视见地的，见地就是信愿。能否往生的关键取决于信愿。见地、修证与行愿密不可分。你见到什么程度，也就是你信到什么程度，你的愿才能恳切到什么程度，你执持名号的功夫才能到什么程度，这里面就是净土法门修因证果的完整表达。

然而净土法门的见地的建立，主要是仰信佛语。比如，能确信释尊所说："从是西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐。其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。"并依信愿，执持名号，即是以佛知见为己知见。老实持名念佛就是佛的第

一弟子。在日常生活当中，我们要念兹在兹，要把我们所见闻觉知的一切境界都作为往生净土的增上缘，一切的逆境成就我们的厌离心，对极乐世界依正庄严的熏习增强我们的欣慕心，顺逆境界都是成办吾人往生的好境界，往生成佛度众生，这样的修道生活即是沐浴在阿弥陀佛光明中的快乐生涯。念佛人乃人中妙好人，斯语不虚。

24

【问】如何理解“舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国”？

【答】《阿弥陀经》的这句经文宜从净土法门“以果地觉作因地心”的特点加以理解。有些人会自然地从通途教理来理解善根福德，认为往生西方净土，就一定要培植甚深的善根，积累广大的福德，否则便不能往生。这种理解并不符合这句经文的法义。蕅益大师深契佛心，于《弥陀要解》中有一精辟的诠释：阿弥陀佛以大愿作众生多善根之因，以大行作众生多福德之缘，令信

愿持名者，念念成就如是功德。证知吾人信愿持名，即是多善根多福德，乃善中之善，福中之福，是以佛的大愿作为我们因地修行之因心，以佛的名号具足的大行作为我们因地修行之强缘。这是阿弥陀佛以其果地上的功德加持我们，我们凡夫众生只要信愿接纳、感应道交，即可成就往生大事。

25

【问】请开示“如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严”的经义。

【答】这是《大势至菩萨念佛圆通章》中的经文，大势至菩萨向释尊禀白以念佛法门契证圆通的过程。念佛法门是从佛的果地上起修的，把阿弥陀佛大愿大行所积累的无量功德，作为吾人修行的因心。这无量的功德是透过六字洪名传达给行人的，能令行人顿获如来藏的功德，喻为“如染香人”。这个“香”是五分法身之香，即戒香、定香、慧香、解脱香、解脱知见香。凡夫众生本来也有这样的五分法身之香，但由于烦恼无明

厚重，无由显现。由此，阿弥陀佛施设称念佛名之胜异方便，托彼名号果德，显发行人性德。就好像身上没有香的人，日日置于香木房中，他自然就染上香气了。具缚凡夫，称念佛名，亦复如是。声声佛号，召唤阿弥陀佛的功德，就染上了佛的香。于是凡夫业报身就具有了阿弥陀佛的五分法身的香味，这就是“身有香气”。佛的果地上的功德就庄严着念佛人的心，以五分法身之香、般若智慧之光来庄严念佛者的身心，这就是“香光庄严”。是故，这三句经文把念佛法门名具万德、名召万德、全摄佛功德为自功德的奥义和盘托出，吾辈净业行人当依教奉行。

26

【问】一些讲法者在讲法的时候，特别强调冤亲债主的问题，认为如果没有解决好与冤亲债主的关系，在临命终时就会受到冤亲债主的障碍而无法往生。请对此问题慈悲开示。

【答】从通途教理来看，冤亲债主常于临命终时，诈亲含笑，导引人的神识入三恶道，所以

亟须忏悔业障。然而念佛法门与此不同，那就是阿弥陀佛具有救度众生的大威神愿力。当我们执持名号的时候，名号里面内具的阿弥陀佛光明就在护祐行人，行人五阴魔、外面的天魔乃至多生多劫的冤亲债主是靠拢不了的。如果我们念佛的时候，冤家债主还能找我们的麻烦，能障碍我们往生，那就说明阿弥陀佛救度我们的力量是有局限的，实际上不是这个样子。如果我们先要解决冤亲债主这种业障才能往生，那我们这些烦恼众生就难得有几个能往生。因为无量劫以来，我们结了多少冤亲债主啊！别说是多生多劫，就说今生，我们骂人、得罪人的事情做得还少吗？所以我们只是说：随缘消旧业，更不造新殃。今生开始学佛了，知道冤亲债主是有障碍的，所以我们要化冤解怨，同时也深感冤亲债主的障碍我们在短时间内难以解决，那么就请阿弥陀佛帮我们解决。我们投到阿弥陀佛那里去，就好像欠了很多债的人，与国王是亲戚关系，于是便躲进皇宫，这些债主没有可能到皇宫里找你的麻烦。这就比喻我们信愿持名，有弥陀光明的护祐，就好像得到了皇帝威神的保护力量，所以

不必担心。带业往生乃念佛法门的特质，更何况至心念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪。吾人但至诚恳切念佛，悉可蒙佛接引，带业往生，无须担忧冤亲债主的问题。

27

【问】善导大师的弘愿门是怎么回事？

【答】善导大师是中国莲宗第二位祖师，他在《观经四帖疏》玄义分中，叙述释迦牟尼佛因韦提希夫人之请，“即广开净土之要门”，阿弥陀佛在释尊演说净土法门过程中，“显彰别意之弘愿”。其要门的主要内容，是定善十三观与散善三福九品往生章。而“弘愿”的内涵是，如《观经四帖疏》所示，一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘。细味善导大师这段精辟的开示，可以明了弘愿的涵义，与要门的释义是一体交融的，不是将弘愿与要门打成两橛的。定善十三观的观想念佛与观像念佛，无阿弥陀佛弘愿加持，亦难以成就。九品往生章中，

无论是上品上生，还是下品下生，都是凭着阿弥陀佛的愿力加持往生的，上智下愚、善人恶人，悉由弘愿所摄受。所以，阿弥陀佛弘愿是贯穿、融摄于要门始终的。赞叹要门，即是赞叹弥陀弘愿；推尊弥陀弘愿，即是倡导释尊要门。众生根机乐欲不同，随机说法，侧重面亦宜不同，无须高扬弘愿，贬抑要门。

须知，阿弥陀佛“显彰别意之弘愿”，阿弥陀佛与观音势至，于第七观显现于虚空，向韦提希夫人传达慈悲愿力：净业行人可以读诵大乘经典往生，可以随修净业三福往生，但更核心的是，信愿持名，往生更究竟、更圆满、更快速，更符合佛的度生本怀，所以要处处彰显信愿持名之胜异方便。然为体现净土普摄一切众生的特点，释尊开显的要门摄机更广。然无论是执持名号往生，还是以宗门教下的修行功德回向往生，都有阿弥陀佛弘愿的加持。所以，一切众生往生，都是靠阿弥陀佛弘愿加持得以成就，要门和弘愿相辅相成。

28

【问】佛针对不同根机的众生讲了八万四千法门，现在都讲“一门专修”，这和“法门无量誓愿学”是不是矛盾？

【答】“法门无量誓愿学”出自菩萨四弘誓愿，四弘誓愿乃是从苦、集、灭、道四圣谛升华出的伟大的菩萨精神。作为大乘行人，一定要生发这个誓愿，用作吾人尽未来际行菩萨道的动力。然我们亦要了解自己的根机水平：处于五浊恶世的吾人，智慧浅薄，福德陋劣，寿命短暂，身心浮躁，生存压力大，一门专修都难以深入堂奥，何敢侈谈八万四千法门都要通达呢？所以我们应树立这样的知见：先发法门无量誓愿学的大愿，为满此大愿，宜选择念佛往生净土法门，一意专修。待信愿称名感通佛力，往生到西方极乐世界，便能聆听阿弥陀佛讲经说法，能听观世音、大势至等诸大菩萨讲经说法。不唯正报佛菩萨能讲经说法，乃至依报之水、鸟、树、乐器等都能讲经说法。亦能分身无数到十方无量世界，去

听无量诸佛讲经说法。这时，法门无量誓愿学才有实质性的内容。所以，一门专修与广学法门二者并不矛盾。为了圆满法门无量誓愿学之大愿，吾人亟须求生西方极乐世界。这不仅不矛盾，乃相得益彰。

29

【问】《无量寿经》阿弥陀佛四十八大愿中，有“国中天人”“国中声闻”“国中菩萨”，请问这些有什么区别？

【答】阿弥陀佛四十八大愿是面对九法界众生所发的悲愿，是故种种品类的众生悉能在阿弥陀佛大愿海中获致其相应的利益。《无量寿经》中于往生者的称谓，多是因顺其往生前的身份以及生到极乐净土断惑的程度而建立。比如国中天人，是指往生之前在天道、人道里信愿念佛的带业往生者，所以就称为国中天人。国中声闻，是指他方世界信愿持名、伏断见思惑的往生者，或如舍利弗、大目犍连等阿罗汉，闻信净土法门，回小向大的往生者。国中菩萨，是指他

方世界破无明的法身大士（类等圆教的十住、十行、十回向、十地位）往生者。《无量寿经》所述，如是国中天人、声闻、菩萨数量甚多，非算数譬喻所能知。这些往生者往生前的身份、资质有偌大差异，然一经往生到极乐世界，悉能得到不退转地，平等、速疾地圆成大乘佛果。

30

【问】阿弥陀佛摄生三愿是否是针对三种不同根机众生而发？这三愿的异同如何理解？

【答】阿弥陀佛的四十八大愿是针对十方无量根机的众生而发的，里面有摄凡夫众生的愿，也有摄他方世界菩萨的愿。而摄受众生往生的愿，便集中在十八、十九、二十这三愿中。对这三愿，自古迄今，有种种不同的界说。盲人摸象，虽不及大象全体，或能触及某局部，然亦不必以偏概全。总言之，往生的先决前提是信愿，乃《观经》中所述三心：至诚心、深心、回向发愿心。这三心内涵亦是贯摄于此三愿，即十八愿表述为“至心信乐欲生”，十九愿表述为“至心发愿欲

生”，二十愿表述为“至心回向欲生”，此乃三愿之共同点。

然就三愿之不同点来看，在信愿行的侧重面上各有不同。十八愿侧重于信愿感通，单刀直入，从信愿核心点建立，一念净信即得往生，在行持上，只提“乃至十念”（当然尽形寿念佛，多多益善亦佳）。十九愿侧重于发菩提心、修诸功德，含摄宗门教下各大修行人，如生前住持法道，弘扬佛法，殁后径登安养者。二十愿侧重于念佛的功夫，矻矻修行，亦不舍通途教门，然亦以此功德回向，期冀增上品位。这三个侧重点也含摄十方众生。三种根机的众生，阿弥陀佛在因地发愿时，悉皆细心地照顾到了，悉皆平等普摄三类众生安隐生到净土。可以说，三愿乃对机的差异，不必强分优劣。作为净业行人，在往生净土条件上，抓住十八愿的信愿核心，在日常的修为上，取法十九、二十愿的内蕴，可不众美毕具了吗？

31

【问】什么是自性？“自性众生誓愿度，自性烦恼誓愿断，自性法门誓愿学，自性佛道誓愿成”，该怎么理解？既然说自性本来清净，为什么还有自性烦恼要断呢？

【答】自性即是吾人现前介尔一念之真如本性，真如本性清净本然、周遍法界、含裹虚空法界，西方极乐世界也不在自性之外，亦可称为实相。四弘誓愿从事相上去发，就是“众生无边誓愿度，烦恼无边誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”，从理性上发出的四弘誓愿即为上述“自性众生誓愿度”等四句。

如何理解“自性众生”？吾人自性就包含着一心二门：心真如门和心生灭门。心真如门即是吾人自性清净本体，缘起性空。心生灭门就是从体起用，性空缘起。自性里面具足世间和出世间一切的善法，自性一念无明妄动起便转化为阿赖耶，阿赖耶识中清净与染污相杂。我等凡夫每



天会有很多妄想，这些念头也都是缘生法，幻起幻灭。吾人通过持戒念佛将贪瞋痴的念头转化为清净平等觉性的念头，即是在度自性的众生。

八万四千法门乃至恒河沙的法门在吾人自性中具足，所谓破一微尘出三千大千世界经卷。吾人通过戒定慧与执持名号的修行，破除分别执著，显发自然智、广大智，即是“自性法门誓愿学”的含义。佛道奥藏不离吾人现前介尔一念之心，即心即佛，即佛即心，是心作佛，是心是佛，能把吾人自性清净心彰显出来，即是“自性佛道誓愿成”。

以上是从理上来谈四弘誓愿，再辅之以发出事相上的四弘誓愿，那菩萨的大愿就算是理事圆融了。

32

【问】我较深入地接触佛法有半年多的时间了，别的师兄们好像都有一些问题，我好像没什么问题可问，我为什么会是这种状况呢？

【答】没有什么问题好问，那很好呀，你是大善根。没有什么问题好问有两种情况：一种是上智利根，宿世善根深厚，一切问题都解决了，没有

乌云，晴空万里；还有一种是下愚，想不出问题，也不需要问问题。实际上，无论你是上智还是下愚、有或没有问题，最重要是看你对于佛法有没有坚定的信心。比如说，对念佛求生西方极乐世界，你有没有决定的信念和踏踏实实的行为。如果行持都能够上轨道，而且没有一点怀疑，那你就不需要提问题了，实际上就是这么简单，就是这么现成。因为佛性就像空气和阳光一样，难道我们还要对周边的空气和阳光提很多问题和要求吗？诸如：空气在哪里呀？氧气怎么构成的？我们一定要提那么多问题干嘛？！当我们提这么多问题的时候，实际上就是周边环境已经让我们有窒息的感觉的时候。诸如：这是什么情况呀？氧气怎么回事呀？现在氧气这么缺少我是不是要到氧吧去呀？是不是氧气还要变成商品进行买卖呀？一下子什么问题都来了。如果没有问题，说明是正常状态，我们本来生活在正常的状态当中。换句话来说，就好像我们离不开空气阳光，但我们不会对空气阳光的存在以及空气阳光给予我们的恩德去提什么问题。阿弥陀佛的大悲愿力也像这样的空气阳光，我们沐浴在他身边，

他对我们就是一个很实实在在的存在，他给予我们的恩德我们接纳了很多，都让我们意识不到他的恩德的存在，这就是正常情况。所以我们对此不提问题，提不出问题，也不需要提问题，就是正常现象。当你有问题的时候就得解决问题，没有问题你就好好颟蒙念佛。死尽偷心，老实念佛，如是便可暗合道妙，巧入无生，必得往生。大智若愚，愚不可及。

33

【问】《坛经》中说："西方人造罪，念佛求生何国？"如何理解？

【答】《坛经》是六祖惠能的开示，由门人所记录下来的典籍。六祖继承达摩祖师禅宗的家风，不立文字，以心印心，一切开示悉皆指归向上本分，剿灭学人分别对待之情执。其接引学人的方便，多用遮诠扫荡的风格。吾人切忌执指为月，错会祖师之意。即如"东方人造罪，念佛求生西方，西方人造罪，念佛求生何国。凡愚不了自性，不识身中净土，愿东愿西，悟人在处一

般”这种开示，正是要学人消泯东方与西方、善与恶的对待，回归到不二的心性，不可将此作为实法去理解。须知西方极乐世界的往生者，离开身见、我执，相好光明等同佛，无有行恶之名，更无造罪之实。故知六祖这类开示是禅宗的门庭施设，欲令学人念佛因心先净，则所依报土自净，而不令学人求往生，此是遮诠。而莲宗祖师劝人信愿念佛往生阿弥陀佛净土，则因心自净，故教诲众生发愿求生，此是表诠的教示方法。二者相得益彰，俱符佛意。是故不可以禅宗的话语来否定念佛求生净土的事理。

34

【问】请开示“生则决定生，去则实不去”的含义。

【答】这是天衣义怀禅师所说。义怀禅师于宗门开悟后，常修净土，并以念佛法门劝人修持。一日，问诸学人：“若言舍秽土取净土，厌此土欣彼土，则是取舍之情，众生妄想（于宗门所不许）；若言无净土，则又违背佛语。修净土者，

当如何修？”诸学人无言以对。天衣义怀禅师即自答云：“生则决定生，去则实不去。”又如：“譬如雁过长空，影沉寒水；雁绝遗踪之意，水无留影之心。”禅师的这段开示，将念佛的理与事作了透彻而圆融的阐述。“生则决定生”是从事相上说，行人只要信愿持名，一定能蒙阿弥陀佛愿力加持往生净土。“去则实不去”则是从理上说的，西方极乐世界不出吾人介尔一念之外，真如妙心清净本然，无有去来之相。一心具二门，由心生灭门故，有往生之相；由心真如门故，不来不去，实无去者。无生而生，生而无生，理事双备，绝待圆融。诚如省庵大师临终示偈：“身在华中佛现前，佛光来照紫金莲。心随诸佛往生去，无去来中事宛然。”净业行人于斯思惟，可领略莲宗第一义谛，增上往生品位。

35

【问】请开示念阿弥陀佛名号与菩提心的相互关系。

【答】能深信发愿执持弥陀名号即无上菩提。

何以故？以信愿庄严阿弥陀佛名号，即能感通阿弥陀佛光明愿力，成办往生极乐净土之大事。一俟往生，即得阿鞞跋致，一生疾速成佛，亦能获得如阿弥陀佛一样的悲愿神力，广度十方一切众生。是故莲宗念佛往生成佛度众生即是无上菩提心。这是莲宗对菩提心的独特而直截的诠释，与通途菩提心有同有异。然有人说，若不发菩提心即不能往生，此观点大多是站在通途教理而立论，净业行人须细加明辨。须知，往生的必要条件是信愿，通途菩提心能发起来固然好，能增上往生品位（如《观经》所示上辈三品须发菩提心），然有一类行人未曾发通途菩提心，但具足信愿称名，亦能往生，到极乐彼土发通途菩提心（《观经》所示下辈三品往生者即是）。是故从佛经圣言量来看，净业行人当更注重深信切愿，因“深信发愿即无上菩提”（蕅益大师语）故。

36

【问】请解说《观经》中“佛告阿难，汝好持是语。持是语者，即是持无量寿佛名”的涵义。

【答】这是《观经》流通分付嘱之文。据善导大师《观经四帖疏》所述，释尊对阿难的付嘱文，正是阐明付嘱阿弥陀佛名号，令阿难尊者明记覆讲，流通于将来末法时代。前面经文宣说了定善十三观与散善三福九品，然推究释迦、弥陀两土世尊的本愿、心意，是欲令众生一向专称阿弥陀佛名号。何以故？阿弥陀佛乃万德洪名，含摄定散十六观所有的功德，以及阿弥陀佛普度九法界众生的威神愿力。是故《观经》虽以观佛三昧与念佛三昧为宗旨，然究实仍是以信愿执持名号之念佛三昧为宗。

37

【问】我们往生到极乐世界后，恶业种子不起现行，那这些恶业最终会怎么样呢？

【答】首须了解何谓恶业。恶业是吾人虚妄心识鼓动身口意三业造作出来的，故知恶业乃缘生法，无有自性。西方极乐世界是阿弥陀佛愿力所流现的法性土，阿弥陀佛曾发“国中无三恶道愿”，所以往生者虽有三恶道的恶业种子，但

毕竟不起现行，极乐世界没有三恶道的实际果报。往生到极乐净土，便能得阿鞞跋致，显发实相的性德，便能忏除恶业的种子。诚如《佛说观普贤菩萨行法经》云："一切业障海，皆从妄想生。若欲忏悔者，端坐念实相。众罪如霜露，慧日能消除。"造作五逆十恶重罪即将下阿鼻地狱的众生，临终遇善知识教令念佛，即得往生极乐世界。于莲华中满十二大劫，莲华方开。观世音、大势至以大悲音声为其广说诸法实相，除灭罪法。闻已欢喜，应时即发菩提之心。证知一俟往生，所有罪业种子蒙佛菩萨教诲加持，便如熔炉片雪，得以消除，业尽情空，疾证佛果。

38

【问】《大势至菩萨念佛圆通章》有这样一段经文："二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。""从生至生"的第一个"生"和第二个"生"分别是什么意思？

【答】在《大势至菩萨念佛圆通章》里面，大势至菩萨报告自己修行念佛三昧的修证经验。首

先叙述念佛的心态，建立能念之心与所念之佛的关系，如亲友，如母子。阿弥陀佛十劫以来，如亲友、如慈母一样忆念吾辈众生，而吾人在三界六道轮回迷惑颠倒，浑然不觉。今生宿世净业善根发现，信愿称名，如子忆母，母子相忆，互渗相即。众生与阿弥陀佛天性同体相关，阿弥陀佛悲愿慈力便将此念佛人摄取不舍，令其临终时径登极乐净土，亲炙阿弥陀佛，闻法修行，得阿鞞跋致（不退转位），直至一生成佛。阿弥陀佛如同“形体”，念佛众生如同“影子”，有形必有影。往生到极乐世界，我等众生就如同“影子”（带质境），永远与阿弥陀佛报身（本质境）不相乖违，不相离异。由此可见，“从生至生”的第一个“生”，以净业行人今世的业报身，信愿持名，感通佛力，临命终时蒙佛接引，莲华托质往生。第二个“生”，是往生彼土七宝池八功德水中，莲华开敷（有时间迟速的差异），具佛的相好光明，金刚那罗延身的“生”，称为“正觉华化生”（天亲菩萨语）。

39

【问】万法不离自性与一切法无自性，这里的两个自性相同吗？

【答】对自性的理解，要看上下文的语境。比如“心”这个概念，有时是指肉团心，有时是指缘影心，有时是指妙明真心，这由上下文境作相应意思的取舍。这里所说的“万法不离自性”的自性，是指自己的本性，亦即本来具有的佛性，意谓心外无法，一切万法仅为自己本性之自心所变现，三界唯心、万法唯识乃是大乘佛教的重要法义。诚如《华严经》所云：“心如工画师，画种种五阴。一切世界中，无法而不造。”而“一切法无自性”的自性，是指自体之本性，唯识家多指称为自相，即诸法各自具有真实不变清纯无杂之个性。然站在大乘中观的立场来观照，诸法皆由因缘所成，而无一定之自性，故自性即空。诚如龙树菩萨所云：“因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦是中道义。”缘起性空，性空缘起，空有不二，空有一如，即是大乘中道了义。故云

一切法无自性、毕竟空、无所有，一切法如梦、如幻、如化、如泡、如影。在毕竟空中，炽然建立因果的法则，广修菩萨六度万行，即能成就阿耨多罗三藐三菩提。故知万法不离自性与一切法无自性两个自性的内涵指称不同，不可混讹。

40

【问】《观经四帖疏》“玄义分”讲：“依心起于胜行，门余八万四千。”请问“门余八万四千”的含义。又有人云：净土法门是“门余大道”。二者如何辨识？

【答】善导大师在《观经四帖疏》“玄义分”述曰：“依心起于胜行，门余八万四千，渐顿则各称所宜，随缘者则皆蒙解脱。”细味文前“归三宝偈”所述“今逢释迦佛，末法之遗迹，弥陀本誓愿，极乐之要门”“今乘二尊教（即释迦、弥陀二佛之教——注），广开净土门”，以及后文所述：“然娑婆化主（即释尊），因其请故（因韦提希夫人请往生之法故），即广开净土之要门。”从上下语境来看，“门余八万四千”是谓净土要门

之外的八万四千法门，即靠自力修行的通途大道，其中有渐教、有顿教，如是教法应众生根机施设，有缘众生随宜修学，悉能获得断惑证真、解脱生死之法益。

善导大师站在莲宗本位之立场，以楷定古今的气概，判言念佛往生一法为要门、为真门、为真宗，专依往生经行行者，是名正行，专称佛名，是名正定之业。善导大师常将净土要门与通途教法之难易加以比照，劝勉大众念佛往生。其《般舟赞》偈曰："佛教多门八万四，正为众生机不同。欲觅安身常住处，先求要行入真门。门门不同名渐教，万劫苦行证无生。毕命为期专念佛，须臾命断佛迎将。"意谓：释尊一代时教宣说的教法多达八万四千，正是由于众生根机不同而加以施设。然欲避无常生灭之苦，得安身立命之无忧恼处，当务之急宜求紧要之行法，入净土之真门。通途八万四千法门，悉名自力修行之渐教，要经一万大劫勤苦修行，才能修至十信满心，证得无生法忍（不退转位）。而念佛一法，即此当生，或尽形寿，或七日一日，乃至十声称名念佛，临命终时，阿弥陀佛与观音势至圣众等前

来接引，即得往生极乐净土，华开见佛，即悟证无生法忍。可知万劫苦行为渐教，一生成办为顿教。通途八万四千法门修行之难，与随顺佛愿念佛往生证果之易，昭然若揭。

《般舟赞》又偈云："得免娑婆长劫难，特蒙知识释迦恩，种种思量巧方便，选得弥陀弘誓门。一切善业回生利，不如专念弥陀号，念念称名常忏悔，人能念佛佛还忆。"意谓：今生幸得念佛往生法门，脱免娑婆秽土长劫轮回之厄难，此乃特别仰蒙大善知识——本师释迦牟尼佛的恩典。释尊为度我等众生出离三界火宅，一生疾速成佛，观机逗教，种种思惟，善巧方便，为我等选择了阿弥陀佛大悲愿力平等普度一切众生的胜妙法门。在净业修持中，虽然以一切世间出世间善业功德回向，也能得到往生彼土之利，然总不如信愿专念弥陀名号来得直捷而究竟（因阿弥陀佛因地曾发以名号度众生之誓愿故）。净业行人常以惭愧忏悔心念念执持名号，阿弥陀佛亦在忆念如是念佛人。二忆念深，自然如磁铁吸针，任运摄取众生往生彼土。可见，在吾人烦惑染著

的心中，但置一信愿持名之心，即转众生界缘起为佛法界缘起。这与一切通途修道门相较，堪称点铁成金极妙之法，此乃莲宗以佛果地觉作凡夫因地心，因该果海、果彻因源之特质所致。

至于“门余大道”概念，考诸中国莲宗祖师大德，并无一人提出，查《三藏法数》（〔明〕释一如）与《佛光大辞典》亦无此名目。唯丁福保所编《佛学大辞典》有此条目，云：“门余大道是指在八万四千法门之外他力念佛之大道也。念佛为因果超绝之教，道理以外之法，不可思议之道也，故名。”印光大师曾指出过丁福保所编的此辞典之误，云：“丁福保所辑之佛学大词典，其名相甚博，而于考究殊欠详审，大约卅中必有一讹，唯通家方可了别，否则或致由彼致误（此依东洋人之成书而增订者）。”（《印光法师文钞三编上册·复宁德晋居士书七》）证知“门余大道”之提法，或出自日人，近人粗心大意，以讹传讹，遂将此概念内涵以为“正确”，实在是从根本上有违于莲宗教义，与善导大师及中国莲宗之诸祖师的思想相悖。



何以故？净土法门圆收一切法门，亦圆超一切法门。释尊一代时教，始自《华严》，普贤菩萨以十大愿王导归极乐，末后《法华》，闻即往生，位齐等觉。则诚如蕅祖所云："华严奥藏，法华秘髓，一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此（即《阿弥陀经》所示念佛法门）矣。"净土法门，三根普被，利钝全收，特彰诸佛惠以众生真实大利之悲心，欲令九法界众生信愿称名，同登极乐，共证真常。九界众生离此法，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群生。所以往圣前贤，人人趣向，千经万论，处处指归。诚如彻悟大师所云："一句弥陀，我佛心要，竖彻五

时（五时说法，即华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅槃时），横该八教（化法四教：藏、通、别、圆。化仪四教：顿、渐、秘密、不定）。”印祖亦赞叹：“诚所谓一代时教，皆念佛法门之注脚也。”（《增广印光法师文钞卷一·与悟开师书》）证知莲宗正属圆顿之教，五时通说，八教俱摄，如来正说，教内真传，何得目为“门余大道”？

净土法门之功能力用之所以超胜一代时教一切通途法门之上，以一切法门皆仗自力，断惑证真，方得了生脱死。念佛法门，自力佛力，二皆具足，故得已断惑业之圣者，往生彼土，速证法身，具足惑业之凡夫，仰蒙佛力，带业往生。一俟生彼，即得阿鞞跋致（三不退转位）。其法极简易平常，虽愚夫愚妇，老实念佛，能得往生之利益。亦复极玄妙顿捷，纵等觉菩萨，亦不能出其范围。诚如莲池大师赞云：“余门学道，万里迢遥；念佛往生，古称径路（疾速成佛之径路）。”蕅祖亦赞叹净土法门乃“方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿”（《弥陀要解》）。

综上所述，善导大师将净土法门判为一代时教之“要门”“真门”，而通途八万四千法门被视为“门余”，与中国历代莲宗祖师的见地，可谓同一鼻孔出气。此所内蕴的判教观念，帮助我等众生建立净土正信正见，恩德宏深。吾辈净业行人唯有仰信奉行，何得师心自用，臆见纷陈？

最后，有彻悟大师《念佛堂释迦佛像赞》云：“三藏汪洋，五乘浩渺。惑乱众生，犹更嫌少。开念佛门，倒也却好。只有一事，计较宜早。若到他年，广行此道。娑婆界空，事或难保。香无人焚，地无人扫。当与么时，不得懊恼。”此赞寓净土深义于戏谑幽默之中，吾辈净业同仁若能默契于心，粲然一笑，于净土无上大利或能直下领荷。

41

【问】弟子修学净土法门有一段时间了，刚开始很相信，可是随着所学的净土知识越来越多，反而生起了疑惑，这是为什么？弟子现在很恐惧，唯恐不能深信切愿，错失此生往生大利。

【答】净土法门乃难信之法。乍一听闻，或引发宿世善根，能生起一定的信心。然继而学习净土知识，用分别心来揣测净土不可思议之事理境界，或会带起潜意识的怀疑。若用世间的经验和常识来判断，便会出现知识学得越多越会疑惑的现象。是故，净土法门重在念佛行持，通过每日或一万或三万持念佛号，阻断分别识，显发无分别之慧光，便得走上越修越信越安乐的正途。

须知阿弥陀佛极乐世界的存在，乃释迦牟尼佛现量亲证的法界真理，为悲愍拯救我等众生而和盘托出。十方恒河沙诸佛出广长舌相，同声证信，欲令九法界众生，同入弥陀愿海，共证大乘佛果。此乃称佛本怀之法界大事因缘。佛乃真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者，对佛语要通体信受，不得狐疑犹豫。如是深信切愿持名，则持一声是一九莲种子，念一句是一往生正因。万修万人去，真实不虚。否则，错失此生往生大利，一入三途，万劫难复，哀哉痛哉。冀诸同仁，各自勉旃。

42

【问】净业行人厌离娑婆、欣求极乐，如果得了癌症之类的病，不动手术、不化疗，一心念佛求生西方极乐世界，可以吗？

【答】对于净业行人，宜树立对疾病与死亡的正确心态。中小型的病能够治疗好的，可以接受治疗。如果得的是绝症，特别是晚期癌症，便应一心念佛，求生极乐净土。须知，人终有一死。念佛人关注的不应是寿命的长短，而是今生能否成办往生之大事。绝症临身，说明往生时日已近，此时当放下身心世界，一念单提，矢志西方，不再困于身见我执而贪生怕死。

患癌症者，不可轻率去动手术与化疗。诸多病例表明，动手术化疗会损伤人的精气神，令免疫功能下降，致使病患每况愈下。如须治疗，宜以中医调理，培植元气，平衡脏腑阴阳，建立良好的生活方式，配合食疗，或可转危为安。

同时，借助信仰疗法，忏悔业障，老实念佛，一心投靠阿弥陀佛大医王，服用六字洪名之阿

伽陀药，以名号光明激活吾人自性光明，就能将人体内的大药（即自愈能力）调动起来，从而达到缓和疾病，乃至根治病患的效果。即便大限难逃，亦可仰凭信愿持名，感通佛力，径登极乐净土，作阿鞞跋致菩萨，何幸如之。

43

【问】《阿弥陀经》中讲，若一日、若二日至若七日执持名号，命终决定往生西方。《观无量寿佛经》中讲下品下生是犯五逆十恶的罪人，临命终时遇善知识教令念佛也能往生。我等罪人现在已信愿念佛，可以说自己是西方人吗？

【答】念佛往生一法，乃佛一代时教中至简易至广大之圆顿妙法。《阿弥陀经》与《观无量寿佛经》所述念佛往生事理，真实不虚，足为佐证。然须深信切愿，恳切至诚之极，方能与阿弥陀佛光明愿力感应道交。若能如是，我等浊世恶人至诚念佛，西方宝池德水中，便可萌生标己名字之莲华。由是，作得生想（善导大师语），业事成办（昙鸾大师语），已是极乐之嘉宾（印光大

师语），以深信愿，持佛名号，即可获“一念相应一念生”之实益。若口念弥陀，心恋尘世，外显精进念佛之相，内怀虚假，自欺欺人，便不能与阿弥陀佛光明愿力感应道交，亦决定不得往生净土，应知。

44

【问】《阿弥陀经》有言，从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀。那极乐世界阿弥陀佛是在吾人自心之内，还是在吾人自心之外呢？

【答】净业行人欲知此事，宜先明了真心与妄心之别。念念生灭、处处分别者是吾人虚妄缘影心；不生不灭、清净本然者乃是吾人大觉妙真心。十万亿佛刹的距离，乃是因吾人妄心而建立。然此缘影妄心外之极乐世界，正即是我真心。佛祖常言，唯心净土，自性弥陀，正是意指大觉真心含裹一切尘刹，本具极乐依正庄严。是故外求有相果佛，即求自心。彼佛显时，即我心显。厌离娑婆，欣求极乐，必得往生，亦正不离吾人现前介尔一念。应知。

45

【问】昙鸾大师《往生论注》有云："若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。"弟子深厌娑婆苦，一心只想往生西方净土，然度众生的大慈悲心一时还发不出来，这样能否往生？

【答】昙鸾大师依据《无量寿经》三辈往生悉须发菩提心的经文，诠释开示："此无上菩提心，即是愿作佛心；愿作佛心，即是度众生心；度众生心，即是摄取众生，生有佛国土心。是故愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也。"此段开示正面昭明，净业行人，发菩提心，一向专念阿弥陀佛，能顺畅感通佛力，成办往生净业。契符《无量寿经》三辈往生之共同要素，亦属正确。

然众生根机千差万别，亦不可一概而论。蕅益大师曾诠释，深信切愿即无上菩提，《观无量寿佛经》下辈三品往生者，悉是往生彼极乐国后，闻法方始发菩提心的。由此证知，能在当生发通途菩提心，持念佛号，往生品位自然增上。

若无上菩提心一时还发不起来，但厌离心切，精进持名，一意西驰，亦可于临命终时，蒙阿弥陀佛垂慈接引往生。深信阿弥陀佛大悲愿力普摄一切众生，自己亦决定往生。勿虑。

46

【问】我母亲八十三岁了，精神不是很好，时而抑郁，时而焦虑，总怕自己死掉。我鼓励、提醒她念佛，她也念，但是心力很弱，一会儿就不念了，或者有口无心般地念着。我很无奈，请问我如何能帮助母亲进入信愿念佛的正轨？

【答】你母亲的状况，亦是你心内状况的折射。母子天性相关。于母亲高龄之时，要耐心陪护，以种种善巧方便，婉言劝勉母亲专一念佛，建立净土信愿。老人心力弱，烦恼妄想多，念佛不能持久，乃是正常现象，此时，更需你的帮助。你要从自身做起，至诚恳切持念万德洪名，每日将念佛功德为母亲回向，祈愿阿弥陀佛慈悲加持母亲，一心念佛，求生净土。若你念佛进入正忆念相应状态，又能至诚回向，由于你念佛心态

的建立，你心中的母亲身心状况，乃至信愿行的水平，一定会大为改观。是故，汝当以纯孝心，恳切念佛，与佛号功德相应，方可令汝母亲进入信愿念佛的正轨，勉旃。

47

【问】最近我喜欢上了用酗酒、嗨歌等方式放纵自己，但感觉茫然无助，很痛苦，造下诸多恶业，现在感得重度抑郁症的果报。请问：如何生起对三宝的信心？

【答】当一个人用酗酒、嗨歌等方式放纵自己时，这种放逸颓废是对生命尊严的践踏，是自暴自弃。若不悬崖勒马，改过自新，其后果有不堪设想者也。宜自思惟警觉，发三种心。

一者孝顺心。父母含辛茹苦把自己养育成人，希望自己能够成家立业，光宗耀祖，走正道，做善人。若自暴自弃，身心不健康，便与孝道相背，亟宜改过，孝顺父母。

二者惭愧心。兹由多生多劫的烦恼恶业，令

我身心不安，知见颠倒，信仰荒芜，六神无主。由是要生出深切的惭愧心与忏悔意识，每日常念《忏悔偈》：“往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”执持佛名，潜消业障。

三者恭敬归依心。宜读诵大乘经典，前往寺院亲近善知识，深信自己本具佛性，常乐我净，只因无明烦恼遮蔽，造作恶业，令自己困苦不堪。由是以至诚恭敬心，归依法界常住之佛法僧三宝，持戒念佛，求生净土。如是行持久久，烦恼渐伏，业障渐消，吾人的生命便会绽放慧光，获得全新的生命意义，抑郁的阴霾亦会自然消散，臻于身心安乐之光明状况。冀勉力行之。

48

【问】佛教是如何看待同性恋的？同性恋可以往生净土吗？

【答】同性恋是一个世界性现象，据悉有的国家与地区已经予以合法化了。对同性恋的道

德评价与合法化问题，历来有很大的争议，各方看问题的角度不同，自然难以形成大众认可的判断。

若从佛教来看，搞同性恋犯邪淫，罪过甚大。经云：“劫初无男女二相，因食鬻（juān）秥，二相乃生。因有二相，展转染爱，遂为胎生之始。然初不闻有男淫也。减至寿五百岁时，方有非法淫起。此淫一起，罪恶斯剧，顿减为二百岁。”意谓劫初之时色界光音天飞来此地球，并无有男女之相，寿命长达八万四千岁。因食地面秥浊之地肥粳米（欲界五谷悉有雌雄），食多者，欲望重成女相，食少者，欲望轻成男相。因有男女之分，展转相互染爱，便失去化生之自在，而有胎生之始。然还未有同性恋之事。人寿每百年减一岁，从八万四千岁减至五百岁时，方有非法同性淫起。此同性淫（主要是男男相淫）一起，人类的罪恶急剧增长，人寿顿然从五百岁断崖般减至二百岁。由此观之，同性恋之罪过，甚深甚重。置此五浊末法，面对如此普遍的性取向错位现象，对照圣教，情何以堪！

然同性恋者若能以殷重惭愧心、忏悔心精勤念佛，求生极乐净土，阿弥陀佛仍会慈悲摄受，临终接引其往生极乐莲邦，永远离开色欲的逼恼，何幸如之。

49

【问】鹦鹉、八哥、老鼠等动物往生西方极乐世界，是否也要具足信愿？如果具足，是否是佛菩萨随形六道，为它们宣说念佛法门而成就的呢？

【答】一切蜎飞蠕动众生悉有佛性，若遇善缘，畜类众生在自性中，亦可生起信愿，持念佛号，临命终时，亦可蒙阿弥陀佛慈光愿力照摄，成办往生之净业。自古迄今，畜类众生往生极乐净土者不胜枚举，披览诸往生集，即可备知。

诸佛菩萨以同体大慈悲，慈照九法界众生，尤其大悲偏念三恶道众生。观照众生净缘成熟，便不失时机地予以救度，或放光加持，或随类化身说法等种种善巧方便，欲令十方九法界一切众生悉皆往生极乐而后已。佛恩浩大，赞莫能穷。

50

【问】如果有人对此世间的苦难已经刻骨铭心了，内心生起了强烈的厌离心，真实愿生极乐净土，但对阿弥陀佛的信心不深，这样能感佛来迎吗？

【答】若生起真实厌舍娑婆、欣求极乐之心，自然会生起对阿弥陀佛的深刻信心。何以故？极乐净土即是阿弥陀佛大愿大行所成就的。且我等业力凡夫得以带业往生，全凭阿弥陀佛愿力摄受，临终垂慈接引，方能兑现。若对阿弥陀佛信心不足，一切化为乌有。是故，净业行人熏习净土经论，正是要建立对阿弥陀佛的纯贞信心。“得生与否，全由信愿之有无”（蕅祖语），可见，信心是往生的关键。若对阿弥陀佛信得不深，属于多信少疑范畴，但真实愿往生，不间断地念佛，阿弥陀佛亦会慈悲接引此夹杂怀疑的念佛行人，往生到边地疑城。此乃阿弥陀佛不舍任一众生的悲智所致。

51

【问】念佛人在临命终时究竟该不该采取姑息治疗，即缓解病人疼痛的基础治疗？比如吃止痛药、化痰药。若不采用，病人疼痛难忍，呼吸较困难；若采用，又可能使病人产生贪恋生命之心。请问，该怎样做较为如法？

【答】若真念佛人，在临命终时，宜万缘放下，一心拌命称念南无阿弥陀佛名号。须知，一句弥陀乃阿伽陀药，一心安立佛号上，念念与佛号相应，便有减轻乃至中止疼痛的效应，所谓“纯觉遗身”。疼痛来自业报身，而业报身的体性，即无疼痛的妙真如心。弥陀名号即是吾人真心之音声符号。一心归命弥陀名号大光明海，身心便得清凉安乐。

如是一心念佛，祈愿大慈悲父阿弥陀佛垂慈接引，早日还乡。如是，若命数未到，便可蒙佛加持，身心康复；若大限难逃，便可蒙佛悲心接引，径登安养。何幸如之。



第三编　实修笃行

1

【问】我没有皈依，但我这十几年来，每天只要在家，一般第一件事就是点上三根香，但就是很懒，有时候一觉睡到下午，烧香没有固定时间，请问这样是否不好？

【答】由于你还没有皈依，我们也不想用更高的标准来要求你了。你没有皈依还能想到在佛面前点三根香，已经不错了，但如果要从修行的角度来衡量，你上述的懒散行为是不好的。首先，你放纵了你的懒惰，说明你的求道之心还没有上来。懒惰放逸是众生与生俱来的烦恼。权且不说你学佛修道，就是做世间的事业，这个懒也会决定你是一事无成的。烧香你没有规定时间，说明你这个人生活没有规律，没有秩序，没有管住自己的决心。所以从世间法来看，也是不好的。那怎么办？你既然烧香，就规定好时间。你怕睡觉睡得太晚，就放一个闹钟在那里，闹钟响了，你马上起来。睡觉只要恢复体力即可，不可将睡觉当作享受。一寸光阴一寸金，当勤精进。

现在你既然接触到佛法，须知人身难得，佛法难闻，你应进一步地求受三皈依，祈求佛法僧三宝的加持。要把你懒惰放逸的毛病改掉，规定时间点三根香。不仅点三根香，你还要开始规定一个功课，要念佛。点香之后你最少要拜三拜吧！拜三拜，你最少要念十声“南无阿弥陀佛”吧！念完十声“南无阿弥陀佛”，再拜三拜结束。你不能点了三根香就没事了，要转换自己的念头。怎么转换？用至诚恭敬心。我们点香，我们礼拜，这是至诚恭敬心，然后又加上念“南无阿弥陀佛”。当要懒惰放逸的时候，你就跪在佛面前说：“我怎么这么糟糕啊，请佛菩萨加持，让我改掉懒惰的习惯。”每天睡觉最好不要超过六个小时，你把放逸懒惰的毛病改掉。古圣先贤谆谆教诲我们不要放逸，要勤精进，这样我们才能成为对社会、对家庭、对众生有用的人才。

2

【问】念佛法门下手易而得效速，三根普被，利钝全收。持名念佛确实是修持净土法门的一种非常便利直捷的方法。那么，在持名念佛时，念六

字洪名和四字佛号有何不同？有哪些持名念佛的方法可以采用呢？

【答】持名念佛念六字或四字并无大的区别，总在念佛人的习惯、方便、欢喜而定，但都必须如印光祖师讲的，在真信切愿的基础上至心执持，无论行住坐卧、语默动静、穿衣吃饭及大小便利等，总不离此六字洪名（或四字持亦可）。必须令其全心是佛，全佛是心，心佛无二，心佛一如。若能念兹在兹，念极情忘，心空佛现，则于现生之中便能亲证三昧。

娑婆众生，耳根最利，意根功德最全，故应在制服耳根与意根上下功夫。先利用耳根听佛声，以意根或记数或作观想，摄住耳根与意根，其他诸根自然臣服。所谓一根既返源，六根咸解脱。念佛方法甚多，兹略述三五，以备净业同修选用。

一、简易十念法

每日清晨服饰已后，面西正立，合掌，连声称阿弥陀佛，尽一气为一念。如是十气，名为十

念。但随气长短，不限佛数，唯长唯久，气极为度。其佛声不高不低，不缓不急，调停得中。如此十气，连续不断，意在令心不散，专精为功故。名为十念者，显是借气束心，心自不散。但须随气长短，不可强使多念，强则伤气。只可十念，不可二十三十，多亦伤气。如加早晚十念，或早午晚三次亦可。如家有净室或佛堂，仍须对佛像焚香礼拜，立念跪念均可。十念法是慈云忏主依据阿弥陀佛第十八愿的意趣，为事务忙碌者所立，实为无论僧俗闲忙均可奉持之法。楚石禅师晨朝十念，终身不缺；幽溪大师奉为日课，至老不休。此法能制心一处。一心念佛，决定往生。念数虽少，功德颇深。

二、十念记数法

印光大师为对治妄波沸涌而立。当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十三十，随念随记，不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念，念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念

无处着脚，一心不乱，久久自当得之。此十念记数法与晨朝十念法，摄妄则同，用功大异。晨朝十念，尽一口气为一念，不论佛数多少。此以一句佛为一念。彼唯晨朝十念则可，若二十三十，则伤气成病。此则念一句佛，心知一句，念十句佛，心知十句，从一至十，从一至十，纵日念数万，皆如是记。不但去妄，最能养神。随快随慢，了无滞碍；从朝至暮，无不相宜。十念记数，以全心力量施于一声佛号，虽欲起妄，力不暇及。此摄心念佛之究竟妙法。

三、持名与观想合修

凡于行住坐卧时，则一心执持名号，凡于蒲团上跏趺静坐时，则心心观想佛像与净土庄严。经行疲乏则趺坐以观佛，坐久则经行以称名。如能于行住坐卧四威仪中如是循环善巧修行，久之自得大利。持名方法有上述诸种可资采用，趺坐观想之方略举数端。

（一）自坐莲华想

在念佛心中默下观想，想目前生一大莲华，

不拘青黄赤白，状如车轮之大，观想华状分明，仍想自身坐在华中莲台之上，端然不动。作莲华合想，作莲华开想。当华开时，有五百色光，来照我清虚之身、无极之体，莲华化生，得未曾有。作眼目开想，见佛菩萨及国土想，即于佛前，坐听妙法，及闻一切音声，皆说所乐闻法，所闻悉与十二部经相合。

（二）白毫观

观想阿弥陀佛丈六金身，趺坐胜宝莲台，端正无比，两眉之间，有白毫一颗，长丈五尺，周围五寸，白如珂雪，外有八棱，右旋宛转，中则虚空，放净光明，莹净明彻，不可具说，显映金颜，分齐分明。作此想时，停心住念，坚固勿移。心内忆念“白毫相光”四字，愈久愈妙。《观经》云：“见眉间白毫相者，八万四千相好自然当现。”

（三）阿弥陀佛观

阿弥陀佛于彼高座，威德巍巍，相好光明，一切境界无不照见，如黄金山，出于海面。其中万物，悉皆隐蔽，唯见佛光明耀显赫，有无数声

闻菩萨，恭敬围绕。另外亦可对西方极乐世界种种依正庄严，若德风华雨，若妙香天乐，若泉池楼阁，若林树宝网，一一忆念，一境一幕，神游净域。先送心归极乐，临终定得莲华化生。

四、临睡观念法

修净土人，凡欲入观及临睡时，一心合掌，正面西向，若坐若立若跪，十声念阿弥陀佛、观音、势至、清净海众竟，发愿云："弟子某甲，现是生死凡夫，罪障深重，轮回六道，苦不可言。今遇知识，得闻弥陀名号，本愿功德，一心称念，求愿往生，愿佛慈悲不舍，哀怜摄受。弟子某甲，不识佛身相好光明，愿佛示现，令我得见，及见观音、势至、诸菩萨众，彼世界中清净庄严，光明妙相等，令我了了得见。"发愿已，正念而寝，不得杂语，不得杂想。或正发愿时即得见之，或睡梦中得见。此法系善导大师所立。

莲池大师云："善导大师古称阿弥陀佛化身，今此愿文，修净土人所宜深信，慎勿以暂时无验而辄废惰，务在久远行持，必于净土，功不

唐捐矣。”此临睡观念法能有效地提高睡眠质量，获致身心健康。弥陀名号亦是世间疗效极佳的安眠药。

3

【问】读书学习累了，念佛能解除疲劳吗？

【答】读书学习是一门艺术，既要心情愉悦又能提高效率，就得注意劳逸结合。如同弹琴，弦太紧了会崩断；太松了，又弹不出音乐；不紧不松，方能奏出美妙的曲子。看书学习是一生的科目，心态与方法，要在动态中优化调整。

看书累了，有疲劳感，便要休整一下，一则避免眼睛疲劳，二则令大脑轻松轻松。或散散步，或听听音乐，或静坐调息，或发发呆等，都是充分休息的方式。然经行执持名号，是所有方法中最有效的妙法，能放松身心，能激活潜能，能将所读的信息作积极的加工处理，理解力、想象力会大幅度提升，乃积极的休息。是故，若能将念佛穿插在学习过程中，交替进行，如看书一小时，

起来经行十五分钟，就能收到事半功倍的效应。愿诸同仁践行之。

4

【问】我素喜研究经教，手不释卷，津津有味；而于持名念佛，不是昏沉，便是掉举，这种现象是什么原因？如何对治？

【答】文化人学佛，大多好乐研究教理，总想从经卷中得大总持，获真受用。这种想法是可以理解的，然以生灭心揣摩佛经真实义，往往愈推愈远。是故宜从真修实干入手。净土法门以信愿行为三资粮，其中持名念佛为信愿二科之落实。吾人无始劫以来，总在妄想杂念堆中讨日子过，是故伊始念佛，不是被浓雾般的昏沉所困扰，便是杂念汹涌，佛号被冲得无影无踪。加之吾人懈怠放逸的习气，缺乏披铠上阵一人与万人敌的刚毅，所以因循故辙，泛泛悠悠若干年，没有获得一丝毫的念佛法喜。须知看经阅教如读药方，持名念佛方为服药。印祖开示，一个真老实念佛者，一分时间阅经，九分时间念佛。意在吾人

从念佛行持中契入。所以文化人学佛，应多从事相入手，每日规定自己念佛的数量，或一万，或二万，或三万。拜佛若干，记录在册，限期检查。有机缘可作或共修或自修的精进佛七，或百万佛号持念等。总在使佛号变熟，止观并运，定慧等持，功夫得力。此时看经阅教，自然心明眼亮，默契于心。愿净业行人共勉之。

5

【问】我受了五戒，修持净土，现在早晨诵《楞严咒》。有的佛友说，这是杂修，但我已经在佛前发誓，一天诵《楞严咒》一部。请师父开示。

【答】你能够受三皈五戒，修净土，这非常难得。对修净土的人来说，原则上，以一门深入专修为上，读诵净土经典，专念“南无阿弥陀佛”名号。但如果你对《楞严咒》有特殊因缘，发愿诵《楞严咒》，也是可以的，然须将诵《楞严咒》的功德回向求生西方极乐世界，亦属专修的范围。

6

【问】阿弥陀佛的“阿”字念成“ō”（音“喔”）可不可以呢？另外，打坐念佛时常会喘气，或者觉得有股气堵在胸口，这是怎么回事呢？

【答】阿弥陀佛的“阿”字正确读音念“ā”，有些人习惯发“ō”音，也是可以的，如来悉知悉见。无论是念“ā”音还是“ō”音，阿弥陀佛都知道我们是在念他。但最好慢慢改过来，因为“阿”字，华严字母中排在第一，表法界生发音，诸法空义。“阿”字具无量功德，无量涵义。自“阿”字出生一切陀罗尼，展示了生生不息功德藏。

打坐念佛时不要高声，否则伤气。可系心于佛号，随呼吸持念，慧心安住。随息念佛亦是良佳的摄心方法。对于身体上的疼痛或者是气脉等不要执著，一切观空，佛号历历分明，即是无上深妙禅。诚如彻悟大师所示：“一声佛号一声心，心佛双忘趣转深。定久不知谁唤醒，满天霜月照幽林。”

7

【问】用计数念佛好还是用清净心念佛好？

【答】对初学者来说，宜从计数念佛入手，功夫渐深，自然与弥陀名号的功德相应，令心趋向于清净。凡夫众生开始念佛的心都是污染的、生灭的，只要是在心意识范围都不是清净心，真正的清净心是要离开心意识。心是阿赖耶识，意是第七末那识，识是第六分别识。未离开心意识，又称众生心、生灭心。吾人信愿念佛，能念的心和所念的佛号泯为一体了，全佛即心，全心即佛。以念佛心入无生忍，安顿在不生不灭的法性理体上，如是便有一定程度的清净心。等觉菩萨还有一分生相无明未破，还不叫究竟清净，唯有佛一人才是究竟清净。

了解这些修因证果次第后，还是要从老实计数念佛开始，每天至少念一万声以上，多多益善，念清楚、听清楚、记数清楚，每日数量用功课册记下来。是否有清净心你不必理会它，功夫境界是水到渠成的，你老是去琢磨，会成为一种负

担。往生一法全凭信愿持名，我们有信愿才会去计数念佛，通过计数念佛又能够增上我们的信愿，是由吾人计数念佛这样恳诚感通阿弥陀佛慈悲愿力的加持，令我们横超到西方净土。念佛的主要目的就是求往生，只要成就往生到西方极乐世界，就毕竟臻于清净，因为极乐世界是清净的法性土，有极大的加持力。而在这个世间我们想求清净却甚难甚难，因为这个五浊恶世，整个的环境和众生的心都是染浊的，吾人处在这种浊染的时空中，不能不受影响。我们是通过计数念佛渐次获得清净心，不是想有清净心便能得到清净心的。是故我等净业行人当在计数念佛上下功夫。制订定课与数目，循规蹈矩地完成，日积月累，自然成办往生资粮。

8

【问】平时念佛都是散乱心在念，如何才能摄心念佛呢？

【答】摄心念佛的方法，即是大势至菩萨所云：都摄六根，净念相继。在眼耳鼻舌身意六根

中，注重摄耳根与意根，这二根摄住，其他四根不摄自摄。摄耳根的方法即是自念自听，念清楚，听清楚；摄意根的方法，是心与声相依，念兹在兹，不让心念外逸。然常口念佛号心向外跑，如是可配合十念记数法，念一句佛号，心里记数一，念二句，心里记数二……念至第十句，再从一至十，如是循环往复摄意根。

我等众生初心念佛必定是散乱的，因为无数劫以来的阿赖耶识的妄想种子都会出来，这时要从容静定，妄念来的时候正是做功夫的好时机。就凭这句佛号去收摄妄念，以一句佛号摄百千万种妄想杂念，以一句清净的佛号来澄清吾人垢染的心。这句佛号就像清水珠，投入浑浊的水中，浊水不得不清；这句佛号投入凡夫的乱心中，乱心不得不佛。所以在散乱的心念里，要紧紧地抓住这句佛号，不要去注意那些散乱的妄念，只专注佛号。这样旋收旋散，旋散旋收，如人学射箭，渐渐功夫熟练。慢慢地，当你能念佛的心与所念的佛号日渐趋近，在你的念头里面占了主导地位时，那你的功夫算上路了。这句佛号常



时熏习内心，凝成强力种子，你就不经意中，亦有一句佛号在涌动，渐趋不念自念。是故摄心方法要从钝功夫做起，一天至少要念一万到三万声佛号，有打佛七的机会来打精进佛七，或昼夜经行念佛，日积月累，水到渠成，狂乱的心就逐渐得以降伏。如是净念相继，即可现前当来，必定见佛。

9

【问】末学对某位法师的唱念感觉很摄心，请问念佛可否唱念？

【答】念佛是可以唱念的，寺院共修的佛七均是有旋律、有韵味的唱念。唱念要五音谐和，清畅哀亮、共振和鸣的梵音更能摄心。唱念时，都摄六根，注意深呼吸，抑扬顿挫，具净土情怀，与佛号感通，便可心光音声融为一体，法喜充满。现在唱念佛号的音声格调很多，选择一种跟你比较相应、摄心效果较好的唱念即可。

10

【问】念佛对身心确实能起作用，这如何从理上解释呢？

【答】念佛对我们身体的健康、智慧的开发，乃至临命终时，心不贪恋，意不颠倒，随佛往生等，必有功效。古往今来的事例，不胜枚举。然如何解释这些现象呢？这确实不可思议。从不可思议层面来说，此乃吾人心性之不可思议，持名奇勋不可思议，以及弥陀大愿加持不可思议所致；又从可思议层面来看，亦可说出点道理。须知，诸法的状况与吾人的心念相关。我们生活中的顺逆境遇、身心状态、人际关系、生存环境等，都是由吾人念头变现出来的。不好的念头变现出的是不好的境界，好的念头就变现好的境界。如同做梦，全心即梦，全梦即心。要改善梦境，就得改善心念。念佛具有净化念头的强力，这句名号具足着阿弥陀佛全体的功德，当吾人执持名号时，转化念头力量强大。名具万德，名召万德，全摄佛功德为自功德。是故，念佛乃善中

之善，福中之福。由于从本源上净化了念头，因而由念头所显现的身心状况、人际关系和事业等等，都会向好的方面转化。而放生回向也是这样，放生是培植慈悲心的，你生起了慈悲心，那正报和依报就会大为改善。是故，信愿念佛、戒杀放生，不唯饶益他人，更是利益自己；不唯利益来生，更能利益当生。愿诸同仁深信毋疑。

11

【问】如何把一句佛号不间断地念到专注？

【答】我们知道阿弥陀佛名号功德不可思议，每天系念佛号很好，但有妄想、杂念、烦恼干扰，这是正常的。凡夫就是有妄想杂念，没有了妄想杂念，就不是凡夫，你就是圣人了。如果略一修行就能成为圣人，那也就不需要阿弥陀佛了。所以有烦恼是正常的。那么遇到不如意的事情会发脾气，也是免不了的。但是念佛过程当中，第一次发脾气你可能会火冒三丈，经过一段时间念佛，再发脾气的时候可能火就蹿不那么

高了，这得有一个过程。五浊恶世末法众生，其根机也只能这样。至于你总是希望念佛息灭贪、瞋、痴，那么这个目标定位要调整，念佛志在求往生，至于伏断烦恼，要顺应自然，不可强求。我们要念念想到业障深重，靠阿弥陀佛赶紧让我们离开这个娑婆世界，到西方极乐世界去，念念求往生，这才指向正确的目标。善导大师的水火二河白道喻告诉我们：我们走在这条念佛往生的白道上，贪欲之水与瞋恚之火仍然存在，但并不妨碍我们走在这狭小的白道上，度过生死急流，到达极乐彼岸。贪、瞋、痴等烦恼本质是虚妄的，是空的，我不理会它，专注在这一句佛号上。那么如何能专注在这句佛号上呢？首先要生死心切，把死字放在自己的额头上，我马上就要死了，这时候你专注不专注？我须臾间就撒手人寰了，这个时候你还有什么放不下？但念无常，才能恳诚念佛求往生。

12

【问】一天至少念多少声佛号才有效果，才能有效地去除妄念？

【答】注意，不可把念佛仅仅作为功夫去用。将横超法作竖出用，祖师常有呵斥。念佛法门首先要解决信愿，时时呼唤弥陀的救助，阿弥陀佛就在我内心，我在阿弥陀佛的内心，我是佛心中的众生，佛是我心中的佛，感应道交是当下的。念念作得生净土想，念念心生欢喜，这样念念都有效果呀！怎么妄想杂念还有呀？妄想杂念不管它，只要在妄想杂念当中，有这句佛号，能够守得住，把得稳，就是我往生左券，由此获得安心安乐，不要跟自己过不去。有如是信愿心态后，至少一天念一万声佛号，像小学生做作业一样，你必须完成它，念不完一万声佛号就不要睡觉。万一当天极忙无法完成，也要在其他日子补上。如果持之以恒，念佛功夫得力，妄念自然稀少，此长彼消，水到渠成。

13

【问】是否能够在念佛号之前祈求阿弥陀佛佛光加持，帮助我驱除心中的贪瞋痴？

【答】持念“南无阿弥陀佛”信愿行具足，念念往生啊！此刻西方净土七宝莲池中，标上你名

字的莲华放出光明，莲华越来越大。念佛时，即有阿弥陀佛光明加持，我们至心“南无”（全身心归命），就是真正的祈求。有了弥陀强力的加持，就能有效地驱除自己的贪瞋痴。贪瞋痴如浮云，念佛犹如智慧之风，风吹云散，性天法尔朗彻。妄念来了不要去管它，一定要转化为佛号的念头，念头转化，也要经过由生转熟的过程。现在有些人边念佛边琢磨有没有清净心，听说要清净心才能往生呀，所以就刻意观察念头，哎呀，我这一念又不清净了，这里妄想杂念又起来了。这怎么办，怎么办？完蛋了，我不能往生了，因为我没有清净心。自己给自己画地为牢，自设障碍，并无圣言量的依据，纯是自己凡夫的知见，不可依从。

14

【问】末学在念佛时经常妄想纷飞，而且淫欲心很重，不好的念头经常不自觉地浮现，自己控制不了，该如何去对治？

【答】无量劫来吾人不得解脱三界生死轮回，正因有妄想。而妄念中最重的即是贪淫、瞋恚、嫉妒、傲慢等。

如何对治妄想呢？首先，应明了妄想无自性、本来虚妄，妄波涌来，当下照空，不随妄念走，种种妄念一概不理会。第二，当下提起正念，心安住于“南无阿弥陀佛”名号上。须知，名号中内具十二光如来功德，其清净光即能对治淫欲心。是故，妄想来了当一心靠倒万德洪名，以大惭愧心、大忏悔心去念，渐渐便能降伏种种妄念。至于淫欲心重，亦可辅助修不净观，观身不净以及死想、胀想、骨想、烧想等。观之久久，贪欲自然轻微。以清净心念佛，便易与佛号相应，可以越爱河而超苦海，径登极乐，面觐弥陀，何幸如之！

15

【问】末学瞋恨心很重，每次对境都不能把持自己，伤害他人也伤害了自己。请问我该如何做？

【答】吾人瞋恨心的根源，还是来自身见我执。对治法药宜修慈悲观，把一切众生看作自己的六亲眷属，长者为父母，少者为子女，同等者为兄弟姊妹，作同体想。要思惟瞋恨烦恼的严重后果，一念瞋心起，百万障门开。瞋恨心一来，就障蔽了菩提道了，障蔽了慈悲心了，障蔽了换位思考了。而人性中残忍与嫉妒等喷涌而出，欲置人于死地而后快。身口业伤人，悔之晚矣。净业行人一定得控制住瞋恨心，要有般若空慧。他人打我、骂我，要作还债想：多生多劫我也打过他、骂过他。作还债想，就扯平了，生欢喜心了，帮我消业障了。如果违缘境现前，瞋恨心难以抑制，赶紧念阿弥陀佛，祈求阿弥陀佛加持护祐。阿弥陀佛名号中有欢喜光，就是帮助吾人对治瞋恚心的。念佛得力，心性宁静祥和，自然“八风吹不动”了。

16

【问】“南无阿弥陀佛”这句佛号里包含了哪些信息？是否包含了求生西方净土的愿力？至心念佛时，是否还要再想着“我要求生西方”？

【答】这句佛号包含着阿弥陀佛果地上所有的功德，诸如十力、四种无畏、十八不共法，尤其是内具阿弥陀佛普度众生往生净土的大悲愿力，以及启发众生深信切愿称名求生净土的德能，由此，六字名号被誉为万德洪名。吾人至心称念佛名，全摄佛功德为自功德，暗合道妙，香光庄严。这句佛号内具摄受众生往生的威神力，为启动众生求生净土的信愿提供增上缘。具足信愿持名方能与佛摄生之愿感应道交。是故，每次念佛功课结束后，宜作回向，以此诵经念佛功德，回向愿生净土。至于正念佛时，不必再想着“我要求往生”。但一念单提，自念自听，净念相继即可。

17

【问】专修净土的人静坐时，吸“阿弥”，呼“陀佛”，还是不管呼吸，只专注在阿弥陀佛圣号上？

【答】专修净土的人静坐时，可以随着呼吸来念“阿弥陀佛”，吸的时候，念“阿弥”，呼的时候，念“陀佛”。如果是六字，那么吸的时候念

“南无”，呼的时候念“阿弥陀佛”。一呼一吸，渐微渐细，然意地中亦有音声之相，用此摄心。这样心系在佛号上，这就是念佛禅，“若人但念弥陀佛，是名无上深妙禅”，禅就是佛心。这句名号就是阿弥陀佛的心，我们安住在阿弥陀佛的无上的愿心上，就安住在无上深妙禅上。于此禅和净就圆融不二了。

18

【问】弟子所在的县既无寺院，又无居士团体，亲人去世时，弟子如何助念？临终如何劝导？在亲人耳边放念佛机可以吗？

【答】自己的亲人去世，你首先要义不容辞给予助念与临终劝导。依据印祖的《临终三大要》以及李圆净居士结集的《饬终津梁》所作临终之指导，要常常对亲人、对父母进行劝导，要让他放下世间所有的牵挂，一心一意求生西方极乐世界。事前要做一些准备工作，把他牵挂的事情，赶紧帮他料理完，然后告诉他：“这些事情你放心，我都办妥了。”然后就劝勉他产生信心。这时

候应该直接给他助念，你现场自己去念，用你的至诚心去念，比听念佛机好。除非在没有人助念的情况下，才用念佛机替代一下。最好是自己亲自助念。劝告亲人保持信愿行之正念，如是与阿弥陀佛感应道交，定得往生。

19

【问】平时念《阿弥陀经》及佛号，有时帮莲友临终助念结缘《地藏经》，这是否与一门深入的原则相抵触？

【答】修行净土法门宜专精。善导大师提出专修的五种正行：一心专门读诵净土经典；一心观想忆念阿弥陀佛及西方极乐世界；一心专门礼拜阿弥陀佛；一心专门称念阿弥陀佛名号；一心专门赞叹供养阿弥陀佛。这样随顺佛敕，易与弥陀愿力感应，得遂往生。如果是杂修，感应力弱，往生比例就随之下降。所以我们还是以专修为主。至于给莲友临终助念往生，更应专称弥陀名号，令临终者系念佛号，作往生意。“南无阿弥陀佛”乃万德洪名，包含着所有佛菩萨名号的

功德以及诵念诸种经典的功德。有人认为要消灾延寿就得念药师佛，难道念阿弥陀佛就不能消灾延寿吗？他是无量寿啊！念观世音菩萨能够免灾吉祥，那念“南无阿弥陀佛”亦同样能得到。古往今来祖师大德们悉殷勤劝告，无论是助念往生、荐亡超度乃至消灾延寿等，皆应念佛。至于某莲友与《地藏经》有特殊因缘，平日熏修熟习，好乐听闻，那么助念时，先念一部《地藏经》，尔后再提起阿弥陀佛名号，亦无不可。只要将读诵其他大乘经典的功德回向往生极乐世界，也属于专修之列。

20

【问】我在生活中，以“静坐常思己过，闲谈不论人非”自警，佛号不断，但就是不能入定，怎样才可以入定呢？

【答】看来你还有一个对入定的执著、贪求。你这一念执著贪求的心就是你入定的障碍，可见你对念佛的功德还是缺乏正确的知见。你在老实念佛当中就已经入定了，这句弥陀名号就是

无量寿，无量寿就是自性的寂定，就是陀罗尼，就是三昧之王，已然超越一般的禅定了。所以你在一心念佛的时候，就已经入到了无上深妙禅，诚如经典所云：若人但念弥陀佛，是为无上深妙禅。你已经安住在无上深妙禅里面，却还问：我为什么没有入定呢？就好像你已经在故宫了，还到处向人打听北京在什么地方一样。

所以还是老实念佛，不管入定不入定，一心执持名号，心外无佛，佛外无心，万虑俱空，不知有身，不知有世，亦不知我今日所作是修行之事，如是不求入定自然入定。以无所得故，才得阿耨多罗三藐三菩提，你有所得心，就什么都得不到。一切贤圣皆以无为法而有差别。切不可用世间分别执著的观念来求境界，有能入，有所入，有能入所入就离定甚远了。首楞严三昧，一切事究竟坚固，能所消泯，最后到空，能空所空亦遣，空空亦空，一空到底，毕竟空无所有，这时候才能说你入到了般若禅定。所以你不要老是在这里执著这些东西，一定要消泯对待。老实念佛，莫换题目即可。

21

【问】古往今来求生净土的祖师们，对于念佛是否往生的解释各不相同，但《净土圣贤录》中记载他们都得以往生。既然法门无量，殊途同归，那修其他法门也回向净土，不也照样往生极乐吗？恳请法师开示专修与杂修的利弊得失。

【答】净土一法是普门法，就是平等普遍地摄受九法界种种不同根机的众生，也是所有大小乘宗派的最终归宿。《净土圣贤录》中记载的宗门教下的那些善知识，他修自己本宗的法门，最后以所修行的功德回向求往生，也是可以往生的，这个《无量寿经》也谈到，这些修行大乘法门的只要一念净信回向都能往生。但是善导大师到印光大师，强调专修，亦有其意味深长的道理。专修把握性大，杂修把握性小。专修就跟阿弥陀佛建立起很亲切的因缘关系，当我们念阿弥陀佛的时候，阿弥陀佛就知道我们，我们顶礼的时候，阿弥陀佛就了解我们。我们每天心里都是想着西方，想着西方极乐世界依正庄严，在阿赖耶


念念彌陀休歇覺
心心極樂願還鄉
省庵大師句
傳印

识内熏习那个与西方直接关联的种子。临命终时，这个种子的力量是很大的，如离弦之箭，引导神识到西方极乐世界，所以一百个人专修一百个人往生，一万个人专修一万个人往生。如果是杂修，修其他的法门，跟弥陀的愿力就比较疏远，所熏习的种子跟净土法门也比较疏远，所以呢，一百个人里面一两个人往生，一千个人里面三五个人往生。这是善导大师的慈示。我们一定要信受祖师的教诲、佛的教诲。

如《随愿往生经》云："普广菩萨问佛：'十方悉有净土，世尊何故偏赞西方弥陀净土，专遣往生？'佛告普广：'阎浮提众生，心多浊乱，为此偏赞西方一佛净土，使诸众生专心一境，即易得往生。若总念一切佛者，念佛境宽，则心散漫，三昧难成，故不得往生。'"（智者大师《净土十疑论·第三疑》）是故于十方无量的刹土，专门拈出西方净土令我们栖心归宿。文殊师利菩萨以根本智修一行三昧、一相三昧，就是面向西方，念阿弥陀佛。由念佛的因缘，成就般若波罗蜜，成就无量的陀罗尼，成就无量的智慧辩才。

以文殊的根本智，修念佛的一行三昧。宗门教下诸祖师也潜修净土，回向往生。如果你能够一门心思专修的话，这种亲缘关系更亲切、更熟悉，在这个时代更要强调专修，增上往生的把握。

22

【问】我是佛学院在读的沙弥，是修学净土法门的。但这里并没有开净土的课，开的大多是宗门教下的课程。请问修学净土是否要学中观、唯识、天台？

【答】修学净土法门最难的是建立信心，这是一切世间极难信之法，唯佛与佛方能究尽，吾等凡夫很难从理证入，唯信能入。以深信愿持佛名号，方可与佛愿感应道交，成办往生大事。而通宗通教者对净土一法，或难当下担荷。

如何处理修学净土与修学通途教观的关系？昔印祖曾向体安和尚开示："伏愿和尚发菩提心，宏扬此法（指念佛法门）。倘净土经论尽皆通彻，则何幸如之。若或未尽钻研，或恐违背本

宗，不敢称性发挥，当权将宗教两门工夫暂时歇手。凡有阐扬净土者，平心和气读之，使扬禅抑净之心无丝毫芥蒂。必究佛祖偏赞之所以，四众遵违之利害。则不被门庭隔碍，而敢于一切禅教律人前，称性发挥，无复畏惮矣。”（印祖《与大兴善寺体安和尚书》）。祈息心熟读印祖开示，思惟其法义，便自知取舍抉择矣。

23

【问】弟子在《印光法师文钞》中读到，印祖对女众出家甚是反对，原文说：“至若女人有信心者，即令在家修行，万万不可令其出家。”对此，弟子心中倍感迷惑，请开示原由何在？

【答】印祖在《文钞》中多处提到的这个观点，实则是秉承释尊起初创立佛教的旨意。世尊早期僧团是无女众的，因世尊姨母摩诃波阇波提夫人（即大爱道）三番九次请求出家，佛三番九次予以拒绝。阿难从旁代求，佛立八敬法，勉强同意。大爱道比丘尼依教勤苦精进修行，证得阿罗汉果，对“百岁尼师向新戒比丘礼敬”产生疑

惑，请阿难转以问佛。佛陀乃借此因缘，而举出女子出家种种减损佛法庄严的事情。阿难闻已，悲恨流泪自悔。

世尊以悲智说出真相，并无藐视女众之意。佛视一切众生等同一子，不会故意去贬低女众。但是从护持法门这一方面来看，女众在家修行，信愿念佛求生净土，也能够成就道业。阿弥陀佛四十八愿中的第三十五愿——“信乐永离女身愿”，乃专摄女众之愿。是故，印祖仰承佛心佛语，劝导女众“只宜在家持戒念佛，决志求生极乐世界，断断不可远离家乡、出家为尼”（《与徐福贤女士书》），是非常睿智和慈悲的开示，亟宜拳拳服膺、依教奉行为上。

24

【问】有人在百万佛号闭关期间，若以决死之心，不吃不睡，求佛接引，是否属于自残身体，是否如法？宋莹珂法师闭门三日，与东晋觉明妙行菩萨七日不吃不睡如何解释？

【答】我们念佛一定要有一种平实的心，不能走极端。我们对十天百万佛号闭关，只要求斋戒清净，守八关斋戒，过午不食，但不能不吃。不吃不睡不是尔我凡夫所堪能。走极端或许会出问题。有同修说，有个老居士，七天闭关，不吃不睡打饿七，甚至水都不喝。等到七天过后，被人扶出，倒在地上一命呜呼了。所以这种苦行是不许可的。

《梵网经》云："灭寿取证者，亦非下种处。"所以你只要至诚恳切地念佛就好了，该吃你就吃，该睡你就睡，只不过是不要贪睡，不要贪吃就好。不能不吃不睡啊，修行要走中道嘛！所以佛为什么最后放弃苦行，是以身作则走中道。尤其念佛，是安乐法门，并不在于苦行的。你再苦行，不吃不睡，然信愿未建立起来，也是往生不了。如果具足信愿，就是睡在黄金床上，也都可以往生。

宋代的莹珂法师是一个特例，由于他觉得自己烦恼很重嘛，他见到阿弥陀佛，尽管还有

十年的寿命，他就想：这十年中自己烦恼太重，怕又往生不了，希望阿弥陀佛慈悲，干脆我现在就跟你走。反映他一种愿心，阿弥陀佛也就恒顺众生嘛，慈许三天以后再来接引。这是个特例呀！

东晋的觉明妙行菩萨也是一个特例，我们只是学习他那种精神。东晋的时候，像觉明妙行菩萨这样的恳切的心，七天这样拼命下去，身体还能够接受得了。现在我们这样拼下去，首先体质跟古人都不能相比。所以现在就在我们凡夫的范围当中，可以苦一点修行，但是一定要适度，一定要自己能接受得了，就是适度的挑战。就像调琴弦，略微调紧一点，但不能绷得太紧，绷得太紧，就断了啊！所以我们东林寺十天百万佛号闭关，这是适度的挑战，大家还能接受，甚至昼夜二十四小时念佛，这也适度。你如果让他两日两夜、三日三夜、七日七夜，这都有相当的挑战了。

所以先从适度的精进开始比较好一点，根据我们身心的状况，只要安乐，只要这个念头能够安定在佛号当中，这是最好的修行，不在于过

度的苦行。现在有种很不正确的观点，认为越苦行好像就越有道心，越有道德。所以有些人就利用这样的心理来兜售他的一些做法，蛊惑人心，我们要智慧拣别。平时老实念佛，绵绵密密即可。

25

【问】东林寺作为莲宗第一祖庭，似乎特别强调计数念佛，譬如百万佛号闭关、“五一”黄金周佛七、“十一”黄金周佛七以及每日念佛规定数量，不知有何依据？

【答】计数念佛方法乃中国莲宗祖师的传承，这是针对众生心性特点来施设的。由于我等凡夫妄心波动大，又有与生俱来放逸懈怠的积习，而且初心念佛易生厌倦，常常会为自己不想念佛的懒惰而找种种的借口。由此就得对症下药，规定一个数量，就像给小学生布置家庭作业，如果不完成，第二天就要罚站。这样强制性地规定数量，或能令念佛渐上轨道。另外，亦是念佛功夫的必需，以数量求质量。如果没有一定

的念佛数量，想要臻入清净念佛境地是不可能的。心是否清净，不必顾及，你就注重你念佛的数量。在一百万的数量里面，也许不期然地会有若干句比较清净的佛号，水到渠成，无心而得，所以宜注重计数念佛。古人对每日念佛数量的规定或三万，或五万，或七万，或十万，底数是三万，可见古人办道之笃实。现在吾人根器陋劣，又生存在这个忙碌的竞争社会，所以我们提倡每日念佛的底数是一万。如果一万佛号都不能保证的话，就很难说你是真念佛人了。一万声佛号约两小时能念完。一天二十四个小时，再忙碌，两个小时总是能抽出来的。

另外，东林寺为了方便上班的净业行人念佛，依据佛在《阿弥陀经》中所开示的“若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土”的圣言量，特地在“五一”“十一”的两个黄金周组织佛七，海内外四众弟子云集，

效果良佳。还有制度化的每月两次十天百万佛号闭关，以及每月的佛二或昼夜经行念佛[②]，冬季二十四天闭关，亦令全国各地同仁颇得法益。

净土法门贵在信愿行统一，以平实的念佛行持落实信愿、增上信愿，并由此令念佛功夫更为纯熟，良性互动。东林祖庭愿为十方净业行人提供服务，同登极乐，共证真常。

26

【问】念佛同修如何做才能有效地保持精进念佛的道心？

【答】一般来说，现代众生听闻佛法难；听闻到佛法，闻信净土法门难；稍生信心，如法修行难；勉力行之，恒常精进难。吾人在无量劫六道轮回中，亦曾发过求出离三界之心、修道之行，只因屈于懈怠放逸烦恼，净业无成。所以还在生死轮转中，受大苦恼。今生又闻持名简要法门，当决定成办净业，做到三点，用以保持精进念佛的道心：第一，生死心切，智慧思惟无常。生

注：② 后来调整为五月和十月为昼夜经行念佛，此外为精进佛二。

命在呼吸间，三界火宅魔窟，不容片刻停留。今生不了生死，下生定入三途。万劫千生，难闻佛名，思地狱苦，发往生心。将深信切愿二法，常存在心，忆念不忘，作为人生唯此为大之要事。第二，一门深入，莫换题目，摒弃这山望着那山高的偷心。深知吾等业力凡夫，处于浊世，唯有全身心依怙阿弥陀佛，才可得救。第三，计数念佛，克期取证。每日有定课，持念佛号不少于一万声（多多益善），记入功课册。有机缘参加精进佛七，或百万佛号闭关，或昼夜经行念佛（东林寺亦可为四众弟子提供这些修行的条件），如是在实修中得到真切的体验，获得法喜。沐浴在阿弥陀佛光明中，念佛的道心才能有进无退。须知，凡夫众生道力怯弱，多有退转。而皈投阿弥陀佛悲愿之海中，弥陀之光明便会摄受我等众生，安立于涅槃净土。

27

【问】“都摄六根，净念相继”具体落实在念佛的时候，应该怎样才能达到这个要求？

【答】“都摄六根”就是将眼、耳、鼻、舌、身、意六根，摄入一精明（阿赖耶识之见分），以此深心，执持弥陀名号，令六根不再驰逸于六尘。六根当中最重要的是耳根和意根，这两根的功能最全，也容易驰逐外境。如果把这两根摄住了，其他的如眼根、鼻根、舌根、身根也就不摄自摄了。摄耳根的方法就是自念自听，从心里念出声音再从耳朵听进去，心与声相依，小内循环，就能把耳根摄住。摄意根的方法，可采用印祖的十念记数法。念第一句佛号记一，念第二句记二……念第十句记十。再从一记到十，循环往复。这样给意根派了记数的任务，意根自然不容易跑，这就是念兹在兹。如是持念佛号，灵灵不昧，念念相续，即是净念相继。日常工作生活中，恒常系念佛号，如子忆母，如是熏习，自然与万德洪名、净土依正庄严日渐亲切。忆佛念佛，现前（现生证得念佛三昧）当来（带业往生，华开见佛），必定见佛。大势至菩萨的授记，吾人当拳拳服膺。

28

【问】弟子常常出现不念自念的状态，不知道是该合上去一起念，还是舍掉这种状态，继续口念或心念耳闻呢？

【答】念佛是以真如熏无明，能在吾人阿赖耶中熏习成净业种子。这净业种子熏习久了，或又带起宿世的净业种子，便会出现不念自念的现象，这当然是好的状态。然修行念佛法门的口诀是自念自听，即以耳根听清自己当下念佛的音声，念兹在兹，能念之心与所念佛号的音声相依，起心念佛，口念清楚，耳听清楚，便暗合道妙（反闻闻自性，反念念自性），即可趋入念佛正道。是故，出现不念自念状态时，合上去一起念，也念清楚听清楚。要让当下的心念做主宰，而不是被别的音声牵着跑。

29

【问】净业修习总是进进退退，这其中有何因缘？如何对治？

【答】原由很多，其根本原因还是生死心不切啊！不了解在轮回中生命的无常啊！再一失去人身，换个嘴脸到三恶道里去报到，就万劫难复啊！这种生死恐惧心没有生起来，于是就把学佛看得泛泛悠悠，甚至于把学佛作为生命的一种点缀。看点佛经，搞点机锋转语，然后跟同学、朋友在一起侃一侃，表现自己很高雅。念佛也大多停留在表面：情绪好一点，多念几声佛；待会儿昏沉了，正好美美睡一觉；待会儿又觉得有点感冒，更有放逸的借口了；待会儿遇到几个多年不见的朋友，高谈阔论，更把念佛忘到九霄云外了。如是种种情形，乃吾辈因循怠惰之常态，对此，要痛加对治。从现在开始，规定早晚功课，根据自己的工作生活情况，或几千，或一万、二万佛号，以决定不缺为准；同时要有同参道友相互监督、劝勉。要有恒心啊！坚持耐久，像普贤菩萨修十大愿王那样不疲不厌，“虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我愿乃尽。而虚空界乃至众生业烦恼不可尽故，我此愿王无有穷尽”。普贤菩萨无量劫不疲不厌地修，难道我们这几十年光景，只念这句佛号都念不下来吗？当你要懈怠退转的时候，赶紧在佛面前至诚忏悔，

痛哭流涕，发出真为生死、矢志求生安养之心，如是就渐渐把这个烦恼习气改变过来了。

30

【问】真实无伪的慈悲心如何生起？

【答】慈悲心是成佛的种子，此无缘大慈、同体大悲，乃是从空性中升华的情怀，要做到真实无伪，实乃不易。我等凡夫未能证到空性，只能发起相似的慈悲心。那怎么发得起来呢？可从移情换位思惟开始。吾心与众生的心是同体不二的，正因同体不二，是故一切众生都在吾心之内，吾心也在一切众生心内。同体即休戚相关，吾救度众生，帮助众生，也即是救度、帮助自己，自他不二。证入空性的菩萨，以天眼通看到苦难的众生遭受剧苦，如箭入心，法尔自然地去救度众生。是故由对一切苦难众生的系念而生起慈悲心，由于慈悲心而生起了菩提心，由菩提心推动无量劫的六度万行，积功累德，最后圆成佛果。正因为有众生才有佛果，佛菩萨与众生的关



系是同体增上的，是故恒顺众生乃菩萨修行的重要科目。

31

【问】有哪些方法可以很有实效地入佛知见？

【答】释尊一代时教之本怀，正是欲令我等众生入佛知见。何谓佛知见？离念灵知是。断见

思惑，得一切智；断尘沙惑，得道种智；断无明惑，得一切种智。可见殊不容易。然如何建立我等众生的正知见呢？略述有三：一者读诵大乘经典，以信方便、以圣言量为标准，建立正知正见；二者严持戒律，以有戒力故，能生禅定；因禅定故，能生智慧；因智慧故，建立正知正见。三者信愿念佛，暗合道妙，建立正知正见。

念佛就是以念佛心入佛知见，这就是大势至菩萨讲的“以念佛心入无生忍”，无生忍就是佛知见。大势至菩萨给我们作出了一个很好的榜样，吾人从念佛下手，是心作佛，是心是佛。一心具足十法界，吾人当下这一念安住在阿弥陀佛的名号上，阿弥陀佛名号即是无量光、无量寿，无量光寿即是实相。吾心安立于佛号上，就是安立在无量正真之道上，因名号具有阿弥陀佛大愿的加持摄受力故。吾人声声佛号能引发如佛的智慧，由实相本体就能生起佛之知见。证知，信愿持名就具摄开示悟入佛知见的大乘圆顿行持，全摄佛功德为自功德，阿弥陀佛证悟的真理法性，当下担荷接纳。如是入佛知见之殊胜妙益，可谓难思难议，伏冀净业同仁珍重顶戴。

32

【问】念佛念经持咒该如何发愿？回向给一切众生是否功德最大？如果有与自己相关的人遇到困难或者灾病，我可以专门回向给他们吗？

【答】我们诵经念佛总的发愿是求生西方极乐世界，以及法界众生跟我一起共同往生西方极乐世界。你先要立这个愿，如果你忘了这个根本愿，所回向的利益是不究竟的。如果在发往生意愿的指导下，将念佛修福功德回向法界众生是可以的。你的愿发得越大，你的心越大，念佛的功德也会呈等比例地放大。如家人有特殊需求需要救助，也是可以在一定时间内作专项回向，只须至诚恳切，悉有效果。发愿并不是当下就要有能力做得到，就好像一个小孩子发愿长大成为医生，你是不能指望小孩子现在立刻就能够治疗病人的，发愿是他的动力，他发愿要成为医生，现在好好学习，最终会成为一个医生的。我们这些凡夫发愿往生西方极乐世界是要成佛，成佛是要度众生，发的愿是我们未来要获得的。一切菩

萨修行时在因地都有愿，因地的愿是在果地圆满后再兑现因地的愿，叫作酬愿度生。

33

【问】有个居士以前很精进，念佛念了二十年，到了九十岁左右犯了老年痴呆症，连自己的家人都忘了。像她这样还能往生吗？

【答】若人能具足信愿，至诚精进念佛，与佛号功德相应，自然会圆伏烦恼，解除业系，当不至于到老年还会陷入痴呆症的困境。现此老居士已犯了痴呆症，说明她二十年的念佛在信愿上、知见心态上或有偏差。

然阿弥陀佛慈悲不舍任一众生。虽然她连自己的家人都忘了，但只要不忘这句佛号，不忘极乐世界，那阿弥陀佛还会以种种善巧方便令她往生的。是故，莲友们要耐心帮助她，时常提醒她念佛求生净土的信愿，那万德洪名内具的十二光如来，会在她意识深处发挥作用，唤醒、延续与坚固她净土的善根，最终在她临命终时，垂慈

接引她安稳往生净土。我等众生业力不可思议，然阿弥陀佛慈悲威神愿力尤不可思议。信愿持名，感通佛力，决定可带业往生。

34

【问】叶老居士现年七十八岁，每天念佛万声以上，已十年。因当地风俗，老人去世后一天左右即行火化，这是否会障碍往生？

【答】这不要担心。常规的作法是继续念佛八小时或二十四小时以后，可以沐浴更衣，停放两天或者三天助念，再行火化即可。净业行人临终蒙佛接引，神识离体，当即随佛往生，不会有往生的障碍。当然最好是能够停留三天左右为好。万一条件不许可，停放一天火化也无大碍。但现在的众生以为人死灯灭，对生命死亡过程中的临终关怀不甚了解。如果在医院予以抢救，病人身上插了很多管子，折腾得要死不死要活不活，断了气之后马上白布一裹就推到太平间的冰柜里面去了，一下子如同掉入冰窟地狱似的，那就更麻烦。现在国外如新加坡人在争取一个立法，

能够自由选择在家里临终，有家亲眷属在各方面料理，比在医院里会好。所以如果你家里的子女慢慢地能够信佛了，告诉他们一定要助念。能够助念三天为好，万一助念一天半，你也不要放在心上，不要以为一定会障碍往生。他已经有十年中每天念一万声佛号这样的功德了，阿弥陀佛决定会让他往生的，乃至十念都能往生，何况他念了几千万声、几亿声佛号，那还不能往生吗？阿弥陀佛大愿绝对保证这念佛人往生，不必担心。

35

【问】为什么念佛时头很憋很涨，越精进越难受，而且近来出现各种很不好的念头，是不是有附体？怎么解决？

【答】念佛的时候出现这些情况是正常的。由于我们阿赖耶识里面储存着宿世与今生的许多业力种子，被念佛给激活后，就会像汹涌的浪头一样冲击出来。而这正是消业障的最好时机，这时候要注意，对恶的念头不要与它产生对抗的关系，要把它看空，不予理睬，把注意力贯注

在佛号上。越憋得难受的时候，越要坚持佛号。持念的心要平和从容，绵绵密密，同时以惭愧心忏悔业障，以至诚心祈愿阿弥陀佛光明威神力的加持。要知道出现种种恶的念头是我等众生的常态，正是恶念在内心占主导地位，才投生到这个五浊恶世，形成这样陋劣的业报身，由此生起深重的惭愧心，要有忏悔意识。同时思惟阿弥陀佛大慈大悲，为救度我等罪恶众生故，发大愿，修大行，建立名号，成就净土，来拯救我等苦恼众生。故而以悲痛心、感恩心持念佛号，声声踏实，念念真诚，内心自然清凉安详，佛号的功德就转化吾人邪恶热恼的妄念，趋向宁静平和法喜。妄念是病，念佛是药。执持名号，久久不替，自然身心安泰。勉旃勉旃！

36

【问】为什么脑海里总是浮现很多的恶念，有时候对佛也起恶念，我想是过去世中常常在造五逆十恶这样极重罪业。这些极重的谤正法的罪业如何忏悔？若我以不惜生命护持正法的发心可否忏除或减轻往昔的业障？

【答】我们确实无量劫以来造作的恶业无量无边，如果所造的罪业有体相的话，尽虚空容纳不了，所以我们要尽形寿至诚忏悔。

确实，佛灭度后，佛法僧三宝的存在饶益众生弘深。僧人持戒，端拱无为，福德长流。僧服袈裟的解脱幢相，也能给众生种善根，令热恼的众生获得清凉安慰。释迦牟尼佛为众生开出的出家一法确实是对有缘众生开辟了一条光明之道。所以出家要发大菩提心，住持法道，弘法利生。四众弟子都有护持佛法的责任，出家众属于内护，在家众是外护。能发心护持三宝、护持正法，功德无量无边，消除业障的功德亦大。《涅槃经》叙述，迦叶佛有一世于末法时作演讲正法的法师，受到很多的诽谤、磨难。有一国王深信佛法，并发心护持法师，为此甚至自己不受戒，何以故？准备在关键时刻用武力来保护法师的生命。果然在一次众多外道加害法师的危急时刻，国王用武力保护法师，在械斗中，国王献出了生命。之后，那位国王的神识往生到了阿閦佛国，作了阿閦如来的第一弟子，那位法师圆寂后也

往生到了阿閦佛国，作了阿閦如来的第二弟子。那位护法的国王就是释迦牟尼佛，那位法师即是迦叶佛。从这个公案可以看出，护持正法的功德甚大。汝能发真诚心护持正法，并身体力行，同时信愿念佛，必定可以减少恶念，增进善念净念，久久不替，亦能渐次消业障、伏烦恼、开智慧，成为快乐的念佛人。

37

【问】我是一个初学佛的人，应该放下万缘念佛，但总是挂念自己的亲人。怎么能放下？

【答】万缘放下、一心念佛是修行上轨道的必由之路，然初心行人要有一熏习的过程方能达到。无量劫以来，种种的善恶缘在吾人藏识中深固牵缠，如油入面，看破放下甚难。要做到放下万缘，首先要有观空的智慧，了达世间一切的亲缘关系，缘聚而成，缘散而灭，且怨亲倚伏，转变无方。前世的冤家对头或今生变成你的亲人，今生的亲属下生或转成冤家对头。由此建立怨亲平等之平怀。进而观照亲缘关系，都是梦中之事，当体即空，不必当真。然亦随顺俗谛，敦伦尽

分。如同演戏，你作为子女，就把你这个角色扮好，孝顺父母；为人父母，就慈念教化好子女。以如梦如幻观，扮演好伦常角色。亦深知世间亲缘关系无非轮回要素，今生幸遇净土法门，亟须坚固信愿，单提一句“南无阿弥陀佛”，求生西方极乐世界，发愿往生西方极乐世界之后，要回到此土救度这些还在梦中轮回的亲人。“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”，此彻悟大师之开示，可作殷鉴。

38

【问】“诚”与“敬”在念佛法门中占有什么样的位置？

【答】“诚敬”二字在净土修持中所占的位置非常重要，可以说有无诚敬直接关涉着能否往生。何以故？因为至诚念佛，方能感通佛力，带业横超。阿弥陀佛十八愿中“至心信乐，欲生我国”的表述，就传达着以诚敬感通佛力即得往生的信息。往生极乐净土不是靠我们的功夫，而是完全仰靠阿弥陀佛的慈悲愿力才能成办的。诚如善导大师所云：“一切善恶凡夫得生者，莫不

皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。”既然是全凭佛力成办往生，那么能否感通佛力就成为往生之关键要素。怎么能与阿弥陀佛愿力感应道交呢？主要靠诚与敬。阿弥陀佛的愿力是由真诚心称性发出并真诚地积功累德而成就的，是故吾人信愿称名亦应至诚恳切。如是以吾人之诚感佛之诚，才能如磁吸铁，感应道交，感应道交就能成办往生之大事。如果不能与弥陀愿力相应，那往生一事便不可得了。是故净业行人身口意三业所修解行，必须真实心中作，不得外现贤善精进之相，内怀虚假。念佛行人厌离娑婆，要从真诚心中去厌舍，欣慕极乐也要从真诚心中去渴仰。如是老实念佛，唯此为大。不为异解异行所倾动，坚一其心，便可成办往生净土之大事。证知“诚敬”二字乃净业修持之秘诀。

39

【问】上品上生应读诵大乘方等经典，修净土法门者，应如何受持读诵大乘经典？受持读诵经典与一心称名是怎样的关系？

【答】《观经》上品上生章中，开示有三类根机的众生，奉行三种行法：一者慈心不杀，具诸戒行；二者读诵大乘方等经典；三者修行六念（念佛、法、僧，念戒、施、天）。此明众生习性不同，对行法的选择各有好乐，有的好乐修慈持戒，有的好乐读诵大乘经典。任何一种行法，回向往生悉能如愿。大乘经教如明镜，吾人恒常读诵思惟，便能开发智慧。若智慧眼开，即能生起厌离娑婆、欣求极乐之心。是故净业行人应当以至诚恭敬受持读诵大乘经典，诸如净土五经、《华严经》《法华经》《楞严经》等。然还要以念佛为主，“南无阿弥陀佛”六字大经王，阿伽陀药，万病总持。诚如天亲菩萨所云：“称彼如来名，如彼如来光明智相，如彼名义，欲如实修行相应故。”意谓：称念阿弥陀如来名号，即是称念阿弥陀佛光明智慧之相，即是称念名号摄取众生的愿力，亦即是随顺实相与弥陀弘誓相应故。证知信愿执持名号的功德最大。是故宜以念佛为主，读诵大乘经典为辅，俾令诵经与念佛形成良性互动。

40

【问】有位信士，一次她病重，可能是她过去世种过善根，遇到善信力劝她念佛求生西方极乐世界，并请来寺里的师父为她传授三皈依，于是她就开始至诚念佛。忽然有一天，她对家里人说阿弥陀佛三天后来接她。时至，师父依约而至，并为她开示，让她放下一切念佛往生，家属亦助念。其间问：你看见观世音菩萨、大势至菩萨以及阿弥陀佛了吗？答曰：已见。就在此时，此病人说极乐世界没有吃的，没有房子住，她不愿去了，此时西方三圣逐渐消失。两个月后此人稀里糊涂去世。我想问：①阿弥陀佛来了，为何不把此人接走？②如我遇到这样的人要如何开示？

【答】随喜你参与助念的功德。净业行人若能随分随力，参与送往生助念，成就众生往生净土的大事，是自利利他之莫大善举。

弥陀大慈悲愿力不舍任一众生，自无“不把此人接走”之理。从你所述情况来看，是在关键时候，此人生起疑心。从其所言“极乐世界没有

吃的，没有房子住”之语，可知其对西方极乐世界之依正庄严并不了解，也从另外一个角度反映出她对自己所熟悉的娑婆秽土的系恋之心。所以说，不是佛不愿接她，而是她不愿去。

从另外一个角度来看，像这样一个平时不信佛、不念佛的人，仅凭过去世的些微善根，得遇善知识，在病榻之上至诚念佛，就能与弥陀慈悲愿力感应道交，感致弥陀来现，可见往生不是难事。只是此人由于平时很少受到佛法熏习，故信不坚、愿不切，她有善根，但没有信根，所以随业退转了。可见，“信愿”对往生是多么重要！在关键时候，生起不正确的知见，致使与极乐净土失之交臂，“稀里糊涂去世”，殊为可惜。

从以上分析中，相信你也可以找到解决此类问题的方法，那就是针对此类众生，要在助念开示中，重点介绍西方极乐世界的依报环境，《无量寿经》中对此有详尽的描述：“所处宫殿，衣服饮食，众妙华香，庄严之具，犹第六天自然之物。若欲食时，七宝钵器自然在前。”如果我们助

念与开示的人员对佛经熟悉了解，自然能应机开示，解除她的疑惑。

总之，助念中的开示非常重要，总的目的就是唤起病人厌离娑婆、欣求极乐之心，在这一方面，了解助念对象的具体情况，有针对性地开示则是关键所在。

41

【问】弟子深信净土，誓死不退，现在也很少运动了，觉得锻炼身体就是执著自己的色身，应该早点往生极乐世界。这样的思惟是否正确？

【答】深信净土，厌离娑婆，不执著色身，亦是好念想。然学佛宜持中道，这四大之身虽不真实，然亦须借假修真，调适好自己的色身，所谓身安则道隆。实则吾人每天做功课拜佛，即能很好地锻炼身体，或三百拜、或一千拜，能如是持之以恒，融身动心静、虔诚恭敬于一体，自然身心康乐，法喜充满。

至于“应该早点往生”的问题，须知阿弥陀佛发愿临命终时来接引行人，表明净业行人还要过完这一世命定的寿数。是故，无须以躁妄心企求早点往生，而是祈愿临命终时，蒙阿弥陀佛垂慈接引，安隐往生即可。

42

【问】印祖多次开示临终助念及佛化家庭的重要性。若家人不能随其学佛，身边亲友又不具备助念的条件，是不是平日念佛的努力都付之东流呢？

【答】对祖师的话语要全面精确地理解。临终助念及佛化家庭固然重要，然决定往生的关键要素，还是在自己是否具足信愿持名这方面。印祖常引用蕅祖“得生与否，全由信愿之有无”，赞誉为千古不易之铁案。故宜在平日培植信愿，老实念佛上下功夫。信愿持名，感通佛力，定蒙阿弥陀佛慈悲摄受，往生极乐净土。若担心临终会有违缘，亦宜平日祈请阿弥陀佛于临命终时慈悲护祐，不令障缘现前。须知，阿弥陀佛五眼圆

明，二六时中观察我等念佛行人，给予不失时机的帮助。坚信阿弥陀佛有大悲心，有威神力，决定能预先化解自己临命终时的一切障难，即以感恩心，老实念佛即可。“一切恐惧，为作大安”（《佛说无量寿经》），吾人当坚信阿弥陀佛这一庄重承诺，自知当往生，心生大欢喜。抓住根本，信心安稳，不必被枝节问题所困扰。

43

【问】弟子学佛一年多，总喜欢心外求法，看很多佛学书籍，也背诵各种咒语，对很多门派都感兴趣，都要学。这样学法是不是到头来一事无成、白忙一生？

【答】初学佛法的年轻人，大多喜欢博学广闻，贪法心重，这也是可以理解的。然佛经浩瀚，入海数沙，无有尽头。或自己但看佛经，不依教修行，类似数他人珍宝，自己还是穷汉一个。是故学佛首先要确立学佛的目的——即今生得解决三界分段生死轮回问题，然后为实现此目的再选择相应法门。并深知，对我等烦恼重、业障深

的凡夫来说，唯有信愿持名、带业往生净土的念佛法门，才能令吾人今生了脱生死轮回。作出如是抉择后，便宜一门深入、莫换题目，常时熏修莲宗经论，孜孜记数念佛。临命终时，仰蒙阿弥陀佛垂慈接引，安隐往生极乐。今生幸得人身，今世幸离三界火宅，方为生命之大圆满。珍重。

44

【问】临终病人在很危急的情况下，家属控制不住情绪想哭，甚至想帮病人按摩舒缓，令其缓过气来，这样可以吗？

【答】病人临命终时，唯一重要的事情就是帮助其提起正念，临终开导，令其放下一切，一念单提，祈愿阿弥陀佛垂慈接引，速生西方。家亲眷属在此关键时刻，唯助念佛号，不得哭泣，不得按摩、艾灸等。这些举措似乎在关爱病人，实则是增强病人贪生怕死的心，障碍病人往生。是故，宜一概屏蔽这些无谓的举措，唯一心助念佛号，俾病人以深信愿，感通佛力，蒙佛接引，往生西方。将此病苦不堪的业报身，转换为金刚那罗延之如来身，方为正行，令病人得大利。

45

【问】病人在断气之时，一定要快速地追顶念佛吗？还是按照平时念佛的速度慢慢念？怎么灵活掌握病人断气时刻的念佛速度？

【答】念佛速度以不紧不慢之中等速度为常规，不一定要快速追顶念，宜以病人感受为主。在病人神志清醒时，应征询病人，尝试几种快慢速度，病人觉得哪种速度的佛号听得舒适、清楚，便保持哪种速度即可。

46

【问】法师说，给亡者开示时，不要死板地每隔两个小时开示一次，那助念人员怎么掌握开示时间呢？

【答】临终劝导开示是一件细活，要因人而异，对机而说。有些助念者，拿着开示词，每隔两个小时死死板板地念，效果不一定好。开导的时间间隔长短，视现场情形而定。若病人心情平

稳，时间便可长些；若情绪波动频繁，间隔时间便可短些。开导要有针对性，对亡者生前的修行情况、性格特点、愿心功德等背景信息，要心里有数，再结合助念现场出现的或好或坏的情形，给予应机而简洁的开导，不要长篇大论，不要堆砌名相概念。断气时，要及时作中阴身提醒性的开导。提醒他："你已进入中阴身，要记住你生前念佛往生净土的信愿！阿弥陀佛慈悲广大，誓愿弘深，若人十声，乃至一声，持念佛号，发愿往生，佛都能接引，我们现在为你举扬佛号，请你谛听，随佛往生。"简短数句开导后，便敲引磬，开始念佛，保持佛号不间断就可以了。

47

【问】我所在的小城镇念佛人极少，很难组建助念团，在为亲人送往生时，如果只有一两个家属在旁边，以最真诚恳切的心助念，是否此助念之力不及人多的力量？

【答】临终助念的效果取决于临终开导，助念者帮助病人保持信愿称名之正念，至诚感通

佛力，成办往生大事，并不在人数多少上计。若念佛人多，可轮班助念。若助念者少，或只有一两个亲属，亦可轮流助念，只要保持佛号不断即可。或有病人并不喜多人惊天动地念。有一二人陪伴，以最真诚恳切的心，声音适中地助念，其力量与多人助念的力量并无差别。一多相即，由心回转。勿虑。

48

【问】弟子坚持晚课后打坐随呼吸默念佛号，有时妄念渐除，节奏渐慢，只有意念在念佛，感觉一切将要停止，连佛号都没有了，知觉渐失。不知这样念佛是否如法？

【答】静坐随息念佛，一呼一吸，系缘佛号，能澄清思虑，然默念佛号时，必使声缘于心，心缘于声，声心相依，如猫捕鼠，久久不失，则入正忆念三昧。若佛号打失，知觉亦无，或坠入忘形死心状态，又将落入魔外知见，不可不慎。

49

【问】弟子之前一天可念一万到两万佛号，但是近一年来，只是在佛堂才念得下去，做事时就提不起来，即使想起来总又被琐事打断。不知怎样才能做到净念相继，佛号不断？

【答】念佛要做到“净念相继，佛号不断”的功夫，需要长期熏修。何以故？吾人念佛，会遭遇诸多障碍故，宜善巧应对。略标有三：

一者，与生俱来的烦恼，潜伏在吾人五蕴身心内，不念佛修行，还不会显现。一旦真心念佛，马上障碍现前，一则昏沉，二则掉举，令吾人念佛难以相续，或虽念不得力，心随妄念流转。此时宜专注心力，自念自听，万缘放下，一念单提，孤明历历，如猫捕鼠，全神贯注。其间便有止观之力，定慧双持，久之，自可对治昏沉、掉举之障。

二者，世间琐事，多如牛毛，常会干扰甚至打断吾人念佛。于此，要有空性观照“一切有为

法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”（《金刚经》）敦伦尽分，随缘应对。事毕放下，一心念佛，理观事修，并行不悖，所谓“竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞”。

三者，重在忆佛念佛，回归极乐的净土情怀。以信愿融摄世出世间，故顺逆来去闲忙，悉为净业行持；举手投足，一切时处，皆为净土道场。心系乐邦，作往生想，作业事成办想。“遥想白莲华萼上，定知名字已曾标。”何幸如之。

50

【问】弟子有时因意见不合，对妻子有瞋恨的妄念，造成自己恶口，招致眷属斗诤。请问如何能杜绝瞋恨心？

【答】贪瞋痴是吾人与生俱来的三毒烦恼。对随顺自己的，便生欢喜心；对违逆自己心意的，便生瞋恚心，这是凡夫本然的情绪反应。现在你已是佛弟子了，不能再被瞋恚心所控制了，所谓“当为心师，不师于心”。须知，瞋恚心

是为大过恶，自他并损，障道甚巨。《华严经》云："若诸菩萨于余菩萨起瞋恚心，即成就百万障门故。何等为百万障？所谓不见菩提障，不闻正法障，生不净世界障，生诸恶趣障……（乃至）远离三世诸佛菩萨种性障。"是故，古德常云，一念瞋心起，百万障门开，火烧功德林。如有修道者，大须慎之。宜以家庭为道场，将妻子作观修缘境，培植慈悲心、忍耐心，以及以孔子四毋（毋意、毋必、毋固、毋我）涵养自己。如是长期观修熏习，渐转瞋恚心为忍让仁慈心，包容妻子，理解妻子，关爱妻子，有不同意见，开诚交流，求同存异，营造和睦的家庭氛围，和气致祥。勉哉。

51

【问】弟子知道嫉妒不好，对别人的成就应该要随喜，可总是口是心非，不真诚。请问，该怎样去除嫉妒心？

【答】嫉妒是二十种随烦恼之一，其特点是只知专求自己的名利，闻见他人富贵成功，心怀忧戚。所谓"你过得很好，我不舒服；你过得不

顺，我比较舒坦”。如此心行，将见损己福德，余殃子孙后代。若实施障碍他人荣事、毁谤他人名声，其恶业后果，更会雪上加霜，可不畏哉。故作为佛弟子，亟须力行“随喜功德”之普贤行，对诸佛如来、菩萨声闻等圣者，从初发心到圆成佛果的所有功德，悉皆随喜。乃至十方六趣四生一切种类的众生，乃至一尘善根，诸如羊有跪母之孝，犬有守门之忠，麒麟不踏生草等，悉皆随喜。其随喜功德福报，甚深广大。

修行之要，在于对治烦恼习气。知道嫉妒不好，就得预为提防，则遇境逢缘，自可不发。同时，对生活中同事、朋友、亲戚等事业上的成功，福慧的增上，要心生欢喜。见人得之，如己得之；见人有失，如己失之。如是渐渐建立同体休戚与共的善心，自可变化气质，转祸为福。勉之。

第四编　破邪显正

1

【问】现在有弘扬净土的行人，说专持一句名号就可以往生，不用再学习经律论，也不用持戒，甚至不用修十善业。请问这种说法对吗？

【答】弘扬佛法是一件庄重的事情，关涉到众生的法身慧命，是故一定得依圣言量来立言。佛说法事理双备，不能执理废事，也不能执事迷理，理和事一定要圆融。比如说具足深信切愿，专持这句名号，临命终时蒙佛接引往生净土是决定无疑的，但如果说只念一句名号，学经律论、持戒都不需要，那就偏颇了。净土法门“竖与一切法门浑同”，戒定慧、六度万行、净业三福，这些都是要做的。阿弥陀佛在因地当中也持戒，也修六度万行。吾人宜常随佛学，随分随力而行。虽然我们达不到如佛的清净，但亦当尽自己最大的努力去做。是故，持戒是不可或缺的。如果认为阿弥陀佛大悲愿力能令五逆十恶的罪人往生，于是我就可以放肆地去造五逆十恶的罪，反正能往生，如是理解，则醍醐翻成毒药。我们在

日常生活中，宜奉持净业三福。净业三福就讲要修十善业，怎么能说不用修十善业呢？净业三福第二福“受持三归，具足众戒，不犯威仪”，就是谈持戒问题的。所以我们要按照圣言量去做，随分随力去学经律论。善导大师提出“解要广解，行要专一”，专门称念阿弥陀佛名号，这是正行，宜一门深入，不可夹杂。然一个净业行人读诵大乘方等经典，诸如《楞严经》《华严经》《法华经》，以此诵经功德回向往生极乐净土，亦属净业正行。

2

【问】最近全国各地流行的《苦行头陀墓林僧笔记本》(以下简称《笔记本》)一书，许多居士奉若至宝，不知此书值得流通修学否？

【答】目前教内广泛流行的《笔记本》一书，通篇充满着似是而非的话语，兹略标有二：

一、《笔记本》以凡夫知见，妄谈莲宗，严重违背莲宗经典圣言量。

1. 阿弥陀佛见到十方念佛行人临命终时，业力现前，无能作主，悲心启立临终接引愿。吾人信愿持名，阿弥陀佛与菩萨圣众决定前来接引。这是阿弥陀佛四十八愿中的第十九愿文之义，由释迦牟尼佛金口所宣。而《笔记本》却说，是“自己化身来接引”“不知自己三身，都属幻化。但见自己化身接引，变肉身为化身”，这种说法全然忘却阿弥陀佛有临终接引愿的事实。以“幻化”之辞，谤毁弥陀大愿。

2. 关于往生的条件。净业行人信愿持名即可得蒙阿弥陀佛慈悲加持，带业往生净土。而《笔记本》却云“但见三身，随意往生”，或只注重念佛画圈的功夫，淡化信愿念佛感通佛力的妙用。另将五音念佛神秘化，其实并无新东西（昔莲宗四祖法照大师五会念佛早已失传）。念佛法门历来称为安乐法门，《笔记本》却以“苦行”混淆视听，误导众生。

3. 忆佛念佛，必定见佛，最终决定成佛。这是莲宗修持的妙因妙果。而《笔记本》中的墓林僧

却云：“念佛一千万，便真能见到我了……”念佛不是见阿弥陀佛，而是见墓林僧，岂非咄咄怪事！另，真信切愿持念阿弥陀佛，或梦中或定中见到阿弥陀佛，因果相符。当这种瑞相出现时，吾人当全身心靠倒阿弥陀佛，任凭救度。而《笔记本》却云“有佛像出现，但不可随他去，那是幻化的像，去了就被鬼怪引接了”，“如你做梦见到佛，也不让他接你。见到境界，不要去”，等等。如果念佛人听从了这样的“开示”，真是堵塞往生净土之路。

4. 念佛法门下手易而得效速，三根普被，利钝全收，六字洪名，圆摄万法，圆成佛果，无欠无余。若人但念弥陀佛，是名无上深妙禅。所贵一门深入，方得实益。而《笔记本》却云“净土假设方便”“禅净双修，品位极高”。开章便高谈“见性成佛”“放下凡圣，心心荡荡，无自无他”。用宗门下语疑误众生，遗弃莲宗南无（归命）阿弥陀佛的宗教情怀。

《笔记本》通篇充塞着违背圣言量的“开示”，在此只是拈出三五，由此亦可略窥全豹。

二、以凡滥圣，耸人听闻，包藏机心。

末法时期，吾辈众生障深慧浅，开佛知见（开悟）尚难，更何况证入实相，跻圣贤位。昔天台南岳思大师，有大智慧，有大神通。临终有人问其所证，南岳思大师曰：我初志期铜轮（即十住位，破无明，证实相），但以领众太早，只证铁轮而已（即第十信位，尚未证实相法）。天台智者大师，临终有人问：未审大师证入何位？智者大师答曰：我不领众，必净六根，损己利人，但登五品（圆教五品观行位。此位圆伏烦恼，而见惑尚未断除）。莲宗九祖蕅益大师临终有偈云：名字位中真佛眼，未知毕竟付何人（名字位人，圆悟如来藏性，知见与佛同齐。而见思惑尚未能伏住，何况断除）。蕅益大师示居名字位，智者大师示居观行位，南岳思大师示居相似位（十信位），可见实相之不容易证入，后世之人之难超越。

而《笔记本》大言不惭，妄谈“念佛一千万，便见三身佛”，加封隐和尚为“圣僧”“和三世诸佛无有区别”。吹捧隐和尚其用意却在标榜自己。墓林僧自云：“惭愧咧，圣僧隐居了，把我这个饭桶推在前面，说三道四的。但请大家要注意

听。”俨然以“圣僧”的代言人自居。并自述，观音菩萨托梦叫人给他送饭，文殊菩萨化名“倭林”为他拉车（此处有抄袭虚云和尚雪地遇文吉之嫌）。暗示他这个头陀墓林僧亲得大菩萨护念，非是一般凡夫。连他收的一个小徒弟，“出家时，月亮一连七日放光”。甚或将自己凌驾在佛之上，“念佛一千万，便真能见到我……”我慢贡高到以教主的面目出现。

总之，《笔记本》一书，谤净土藏，说相似法，疑误众生，害人慧命，不可流通。敬希广大信众以莲宗圣言量和中国莲宗祖师的理念为修行指南，死尽偷心，老实念佛。至祷。

3

【问】末法时期，邪师说法如恒河沙。上期贵刊的《关于对〈苦行头陀墓林僧笔记本〉的几点看法》，寥寥几笔，却是句句中的，切中要害。经过指点，很多同修冷静审视，得以从盲目崇拜中解脱出来。之后，我们不免又有些困惑，作为佛法初学者，应当以何种标准来抉择当今教内的各种言论说法呢？

【答】末法时期，学佛者贵在建立正信正见，判断是非邪正的标准唯有圣言量与祖师的原则立场。对净业学人来说，要熟稔净土五经一论与中国莲宗祖师的著述，以读诵、抄写、礼拜与研习等方式，使之沦肌浃髓，将佛言祖语转换为自己的知见，以此作为判别邪正之参照坐标。依法不依人，切勿意气感情用事，切勿盲从瞎拜，搞成现代造神运动。以古为师，就莲宗而言，昙鸾、善导、永明、莲池、蕅益、彻悟、印光等莲宗大德著述所指的方向，决定能令吾人从生死此岸稳达极乐彼岸。另外，应养成读书慎思的习惯，虽然读古人著述比较吃力，先难而后获。观于海者难为水，游于圣人之门者难为言。做祖师大德的私淑弟子，以阿弥陀佛为大导师，千稳万当。

4

【问】有人说弥陀法门是送死的法门，如果修药师法门，生能消灾延寿，死能往生东方净土，不是更好吗？

【答】净土法门义理境界深邃广大，功德力用无量，唯佛与佛方能究尽，非凡情所能妄测。

有些人未能深造念佛法门，率尔出言，皆非公允之论。修弥陀法门何以说是送死的法门呢？念佛一法能蒙佛接引往生净土，疾速成佛，了办人生一大事，同时亦能利益当生。净业行人信愿持名，可以消业障、伏烦恼、开智慧、提升精神品格，家庭和睦，身心康乐，事业顺遂。念佛一法，成佛都有余裕，何况世间福报？然念佛法门确实对生死问题予以了更深切的关注。莲宗也可说是死生的法门，死即是生，死去的是娑婆世界苦恼的业报身，诞生的是性具的法身慧命，所以念佛往生是吾人生命最辉煌的起点，这就叫文成印坏。所以这个殊胜的了生脱死的法门，就不是敲敲打打送死所能比拟的。

修习药师法门，也有种种功德，药师琉璃光如来十二大愿也很伟大。如与药师法有缘，依经教供养、诵经、持名、持咒，也应随喜赞叹，丛林寺院做消灾延寿法，就是在称念药师琉璃光如来名号。《药师经》开示：对发愿往生西方极乐世界者，药师如来会派遣八位菩萨护持此念佛行人往生极乐世界。可见药师法门与弥陀法门

可以相得益彰。然念佛往生西方净土一法，是千经万论共指、往圣先贤齐趋的妙法，于此宜加属意。如与药师法门有特别因缘者，亦不妨依经专修。然净土念佛往生一法，乃佛一代时教结穴归根处，一法具足一切法的功德，持念弥陀万德洪名，亦可获致修药师法门的功德。吾人宜一门深入，自可一了百了。

5

【问】有人说念佛要功夫成片才能往生，但是弟子念佛多年也做不到，是否就不能往生呢？

【答】往生的条件是信愿持名，感通佛力，带业往生。诚如蕅益大师所说："得生与否，全由信愿之有无。"能不能往生是全凭信愿，有信愿就能往生，没有信愿就不能往生。品位高下，就看持名功夫的浅深。念佛的功夫深一点，往生品位就高一点；念佛的功夫浅一点，往生的品位就低一点，但不妨碍往生这件事情。所以能否往生取决于信愿。为什么取决于信愿？就是感应道交，是用信愿去感通的，而不是靠功夫。念佛的行持

是深信、切愿、持名，这一点不能含混。蕅益大师又担心未来的众生只重功夫，不重信愿，又慈悲开示：如果没有信愿，纵然念佛功夫达到“风吹不入，雨打不湿，如银墙铁壁”那样的程度，也不能往生。为什么呢？由于西方极乐世界是属于实报庄严土，纵然是断见思惑的阿罗汉都不能往生，更何况悠悠凡夫！所以宜先在深信切愿上着眼。具备信愿持名即可往生。有功夫成片固然好，没有功夫成片，有信愿持名照样往生。对此要有坚定的信心，这样才能得到安心、快乐。如果总是在功夫上论，那就难免恐惧、担心、不安。吾人信愿持名，接纳阿弥陀佛慈悲的救度，内心能有坚定的信心，当下就安心了。安在哪里？安在阿弥陀佛的大慈悲愿海上，因为弥陀的大慈悲愿海是把我等众生都托起来的。我们就在阿弥陀佛的心里，只要一念回光即可往生。所以念佛往生一法称为圆顿中最极圆顿。也正因为如是圆顿，又被称为一切世间极难信之法。是故，宜从信愿持名感通下手，作得生想，无须在功夫上画地为牢、作茧自缚。



6

【问】弟子最近在福州寺院看到某佛学书局出版的《念佛真实义》等几本书，作者是台湾觉云居士。上网一查，乃知是萧平实之作。此人颠倒黑白，附佛之说，如今摇身一变，又以莲宗善知识自居，彻底否定莲宗历代祖师。不明真相之人，极易受其迷惑，破坏行人念佛往生之信心，毒害极大。更有甚者，此书由上海佛学书局出版流通，使人误以为教界认可此说，真是害人不浅！不知法师对此有何看法。

【答】来函及寄来的台湾觉云居士若干种书籍，略略翻阅，觉其信口雌黄，错谬不经，亦能体会仁者一片护法之心。兹就《念佛真实义》（简称《实义》）、《如何修学净土法门》（简称《法门》）二书中之错谬处撷取二三，以正视听。

一、诋毁我国诸莲宗祖师“持名念佛”的传承。

《实义》中，处处将蕅益大师“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅”的开示，指斥为不正确的知见，并云倡导持名念佛“乃是对于净土三经法义的错会，并不是正确之净土法门之知见”（见《实义》第2页）。这种对祖师轻率的贬斥，对持名念佛的看法，是没有道理的。

净土法门的理事因果，肇立于佛的果觉境界，全体不可思议，不可以凡情浅识妄加推测。“佛法无人说，虽慧莫能了。”对佛经奥义，祖师能解能说，所谓“欲知山中路，须问过来人”。是故，我等净业行人，宜对祖师言教深生殷重恭敬心。

蕅益大师乃莲宗第九位祖师，“名字位中真佛眼”，开佛知见，所言决定无谬。印光大师赞誉蕅祖的《弥陀要解》，“妙极确极，纵令古佛再出于世，重注此经，亦不能高出其上矣”。而《实义》贬抑蕅祖的论断，何异无知妄谈。

祖师们倡导持名念佛，乃是对净土三经精义纲宗的正确领会。阿弥陀佛因地以五大劫的思惟，实现其普度一切众生离生死苦、得涅槃乐之大平等慈怀，建立以名号度生之妙法。《佛说大乘无量寿庄严经》偈云：“我若成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中。”是故持名度生的净土妙法贯彻于诸多净土典籍中。善导大师慧眼独具，首先开显净土三经持名之殊胜，云：“自余众行，虽名是善，若比念佛者，全非比校也。是故诸经中，处处广赞念佛功能。如《无量寿经》四十八愿中，唯明专念弥陀名号得生。又如《弥陀经》中，一日七日专念弥陀名号得生，又十方恒沙诸佛证诚不虚也。又此经（指《观经》）定散文中（定善十三观，散善三福九品），唯标专念名号得生。”自《观经四帖疏》善导大师明

晰阐述净土三经持名念佛宗旨后，历代祖师大德若莲池、若蕅益、若印光等悉皆遵从，成为中国莲宗传承之家风。今《实义》却全盘否定，居心何在！更有甚者，释迦本师乃至十方诸佛伸出广长舌相，赞叹阿弥陀佛名号功德，欲令我等凡夫众生专持名号，仰蒙弥陀的大悲愿力，带业往生，然觉云居士却言："又不可教人唯称念阿弥陀佛名号，而不称本师释迦牟尼佛名号，或其他诸佛世尊名号，这样的念佛非是清净念佛，知见错误，心有污染故。以此种心态念佛，即是情执，是故不可对人作如是教导，违背净土经典法义故。"（《法门》第162页）如是颠倒黑白、诽谤佛言的论断，是先天智力水平低下，抑或故作此说以断人慧命？吾人当深加警觉。

二、错会"不可以少善根福德因缘得生彼国"之经文。

净土念佛法门的圆顿义理，乃是以佛的果地觉作行人的因地心，自他不二，生佛一如，故信愿持名，全摄佛功德为自功德。此句经文亦应从如是圆顿角度加以界定、诠释。蕅益大师

精辟指陈："佛以大愿作众生多善根之因，以大行作众生多福德之缘，令信愿持名者，念念成就如是功德。""唯以信愿执持名号，则一一声悉具多善根福德。"（见《弥陀要解》）莲池大师亦云："今持名，乃善中之善，福中之福。"并开示："举其名兮，兼众德而俱备；专乎持也，统百行以无遗。"（见《弥陀疏钞》）信愿持名，具足六度万行。此等圆顿知见，称合佛心，吾人当拳拳服膺。

作者对《阿弥陀经》这句重要经文，师心自用，妄加诠释，云："此处所谓'善根福德因缘'，即指三福净业。"（见《法门》第143页）并云："要广修善根福德，不可只是持念名号。"（同上书第10页）作者持此说，足见其不了经文真实义。

三、妄自矜夸，冒充善知识，以凡滥圣。

自古以来，大凡邪师惑众，悉皆脱不了自我炫耀之窠臼，作者亦不例外。作者矜夸自称："末学一心念佛六七年，每天十几个小时，成就净念相继之功夫。"（见《实义》第5页）又云："末学

的持名念佛就像大火炬一般，任何的烦恼、习气、妄念之干草，一旦现起，就会被此念佛力量之大火炬燃烧而化为灰烬。”（见《实义》第7页）此等自夸的恶派，散见各处。以凡滥圣，罪过不浅。

纵观历代祖师大德弘法利生，悉皆卑以自牧，以惭愧庄严自己的道心德业。善导大师自称“恶业凡夫”，莲池大师自谦“末法下凡，穷陬晚学”，省庵大师自抑“不肖愚下凡夫僧”，印光大师恒称“常惭愧僧”“粥饭庸僧”。不曾见夸耀功夫、大言不惭的善知识。对比之下，是善知识还是恶知识，自当泾渭分明。

以上略陈三点，自可窥斑见豹，至于书中散见的谬见，诸如“持名念佛最好不要用口称念”（《实义》第7页）、“名号不是实相”（《实义》第142页）、“祖师常作一些方便之开示，然方便开示，虽有必要，却也造成诸多后遗症”（《法门》第5页）等谤法谤祖师的言论，不一而足，无暇细辩。伏冀净业同仁仰遵圣言量与祖师的思想，

死尽偷心，信愿持名，矢志极乐净土，庶几今生解脱有望，万修万人去。否则，误听人言，邪见入心，求升反堕，可不哀哉！

1

【问】有人说成佛一定是在娑婆世界，往生到西方后精进修持后还是要回到娑婆世界来，因为成佛一定在娑婆世界，极乐世界只是修学的地方，成佛不可能在极乐世界。

【答】这个说法无经典依据，是不正确的观念。阿弥陀佛第十一愿“正定必至涅槃愿”，表明带业往生的天人，一到极乐世界，便可入大乘正定聚，决定一生证到大乘涅槃佛果，表证在极乐世界即可成佛。然往生者证到无生法忍之后，也可以到娑婆世界示现八相成道，那仅仅是示现而已，所以你想在一生补处的位置来娑婆世界成佛也可以，但是绝对不能说西方极乐世界就成不了佛，一定要到娑婆世界才成佛，这是毫无依据的！对净土法门之修因证果，我们不要随便用凡夫的思维去捉摸出一些观点来，这些都是谬论。

事实上西方极乐世界是很好修学的地方！是快速成佛的地方！一去就是阿鞞跋致，得到三种不退，三种不退即是成佛的异名。是故西方极乐世界是九法界众生疾速成佛的胜妙道场！

8

【问】近来有一助念团很有影响，据说很多生前不信佛或者横死的人经过其助念，也能额头发热。请问，这能不能证明亡者就往生净土了？如果助念得力是不是就能百分之一百往生？

【答】最近常有信众咨询，云有某助念团大量流通光盘与讲法材料，其中有些说法令许多正信的居士心存疑窦，初入门的居士趋之若鹜。本来发心帮他人临终助念是一件好事，但其观念与做法偏离净土法门的原理，便有疑误众生的可能。譬如亡者临终是否往生，只能从信愿行三要素来考量。其人具足信愿称名，一定能蒙阿弥陀佛的愿力加持，往生净土。如果其人生前不信佛，不具有信愿行三资粮，那是绝对不可能往生的（除非是在中阴身阶段，经开导能生起求愿往

生之心，然这种情形是极为稀有的）。要明白任何人往生净土，都是仰靠阿弥陀佛的悲愿神力加持得以成就的。助念只是帮助这个病人提起信愿行的正念，完全是辅助性的行为。所以助念过程中，尤其要着重做好对病人的开导，令未有信愿者生起信愿，已有信愿者得以相续坚固。《观经》九品往生中的下三品往生者，悉是造作众恶将下三恶道的众生，临终遭受种种的痛苦与恐惧，这时遇到善知识以慈悲心向他介绍阿弥陀佛的弘愿威神、极乐世界的清净庄严，劝勉念佛求生净土。这恶人蒙善知识开导，顿生信愿，称念佛名十声，感通佛力，带业往生。可见善知识在病人临终时至关重要的是向他介绍阿弥陀佛的威神愿力，令他对阿弥陀佛产生信心，成办往生大事，绝对不是靠助念人员的力量令病人往生。那种认为“我们拼命助念，像亡命徒一样大声喊阿弥陀佛，来证明我们的愿力定能压住亡者的业力，送其往生”，乃至说什么“不管生前信不信佛，只要助念得力，就能百分之一百往生”等观念，都是与净土往生原理不相应的谬见，希望莲宗同仁不可轻信，应在平日培植深信切愿，在

老实念佛上下功夫。只要吾人信愿持名乃至十声（含平时），临命终时阿弥陀佛定来接引。对阿弥陀佛大愿的庄严承诺，我们应生决定的信心、安心。往生一事是阿弥陀佛悲愿早已为我们完成的，我们只要仰凭救度就好了。建立决定往生的信心后，每日念佛或一万、三万、五万，增上往生品位。如果不在自己信愿持名上着眼，而只对临终助念往生抱侥幸心态，便是本末倒置了。

9

【问】有人说，往生净土是万修一二去，而东林法音说，往生是万修万人去。请问有何依据，能否详细开示一下？

【答】是万修一二去还是万修万人去，一定不要遗落其前提，即是具足信愿持名，乃万修万人去。不具足信愿，浮泛念佛，即万修一二去，甚或万修无人去。是故，净土经论，历代祖师弘教撰述，苦口婆心，重重劝勉，无非令众生破疑生信，成办往生大事。“万修万人去”乃阿弥陀佛的大愿传达的信息：阿弥陀佛发深重誓愿度尽十方

一切众生，十方众生至心信乐，欲生彼国，乃至十念，悉皆往生，如果仍有念佛众生不能往生的话，法藏菩萨发誓便不成佛。现在法藏菩萨已然成佛，说明十方一切念佛众生都能往生，即若已愿则已生，若今愿则今生，若当愿则当生。阿弥陀佛的慈悲愿力，如天普盖，似地均擎，大造之中，不遗一物。只要具足信愿，万修万人去。这句话是出自永明延寿大师的《四料简》，偈云："无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟？"意谓：行人参禅未能明心见性，然具足信愿念佛，如是所有人修念佛法门，所有人都能蒙阿弥陀佛愿力摄受，往生到极乐净土。到彼土莲华开敷，觐见阿弥陀佛，即能悟证无生法忍，不会有不能大彻大悟的忧愁。永明大师是禅宗法眼宗的第三代祖师，同时也是莲宗第六位祖师，有弥陀古佛再来之传闻。印光大师对这个《四料简》推崇为"乃大藏之纲宗，修持之龟鉴"，诚为千古不刊之定论。不仅现今众生信愿持名是万修万人去，乃至到刀兵劫的时候，众生只要能信愿念佛，照样可以万修万人去。阿弥陀佛的大愿是超越时空的，大悲悯念众生，如母忆子。只要众



生有一念回归极乐故园之信愿，阿弥陀佛便会摄受不舍。这是佛言祖语给我们的一种铁的印证，真实不虚，慈悲之极。吾人千万不要去怀疑。

10

【问】信得及五逆十恶亦能往生，所以不需要戒烟、戒酒乃至杀盗淫妄等，所做恶业，障碍往生否？

【答】《观经》所述具造五逆十恶的众生，临命终时地狱猛火现前，此时善知识为他慈悲介绍阿弥陀佛的光明威德，劝其念佛。此恶人信愿持名，蒙佛加持，得以往生。这是从救度众生的角度展示阿弥陀佛不可思议的慈悲拯救的力量，吾人宜由此增上对阿弥陀佛净土法门的信解与感恩。如果不是从这个层面理解接纳阿弥陀佛的慈悲愿力，而是将此作为造作恶业的辩护，认为“五逆十恶之人都能往生，我现在杀盗淫妄也没有关系，反正临终念佛也能往生”，如果作这种理解，可谓醍醐翻成毒药了。须知一个净业行人闻信净土法门，一定要奉行净业三福。世间福为：孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。出世间小乘福为：受持三归，具足众戒，不犯威仪。大乘福为：发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。此净业三福乃是十方诸佛净业正因，我等众生宜常随佛学。十方诸佛是这样做的，阿弥陀佛也是这么走过来的，怎么可以说不需要戒烟戒酒乃至恣意杀盗淫妄呢？佛教徒犯杀盗淫妄戒，那是犯根本戒，按通途佛法判断，不通忏悔，直入地狱。不持戒的人就不够一个佛

教徒的资格！由于业障深固，念佛也难得与佛力感应道交。所以，我等净业行人当深信因果，持戒念佛，矢志净土，才是正途。

11

【问】有人认为，现在念佛人是万修一二去。而打地藏七很神圣，地藏七将会实现念佛人的成片往生，只有修地藏七，往生的概率才会大大提高。是这样吗？

【答】能打地藏七，与地藏菩萨有甚深的法缘，我们要随喜赞叹！

然对于净土法门来说，信愿执持“南无阿弥陀佛”的名号，才是往生的正因。一门深入，往生的概率才会大；不是念其他佛菩萨名号，往生概率将会提高。这种观点是没有圣言量依据的。

实际上，地藏菩萨在因地是发菩提心，执持佛号，才得到真实利益的。这在地藏菩萨作婆罗门女及光目女时即可佐证。而在果地化他上，地

藏菩萨更是殷勤劝勉众生，临命终时执持佛号，以求解脱。而阿弥陀佛是佛中之王，是故若有众生能至诚称念“南无阿弥陀佛”名号，那地藏菩萨一定会由衷地随喜赞叹，并会慈悲加持。

12

【问】有一种说法，说读《地藏经》三百遍以上，基础打好了，念佛才易相应。因听师父讲解《无量寿经》，开始想读诵《无量寿经》取代读诵《地藏经》，不知这样可否？

【答】这个说法在净土法门中没有听说过。什么叫基础打好了，念佛才易相应？这本身就是一个抽象模糊的概念。与阿弥陀佛悲愿相应，唯从信愿下手。从净土专修来观照，你能发心专门来读诵《无量寿经》最好。《无量寿经》乃大乘佛法的一部大总持的宝典，亦包含着《地藏经》中的理念。阿弥陀佛发愿度尽阿鼻苦众生，不就是地藏菩萨悲愿的展示吗？所以，以读诵净土五经作为净业基础，以深信切愿执持名号感通阿弥陀佛愿力。感应道交，必得往生彼土，圆成佛果。

13

【问】有一位女居士，因为婚姻失败，十分痛苦，不想活下去，决心要厌离娑婆，一心求往生，请求法师和居士们为她助念。她本人没什么大病，就通过十多天绝食，终于走了。能往生吗？这样做对吗？

【答】由于世间的婚姻失败，十分痛苦，产生厌离之心，绝食一心求往生，在这种情况下又有居士帮她助念，自己的愿心非常强烈，阿弥陀佛慈悲不舍任一众生，从佛的无条件慈悲接引层面来看，是可以往生的。但这样非正常死亡求往生的情态，佛门是不提倡的。吾人投生到娑婆世界五浊恶世末法时期，生命本质上都是痛苦的，对此我们要有一种空性的智慧来看破它、接纳它、忍受它，由此生起厌离娑婆、欣求极乐之信愿，此亦是即烦恼为菩提。勉力在这个世间念佛修行，积功累德。须知在娑婆世界斋戒清净一日夜胜过西方极乐世界修行百年。恳切念佛，临命终时，阿弥陀佛与观音势至一定会来接引的。所以，念佛

行人当随分随力念佛，一切交给阿弥陀佛，随顺自己命定的寿数为好。否则，舍寿求往生的做法，或会引起社会人士的误会，有损于佛教形象。

14

【问】经常有人说“能行即是佛，何须念？”这个知见对吗？

【答】首先得厘清概念，什么叫能行？行什么？一般讲能行持，有行力，是真修实干，诸如五戒、十善，出家人持具足戒、修六度万行，以及参禅念佛等。所以“能行”中就包含着念佛。至于能行只是作功夫的过程，还不能说“即是佛”。从理上说，吾人现前介尔一念，具足如来智慧德相，然全体汩没于吾人无明、烦恼、分别执著里面，所以从事相上说，吾人现是迷惑颠倒的众生。由是正宜透过持戒念佛来把吾人本具的佛性展现出来，这叫“托彼名号，显我自性”。由本觉生起始觉，始觉与本觉的契合，到达究竟觉；由性德生起修德，修德有功，性德方显。如是知见方为正确，谨防蹈豁达空之窠臼。

修道就是修心，心就是念头。念头安立在何处，宜谛审考量。一心具足十法界。当吾人信愿执持弥陀名号时，佛法界即现前，九法界即退隐。“是心作佛，是心是佛”，真实不虚。而不念佛，不忆佛，按历劫的惯习，是心便会系缘五欲六尘，造作轮回之业，所以念佛是善行中的第一善、至善。能如是将念头安立在六字洪名上，在行为上奉行净业三福、十大愿王，孜孜求生净土，就是解行并进，即是于此娑婆秽土最胜妙的修行。

15

【问】我是一位初学佛者，有很多事情都还不懂。现在有很多人在修某某上师的法，听说某某上师是当世的活神仙，只要一炷香，你所求的事情，上师都能给你解决。这是真的吗？我们可以修这个上师的法吗？

【答】作为佛弟子，要常随佛学，三宝弟子，是皈依佛，皈依法，皈依僧。僧是僧伽，即以六和敬的原则组成的四比丘以上的僧团，不是皈依某个上师、法师、和尚。佛弟子首先把三皈依

做好，这是一个基本原则。不管哪个上师说的法，如果能与佛经圣言量相应，便可信受，否则便有极大的风险。对于出家比丘，不宜称为当世的活神仙。神仙属六趣之一，仍是轮回之业力凡夫。求神仙而不去求阿弥陀佛，这不是颠倒吗？你只要稍有点正知见，都会有一个明确的判断。学佛行为宜平实，不要去追求神奇怪异的事情。俗云："和尚不作怪，居士不来拜。"居士好乐稀奇古怪，于是所谓活神仙等，以神奇耸动人心，谋求名闻利养。这是末法季秋之普遍现象，正信佛弟子当远离。至祷！

16

【问】有人说，为病人助念，病人的业力就会转移到助念者身上，要替病人承担病苦。请问这个说法正确吗？

【答】这个说法是没有经典依据的。吾人以慈悲心为病人助念，是帮助病人提起并巩固信愿行之正念，令其感通佛力，蒙佛垂慈接引，顺利

往生西方极乐世界。病人的业力病苦，乃自作自受，不可能自作他受。然助念者见到他人遭受病困折磨，要生悲愍心，要发起代众生受苦之大愿心。然当下自己尚无力量代苦，唯有祈求大慈悲父阿弥陀佛放光注照此病人，令其苦患减轻，一心念佛，随佛安稳往生。在助念的过程中，亲身感受到人生的病苦与无常，容易引发自己厌离娑婆、欣求极乐之愿心。诚如古人云："我见他人死，我心热如火，不是热他人，看看又到我。"证知，为他人助念，实则是成就自己的净业。冀诸同仁，努力行之！

17

【问】现在民间有许多外道，有善有恶，有的行善救人，有的会利用外道邪术谋财害人。作为佛弟子，该如何应对？

【答】民间许多外道，亦可称为民间信仰，由来已久，错综复杂。客观理性来说，庶民百姓能信诸种天地神祇，有朴素的敬畏感，总比什么都不信要好一些。

然作为佛弟子，已然深信三宝，对民间信仰宜敬而远之。深信因果者，亦不会热衷于看相算卦。兹因自己命运乃由宿世与今生善恶业所感。心能造业，亦可转业，转业即可转变命运。了达如是命理，自宜存好心，说好话，行好事。尤其宜发菩提心，执持“南无阿弥陀佛”万德洪名，心与名号功德相应，全摄佛德为己德，即可消业障，增福慧，令吾人命运越来越好。固不必以测算八字、看风水等，谋求命运的好转，自然远离被人坑骗之陷阱。

18

【问】我常常有这么一种恐惧心理，就是怕自己被冤亲债主干扰，有时候会做像鬼压床这样的梦，突然心跳很快，就像暴发心脏病那样，有时我赶紧念佛，然后就平稳了。我应当如何改变这种心理？

【答】兹因吾人无始劫以来，造作诸多恶业，贮积于阿赖耶识中，起现行时，便表现为恶梦。潜意识中，常浮现对冤亲债主的恐惧，即表明

自己多生多劫以来，曾作过种种伤害众生的事。于此，须向一切曾被自己伤害过的诸众生，真切忏悔。并真诚回向，要将自己今生所修的一切善德，尤其是念佛功德回施他们，祈愿佛慈加祐，俾与诸众生解恶冤而结善缘。

既然幸闻净土法门，便应一心皈命阿弥陀佛。阿弥陀佛因地曾立誓愿："一切恐惧，为作大安。"（《佛说无量寿经》）是故，汝当于一切时处，或在梦中，或在醒觉时，遭遇种种厄难困境，或冤家对头报仇，或睡时遇鬼压床等诸情景，悉须凝神定心，至诚恳切持念"南无阿弥陀佛"六字洪名，定当蒙佛慈悲护祐，逢凶化吉，遇难呈祥。持念久久，与佛号光明相应，亦定当化解一切怨业，转恐惧心为安详心。身心吉庆，百福骈臻。勉旃！

19

【问】居士遇到假和尚化缘怎么办？有人说"碰到假和尚也要恭敬，因为他穿着出家人的衣服"。请问，这种说法有道理吗？

【答】假和尚是目前中国社会一个颇为严重的问题，直接损害佛教的形象，危及到社会人士和信众对佛教及出家人的信心。假和尚化缘本质上乃是欺诈行为，而穿着出家人的僧衣，以宗教名义行骗，实则比社会上其他欺诈行为罪过更大。中国大陆的假和尚不仅在国内骗，也骗到日本以及东南亚诸国了，造成了很坏的国际影响。希望政府与各级佛协对假和尚现象加大整治力度。

须知，正法的比丘，绝对不会在街头巷尾，挨家挨户去化缘的。若遇到这种出家人，正信的居士要远离，不能鼓励假和尚的化缘行为。若使假和尚化缘有利可图，那假和尚就越来越多了，这是由于居士们不分是非邪正的“慷慨”所致，是故居士对假和尚化缘，应敬而远之。



第五编　戒如冰雪

1

【问】弟子没有受戒前尽量按照五戒的标准来要求自己，受戒以后感觉如临深渊，如履薄冰，这种心态是不是不好，会影响修学吗？该以何种态度来持戒才能更圆融一些呢？

【答】首先，你能够去受戒，这表明你有道心了。受戒的目的是什么？佛陀制戒的本怀是为道制戒，是为求证菩提佛道来制戒的。戒的种类有在家居士的戒，有出家五众的戒。无论是出家在家的戒，都有一个共同的特点，即是针对我们的烦恼而施设的。烦恼是病，戒法就是药。我们的心就像野牛，就像烈马，就像狂象，如果没有约束，它就会到处狂奔，践踏苗稼，所以戒就是一根缰绳，把这个野牛，用缰绳拴住牛鼻，当它要跑的时候就要及时地拽过来。所以这个戒是对治我们贪瞋痴三毒烦恼的。杀盗淫妄酒是最重的烦恼，是最遮蔽佛性的，所以要用戒的缰绳把这想犯杀盗淫妄的恶的心理倾向阻断。所以我们一定要去受戒。

有的人说，我学佛，只受三皈，不受五戒，但自持五戒，行不行？固然你想去受持比不受持要好，但是你真要修行，还是一定要举行受戒的仪式，请一位法师在佛前证明，还有一套授受的仪规，它就是羯磨法。透过授受仪规的传授，让你在自心里生起一种止恶防非的功能，这种功能就叫无作戒体。你获得这一种戒体后，当境界现前，比如财色名食睡这些诱惑的境界现前的时候，无作戒体就发挥作用了，他就会马上对这个境提醒自己所受的戒相，由此生起戒行，就会产生一种戒的对治力量，能使我们面对诱惑如如不动，身口七支不违犯戒法。

受戒之后如履薄冰，这是好现象，要增强自己的持戒意识，要把持戒上升到比生命更高的程度。何以故呢？我们这一期业力感召的虚妄的身体，迟早是要死亡的，我们不能为了这个身体的舒适、享乐去破戒，因为破戒损害的不是肉体，而是法身慧命。破了这四条杀盗淫妄根本戒，那下地狱是决定的，一堕地狱就万劫难复了。

所以，对一个真修行人来说，宁可守戒而死，不可破戒而生，要把持戒提升到超越生命价值的高度，舍生取义，杀身取仁。这个身体和我们所受的戒法，如果在非常冲突的状态当中，鱼和熊掌不能兼得的时候，我们一定要取仁、取戒，而不要取虚幻的身体。这个价值判断能加固我们的持戒意识，令自己在与百万魔军对峙的过程中，能够以强大的力量压倒魔的力量。不要去学圆融啊！持戒就是很严谨的，规规矩矩的，来不得一点欺骗的。因为佛的戒律当中，说你是不是犯戒，不仅要从行为上去判断，更多的要从你的动机上去判断，就是你的念头。你起了一念的杀心，就算没有付诸行动，但这一念杀心都会有因果的，如果再加上行为，那就构成了犯根本罪的条件。

所以持戒要严谨，不要说我持了五戒，乃至于对喝酒我要圆融啊，没有关系，如果喝酒不醉，我可以喝，为了养生、为了长寿喝一点没关系，应酬喝一点酒没关系。这些所谓的圆融对于真正修道的人是不可以的。我们要听佛的话，

酒是引发无明的毒药，酒是毒水，你就是用小草沾了一点点酒放在口里都是不许可的，更何况你还要喝一杯，还要喝多少杯。不要学这个圆融。如果你把学佛当作开玩笑，游戏人生，那你去圆融，就圆融到三恶道去了。你不能持就不要受，受了你一定要去持，这些我们都要好好地去认清楚，尤其对一个念佛行人，一定要持戒。持戒念佛才能够跟阿弥陀佛感应道交，成办净业。

2

【问】念佛行人，在只能粗持五戒的基础上，能上品上生吗？我常想，自己真的就是罪恶生死凡夫，往生时也只配下品下生，这样想对吗？

【答】古人云，取法乎上，仅得其中。意谓立志追求最高的目标，结果得到的仅是中等水平的成就。若初时的目标就是中等水平，那结果得到的可能是下等水平的成绩。若初始发心就是下等水平的，结果可能一事无成。是故，吾人修行心态还是要以上品上生作为目标。若能圆发三心，修行六念，解第一义谛，尽形寿精进念佛，或可

蒙佛垂慈而上辈三品往生。若或业障烦恼厚重，只能粗持五戒，亦要坚固信愿，随分随力念佛，蒙佛慈悲加持，临命终时带业往生，或中辈或下辈。总之，于此娑婆浊世、轮回路险之际，只要能长揖三界、往生西方，哪怕下品下生，甚或边地疑城往生，也是值得庆幸的。

3

【问】皈依之后在行为上要注意哪些？《地藏经》上说："若遇非理毁用者，说所求阙绝报。"请问这句话如何理解？

【答】皈依后，要把三皈依戒法落实在行动上。自皈依佛，就不皈依外道邪魔；自皈依法，就不皈依外道典籍；自皈依僧，就不皈依外道邪师。不可受了三皈依，还去信外道、气功等。至诚求受三皈戒法者，能得护法善神护祐。三皈弟子要深信世出世间因果，慎独自律，诸恶莫作，众善奉行。要相信西方极乐世界阿弥陀佛的实存，至诚求生净土。行为上孝顺父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。要身心柔软，具慈悲心，淡化

我执，放下我慢。身心清净，则世界净。庄严国土，人人有责。所以你的行为、你的人格、你的气质，都要有一个大的改变。

《地藏经》上这句话“若遇非理毁用者，说所求阙绝报”，是说因果的对应报。“用者”指器具之用，如犁、锄、伞、盖、舟、车等。“非理”是没有理由地毁坏，或出于气愤毁坏自己的器具，或恶心损坏他人的物品。如果存有这样的心行，自然会感招未来需求器具阙绝之报。这句经文教示我们得爱惜一切物品，不可暴殄天物，比如对五谷食物，要惜福，不可摆排场而浪费丝毫。大自然的五谷杂粮与种种非再生资源，都不能去糟践浪费，如果去糟践就属于“非理毁用者”，由此你下一辈子就所求不得如意。这种观念可用作建构节约型社会的哲学理念。

4

【问】我们要怎样在经济条件差劣的情况下，下定决心戒赌？

【答】：赌博是一种根源于贪欲的不良行为，现在已经发展为一种带有普遍性的社会问题。尤其是低收入者，越穷越想赌，抱着侥幸的心理，想通过赌一把发大财，然而往往是越赌越穷，甚至执迷不悟，越赌越上瘾，最后落得倾家荡产的下场。这一念贪心众苦之本呀！

一个学佛的人不仅不应出入赌场，相反要修布施，把自己的福报布施给一切众生去享受呀！如果自己没有钱，对他人布施的善举随喜赞叹，也有一份福报。须知财富从布施中来。学佛者应安分守己，知足常乐，素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱。不可以侥幸贪欲的心想捞人家一把啊！所以你得下定决心戒赌。当你这个赌瘾要起来的时候，你赶紧在阿弥陀佛面前磕四十八个响头啊！忏悔业障！至诚恳切地念佛，自己要管得住自己，若烦恼重，自己难以做主，更要仰靠佛力。六字佛名内具万德，执持名号把我们自性的无量寿、无量光显发出来，就能管住自己。无量寿的寂定令自己如如不动，无量光的智慧能了达诸法的空性，以对治自他赌博所带来的身心上

的痛苦。己所不欲，勿施于人，人身难得，光阴易度，赶紧利用难得的光阴勤修道业，哪有闲暇顾及他事，尤其是自他俱损的事情。净业行人一定要痛下决心，戒赌净心，厌离娑婆，欣求极乐，成办净业便会一了百了。

5

【问】破戒后，有补救的办法吗？破戒后认识到自己的错误并真诚忏悔，也得下地狱吗？

【答】杀、盗、淫、妄、酒，前四戒为性戒，又为根本戒。毁破根本戒，称断头罪，意为头被砍下来，无法接上去，不可救了。在戒律中，称不通忏悔，必下地狱。所以，对受戒、持戒，要严肃认真地对待。受戒是在佛菩萨前的庄重承诺，筹量自己的根机能力，或受满分戒，或受多分乃至一分戒。只要受了，就得一丝不苟地行持，宁可守戒而死，不可破戒而生。如是求戒、受戒、持戒功德无量。这一切都是自动自觉的，戒律既具有原则性，也有变通性。出家修行也是自己发心的，没有谁来强迫你。出家得奉行出家的戒法，如世

间法放不下，还可以舍戒还俗。还俗一段时间，又想出家，还可以出家。可以七次往返，这是对男众的施设，女众只有一次机会。破戒后，认识到自己的错误，真诚忏悔，固然比不认识自己错误、不忏悔强，然就声闻戒律而言，犯根本戒的罪是忏悔不了的，果报在地狱。

所幸净土法门给了破戒行人一线生机。《观经》下品中生就是针对破戒的众生施设的，经云："或有众生，毁犯五戒、八戒及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业而自庄严。如此罪人，以恶业故，应堕地狱。命欲终时，地狱众火一时俱至。遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪。地狱猛火化为清凉风，吹诸天华。华上皆有化佛菩萨，迎接此人。如一念顷，即得往生七宝池中莲华之内。经于六劫，莲华乃敷。"证知破根本戒必将下地狱的人，阿弥陀佛悲愿予以救度，彰显阿弥陀佛威神愿力不可思议。吾人当如是领纳弥陀的悲愿，生

感恩心，然不可以此作为放逸破戒的借口。念佛行人宜奉持净业三福，持戒念佛，求生净土。

6

【问】据说葱蒜有防癌的作用，如果是，净业行人能否食用？

【答】葱蒜等属于五辛，佛的制教是不许可食用的。何以故？荤辛菜臭味妨碍修法，荤辛之气，能引发色身的欲望。《楞严经》云："是五种辛（大蒜、茖葱、慈葱、兰葱、兴渠），熟食发淫，生啖增恚。如是世界食辛之人，纵能宣说十二部经，十方天仙嫌其臭秽，咸皆远离。诸饿鬼等，因彼食次，舐其唇吻，常与鬼住，福德日销，长无利益。是食辛人修三摩地，菩萨、天仙、十方善神不来守护，大力魔王得其方便，现作佛身，来为说法，非毁禁戒，赞淫怒痴。命终自为魔王眷属，受魔福尽，堕无间狱。"如遇治病非蒜等不能治愈的特殊因缘，亦有开缘，然须到僻静处别室食之，不得入佛塔僧堂，不得入僧浴室，不得上都圊（圊，即厕所）内。病愈后，待断食蒜等更七日后，臭气都尽，沐浴浣衣，香熏后方可入僧众处

（具如律中所明）。菩萨戒云：非但禁止单食五辛，即一切菜中，杂有五辛，亦不得食。作为佛弟子，应谨遵释尊的教诲。佛是一切智人，难道佛不知道五辛亦有些微防病的功能吗？知道而又明显严制，乃佛重视我等众生法身慧命故。吾人不可以身见的执著，听信一般人标新立异的知见，以致荒废自己的道业。



7

【问】现在有的法师提倡念佛不需要持戒，并且说现在连出家师父都没有持戒的了，请问您怎么看待这个问题？

【答】这个说法是邪知邪见，大家不要去听。念佛怎能不持戒呢？作为佛弟子，首先得要三皈五戒呀！净业三福里面，第一福就得要修十善业，第二福就得要受持三归，具足众戒，不犯威仪。佛在大乘经典中，千经万论处处劝勉赞叹持戒的功德，怎么说不需要持戒呢？有人说，末法时代众生持戒持不清净，所以就不需要持戒，这个说法有混讹，要辨别清楚。作为念佛行人，一定要按照佛的制教来受持戒律，居士的五戒、出家众的二百五十条戒律，要尽自己最大的努力去持，因为戒律是佛教的寿命，是佛教的幢相。如不持戒，佛教就会在这个世间上提前消亡，唯有戒律能使佛教生存与发展。佛在临涅槃的时候殷勤顾命：以戒为师。能够受持波罗提木叉，就如同佛在世啊！一部《涅槃经》就是扶律谈常

啊！扶持佛的戒律，广谈常住真心；《遗教经》也殷勤地劝说持戒。作为佛弟子，怎能不听佛的话呀？佛这么强调戒律，他怎么说不需要持戒呢？这是原则性问题，净业行人必须明白。至于说持戒持不清净，那是另外一个问题。首先我们要有一个持戒的态度，尽自己最大的努力去持。难道五戒就不能持吗？不杀生，难道一天到晚想到要杀人吗？不偷盗，作为一个学佛的人还想要偷别人的东西吗？不邪淫，难道学佛的人还去留连花街柳巷？这些都是做人最起码的道德，为什么不去做呢？至少在身口七支，你要把五戒做到；至于内心清净，那是需要佛法长期熏习的。起码你在行为上能做到它吧！说出家人都没有持戒的，这个观点就更说不通了。自古以来僧团难免鱼龙混杂，社会上传言某些出家众做得不如法，不持戒，甚至一些假和尚到处化缘、赶经忏，弄钱什么的，确实有这些现象。但是要看到，在这个时代僧团主流是好的，有很多比丘、比丘尼非常有道心、非常信因果的。那些真有道心修行的僧众，往往不出头露面，默默无闻地修行，一般人也看不到，住持寺院丛林的僧众也有许多发大心行菩萨道者，这些都值得我们去恭敬、去护持。

那么这些持戒的出家众在住持佛法，利益众生，他们一定能够往生净土，而且品位不在中下。中国莲宗祖师悉是持戒念佛，吾辈净业行人应当将持戒念佛的家风在现代发扬光大。

8

【问】弟子这里有法师来，可是有师兄却说是奔他而来的，就请到自己家里去，自己去供养，不给其他师兄机会，这样是犯戒吗？

【答】我们每个学佛的人都要反省：学佛是学什么？我们有很多烦恼和执著，很多是来自一个“我”，所以首先要破我执。有这个“我”就会心量狭隘，就会以自己为圆心画圆圈，以自己的利益好坏来判断、来行为，自私自利。所以破了一个小我，进到一个大我甚至无我的阶段，才会出现菩萨的心量、菩萨的精神、菩萨的行为。菩萨的行为是什么？好事给他人，坏事留自己；不为自己求安乐，但愿众生得离苦。这才是修佛法的行为。如果碰到一个很好的法师来弘法，如果是一个有菩萨精神的人，他会赶紧让自己的师兄来

分享佛法。如果只能一个人得到利益，他就会把这个机会让给他的师兄，这是修道人。如果说这是个好东西就赶紧占为己有，别人不能沾好处，那你哪里是修行啊？你是修凡夫法，修轮回法，修强化我执的法。再加上真正有正知正见的法师，也不存在就奔你一个人来的情况，法是属于所有众生的。如果一个法师说："我就对你一个人好，我对你讲法，我对你传什么法，其他人我不理睬"，那这个法师还是搞人我是非这一套，搞个人的势力圈子，还在搞山头，实际上还是离不开名利。对这样的法师，你可以敬而远之。

学佛的人是皈依三宝，皈依佛、皈依法、皈依僧。皈依僧这个"僧"是"僧伽"的简称，僧伽的意思是"和合众"，就是依"六和合"的原则来组织一个由四个比丘以上共住的僧团才叫僧伽，所以不是某个比丘，单个法师是够不上"僧"的。这就像树和树林的关系，一棵树不能叫树林，一定是众多树才能称为树林。所以有的居士连皈依僧都做得不如法，他不了解如何是皈依僧。皈依僧就是要用平等的恭敬心恭敬僧团当中所有

的比丘，可不是说这个人是我的师父，那个人是你的师父，你的师父不如我的师父，就搞这些东西。如果搞这些东西，那你是在破坏僧团。这些凡夫的知见，我们一定要好好地检讨。我们无量劫以来在这里轮转修行，没有得到利益，就在这狭隘的心，那是你的，这是我的，这是好的东西，我不能让你得到，这位法师我自己供养，不给其他人机会。这正是我们要修行、要破除的东西，你还要让它滋蔓，以这种心态修行是很难得到受用的。

9

【问】配偶已邪淫有年，怎么讲都不改，请师父开示怎么办？

【答】这是这个时代带有普遍性的问题。随着经济的发展，以及受及时行乐的思想的误导，加上种种媒体网络的诱惑，邪淫日趋严重。有的人不以邪淫为耻，反以为荣，有情人表明自己有本事。这种道德观念的颠倒，也说明我们道德廉

耻教育的缺乏。淫欲是人最重的烦恼，是生死轮回之根。对修出世间法者，要彻底对治这个烦恼；对世间人，将此欲求纳入礼的范围，婚姻家庭由此形成。邪淫行为败坏自己的道德，瓦解家庭，身心受损，名誉扫地，是一桩亟须远离的行为。尤其是佛教徒要坚持持好不邪淫戒。如淫欲心重，多作不净观，作死想，作空想，对异性作父母兄弟姊妹想。同时，多多念佛，以弥陀名号内具的清净光化解淫欲心，升华精神层次。吃素，避免一些刺激性食物。这样，念佛依靠佛力加持，自然会降伏色魔，身心安泰。

10

【问】如果由于医院检查出了胎儿有畸形，因而犯了堕胎的重罪，丈夫和妻子会有恶报吗？念《地藏经》能化解重罪吗？能化解的话，如何回向给被堕胎儿的亡灵？若念《地藏经》不能化解的话，应该如何化解？请慈悲开示。

【答】首先我们应该要有对生命的尊重意识，虽然胎儿是畸形，但他是一个人的生命，他是人

的生命就有一次能够修学佛法得解脱的机会！也许他长得不好看，甚至脚有点残疾或者什么，但是他只要能听懂佛法，他的生命价值是非常重大的！所以，你中断了他一期得人身修佛法的机会，罪过是非常重大的！所以不可因为畸形而实施堕胎。你先把他生下来，我们要尊重他，不管他畸形不畸形，他投生到你家里做子女就与你有深刻的因缘，你不了这个因缘，就会恶缘纠缠，就苦不堪言了，所以要尊重他的生命。堕胎的因是会有果报的。一旦不明事理而犯了如此的罪过，佛法也是可以化解的，念《地藏菩萨本愿经》也可以，念佛号也可以。第一，要把你诵经念佛的功德回向给这个婴儿的灵识，让他生到善道；然后，重要的是你自己要成就往生西方极乐世界！你能够自己带业往生，那么这个被堕胎的灵识想找你的麻烦也找不上；如果你往生不了，那就会冤冤相报，这是一桩你必须要面对的事情。等到你往生之后，你有能力了再去救度曾经被堕胎的灵识，那时候你得到六种神通，用天眼一看，你不仅今世堕胎一次，可能多生多劫堕了很多次胎了，所以你生起大惭愧心、大忏悔心、大悲愍心，

来救度这些曾经被你伤害的众生。所以，在这种情况下，你唯一的一条生路，就是以恳切的忏悔心念佛、求生西方极乐世界为好！

11

【问】“善男子善女人”和“男子女人”有何差别？

【答】二者的称谓有本质的差别。“男子女人”是对人性别上的分类，而“善男子善女人”却有着价值评判。从通途佛法的角度来看，能信因果、信受三宝的功德，继而求受三皈五戒者悉可称为“善男子善女人”。从莲宗特别法门的角度来看，不论在家出家、贵贱老少、六趣四生（胎、卵、湿、化），只要闻信阿弥陀佛名号功德，即是多生多劫善根的成熟。具造五逆十恶者，只要信愿称名，皆可名“善男子善女人”。

12

【问】我和妻子都信佛，妻子怀孕五个月了，胎儿都能动了，却被北京妇产医生诊断为脑部

发育不良，自己修复的可能性很小，建议不要这个小孩。我和妻子都舍不得，但又怕生下来，父母着急生气。目前的状况，父母也会忍痛按医生的建议做，他们不信佛。我们也知道堕胎是无法忏悔的重罪，现在我们也很矛盾，每天求观音菩萨，并读《普门品》。我该怎么办呢？

【答】中国目前堕胎情况非常严重，这对个人、对国家都不吉祥，充满杀生的戾气，灾祸亦会增多。投胎给你们作子女，说明宿世与你们有深缘；你们选择堕胎，等于亲手把你的子女杀死。这在道义与感情两方面看，都是不可以的。他能来到世间投胎作人，是他无量劫来的一个修道的机缘；六道中唯人身最为修道之器，无论是六根健全还是可能有生理残障，都应该接受他。因为这个胎儿的生命具有佛性，这个生命跟你们有甚深的因缘，你接纳了这个胎儿，就完成了一个善缘；而去堕胎则结下了杀生的罪业。这次投生可能胎儿还跟你们是善缘，如果堕胎后，他再来投生可就跟你们作冤家了，可不惧哉！不必过分相信所谓科学仪器的诊断，生命本来是不

可思议的奇迹，万法由心显现，亦可由心转化。只要以至诚心、忏悔心持念“南无观世音菩萨”名号，持诵《普门品》，祈求观世音菩萨加持，令胎儿六根完备，坚信观世音菩萨广大灵感，大慈大悲，有求必应。仰靠佛力，尊重生命为佳。

13

【问】请问师父，家里爱人爱钓鱼，应该怎样对待此事？我应该怎样做？我是初学佛人，姐姐是一个智障人，有低保收入，我代替她管理经济，用姐姐的收入在她不知情的情况下，做一些放生、印书、供养三宝之事，可否？

【答】学佛要有智慧，要有慈悲，要有善巧方便，也得要有宽容的胸怀。你的爱人爱钓鱼，站在佛法的立场，固然是一件不好的事，但在社会行为层面，大多数人习以为常。所以你一开始不要与家人产生对立的情绪，不要去过分地指责他，否则家庭就会出现斗争。应如何做呢？先恒顺众生，再转化众生。你对他钓鱼的事情先宽容，引导他学佛，让他了解佛教对待众生的真



理：鱼也是生命，也有贪生怕死的本能，多生多劫以来或与我们有亲缘关系，鱼未来也能成佛。当他了解并认同这些道理后，就自然地会离开钓鱼的行为。

你的姐姐是一个智障的人，她的经济由你管理，你如果是用她的钱来放生、印书、供养三宝，一定要征得她的同意。如果她不同意，你擅自这样去动用她的钱，就有犯盗戒的可能性，这是违背因果的，因为这个钱是属于你姐姐的钱。

你就要跟她交流，告诉她：“做放生、印书这个事情，功德回向给你，对你有好处。”她听明白了，点头了，你做这个事可以。如果你不跟你姐姐讲，那是不可以的。如果你万一要这样做，就用你自己的钱去放生、印书、供养三宝，将此功德回向给你的姐姐，那是可以的。

14

【问】现在有人说《弟子规》就是佛的戒律，不学《弟子规》，往生净土就会落空。这种说法正确吗？

【答】弘扬《弟子规》也是个好现象。由于我们中国大陆近百年来对传统文化的边缘化，童蒙教育缺乏道德内涵，小孩子不知道如何孝顺父母，不知道洒扫应对等起码的行为规范。学学《弟子规》，对世间青少年的道德教化是有正面作用的，但是不能把话说过头了，《弟子规》不能等同于佛的戒律。为什么？佛陀制戒，目的是道宣律师所讲的“为道制戒”。佛无论制五戒，还是出家人的沙弥十戒，比丘、比丘尼之具足戒，

乃至于菩萨戒，都是为了解脱轮回之苦，求证佛果来制定的，不求天上人间的福德。佛的戒律博大精深，开遮持犯唯有佛才能制定。也只有佛示现在这个世间，我们才有因缘听闻到佛陀的戒律，不是世间圣人所能够制作出来的。《弟子规》是世间的善法——世间的行为规范，不是出世间法。这二者是有本质区别的。

至于说不学《弟子规》往生净土就会落空，这更是无稽之谈了。往生净土的条件在信愿持名，于读不读《弟子规》没有关联。没有学过《弟子规》的人，只要具足信愿持名，绝对能感通阿弥陀佛慈悲愿力，带业往生。反之，将《弟子规》娴熟于胸，行履踏实，然不具足信愿，照样不能往生。所以，那种认为“不学《弟子规》，往生净土就会落空”的说法，是与净土教理不相应的。

15

【问】末法时期白衣上坐，讲僧团过失，讲法出光盘，这样如法吗？现在有许多僧人住在居士家，如法吗？

【答】无论是在正法、像法、末法，住持佛法的主力军还是僧团。佛教七众弟子都有护持佛法的职责。僧团为内护，居士为外护。居士对僧团一定要维护其形象，要隐恶扬善，不要轻率地诽谤僧团。僧团自古以来难免龙蛇混杂，我们要看僧团好的一面，要看主流。不能看到少数僧人不良行为，就否认僧团全体品质。尤其不要到处宣说僧团的不是，让社会人士对佛教的信心产生动摇，这有很大的罪过，我们要谨护口业。若有某个比丘做得不好，如果有缘，可以私下对他进行劝谏；万一劝谏不了，可以敬而远之——不亲近。若有某僧人行为不端，将会对佛教造成严重损害，可向寺院住持禀告，以便僧团内部处理，亦不可向外人随意宣说。

至于白衣讲经说法，所谓白衣高坐、比丘下坐，常被认为是佛教的衰相。佛陀在世的时候也有居士讲法，如须达多长者证到初果，他讲法之前先得向比丘顶礼，也不升大座，在侧位述说佛法精要，这是可以的。尤其末法之秋，僧团人才奇缺，而居士中或有通达佛法者，以谦逊的心态、交流的方式与大家共沾法喜，亦未尝不可。

至于僧人长期住在居士家，这肯定是不如法的。僧人住在寺院，就好像鸟要投森林栖息一样。出家人，比丘住在寺院僧团修行，依众靠众，相互监督，相互劝谏，道业得以成就。如果住在一个没有僧团监督的居士家，时间一久，常常会懈怠放逸。一放逸烦恼便容易起现行，严持戒律便会遇到挑战。戒律有亏缺，僧人形象便会大打折扣，乃至失去比丘的资格，后果不堪设想。是故出家人宜住寺院。

16

【问】受过菩萨戒的居士，在路上遇到摔倒在地的老人，应如何应对？不去扶，有犯菩萨戒；去扶，又怕被讹上。因为现在讹人的事实在太多了。请问，菩萨戒弟子遇到这种事应该怎样取舍？

【答】既然受了菩萨戒，就是初发菩提心的菩萨了，菩萨应以慈悲心救度一切众生，难行能行，难舍能舍，乃至于献出头目脑髓。释尊因地作萨埵王子，舍身饲虎，即是行菩萨道的典范。

是故，《梵网经》菩萨戒本四十八轻戒中的第九不看病戒，便有“若佛子……乃至僧坊、城邑、旷野、山林、道路中，见病不救济者，犯轻垢罪”的条文。准此，受过菩萨戒的居士，在路上遇到摔倒在地的老人，一定要去帮扶救疗。否则，慈悲之心安在？犯戒之罪责难逃！至于被讹上的情况，毕竟是少数，只要本着善意去帮扶老人，老人及其家属感恩者占多数，至于是不是有被讹上的可能性，悉可置之度外。只要凭着一个菩萨戒子的本分按戒律规范去行事就好了。而当今社会，老人摔倒要不要去扶，竟然成了一个争论的话题，足证国人的道德水平到了何等低下的程度，良堪悲痛。作为佛子，此时更应彰显菩萨慈悲无我的精神，净化人心，提升道德，以身垂范，方可称为名实相副的菩萨戒居士。勉旃。

17

【问】弟子脑海常有一些邪词淫语莫名其妙闪过，特别是读经的时候就会出现，使我不敢读经、持咒，怕亵渎经典而犯罪。现在我想

受五戒和八关斋戒，但也是由于这个困扰不敢受，若受了戒，脑海还冒出邪淫念头，算破不邪淫戒否？

【答】业力凡夫每日憧憧往来的大多是贪瞋痴慢疑的念头，众生染习，各有偏重。欲界众生淫欲烦恼最重。无量劫以来，阿赖耶识储存淫欲的种子偏多，不必经汝作意，亦会常起现行。是故汝无须害怕，但生惭愧心，有忏悔意识就好。邪淫业习是病，诵经念佛是药，通过诵经念佛的修行，能令邪淫的念头变弱，诵经念佛的净念力量增强，熟处变生，生处变熟，洗濯垢污，显明清白，好乐梵行。

正是因为烦恼业习重，我们才需要求戒、持戒。五戒与八关斋戒属声闻戒，只要求身口七支，事相中做到不犯，就算持戒。是故，汝受戒后，即便有邪淫的念头，然未有邪淫的行为，亦不为破戒。须知，持戒念佛，是降伏无始劫来烦恼魔军之金刚王宝剑，宜于此肯心努力行之，持之以恒，必得身心清净安乐。

18

【问】听有人说，修“善导流”的不用皈依、持戒，只要念佛都可以往生。是这样吗？

【答】善导大师是我国莲宗十三祖之一，初祖为慧远大师，二祖为善导大师。十三代祖师在不同朝代祖述圣言量，因顺众生根机，化导众生信愿持名，求生莲邦，初无“善导流”之说（此系日人所称谓）。净业行人作为佛弟子，宜从三皈五戒入手。进而熏习莲宗经教，建立深信切愿，老实念佛，矢志安养，自可于临命终时，蒙佛接引，往生莲邦。善导大师云：“戒德巍巍，能感菩提之果。但众生归信，从浅至深，先受三归，后教众戒。”（《观经四帖疏》）证知，善导大师即是遵依圣言量，倡导皈依持戒，自己亦以身垂范，为后人树立持戒念佛成就往生的榜样，吾人当依教奉行。

19

【问】《无量寿经》里说，“正心正意，斋戒清净一日一夜，胜在无量寿国为善百岁”，难道在

这个世间受一次八关斋戒，参加一次昼夜经行念佛，就超过了在极乐世界一百年的修行吗？

【答】吾人听闻佛的教言，首先当以清净信心接受，然后思惟其法义。对两土修行功德的差异，经文开示："所以者何？彼佛国土，无为自然，皆积众善，无毛发之恶。……唯此间多恶，无有自然。勤苦求欲，转相欺殆。心劳形困，饮苦食毒。如是恶务，未尝宁息。"阐明彼极乐国清净庄严，无生存压力，与诸上善人俱会一处，修行如顺风扬帆。而在此娑婆秽土，外而环境浊恶，为求得五欲的满足，用尽心机，不择手段；内而烦恼多、业障重，修行净业如逆水行舟，多败少成，极为困难。故在此难以修行的五浊恶世，还能于一日一夜，斋戒清净地持佛名号精勤修行，难能可贵，是故功德甚大，超胜彼极乐国修行百年。然这段经文意在告诫浊世众生亟须往生极乐净土，而不是说在此土修行功德大，便发愿生生世世在此世间修行，那就错会经意了。汝若参加过昼夜经行，亲身体验过昏沉、掉举、困乏、疼痛等身心苦恼后，汝便会生大惭愧心，由衷感恩佛德，矢志求往生的心，便万牛莫挽也。

20

【问】我有一位师兄，学佛半年就能背《无量寿经》。看他那么精进，几次劝他受五戒，可他说做不到，并且说，如果他下地狱，我们这些劝他受戒的人也会跟他一起下地狱。请问这种观点对吗？

【答】一个佛弟子，首先要建立正信正见。若邪见入心，祛除甚难。汝劝他受五戒，这是顾念他慧命的好意。须知三皈五戒是居士修行佛法的起码条件，怎么会做不到呢？五戒相当于儒家之五常（仁、义、礼、智、信），乃获得人身的资格。若人五戒有缺，来生会失去人身，三恶道即是归宿。所以佛弟子一定要有持戒意识，规范身口七支，进而使心地清净，这样才能与佛法相应，与弥陀名号相应，今生保任解脱。若他不持五戒而下地狱，乃自作自受。若云劝他受戒的人也跟他下地狱，这是与因果律不相符的。汝劝他持戒是好意，虽然他不接受，但也不会承担他的恶业。是故，若汝好心劝告，他听不进，也就合掌令欢喜好了。

21

【问】我受了五戒，最近刚谈恋爱，男友是个比较本分的人，之前也没有谈过恋爱，但是刚谈恋爱就想让我和他同居。我和他说我是佛教徒，受持五戒，未婚不能发生关系。他一直对我都很好，但我们俩总会在这个问题上有分歧。请开示我该怎么办？

【答】婚前性行为，对恋爱双方、对未来都会留下阴影。男女双方在婚前的相互尊重，更多的性格习性上的了解与磨合，能为未来的婚姻打下良好结实的基础。如果婚前草率地同居，未来家庭的稳固性可能会出问题。作为女性，更应有贞洁的观念，就是世间有教养家庭出来的女孩子，也会守住婚前贞洁的底线。更何况你现在是受过五戒的佛弟子，那更要坚守不邪淫的戒法。若双方已到已婚的年龄，亦可以去打结婚证，获得法律上的合法性与双方家庭的认可，自然就没有纠结了。

22

【问】有的素食名字是荤腥的，如素肉、素鱼、素蚝烧油等，或形似荤腥的，如把面食做成鱼的形状。若是受戒弟子吃时想着荤腥的滋味，是否犯戒？

【答】受过菩萨戒的佛弟子，是要长期奉持“不食肉戒”的。若食用素肉类素食，虽然不可简单判定犯戒，然从护戒之立场而论，不应去食用。

何以故？声闻戒注重身口七支的行为事相，菩萨戒进而护持意念。若吃素肉类食品，阿赖耶识会投下吃肉的种子，正如玩打仗的游戏会播下杀业的种子一样。是故，清净持戒者，宜远离素肉类食品，不惟其形状便引发荤腥的滋味，即食品本身，由各种添加剂的巧配，便有高度相似的肉味、鱼味。这些添加剂亦会对身体造成伤害。佛法乃为心法，持戒是为降伏现行烦恼，最终圆成了生死、成佛道的目标。是故，为身心清净健康故，亟宜杜绝为上。

第六编　敦伦尽分



1

【问】如何激发一个人的孝心？

【答】百行孝为先，孝为成就道德人格的先决前提。母子天性相关，孝顺报恩乃人之天赋，如果对父母的孝心都丧失殆尽，可谓哀莫大于心死。

要激活孝心，首先要想到没有父母，便没有自己的生命。母亲十月怀胎，饱受苦恼，孕育自己的生命，一生下来，哺乳三年，慈悲之极。将饭食嚼碎喂养小孩，用自己心血来为我们哺乳；晚上孩子拉屎拉尿，母亲便把孩子放在干的地方，自己睡在尿湿的地方；孩子生了病，母亲倍加忧念，恨不得把病移到自己身上来。如是等父母的恩德，虽天地不能喻其高广！所以我们必得孝顺父母。动物都有反哺之恩，何况人呢！

其次应思惟，我们自己也会变老，我们现在孝养自己的父母，让他们得到一个精神和生活上的安定，那么，自己的子女将吾人对待父母的态

度看在眼里，我们孝养了父母，子女也会孝养我们。你现在对自己的父母种种不孝顺，比如，自己住很宽敞的房子，让父母住狭小阴暗的房子，那你的儿子以后也会把你放在一个角落里面去住，不予理睬。

再次，孝道能最大限度地开发智慧，促成我们的事业，是最大的福德。供养父母等同供养佛，敬田收获丰硕。自古以来求忠臣于孝子之门，在家中孝顺父母，在单位上必然是一个忠心耿耿、尽心尽责的人，然后他把这一念对父母的孝扩大到对一切众生的孝，就能成圣成贤。如同地藏菩萨在因地作光目女与婆罗门女一样，由对今生的父母的孝扩展开来，成就普度一切众生的悲愿。

另外，孝还能规范自己的行为，当我们一念要去赌博的时候，思惟自己的身体发肤都来自父母，如果赌博把自己都赌惨了，父母也会难受啊！让父母感到痛苦，就不能去做呀！如果造杀盗淫妄的恶业，让自己的父母都没有脸见人，我更不能去做呀！所以这一念孝心，还能规范自己

的行为，令自己做一个有道德的人、有智慧的人、在社会上能够建功立业的人，父母感到很自豪，光宗耀祖。如果自己一失足干了违法乱纪的事，蹲监狱了，可真是不孝之极了。

以上种种方法均激发孝心，作为净业行人，孝养父母是净业三福之首条，吾人当如教奉行。

2

【问】在家佛弟子如何尽善尽美完成孝道？

【答】孝道是净业行人的一个纲宗要领，孝乃天之经、地之义。吾人之身，借父母之缘而生。自顾从无量劫来，所饮母乳，多于大海之水；大小便利，污及于父母者，多于大海之水。甚至出生而夭折，累及父母哀痛哭泣，所出眼泪亦多于大海之水。以是义故，父母恩重。故《诗经·小雅·蓼莪》云："欲报之德，昊天罔极。"佛言："父母之恩，世莫能报。假令左肩担父，右肩担母，大小便利，随之而下，亦不能报。又使尽世间珍馐，供养父母，经恒沙劫，亦不能报。"

吾辈佛子该如何究竟报答父母之恩、圆满孝道呢？吾人当尽其至诚之心，使父母获得真实利益。其真实利益乃是令父母深信因果，念佛求生净土，永脱轮回之苦，圆成本具佛性。是故，在家行孝，怡声下气，顺应亲心，赡养无缺，完善人格，事业昌达，令父母宽心安慰。出世间戒杀放生，诵经念佛，与父母亲共修净业，将自己的世出世间一切功德回向父母，共登极乐。父母临命终时，令生正信，细心助念，感通佛力，令父母九品往生，庶几慰藉人子之孝心。所谓：亲得离尘垢，子道方成就。

3

【问】我悄悄地在寺院给父母立了一个消灾牌位，父母始终不知道（父母反对佛教），在这种情况下，父母能不能消业障？

【答】你能以孝心给父母立消灾延寿牌位，很好。寺院消灾牌位，得大众念佛功德加持，尤其是僧众诵经念佛回向，是会有效果的。同时，你亦应至诚念佛，给父母回向祈福，感通佛力，

为父母消除业障。地藏菩萨因地作婆罗门女的时候，她的母亲也是不信佛教，诽谤三宝，结果堕到地狱里面。婆罗门女以纯孝之心来供养觉华定自在王如来，蒙佛开示，至心持念觉华定自在王如来的名号，得念佛三昧，到地狱与无毒鬼王一段对话，得知她的母亲仰承她供养佛及念佛功德，从地狱出来，生到天上了。可见，为不信佛的父母超度，至诚感通亦是有效果的。你亦可仰效婆罗门女的孝心，恳祈佛力加持，令你的父母现世身心康泰，消除累劫业障，开启信佛善根，临命终时，蒙佛接引往生净土。如是，你对父母所尽大孝方始圆满。

4

【问】修净土的居士，在世间法与出世间法的认识与实践上，应持什么看法、做法？

【答】修净土的居士，首先，要建立一个与净土念佛法门相应的心态与知见，净土法门是体现了诸佛如来度化众生的悲智，令一切众生脱离生死轮回的苦难，安享涅槃常、乐、我、净。所以修净土法门的人，首先要体现出世间的本怀，念

佛矢志往生成佛，不是念念佛，修点善，下一辈子得个富贵的身份，或上升到天堂去享天福的。要知道我们今生不能够往生到西方极乐世界，那结果就惨啦！如果我们发起不了真往生的心，那么我们这一生持戒、念佛、修种种慈善事业的事情，下一辈子可能得到大富贵，在富贵中，能保持清醒头脑的少，迷惑颠倒以富贵造诸恶业者多，这不得不谨慎啦！所以截流大师开示，如果今生不能够发出真心到西方极乐世界去修行的话，跟一阐提、五逆十恶的人本质上没有两样。五逆十恶者是当生下地狱，那个不能真心求生净土的人，是第三世下地狱。下地狱的时间只有一步之差啊！所以我们要加以注意，如果今生不能成就往生净土的话，下一辈子想保住人身也不是有把握啊！得人身要持五戒（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒），即儒家仁、义、礼、智、信五常，才有做人的资格啊！试问我们的五戒持得怎么样，五常的操守如何呢？所以印祖说，下辈子保住人身比往生西方净土还难。得人身靠自己持戒的力量，而往生净土靠的是阿弥陀佛的慈悲愿力，所以今生能闻到念佛法门，一定要信愿持名，今生成办往生之净业。

这个往生净土的信愿建立之后，在世间法当中，要落实大乘佛法真谛与俗谛圆融的特质，在世间也要扮演好自己的社会角色、家庭角色。净业三福就是告诉我们日常生活当中，要孝养父母，恭敬师长，对朋友要有信誉，要吃素戒杀，身、口、意三业趋向纯善，这样你在家庭和单位尽到了自己的本分，便会拥有和谐的人际关系。由于你是世间的善人，又能由福德的积累开发智慧，所以你的事业也会做得越来越好。学佛不仅不会与世间法矛盾，反而能促进世间事业的昌盛。大凡世间上能够建功立业，在历史上留下印记，所谓立德立功立言三不朽的人物，都是在心性的开发有相当深度的人。比如清代林则徐以大无畏的气概，烧毁英国的鸦片，这种精神力量来自什么地方？我们得知林则徐用非常工整的楷书来写《金刚经》《阿弥陀经》《往生咒》，政务之余，抽暇念诵这些经咒，才知道他从佛经里面吸取了精神的养料。近代的思想家像魏源、龚自珍都是虔诚的念佛行人。还有很多的企业家的财富，大多是多生多劫布施的善行所致，今生他又布施，越布施，越有财富，可见出世间法与世

间体现相辅相成，出世间法提升世间法，世间法为出世间法准备资粮啊！

我们在世间首先要有终极关怀的安心，用比喻表示：比如一个人到一个陌生的地方出差，他第一件事是要找好一个住的地方，找到住的地方，安顿了行李，他出去办事，他心里很安定啊！哪怕办事再晚也预定好了地方，这把钥匙在手上随时可以进房间休息，这样，这人才安心呀！如果他没有找到住的地方，背着沉重的行李去办事，这办事的过程便一直伴随着恐惧不安。办完事到哪里去啊，心里不安呀！这是一般人常见的心态。由此扩大一点说，我们来到这个地球也是出一趟差啊！试问我们找到了住的地方没有？所以找到地方是一个有理性的人必先解决的问题，然而多少人却忘了这个事情啊！背上沉重的行李去办事，追求世间的种种东西，一生都伴随着不安和恐惧啊！

阿弥陀佛慈悲之极，用这个念佛法门给我们安顿好住的地方，令我们了知生命的归宿就是

西方极乐世界，临命终时阿弥陀佛前来接引。安心立命的事情解决后，我们带着愉快的心情去做世间的事业，那会做得很踏实，很快乐。可见，念佛法门是缔造安乐人生的妙法。

5

【问】末学感觉在家人有负累，不能专心办道，希望等孩子长到十八岁成年之后，能够放下万缘，到清净的道场专心办道，成就往生之净业。请问末学的想法是否可行？

【答】从修行的角度来看，在家人要承担种种的家庭和社会责任，暂时不能专一办道，那也是可以理解的。修通途佛法，大多需要放下万缘，一门深入，方有进境。然念佛法门对在家居士更为对机，即尘劳为佛事，即家庭为道场，随分随力念佛。由种种负累，生厌离娑婆、欣求极乐之愿心。调整好心态，处处都是道场。当下即恳切念佛，撩衣便行，亦不必等到若干年后，再去专心办道。阿弥陀佛大愿云：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生

者，不取正觉。”有弥陀慈父的大愿摄持，吾人当安心安乐，随分念佛即可。

6

【问】我总想管教我父亲的不良习惯——打麻将、饮酒。我觉得父母在精神上对我不关怀，未给予我正确的指导。我是一位精神分裂症患者，已得病七年。我的愿望是促进家庭关系和谐，言语温和，成为一个健康人。我不知道管教父亲对不对，请对我进行指导。

【答】你自己都没管教好，怎么能大言不惭地管教父亲？你之所以出现精神分裂症，就在于你不孝顺。你要成为健康人，先从孝顺父母开始。父母生养了你的身体，一辈子报恩都报不尽，你还能指责父母的行为吗？你父母在身体上、精神上，三十年来无微不至地在关照着你。由于你是个忤逆的、不孝的子孙，你就不了解、不理解而已。首先管住你自己这颗心。你精神状态不好，心理不正常，一方面来自多生多劫的业障，另一方面今生好心善意没有生起来。你目前

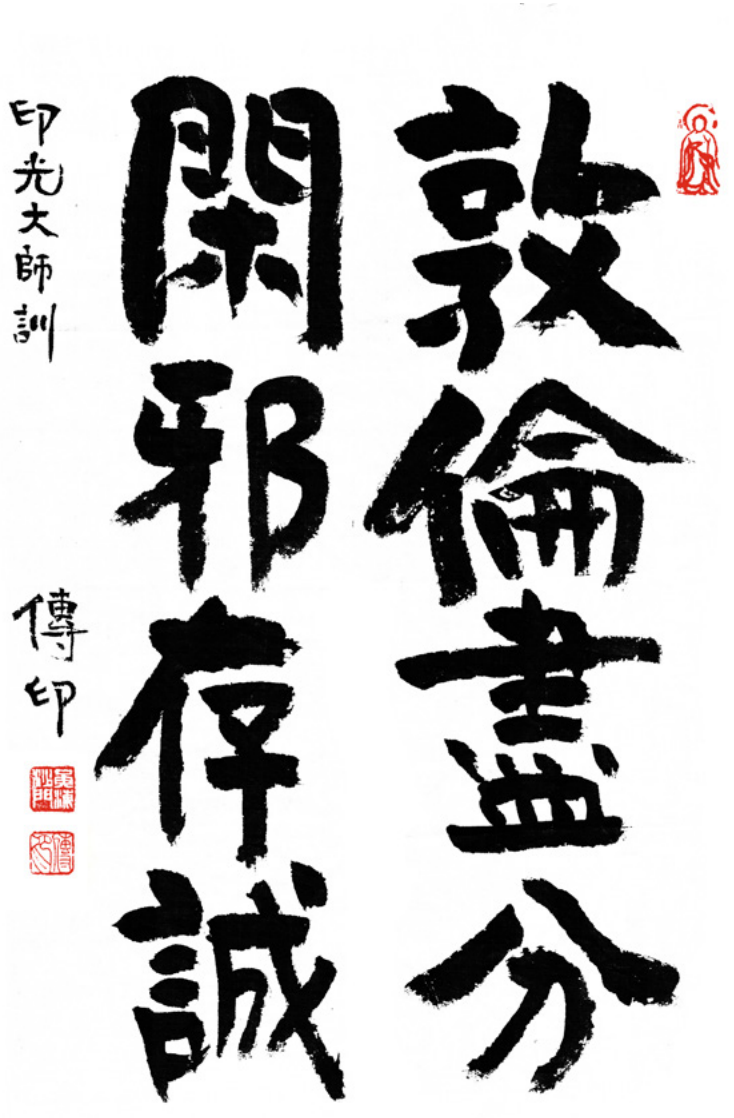
的问题不要关照别人，先关照你自己。你赶紧把管教父母的念头彻底放下，这不是作为儿子所应该出现的想法，如果不改变，你就是不孝之人。

希望你每天念一万声佛号，忏悔自己不孝顺父母的恶业，祈求阿弥陀佛赋予你健全的心智，让你回到正常的家庭生活和社会生活当中，敦伦尽分；至诚发愿求生西方极乐世界。对精神分裂症来说，这句佛号正是最好的药方，它能治疗一切精神上的障碍，令我们躁狂的心转成健全的、清净的、平等的、慈悲的、感恩的、惭愧的心。如是心灵的转化，便能和谐家庭关系，形成健全的人格。

7

【问】望法师给我们讲点大乘经典，不要讲《文昌帝君阴骘文》之类的东西。我们想闻佛法，《文昌帝君阴骘文》不就是老子、庄子和孔子这些《道德经》《孝经》之类的书吗？

【答】想闻佛法很好，五乘佛法包括人天乘，《文昌帝君阴骘文》就是谈人天乘的善书，故其


敦倫盡分
閑邪存誠
印光大師訓
傳印

也属佛法。为什么本人要讲这本书呢？是在这几年的弘法过程中，认知到我们国人的人心越来越败坏，道德滑坡已经到了非常严峻的地步，其重要原因就是现代的国人不信因果。而我们所受的教育都是唯物论、无神论、断灭见的，人死如灯灭，无有前生后世，所以这些观念直接把人心和道德逼到了一个非常可怕的境地。所以要匡正人心，恢复固有的道德人伦规范，如果不从倡导三世因果和六道轮回下手，将会一筹莫展，这也正是大力推广《文昌帝君阴骘文》的用意所在。就像安士居士所云：人人信因果，天下大治；人人不信因果，则天下大乱。如果到了每个人都不信因果的时候，纵然儒家的圣人，尧、舜、禹、汤、周公、孔子、孟子一起出来，乃至佛菩萨一起来到这个世间，也没办法救治。

再看看我们教内有些信众，尽管修的是大乘佛法，但是修行若干年还是烦恼重重，佛法的利益收效甚微。究其原因也是从小就没有打下儒家文化的根底，人道的八德——孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻尚且匮乏，福德浅薄，故大乘

的智慧难以显发，于净土生信一门亦构成大的障碍。有鉴于此，本人也就随缘讲点人天善法、因果方面的内容。净业三福中即有深信因果一科，但我们是不是真的深信因果？其实不容易。深信因果要在内心深处首肯认知，在情感上真的有畏惧、有恭敬，然后在行为上才能够战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，这正是我们现代人要补上的一课。不要认为讲因果行为规范看起来很浅显，真正的佛法亦建立在因果罪福基础上。当年白居易以太守身份，前去向鸟窠禅师请教什么是佛法大意，鸟窠禅师回答："诸恶莫作，众善奉行。"白居易听了觉得太平常，便云这话三岁小孩也道得。鸟窠禅师说："三岁孩儿虽道得，八十老翁行不得！"白居易听完，崇敬之情生起来，向鸟窠禅师顶礼。彻悟大师也曾开示："善谈心性者，必不弃离于因果；而深信因果者，终必大明乎心性。"可见大乘圆顿的教理，真空妙有，第一义谛妙境界相，重重无尽，一多相即，唯心净土，自性弥陀等玄理，一定要建立在深信因果修一切善法的前提下。所以我们千万不要以为《文昌帝君阴骘文》浅显，实则周安士居士注解得非常透辟，

教化人心力量甚巨。诚如印祖所评价，此书“诚可以建天地，质鬼神，羽翼六经，扶持名教，允为善世第一奇书，与寻常善书不可同日而语。不谓之菩萨乘本愿轮，现居士身，说法度生者，吾不信也”，可见印祖对此书赞誉有加。我等众生宜仰体祖师大德之悲心，谛闻研习此书为好，无须妄生分别。

8

【问】现在弘扬《弟子规》的朋友们也经常宣扬《二十四孝》，可是我听说里面有个郭巨为了孝养母亲，却要活埋自己的亲生儿子，难道这也算孝道吗？

【答】《孝经》是我国传统社会一部非常有影响力的著作。中国的古圣先贤都强调以孝治天下，一部《孝经》只有一千七百九十九个字，在儒家十三经中属文字最短的一部经，但是这部经却有五百多家的注解，其中有几位皇帝如唐玄宗亲自为《孝经》作注解。孝通神明，天之经，地之义。尧舜之道，孝悌而已。《二十四孝》是元代出

现的，用故事的形式，配合《孝经》来传播孝道文化，这部《二十四孝》成为国人传统启蒙教育书。家家有《孝经》，每个小孩子都读过《二十四孝》，并有图说，雅俗共赏。

二十四孝中，有“郭巨埋儿”的故事。郭巨事奉母亲至孝，有一年遇上饥荒，家里粮食不够，不能养活全家，在母亲与儿子之间，郭巨选择让他的母亲活下去。这是一个二难选择：如果有粮食，不存在这个问题；而粮食只够供一人时，对郭巨这个选择的价值评判，要放在当时的背景作阐释。

放在当时的背景上看，第一，对父母的孝是至高无上的，甚至在法律上，不孝都要判极刑的，而且整个社会认为孝道就是人最崇高的一种道德。那么我们设身处地想，郭巨是个孝子，在面临着儿子和母亲只能养活一个人的情况下，他选择母亲，是可以理解的。其次，在传统社会，并不是奉行人人价值平等的观念。在传统社会有一个观念，妻子和小孩可以归属于自己，所

以家长有权处理妻子和小孩。彼时郭巨就想到小孩是归属自己的，他一定是牺牲自己的东西来保全他的母亲。于是郭巨选择埋子——放弃他的儿子，便是他纯孝心自然而然的一种选择。正因为他纯孝之心，孝感神明，当他一挖坑的时候，竟然挖到一坛金子，这样他的儿子也不需要活埋了，母亲和儿子都能保全，皆大欢喜。这可不是一件很美丽的孝道文化的个案吗？我们为什么要以现代的价值观念来加以反对呢？

9

【问】我的母亲接触佛法后，大事小事忙不停，把自己搞得像个苦行僧一样，严重影响了个人的健康。母亲一直比较强势，除了要求家里净口素外，也不允许家人应酬（因为应酬会喝酒、吃肉）、看电视，家人觉得生活没有了意思，这严重影响了家庭关系。目前，家人都已经无法跟她沟通，她十分固执。请问我母亲的学佛思路对不对，这样学佛真的能幸福吗？

【答】令堂由于参加佛教活动而对家庭产生的种种困扰，其根源来自于她的性格，这种强势

性格是造成你们家庭问题的最大根源，也就是说，即使不是表现在学佛上，她老人家这种强势的性格和做事方式也一样会对你们的家庭造成困扰。如果你的家庭中大多数人对她老人家的做人、做事方式不认可，那只能说明她走偏了。

学佛的弟子首先要做到敦伦尽分，家庭和睦是一切事业的基础。有了好的家庭氛围，才能让其他不学佛的家庭成员不排斥佛法，进而用四摄法帮助感化他们，他们就渐渐能接受佛法，这就需要耐心与善巧的方式。佛教注重自己修行，戒律也是针对自我的规范。自己修行好了，才能感化他人。他人暂时不被感格，亦不会强制性要求他人。家庭成员不排斥佛法，且通过你的修持信仰佛法，才说明你修学佛法有实际的成效。

作为家庭中的其他成员，比如您父亲、您，以及您的爱人，建议还是要从亲情的角度，多多包容老太太，不要造成太多的对立。一般来说，比较强势的人，“我执”心很重，这种执著心正是造成心灵纠结的主要原因，也是佛法要重点对治

的心灵障碍。越是心灵痛苦的人，越需要佛陀的智慧和慈悲，也越需要家人的宽容和关爱。

10

【问】福德与功德有何区别，净业行人应如何修功德？

【答】所言“福德”，是以有所得心，修五戒、十善乃至六度万行，自然感得人天福报；所言“功德”，即以无所得心，修习种种善法，回向无上菩提，自然获致出世间利益。兹引中国禅宗初祖达摩见南朝梁武帝公案为例。初祖始见梁武帝时，帝问曰：“寡人造寺写经，度僧无量，有功德否？”祖曰：“实无功德！此但人天小果，有漏之因，如影随形，虽有非实。”帝曰：“如何是真实功德？”答曰：“净智妙圆，体自空寂，如是功德，不以世求。”故知，吾人以无所得空慧，修习念佛法门，力行净业三福，至心回向往生西方极乐世界，即为修真实功德也！

11

【问】末学现在考虑给小孩买个保险，希望帮他存点钱，长大后有点保障，或者给自己买个重大疾病保险，因为自己是家里的经济支柱。但又想，如果把给小孩或给自己买保险的钱拿去布施，种福田，可能效果会更好，更有保障。请问这个想法对吗？

【答】可怜天下父母心，多少父母挂念着给孩子一生保险。然此世间不确定性太多，三界火宅，众苦充满，灾难频仍。欲于此无常世界求保险安稳，无异缘木求鱼。故宜舍不坚之财，布施种福田，积阴德，由此得坚固之功德。汝后面的转想，有智慧之光。

福田有三种：一是报恩田——父母师长及和尚；二是功德田——佛菩萨圣贤僧；三是贫穷田——饥饿困厄人畜。宜于此三种福田作供养布施。同时宜三轮体空，没有我布施，没有受布施者，中间亦无布施之财物。如是无我平等心布

施，功德无量无边。并以此布施功德，回向法界众生，同往西方，同成佛道。这样，汝可在阿弥陀佛那里买了大保险，能保障自己与家人了生死苦，得涅槃乐。如是保险，福慧双臻，随喜赞叹。

12

【问】我的家庭不和睦，丈夫天天出去喝酒、玩乐，劝说也不听。我以前放生、印经等，所做功德一直也是为他回向的，可是现在我认为回向会增加他的福德，这样他继续喝酒、玩乐，是否还要给他回向？

【答】你的家庭不和睦，首先要从自己身上找原因。先不要责怪你的丈夫，你丈夫的行止，是汝业识所现的相分。故欲令丈夫变好，首先得改善自己的心念。汝做放生、印经等功德，仍然要给他回向。祈愿以此功德，感通佛菩萨慈悲加祐，令他回心转意，珍惜光阴，修行净业，念佛求生净土。作为一个佛弟子，发菩提心要度众生，那你丈夫就是你要度的第一个众生。你一定要把佛法落实在自己身上，要让你的丈夫觉得你通

过学佛变得更贤惠了，由此对佛法生起信心，潜移默化，随着汝修行得力，与佛相应，久而久之，你丈夫亦会随之改善。学佛之人，遭遇诸种境缘，悉应反求诸己，从改善自己入手，从而改善他人与外境，勉旃。

13

【问】弟子的儿子得了中度抑郁症，我忏悔、做善事，天天念佛回向给他，请问如何才能使他走出困境？

【答】当代抑郁症患者越来越多，一方面是社会竞争环境的压力，另一方面是价值观、人生观的偏执，导致心因性问题。心性问题还须从正念正见入手，所谓“解铃还须系铃人”。首先要建立正确的人生观。即缘起性空的正见，一切有为法，如梦幻泡影，世间无有一法有其真实性。即抑郁症，亦当体即空，是由于有我执攀缘心，患得患失，自缠心结，内心暗冥，才出现心因性问题，故须要有空性的慧观。心性本自光明，无缚无解，若能如是信解，便能显现豁达乐观的心

境。同时，要劝勉他念佛，六字洪名，阿伽陀药，光明无量，每天至少念一万声以上。汝忏悔、念佛为他回向，亦有一定效用。但更主要的是让汝儿相信阿弥陀佛有慈悲威神加持力，恳切持念名号，定可由重转轻，走出抑郁困境。如是持之以恒持名，不仅能治愈抑郁症，亦即赖此成办往生极乐净土之大事。勉旃。

14

【问】弟子心里很苦，亲戚们都不喜欢我家的人，在一起就吵架，不论什么事，他们都认为我们家是错的，我们受了很多委屈。请问我们家现在该怎么办？

【答】今世的家亲眷属，乃是由多生多劫的业缘所聚集。若善缘深厚，则彼此和睦，相互恭敬关爱，见面生欢喜心；若恶缘招感，则矛盾重重，打骂诽谤，是非不断，见面生瞋恨心。面对违缘逆境，汝要生惭愧心，忍辱心。肯定是自己家的人往世曾得罪过亲戚们，故而要心存歉意，不可冤冤相报。本着骂不还口、打不还手的原则，

作还债想，以忍耐心、仁慈心来解冤释结。以此为逆增上缘，修习忍辱波罗蜜，并将持戒、念佛、诵经等功德为亲戚们回向，伏愿同往西方，作菩提眷属，同成佛道。

15

【问】末学是受过五戒的佛弟子，想去学习国学，做一名国学老师，这样做算不算学习外道经典呢？

【答】中国的国学以本土文化——儒家与道家为主体，尤其以儒家为主要意识形态，在我国的历史长河中，发挥着淑世牖民的重要作用。只是近百年来，欧风东渐，我国几代人疏离了本土文化，盲目地向国外学习，几令现代中国人迷失了精神家园。当今社会的道德滑坡、信仰危机等问题，均与国学缺位有着直接或间接的关系。故汝能发心学习国学，并有做国学师资的愿景，值得赞叹。不要简单地认为儒家是外道，应知佛法广大，含摄五乘，汝可将儒道经典视为佛法之人天乘，恭敬修习，知行合一，厚积而薄发。待

学养深厚，机缘成熟时，传承儒学道统，提携后进。同时，亦不忘持戒念佛。如是儒佛并弘，功德无量。

16

【问】弟子觉得在娑婆世界生死轮回本就是一场苦旅，生孩子是不是造业呢？现实中生养、教育孩子都不是容易的事情。我今年二十八岁，已婚三年，和先生都不着急要孩子，但是家人已经催疯了，我很矛盾。请问弟子应该如何看待新的生命轮回？



【答】佛法不离世间法。由世间法而论，已婚三年，双方父母都等着抱孙子或外孙，传宗接代，是中国人的传统观念，为人子女，宜理解顺应亲心。从佛法来看，人身是修道的法器，若由于汝之缘，招引一个新的生命在此世间闻信佛法，尤其持戒念佛，求生极乐净土，了脱旷劫生死轮回之大患，这又何尝不是一件功德事呢？是故，对生育小孩一事宜从正面看，教育引导好小孩是关键。

17

【问】弟子对人疑心很重，经常觉得别人做对自己不好的事。如何改变这种不良的心态？

【答】待人接物宜存真诚信任态度，不可事先便存戒备怀疑心。子曰：“不逆诈，不亿不信。抑亦先觉者，是贤乎！”（《论语·宪问》）意谓待人接物，不要预先便认为他人欺诈自己。换言之，君子待人真诚，信任他人良知良能。有如是至诚心，虽不逆不亿，而于他人情伪，自然任运先觉。以善良恭敬心对待他人，如和蔼春风，自然会感应他人的善意。即便在信任他人过程中

被欺诈，亦不必生恚恨心。古语云：吃亏是福。故曰，君子可欺，唯可欺，方可为君子。宜以布袋和尚为楷模，模塑阳光诚信的健全人格。

18

【问】我是医学专业的学生，会涉及动物实验的问题。请问佛教如何看待动物实验？

【答】用动物做种种实验，是西方医学常用的方法，伤害动物数量甚多。欧美动物保护爱心人士亦不断有反对的呼声，积极倡导动物权利。事实证明，用动物做的实验数据，用在人体上未必能相应，毕竟人与动物的生理组织功能差异甚大故。

又从业力层面看，人与动物虽有优劣尊卑的差异，然从心性本体层面看，人与动物是平等不二的。所以佛教有众生平等的观念，一切众生都有佛性，终将作佛。又人与动物在过去无量劫的轮回中，互为父母兄弟眷属。基于上述原由，佛教奉行不伤害一切众生的行为规范。是故，以动物做实验是既不仁慈又不理智的恶行，宜应远离回避为佳。

19

【问】我是一名公务员，做了很多实用项目，发挥了巨大作用。然而我的工资不高，要养家，花销又多，于是就拿了回扣。请问这会影响往生吗？

【答】作为公务员，理应兢兢业业，奉公守法。若汝参与的项目效益好，上级领导发给你的奖金是可以收的。若搞潜规则，私下拿回扣，这是要背因果的，亦会影响仕途发展的。至于是否影响往生，那又是另一重因果了。大乘圆顿法门，妙德难思，若具深信切愿持名，即便戒律不清净，阿弥陀佛亦会临终垂慈接引业力众生往生极乐，此乃大慈悲父视一切苦恼众生等同一子之悲心所致。然作为佛弟子，总宜以奉行净业三福为要务。

20

【问】我跟妻子结婚快四年了，结婚第二年妻子就生了一场大病——尿毒症，到现在做透析治疗两年了。家人一直催我放弃这段婚姻，重新

组建家庭。我不知道如何是好，不想对不起妻子，但也不想对不起父母，求开解。

【答】夫妇关系是家庭伦理的枢纽，古云，夫妇有义。女子找上你作丈夫，就是终身依靠你嘛。妻子遇到生病等灾患时，你得与她风雨同舟，帮助她积极治疗。若是业障病，宜帮她做佛事、放生、念佛来消业障。在妻子最需要帮助的时候，宜以慈悲心与她共渡厄难。若此时与妻子离婚，便是不义之人，妻子也会怨恨于汝，其结局亦是不吉祥的。

汝父母是由爱子故，催汝离婚，殊不知，此种自私的爱，会结出苦果。古人对盲妻或有恶疾之妻不弃不离，常会感得子孙发达，事业顺遂。善恶因果报应如影随形，汝应恪守善有善报之做人原则，践履为人夫之道德义务，勉旃。

21

【问】弟子正在学医，在医院里难免会说谎，对病人及家属会隐瞒病情，很难做到不忘初心，

医德的隐患更让人焦虑不安，我们该如何做才如法？

【答】学医是一个很好的职业，医为仁术。古人云：“不为良相，即为良医。”治病救人是一个善业，有仁爱精神的人医术才会越来越精湛。是故，从医尤其要讲究医德。若德性差，便会把病人作为摇钱树，过度检查，过度治疗，甚或拿回扣、索红包等，以求利为动机。动机有问题，他的医术水平也提高不了，医患关系也会处理不好。

医生若具有同体的仁慈心，便会一切为病人着想。对精神脆弱的病人，确须暂时隐瞒病情，以“好心”而说谎，亦属善巧方便。然病人有明知自己病情的权利，故宜耐心交流，待机缘成熟，亦应将实情告知病人。即便是绝症，亦可令病人提前为离世做好准备，使其从容豁达，有尊严地离去。

医生治疗病人，不仅仅是针对病患，而是面对身心整合的全生命。故良医须了解生命的本质与人生的价值，令病人远离恐惧忧虑，乐天知命

故不忧。从医者宜多熏习儒释道三家典籍，涵养良知，医德方能提升。举心动念、行为造作与道相应，才能做到如理如法。勉旃。

22

【问】作为佛弟子，本人知道发脾气不好，可是孩子非常淘气，用什么方式管教都不听，唯有呵斥、责打，才肯听。每次发火后，弟子都感觉很无奈、难过，但又无能为力。请问，我该怎么办？

【答】作为佛弟子，在教育子女方面，要有智慧善巧。若简单化地发脾气，呵斥甚至责打孩子，长久以往，自他俱损，有伤父子之情。若孩子淘气，得分析原因何在。小孩子淘气一点，不离谱，亦属正常范围，不必刚硬管教。若非常淘气，亦须循循善诱，潜移默化，慢慢转化，宜始终保持为人父母的深厚慈爱心。教育孩子，首先得注重因果教化，令其了知自己的行为造作，天地鬼神、诸佛菩萨悉知悉见，善有善报，恶有恶报，令孩子心有敬畏，长大后自然不至胡作非为。并令孩子常念“南无阿弥陀佛”“南无观世

音菩萨”，以佛菩萨之慈善根力加祐，转化孩子的不良习性。作为父母，尤其要以身作则，言传身教。要改变孩子，首先要重塑自己，一切唯心造。孩子是汝心之所现，汝心淳良、宁静、睿智、敬业，汝之孩子亦随之变化气质，成为汝健全人格的组成部分，自他不二，冀深思善为。

23

【问】弟子的工作是善业，但常加班，压力大。请问，修善行背离清净心吗？做善事与念佛的时间怎么分配？

【答】人生存在这个世间，得要有一份职业，赖以谋生，安身立命。作为佛弟子，宜应敦伦尽分，将自己的本职工作做好，如需加班，亦应随顺公司安排，不可躲懒。至于说到佛法修行，那是含摄世出世间因果法则。造恶业固然坠入三恶道，修善行得人天福报，亦未出离轮回。唯持戒念佛，求生净土，方为解脱之净业。若以所修善行回向往生莲邦，亦为净业。

真为生死，发往生心，当以信愿念佛为主。世间一切善行，乃至通途佛法种种修为，悉皆回向往生。是故，除必要的谋生事业之外，诵经念佛的时间多多益善。惟精惟一，功用倍增。宜将念佛往生作为此生唯此为大的第一要事来办。摒弃与了生死无关的俗务，当务之急，切莫因循。勉旃。

24

【问】现代人的婚姻很脆弱，离婚率很高，对小孩的负面影响非常大。佛弟子怎样对待这一切？

【答】现代离婚率居高不下，亦是浊世众生障深福浅的折射。本来家庭是休憩身心的温馨港湾，而现代却成为阴阳对立、摩擦不断的烦恼渊薮，以致于家庭破裂，小孩失去父母慈育的温暖，家庭成员悉遭身心大苦。现代人未能受儒佛圣人教化，不知道如何做人，敦伦尽分。放纵一己无明烦恼，七磕八碰，最终两败俱伤。故宜回归传统道德，夫义妻顺，相互尊重，相互忍让。

人来斯世，各有业缘，能走到一起成为夫妻，亦是多生多劫的缘分，应珍惜此缘，善始善终。互敬互让，是夫妻双方的必修课。有一对夫妻，结婚五十年，亲朋好友都来庆贺金婚。大家请他俩谈体会，介绍五十年恩爱的经验。老头先说："经验嘛，就是一个字——忍！"他老伴马上接口："不对！四个字——忍上加忍！"这就是他们安度金婚的经验之谈。可见，容忍是做人的涵养、美德的体现，再加上对小孩的抚养，以及对双方父母的孝道，均不允许任性。人有道德义务感，便会阻抑轻率离婚的冲动。以家庭作道场，消弭自私固执，完善自己的道德人格。祈愿天下所有夫妇家庭安乐，白头偕老，和气致祥。

回向偈

愿消累劫诸业障，

愿得福慧日增长。

愿尽此身出娑婆，

愿佛接引生安养。

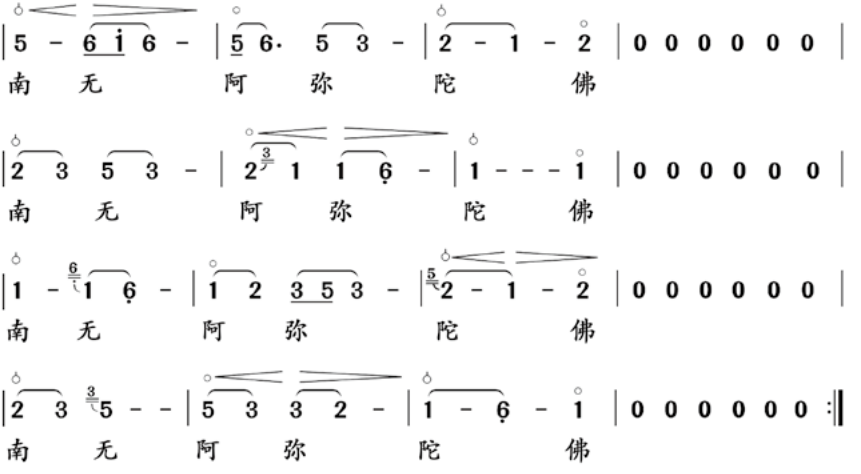


附录一

东林佛号曲谱

1=$^{\flat}$A - $^{\flat}$B $\frac{5}{4}$ $\frac{6}{4}$

♩=60 低沉 缓慢 深切地



○：引磬木鱼同敲；　　<：渐强；　　0：四分休止符，停顿一拍；

○：木鱼；　　>：渐弱；　　:|：从头反复。

备注：

一、要求一口气唱完，每句21拍，大约21秒。每四句唱完，以不超过90秒为度。

二、在空拍休止符号中吸气，要深、细、匀、长。吸气前要把腹中的余气全部呼尽，然后再吸下一口气。深呼吸至腹部，唱念时以脐轮震动发音。

三、初学若一口气唱不下来，至少要将“南无阿弥”四字念全，在“陀”字上补点气，续念完“佛”字。这样练习一段时间后，争取做到一口气念完六字佛号。

四、佛号中的“佛”字发音要短而轻，一出即止。

五、唱念时，引磬、木鱼、佛号的音声，三者要同步发音。

附录二

念佛的心态与音声

音声乃心性的外显，南无阿弥陀佛六字洪名即为妙音，从实相中流现。念佛法门以音声作佛事，透过佛号音声开启佛性，诚为转凡成圣之妙庄严路。是故，我等念佛行人对音声之道应加以考量。

一、极乐世界的音声特质

西方极乐世界是一个音乐之都。其风声、宝网声、铃铎声、波扬的水声、鸟的偕鸣声、虚空的乐器声等，都在演畅种种法音，自然宫商五音谐和。极乐世界的音声之善美乃十方世界音声之中最为第一，极乐种种音声内具八个特点：清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅。此八字特质，形成西方净土特有的音声格调，即阿弥陀佛梵音的概述，亦是我等众生内具的音声功德。是故，我等宜将此

八字作为念佛之纲宗。如是念佛就能够与西方净土的音声形成同构共振，开发自性。八字原则略标如下：

一、清，即清净。离一切烦恼染习即为清净，是故念佛人得斋戒清净，远离五欲六尘，真诚发心厌离娑婆，欣求极乐。如是念佛即为清。

二、畅，即畅达。直心是道场，音声畅达舒展，直抒胸臆，无滞涩压抑状，大念见大佛，小念见小佛。音声所及，万祸冰消；洪音发号，毁裂魔军；畅快淋漓，心声一体。

三、哀，即悲哀。于此生死苦海灭顶之际，自力怯弱，惟哀祈阿弥陀佛大悲拯救，呼喊救命，感通阿弥陀佛的大悲心，必定蒙佛力慈祐，安坐大愿船，抵达安养国。

四、亮，即嘹亮。哀而不伤，悲哀中有亮色，以吾之悲感弥陀大悲，信知弥陀悲愿决定令我往生净土，往生即可疾速成佛，旷劫大事今生了办，踊跃欢喜，生命洋溢亮色，音声自然洪亮。

五、微，即微细。音声细微，透入内心性海，探玄钩赜，引发内心深蕴的善根，开启如来藏性，心外无法，满目青山。

六、妙，即奇妙，亦云不可思议。音声通实相，六字洪名澄清吾人浊染的心，以佛知见转众生知见，能令吾人从有念入无念。音声全体即阿弥陀佛法身。灵籁之音，劫外之响，妙感难思。

七、和，即和谐。和谐是空性的表显。持念佛号时，首先是心声和谐，心声相随。身心和谐，心与外境和谐，大众念佛，音声和谐，十百千人众音念佛如同一人，心通法界，梵音、海潮音，大和吉祥。

八、雅，即高雅。六字洪名表诠至高的超越意向。横超五恶趣，圆成自性佛果。不求人天福报，不低俗，不媚俗，声声唤醒自己，步步回归故园。如是念佛即为雅正。

综上所述，持念六字洪名，宜渗入清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅之特质，这样便能与名号功德相应，信愿感通弥陀悲愿，成办往生大事。

二、东林佛号的唱念要领

东林佛号以八字特质为方针，语速低沉缓慢，格调哀亮，内具深信切愿之情怀，四句形成一个结构组。

第一句的重音放在“南无”上，一心归命。要唱出在生死旷野寻求佛力救度的渴望。

第二句的重音放在“阿弥”上，在苦苦寻求中，历经难险，终于找到了南无的对象，就是阿弥陀佛。要唱出寻找到阿弥陀佛的欢欣。

第三句的重音放在“陀”上，当我们归命于阿弥陀佛时，觉了原来阿弥陀佛与我竟是同体，我在弥陀心中念佛，弥陀在我心中呼应加持。要唱出弥陀与我同体同源的欣慰。

第四句的重音又放在“阿弥”上，当觉了阿弥陀佛与我同体时，回光反照，原来我自性即是阿弥陀佛（无量光寿），要唱出自性弥陀的自信自肯，由归命到归元。

这样，第一句向外部的渴望寻找，到第四句向内心安稳的回归，形成东林佛号四句一组的音声结构，不断循环亦复如是。

唱念的音声抑扬结构与节奏掌握后，加之两个配合：

一、佛号与步点的配合。一句佛号走四步，“南无”一步（迈右脚），“阿弥”一步（迈左脚），“陀”一步（迈右脚），“佛”一步（迈左脚）。随法器音声节奏，走准四个步点。

二、佛号与呼吸的配合。中间停顿时，深吸气到腹部，脐轮发音，一口气将佛号念完（若气短者，可在“陀”字上补点气），浑融一体。

如是持念，久久便能唱出东林佛号的韵味，悲欣交集，香光庄严。伏冀念佛同仁共勉。

回向偈

愿以此功德，庄严佛净土，
上报四重恩，下济三涂苦。
若有见闻者，悉发菩提心，
尽此一报身，同生极乐国。



印造佛经佛像之十大利益

一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者亦得转轻。

二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、寇盗、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙生怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇饿虎，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福寿绵长。

七、所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨。为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法，直到三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

普为助印及读诵受持
辗转流通者回向

愿以此功德　消除宿现业
增长诸福慧　圆成胜善根
所有刀兵劫　及与饥馑等
悉皆尽灭除　人各习礼让
读诵受持人　辗转流通者
现眷咸安乐　先亡获超升
风雨常调顺　人民悉康宁
法界诸含识　同证无上道



此咒置经书中　可灭误跨之罪

庐山东林寺官方平台
（包含：恭请法宝，故障反馈，APP下载，及三个微信公众号）

九江市濂溪区净土宗文化研究学会 出品